



Campeonato Atlético de Temuco 2022

I. ANTECEDENTES GENERALES.

FECHA:	Viernes 02 de septiembre de 2022.
LUGAR:	Pista Atlética Lázaro Escobar. Campo de Deportes Ñielol
CIUDAD:	Temuco, Región de la Araucanía.
ORGANIZA:	ADR Atlética de la Región de la Araucanía Asociación Local de Atletismo de Temuco
CONTROLA:	Comisión Regional de Jueces, Región de la Araucanía.
CRONOMETRAJE:	Electrónico.
CATEGORIA	: Todo Competidor

II. DE LA COMPETENCIA.

PRUEBAS:

Categoría Federada

Damas Adulta	Varones Adulta	Varones U 16	Damas U 16
100 M	100 M	100 M	100 M
400 M	400 M	300 M	300 M
1.500 M	1.500 M	Salto Largo	Salto Largo
10000 M	10.000 M	Lanzamiento del Martillo	Lanzamiento del Martillo
Salto Largo	Salto Largo		
Lanzamiento del Martillo	Lanzamiento del Martillo		
3000 Mts Marcha	5000 Mts Marcha		
	3.000 mts Obstáculos		
Lanzamiento de Bala	Lanzamiento de Bala		

Categoría Promocional U 12

Niñas y Niños
50 m
300 m
Salto Largo ZONA

Relevos Mixto 8 X 50 (inscripción en la competencia)
--

N° PRUEBAS POR ATLETAS: Un Atleta puede realizar un máximo de 2 pruebas.

INSCRIPCIONES:

- ✓ Las inscripciones vencen impostergablemente el **miércoles 31 de agosto de 2022(20:00 horas)**.
- ✓ **“NO SE RECIBIRAN INSCRIPCIONES DESPUES DE ESTE PLAZO”.**
- ✓ Las inscripciones para las pruebas federadas solo serán recibidas a través de los clubes de atletismo federados e invitados (plataforma USPLAT)
- ✓ . Las inscripciones de la categoría promocional se realizaran en el siguiente link <https://forms.gle/TcvmLwB9ezKmgGz2A> , podrán participar niños y niñas de establecimiento de la región de la Araucanía, cupos limitados de 20 por prueba.
- ✓ No se aceptarán cambios y/o modificaciones, posterior al envío de la panilla de inscripciones.

Años de Nacimiento

Categoría	Años
Adulta	2006 - 1975
U 16	2007 - 2009
U 12	2011 – 2013

Valor de las inscripciones

Atletas federados	Categoría Promocional
2.000 pesos	1.000 pesos

1. Se debe depositar a la cuenta vista número 63170216531, RUT 65033287-3 de ADR Banco Estado.
2. *Se debe enviar el comprobante del depósito del pago al correo asociacionatleticaaraucania@gmail.com. hasta las 23:59 horas del miércoles 31 de agosto de 2022.*

ATRASOS: Una vez iniciada una prueba, no se permitirá la participación de atletas atrasados.

PREMIACION: se premiara a los tres primeros lugares de cada prueba, con medallas

CALENTAMIENTO Y REGENERATIVO: La organización dispondrá de una zona para que los atletas realicen su calentamiento y una zona para los atletas que deseen realizar un trabajo regenerativo.

INGRESO A LA PISTA: Los atletas harán ingreso a la pista solo con el juez a cargo de la prueba, quien los buscará en la zona de calentamiento minutos previo al inicio de la prueba, **“Ningún Atleta podrá hacer ingreso solo a la pista”**.

III. CUMPLIMIENTO DE PROTOCOLOS POR PANDEMIA COVID-19.

- ☐ Cada persona que asista al evento debe presentar Cédula de Identidad, para control de asistencia al recinto y pase de movilidad
- ☐ Uso obligatorio de mascarilla antes y después de cada prueba.
- ☐ Los atletas deberán contar con mascarilla de repuesto.
- ☐ Las mascarillas deberán ser eliminadas en recipientes específicos dispuestos por la organización.
- ☐ Se debe abandonar la pista de competencia inmediatamente finalizada la prueba.
- ☐ Usar alcohol gel en las manos, desde el control de acceso al recinto.
- ☐ El aforo se limita según el número máximo de personas indicado por la autoridad sanitaria, dependiendo de la etapa de confinamiento en que se encuentre la comuna. Información actualizada: (<https://www.gob.cl/coronavirus/pasoapaso/>).

IV. USO DE BAÑOS Y CAMARINES.

- El uso de camarines NO está permitido.
- La cantidad de personas que tienen acceso a los baños se limitara según el tamaño de la instalación y aforo permitido.

VI. PROGRAMA HORARIO.

HORA	PRUEBA	GENERO	CATEGORIA
13:15 Hrs	5000 metros y 3000 metros marcha	Damas y varones	Adulta
	Salto Largo Con Zona	Damas	Promocional
14:00 Hrs.	10.000 metros Salto Largo con Zona	Damas y varones	Adulta Promocional
14:45 hrs.	3000 metros Obstáculos		Varones
15:05 Hrs.	100 metros planos Lanzamiento de la Bala	Damas Damas y Varones	Adultas / U 16 Adultas
15:20 Hrs.	100 metros planos	Varones	Adultas / U 16
15:40 Hrs.	50 metros planos	Damas y varones	Promocional
	Lanzamiento del Martillo	Damas y varones	Adultos / U 16
16:00 Hrs	1500 Metros planos	Damas	Adultos
16:15 Hrs.	1500 metros planos	Varones	Adultos
16:30 Hrs.	400 metros planos	Damas	Adulta
16:45 Hrs	400 metros planos	Varones	Adulta
17:00 Hrs.	300 metros planos	Damas	U 16 / Promocional
17:15 Hrs.	300 metros planos Salto Largo	Varones Damas y varones	U 16 / Promocional Adulta / U16
17:40 Hrs	Relevos Mixto	mixto	Promocional

Observación: cualquier situación que no estén contemplas en estas bases, serán resuelta por la organización