



**BASES TORNEO ESCOLAR  
COPA INSTITUTO INGLES DE RANCAGUA 2022**

<b>Fecha</b>	<b>Sábado 19 de Noviembre - 2022</b>
<b>Lugar</b>	<b>Complejo Deportivo Patricio Mekis</b>
<b>Dirección</b>	<b>Av. República S/N</b>
<b>Cronometraje</b>	<b>Electrónico</b>

**CATEGORIAS:**

<b>Penecas</b>	Nacidos el año 2012 – 2013
<b>Preparatorias</b>	Nacidos el año 2010 – 2011
<b>Infantil</b>	Nacidos el año 2008 – 2009
<b>Selección</b>	Nacidos el año 2007 y anteriores.

**PRUEBAS POR CATEGORIA:**

<b>CATEGORIA PENECA</b>	
<b>DAMAS</b>	<b>VARONES</b>
50 Mts Planos	50 Mts Planos
Salto Largo	Salto Largo
500 Mts. Planos.	500 Mts. Planos.
Relevos 8 x 50 mts.	Relevos 8 x 50 mts.
<b>CATEGORIA PREPARATORIA</b>	
60 Mts Planos	60 Mts Planos
60 Mts Vallas	60 Mts Vallas
Salto Largo	Salto Largo
Salto Alto	Salto Alto
600 Mts. Planos.	800 Mts. Planos.
Relevos 8 x 50 mts.	Relevos 8 x 50 mts.
<b>CATEGORIA INFANTIL</b>	
80 Mts Planos	80 Mts Planos
60 Mts Vallas	80 Mts Vallas
Salto Largo	Salto Largo
Salto Alto	Salto Alto
Lanz. Bala	Lanz. Bala
600 Mts. Planos.	800 Mts. Planos.
Relevos 5 x 80 mts.	Relevos 5 x 80 mts.

<b>CATEGORIA SELECCION</b>	
100 Mts Planos	100 Mts Planos
80 Mts Vallas	110 Mts Vallas
Salto Largo	Salto Largo
Salto Alto	Salto Alto
Lanz. Bala	Lanz. Bala
800 Mts. Planos.	800 Mts. Planos.
Relevos 4 x 100 mts.	Relevos 4 x 100 mts.



## 1. ANTECEDENTES ESPECIFICOS

- Los colegios deberán confirmar su participación por mail a [enrique.carvajal@institutoingles.cl](mailto:enrique.carvajal@institutoingles.cl) y [karin.sailer@institutoingles.cl](mailto:karin.sailer@institutoingles.cl) hasta el **viernes 21 de Octubre**.
- **Inscripciones:** Las inscripciones se realizarán de manera online bajo la plataforma de **Usplat** en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), click en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com).
- **El plazo para las inscripciones** serán desde el día **Miércoles 09 de Noviembre hasta el Martes 15 de Noviembre** a las **21:00 hrs**, posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones en el sistema.
- Los deportista deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (**Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas**) para un buen funcionamiento de la plataforma.
- El vaciado lo encuentran en la misma página a partir del **Miércoles 16 de Noviembre, después de las 12:00 hrs**, para lo cual ingresan en el evento, pinchan, Resultados en vivo y se despliega la información.
- El día del evento esta aplicación les permitirá seguir en vivo los resultados y puntajes del torneo.
- No se podrán realizar cambios en la pista, solo se podrán efectuar cambios con los atletas inscritos previamente como reservas y cada colegio podrá presentar un reserva por prueba. **Salvo en las pruebas de velocidad y medio fondo**. No habrá inscripciones en pista, rogamos no insistir.
- El día de la competencia no se pasará lista, siendo responsabilidad de cada colegio llegar en el horario a cada prueba. **Los profesores solo deberán avisar al juez respectivo, el cambio por el reserva que deberá estar previamente inscrito**.

## 2. BASES GENERALES:

- **Carreras de Velocidad:**  
Las pruebas de velocidad serán con partida de posición de pie para la categoría Penecas y Preparatoria, (excepto la final, solo preparatoria). Las demás categorías saldrán salida de tacos. Cada colegio podrá inscribir hasta **5 atletas en todas las categorías**. Pasarán a la final las 8 mejores marcas de todas las series. **En esta prueba no habrá reserva**.
- **Salto Largo:**  
El salto largo será: con zona de **80 cms**. para la categoría Penecas y Preparatoria; la categoría Infantil zona de **40 cms.**, Selección saltará con **tabla oficial**. Podrán participar **2 atletas** por colegio. Cada atleta podrá realizar dos intentos y clasificarán las **8 mejores marcas** para realizar dos intentos más. **Cada colegio podrá inscribir un reserva**.



- **Carreras de Medio fondo:**

Serán finales contra el tiempo. Cada colegio podrá inscribir **2 atletas**. La salud de los atletas participantes deberá ser acorde al esfuerzo a realizar, de lo contrario la institución que los inscribe se hará cargo de la integridad física de su deportista. Los atletas inscritos deberán retirar su número de competencia con el juez de partida 10 minutos antes del inicio de la prueba, el cual se deberán pegar a la altura del pecho para el control de la prueba, atleta que llega a la meta sin su número de competencia no será cronometrado. **En esta prueba no habrá reserva.**

- **Lanzamiento de Bala:**

En el lanzamiento de la bala podrán participar **3 atletas** por colegio, cada atleta podrá realizar dos intentos pasando a la final las **8 mejores marcas** que podrán realizar **dos intentos más**. **Cada colegio podrá inscribir un reserva.**

El peso del implemento será:

CATEGORIA	INFANTIL	SELECCION
DAMAS	3 Kgrs	3 Kgrs
VARONES	4 Kgrs	5 Kgrs

- **Salto Alto:**

En el Salto Alto podrán participar **tres atletas por colegio**. Cada atleta podrá realizar **tres intentos** por altura. La varilla se irá elevando de **5 en 5 cm**. **Cada colegio podrá inscribir un reserva.**

La altura de inicio será:

CATEGORIA	PREPARATORIA	INFANTIL	SELECCION
DAMAS	1.15 mts.	1.25 mts.	1.35 mts.
VARONES	1.20 mts.	1.35 mts.	1.45 mts.

- **Carrera con Vallas:**

En las pruebas de vallas **podrán participar tres atletas por colegio**, la salida será de Tacos, se realizarán finales contra el tiempo, **Cada colegio podrá inscribir un reserva.**

Las especificaciones técnicas son las siguientes:

CATEGORIA	DISTANCIA	ALTURA	D. 1ERA VALLA	D. ENTRE VALLAS	N° VALLAS
PREPARATORIA DAMAS	60 MTS	76 CMS	11.00 MTS	7.00 MTS	6
PREPARATORIA VARONES	60 MTS	76 CMS	11.50 MTS	7.50 MTS	6
INFANTIL DAMAS	60 MTS	76 CMS	11.50 MTS	7.50 MTS	6
INFANTIL VARONES	80 MTS	84 CMS	12.00 MTS	8.00 MTS	8
SELECCIÓN DAMAS	80 MTS	76 CMS	12.00 MTS	8.00 MTS	8
SELECCIÓN VARONES	110 MTS	0.91 MTS	13.50 MTS	8.90 MTS	10



- **Carreras de Relevos:**

Cada colegio podrá presentar un equipo de relevos por categorías, no se aceptaran equipos mixtos, ni combinados entre colegios.

### 3. PREMIACIÓN

- Se entregarán medallas a los **tres primeros lugares** de cada prueba individual en categoría Penecas y Preparatorias, para la categoría Infantil y Selección a los **tres primeros Lugares**. En la pruebas de relevos se premiaría a los **tres primeros lugares** a cada categoría.
- Se entregarán trofeos al primer y segundo lugar del puntaje general, damas y varones por separado.

**El puntaje que registrá será el siguiente:**

<b>Primer lugar</b>	12 puntos
<b>Segundo lugar</b>	9 puntos
<b>Tercer lugar</b>	7 puntos
<b>Cuarto lugar</b>	5 puntos
<b>Quinto lugar</b>	4 puntos
<b>Sexto lugar</b>	3 puntos
<b>Séptimo lugar</b>	2 puntos
<b>Octavo lugar</b>	1 punto
<b>Los relevos darán puntaje doble</b>	

### 4. DECISIONES Y APELACIONES -

Si una controversia abarca a una cuestión de juzgamiento, la decisión del Juez presente es final e inapelable.

**REGLAS Y CÓDIGO DE ÉTICA:** Los atletas que por su desarrollo físico se presten para dudas, deberán andar premunidos de su carnet de identidad para presentarlo ante cualquier requerimiento de algún reclamo, en caso de no presentar su carnet de identidad no podrán seguir participando en el torneo, ni recibirán su premiación en caso de haberla obtenido.

En el caso de descubrirse atletas mayores compitiendo en categorías menores especialmente en las pruebas de relevos, los equipos quedarán descalificados y se enviará una carta de amonestación al colegio, quedando el colegio imposibilitado de seguir participando, se realizarán controles aleatorios, solicitando la cédula de identidad a los atletas, los cuales siempre deben portarla.