



CLUB ATLÉTICO REAL ALEMANIA DE CALAMA  
CALLE BERLIN #3048 POB. ALEMANIA  
TELEFONO: 9 7872 7376  
E-MAIL: atletismo\_cra67@hotmail.com

## Bases y Reglamentos

### 8° Torneo Atlético “Promesas del Atletismo”

#### 1 ASPECTOS GENERALES

---

- 1.1 Fecha : *sábado 24 de septiembre de 2022*
- 1.2 Lugar : *Complejo Polideportivo Alemania, Calama*
- 1.3 Hora : *09:00 a 14:30 horas*
- 1.4 Organiza : *Club Atlético Real Alemania de Calama*
- 1.5 Control : *Jueces Locales*

#### 2 PARTICIPACIÓN

---

- 2.1 Podrán participar atletas pertenecientes a clubes federados e instituciones educacionales invitadas.
- 2.2 Los gastos de traslado y alimentación son responsabilidad de cada club o atleta participante.
- 2.3 El torneo no considera costo de inscripción u otros similares.

#### 3 CATEGORÍAS Y PRUEBAS

---

El torneo contempla las siguientes categorías y pruebas:

Categoría	Año	Pruebas Individuales	
Pre-Átomos	2015-2016	40m, 120m y salto largo	Damas – Varones
Átomos	2013-2014	50m, 150m y lanz. Pelotita	Damas – Varones
Penecas	2011-2012	60m, 200m y salto largo	Damas – Varones
Preparatoria	2009-2010	80m, 80m vallas, 800m y lanz. vórtex	Damas – Varones
U16	2007-2008	100m, 100m vallas, 1.000m y salto largo	Damas – Varones
U18	2005-2006	100m, 400m, 1.500m y lanz. Bala	Damas – Varones
TC	2004 y anteriores	100m, 400m, 1.500m	Damas – Varones

Categoría	Relevos	
1) Pre-Átomos / Átomos	4 x 50m	Damas – Varones
2) Penecas / Preparatoria	5 x 80m	Damas – Varones
3) U16 / U18 / TC	100m – 200m – 300m – 400m	Mixto (varón, dama, varón, dama)



## CLUB ATLÉTICO REAL ALEMANIA DE CALAMA

CALLE BERLIN #3048 POB. ALEMANIA

TELEFONO: 9 7872 7376

E-MAIL: atletismo\_cra67@hotmail.com

### 4 ESPECIFICACIONES TÉCNICAS

---

- 4.1 El cronometraje será de tipo electrónico – Fotofinish.
- 4.2 Todas las pruebas de pista se llevarán a cabo como **series contra el tiempo** y en las pruebas de campo tendrán únicamente tres intentos por participante.
- 4.3 Cada atleta puede participar hasta en **dos pruebas** individuales más el relevo.
- 4.4 Los atletas se deben presentar **15 minutos** antes del inicio de la prueba en la cámara de llamado.
- 4.5 El calentamiento de los atletas se debe realizar por fuera de la pista de atletismo (zonas externas) y los atletas deben mantener su distancia correspondiente en todo momento.
- 4.6 El ingreso de cada atleta a la pista debe ser con su respectiva mascarilla, la que se quitará una vez que se dé comienzo a la prueba. Una vez finalizada su prueba, cada atleta debe volver a utilizar su mascarilla de forma correcta, cubriendo NARIZ, BOCA Y MENTÓN.
- 4.7 Los atletas deben presentarse correctamente uniformados y mantener una actitud adecuada durante la realización del torneo.
- 4.8 Peso de los implementos y altura-distancia vallas:

Categoría	Damas	Varones
Vallas Preparatoria	76,2 cm; 12,00 - 8,00 m	76,2 cm; 12,00 - 8,00 m
Vallas U16	76,2 cm; 12,00 - 8,00 m	84,0 cm; 13,00 - 8,50 m
Lanzamiento Bala	3 kg	5 kg

### 5 INSCRIPCIONES

---

- 5.1 Las inscripciones son responsabilidad de cada club, se realizarán de manera online bajo la plataforma de **USPLAT** en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), en el caso que algún club no cuente con usuario y contraseña debe solicitarlos a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com).
- 5.2 El plazo para las inscripciones será desde el 05 de septiembre hasta las 20:00 horas del 22 de septiembre del 2022, posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones en el sistema.
- 5.3 Los clubes deben registrar a sus deportistas una única vez con su nombre completo, fecha de nacimiento y rut, los que deben ser rellenos de manera correcta (respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.
- 5.4 Durante el torneo y posterior al mismo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com).



CLUB ATLÉTICO REAL ALEMANIA DE CALAMA

CALLE BERLIN #3048 POB. ALEMANIA

TELEFONO: 9 7872 7376

E-MAIL: atletismo\_cra67@hotmail.com

## 6 CUMPLIMIENTO DE PROTOCOLOS: CONTINGENCIA COVID-19

---

Todo público, autoridades y entrenadores que asistan al evento, podrán ingresar con su respectivo pase de movilidad habilitado, y los competidores (atletas) que no cuenten con su pase, deberán realizar su respectiva toma de test RT-PCR (Hisopado nasofaríngeo), el cual debe tener resultado negativo y deberá ser realizado con un máximo de 72 horas previos a la competencia. El test PCR y/o pase de movilidad es prerequisite para poder participar en la competencia.

Sólo podrán ingresar al recinto de competencia (pista y fosos de saltos y lanzamientos), atletas y personal de la organización. El público y los entrenadores deben permanecer sólo en las graderías.

Los jueces, entrenadores y apoderados deben permanecer con mascarilla en todo momento, y los atletas solo hasta el momento de su participación, al finalizar deben retirarse inmediatamente del área de competencia.

## 7 PREMIACIÓN

---

7.1 Se otorgarán medallas de **oro, plata y bronce** a los atletas clasificados en los tres primeros lugares de cada prueba de la competencia, en Damas y Varones, incluidos los relevos.

7.2 Se entregará una colación a cada atleta participante del torneo.

**NOTA:** En la Ceremonia de Premiación se debe seguir las indicaciones referidas a la prevención de contagio COVID-19 (uso de mascarilla, minimizar contacto físico).

8 PROGRAMA HORARIO

Hora	Pruebas			Categoría
09:00	1.500 metros planos Salto Largo Lanzamiento Pelotita	Series C/T	D - V D - V D - V	TC Pre-Átomos Átomos
09:15	1.500 metros planos	Series C/T	D - V	U18
09:30	1.000 metros planos	Series C/T	D - V	U16
09:45	800 metros planos	Series C/T	D - V	Preparatoria
10:00	200 metros planos Salto Largo Lanzamiento Vórtex	Series C/T	D - V	Penecas U16 Preparatoria
10:15	150 metros planos	Series C/T	D - V	Átomos
10:30	120 metros planos	Series C/T	D - V	Pre-Átomos
10:45	400 metros planos	Series C/T	D - V	TC
11:00	400 metros planos	Series C/T	D - V	U18
11:15	Premiación			
11:30	100m vallas Salto largo	Series C/T	D - V D - V	U16 Penecas
11:45	80m vallas Lanzamiento Bala	Series C/T	D - V D - V	Preparatoria U18
12:00	40 metros planos	Series C/T	D - V	Pre-Átomos
12:15	50 metros planos	Series C/T	D - V	Átomos
12:30	60 metros planos	Series C/T	D - V	Penecas
12:45	80 metros planos	Series C/T	D - V	Preparatoria
13:00	100 metros planos	Series C/T	D - V	U16
13:15	100 metros planos	Series C/T	D - V	U18
13:30	100 metros planos	Series C/T	D - V	TC
13:45	Relevo 4 x 50m		D - V	Categoría A
14:00	Relevo 5 x 80m		D - V	Categoría B
14:15	Relevo 100m, 200m, 300m y 400m		Mixto	Categoría C
14:30	Premiación			