

SELECTIVO FINAL JJAA

LOS RIOS - 2022

ASPECTOS GENERALES:

El Evento de Carácter Regional, se realizará en la ciudad de Valdivia, el día VIERNES 7 Y SABADO 8 DE OCTUBRE del año en curso, en la Pista del Estadio Parque municipal de Valdivia. Este Torneo será uno de los eventos para determinar la Selección que representará a la Región de los Ríos en los próximos Juegos Binacionales de la Araucanía 2022, en la Región de los Lagos, el mes de Noviembre.

INSCRIPCIONES:

*Las inscripciones se realizarán de manera online bajo la plataforma USPLAT en el sitio web www.usplat.com , clic en inscripciones e ingresar con el usuario y contraseña los cuales de no tenerlos deben ser solicitados a soporte@usplat.com , o solicitar las inscripciones a los encargados de sus respectivos clubes. **El plazo de inscripción será desde el día sábado 01 de Octubre hasta el miércoles 05 de Agosto a las 20.00 horas, DONDE SE CERRARA POR PLATAFORMA LA INSCRIPCION.** Posterior a dicho plazo no se podrán realizar modificaciones al sistema. **DEBEN CONSIDERAR INCLUIR MARCA DE PRESENTACION PARA REALIZACION DE SERIES EN PLANILLAS.** Los deportistas deberán inscribirse por primera vez y única vez con su nombre completo, fecha de nacimiento, Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (respetando nombre completos, Mayúsculas) para un buen funcionamiento de la página. Previo, durante y posterior al Control/Torneo podrán encontrar toda la información referente a la competencia en el sitio web www.usplat.com*

DE LOS ATLETAS:

*Pueden participar atletas desde la Categoría U20 año 2003-2007 y adultos 2002 en adelante , **CON PESOS Y ALTURAS DE VALLAS** respectivos a estas categorías, los atletas deberán competir en tenuta deportiva acorde al evento, en especial aquellos que representen a un club de nuestra asociación.*

PRUEBAS: Damas y Varones:

- 100 metros planos
- 200 metros planos
- 400 metros planos
- 100 / 110 metros vallas
- 400mts vallas
- 800 metros planos
- 3000/5000 metros planos
- Salto Alto
- Salto Triple
- Salto largo
- Lanzamiento Martillo
- Lanzamiento Jabalina
- Lanzamiento Bala
- Lanzamiento Disco

SOLO se aceptarán inscripciones de personas sin club de atletas de la región de los ríos enviando un mail DIRECTO JLGAJARDOR@GMAIL.COM con el nombre colegio año nacimiento y pruebas de los deportistas.

CONTROL DE LA COMPETENCIA:

La competencia será controlada por jueces de la asociación y técnicos de dicha entidad, así como asistentes y ayudantes. CONTROL CON FOTOFINISH Existirá TOMA DE TEMPERATURA y sanitización al ingreso al recinto y la Pista Atlética.

CALENTAMIENTO:

Se debe realizar fuera de la pista y hacer ingreso solamente cuando sea el llamado pertinente.

PROGRAMA HORARIO
SELECTIVO REGIONAL JJAA 2022
REGION DE LOS RIOS, VALDIVIA.

| <i>Viernes 7 de octubre PM</i> | | |
|---------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|
| <i>HORAS</i> | <i>PRUEBAS</i> | <i>CATEGORIA</i> |
| <i>14:00</i> | <i>5000 metros planos</i> | <i>Damas y Varones</i> |
| | <i>Lanzamiento Martillo</i> | <i>Damas y Varones</i> |
| | <i>Salto Largo</i> | <i>Damas y Varones</i> |
| <i>14:25</i> | <i>3000 metros planos</i> | <i>Damas</i> |
| <i>14.45</i> | <i>400 metros vallas</i> | <i>Damas y Varones</i> |
| <i>15:00</i> | <i>Lanzamiento Jabalina</i> | <i>Damas y Varones</i> |
| | <i>Salto Alto</i> | <i>Damas y Varones</i> |
| <i>15:05</i> | <i>100 metros planos</i> | <i>Varones</i> |
| <i>15:15</i> | <i>100 metros planos</i> | <i>Damas</i> |
| <i>15:45</i> | <i>800 metros planos</i> | <i>Varones</i> |
| <i>15:55</i> | <i>800 metros planos</i> | <i>Damas</i> |
| <i>16:00</i> | <i>Lanzamiento Disco</i> | <i>Damas y Varones</i> |
| | <i>Salto Triple</i> | <i>Damas y Varones</i> |
| <i>17:00</i> | <i>Lanzamiento Bala</i> | <i>Damas y Varones</i> |
| | <i>Lanzamiento Jabalina</i> | <i>Damas y Varones</i> |

| <i>Sábado 8 de octubre PM</i> | | |
|--------------------------------------|---------------------------|-------------------------|
| <i>HORAS</i> | <i>PRUEBAS</i> | <i>CATEGORIA</i> |
| <i>14:30</i> | <i>110 metros vallas</i> | <i>Varones</i> |
| <i>14:45</i> | <i>100 metros vallas</i> | <i>Damas</i> |
| <i>15:40</i> | <i>200 metros planos</i> | <i>Varones</i> |
| <i>15:55</i> | <i>200 metros planos</i> | <i>Damas</i> |
| <i>16.40</i> | <i>1500 metros planos</i> | <i>Varones</i> |
| <i>16:50</i> | <i>1500 metros planos</i> | <i>Damas</i> |
| <i>17:05</i> | <i>400 metros planos</i> | <i>Varones</i> |
| <i>17:15</i> | <i>400 metros planos</i> | <i>Damas</i> |

*Horario puede ser adelantado hasta en 20 minutos, según acuerdo.
La Asociación atlética Regional de los Ríos, no se hace responsable por
perdidas o problemas de Salud que sucedan en el transcurso del Evento o
Control Regional.*

| MARCAS MINIMAS SELECCIÓN FINAL JJAA 2022 | | | | | | |
|---|----------|----------|---------------|----------------|----------|----------|
| DAMAS | | | | VARONES | | |
| C | B | A | PRUEBA | A | B | C |
| 13.70 | 13.35 | 13.00 | 100 planos | 11.25 | 11.45 | 11.65 |
| 27.90 | 27.30 | 26.70 | 200 planos | 22.80 | 23.15 | 23.50 |
| 1.03.50 | 1.01.50 | 1.00.00 | 400 planos | 51.25 | 52.00 | 52.75 |
| 2.28.0 | 2.24.5 | 2.21.0 | 800 planos | 1.59.5 | 2.01.00 | 2.03.0 |
| 5.05.0 | 5.00.0 | 4.55.0 | 1500 pl. | 4.05.0 | 4.10.0 | 4.15.0 |
| 11.10.0 | 11.00.0 | 10.50.0 | 3000/5000 | 15.30.0 | 15.50.0 | 16.20.0 |
| 17.30 | 16.80 | 16.30 | 100/110vall. | 16.04 | 16.84 | 17.24 |
| 74.00 | 71.00 | 68.00 | 400 vallas | 57.50 | 59.50 | 61.50 |
| 1.45 | 1.50 | 1.55 | S.Alto | 1.85 | 1.80 | 1.75 |
| 4.65 | 4.90 | 5.15 | S.Largo | 6.60 | 6.35 | 6.10 |
| 10.10 | 10.50 | 10.90 | S.Triple | 13.20 | 12.80 | 12.50 |
| 9.20 | 10.00 | 10.80 | L.Bala | 13.80 | 13.00 | 12.20 |
| 30.00 | 32.50 | 35.00 | L.Disco | 43.00 | 40.00 | 37.00 |
| 30.00 | 33.00 | 36.00 | L.Jabalina | 50.00 | 46.50 | 43.00 |
| 35.00 | 40.00 | 45.00 | L.Martillo | 50.00 | 45.00 | 40.00 |