



**LIGA ATLETICA REGIONAL
METROPOLITANA
DE
ATLETISMO
(LARMA)**



FUNDAMENTACION

La Asociación Atlética de la Región Metropolitana, convencida de la importancia de un buen programa de competencias para el desarrollo del atletismo de la región y atendiendo los requerimientos técnicos de entrenadores y deportistas, es que, en conjunto con los clubes que la conforman, ha diseñado e implementado un circuito de eventos para este segundo semestre, que pretende ser el inicio de un sistema de competencias sostenido en el tiempo. Este será un circuito que asegure buenas condiciones técnicas, continuidad y en coordinación con los compromisos nacionales e internacionales de los atletas de nuestra región.

En la actualidad no existe un sistema de competencias que se adecue a los requerimientos técnicos y los objetivos deportivos del atletismo de la región. La Liga Regional Metropolitana de Atletismo (LARMA), pretende hacerse cargo de esta necesidad y, con el tiempo, ser parte del proceso de formación de nuestros deportistas.

La Asociación ha acogido las solicitudes del atletismo de la región y ha querido recoger la experiencia de técnicos, dirigentes y deportistas, sumado a las inquietudes de los clubes que la conforman, para desarrollar un circuito de competencias, de programa corto y por equipos, valorando el esfuerzo que los clubes realizan en la formación de los deportistas de la región.

Estamos trabajando para que este no sea un torneo más de atletismo, LARMA aspira a ser un gran evento, un medio de encuentro para atletas, un espacio para nuevas amistades, intercambio técnico y social, un gran evento deportivo, una fiesta para espectadores y competidores. Estamos seguros que nuestra propuesta es un aporte al calendario federado y es un aporte en la formación de nuestros jóvenes, todo en un torneo adecuado a los tiempos y motivaciones de los actores del atletismo nacional.

Los esperamos a partir de septiembre en LARMA.

Asociación Atlética
de la
Región Metropolitana



FORMATO DE LA COMPETENCIA

LARMA pretende innovar en el formato de torneos de la Asociación Atlética de la Región Metropolitana (AARM) asemejándose al formato del circuito atlético de World Athletics.

La AARM se ha propuesto implementar condiciones que no sólo inviten a la competición sino también la asistencia como público, a vivir una fiesta deportiva y social apoyando a los deportistas federados.

La modalidad de competición será en 8 fechas de puntaje acumulativo, al término de las cuáles se definirá al mejor equipo de atletismo de la Región Metropolitana.

Las 8 etapas se desarrollarán los días sábado en la tarde, en su mayoría. La competición se llevará a cabo con un programa corto, variado y de alto nivel, evitando el tedio de largos torneos con pruebas que se repiten y extienden por horas desmotivando a deportistas y espectadores.

Con música ambiente, animadores, esperamos generar un ambiente festivo y entretenido, para deportistas y espectadores, constituyéndose en un gran evento del deporte de la región, generando un ambiente de encuentro sano y sociabilización que promueva la participación de todo el mundo federado.

Como escenario de fondo este año, tendremos las pistas de La Pintana, Talagante y la pista Eliana Gaete Lazo del Club Deportivo Universidad Católica, en busca de las mejores condiciones técnicas y de equipamiento para la alta competición en las distintas disciplinas.

Bases y horarios del circuito serán enviadas por mail a cada club. Además, podrán acceder a toda la información de todas las etapas a partir del 22 de agosto en www.usplat.com y en la página de la AARM



Bases de la Competencia



LIGA ATLÉTICA REGIÓN METROPOLITANA DE ATLETISMO 2022

BASES GENERALES

I - LA COMPETENCIA:

La Liga Regional Metropolitana de Atletismo (LARMA) se realizará en la ciudad de Santiago en 8 fechas, con puntaje acumulativo, para definir al club Campeón de la Región.

Este circuito será patrocinado y financiado por la Asociación Atlética de la Región Metropolitana a través de recursos aportados por la Gobernación Regional (GORE) mediante un proyecto destinado para este fin.

En cada etapa habrá puntaje para determinar el lugar de cada club participante en la fecha. Al lugar que cada club obtenga en la fecha, se le asignará un puntaje acumulativo, para determinar el ganador del circuito genral, de acuerdo a las tablas en los punto 5 y 6 de las presentes bases.

El CARM será organziado por los siguientes clubes, en las siguienets fechas y recintos deportivos:

1. Fechas:

FECHA	ORGANZIADOR	PISTA
- Sábado 3 de septiembre	Club Atlético Francés	CDUC
- Sábado 10 de septiembre	Club Deportivo Universidad Católica	CDUC
- Sábado 24 de septiembre	Club Atlético La Pintana	Estadio Atlético La Pintana
- Sábado 8 de octubre	Club Atlético Santiago	CDUC
- Sábado 15 y domingo 16 de octubre	Club Deportivo Universidad Católica (U18)	CDUC
- Sábado 5 de noviembre	Club Atlético de Talagante	Estadio Atlético Talagante
- Sábado 19 de noviembre	Asociación Atlética Región Metropolitana	Por definir
- Viernes 25 de noviembre (Nocturno)	Asociación Atlética Región Metropolitana	CDUC

En caso que, por motivos de fuerza mayor, se suspendiera una de estas etapas, la Asociación Atlética de la Región Metropolitana determinará e informará oportunamente la nueva fecha para su realización o en su defecto la cancelación definitiva de la etapa en cuestión.

2. Los delegados:

- 2.1 Todos los clubes deberán inscribir, hasta el día 1º de septiembre, un delegado de la institución, enviando un mail a Comisión Técnica de la Asociación Atlética de la Región Metropolitana al mail contacto@aarm.cl.
- 2.2 El delegado podrá ser cambiado en cada fecha y deberá ser informado el día anterior a la realización de cada fecha, enviando un mail a Comisión Técnica de la Asociación Atlética de la Región Metropolitana al mail contacto@aarm.cl.
- 2.3 El delegado será la única autoridad de cada club que podrá presentar reclamos por posibles errores en el arbitraje o por conductas antideportivas.
- 2.4 La no inscripción de un delegado deja sin la posibilidad de reclamos a esa institución.



3. Los participantes:

- 3.1 Podrán competir todos aquellos atletas que pertenezcan a los clubes afiliados a la Asociación Atlética de la Región Metropolitana.
- 3.2 Se acepta la participación de cualquier atleta que cumpla con la indicación anterior de cualquier región del país pero, estos no participaran por el puntaje del CARM pero, si por la medalla de la prueba en que participe.
- 3.3 Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su Institución.
- 3.4 La competencia será de categoría todo competidor excepto la fecha del 15 y 16 de octubre en que la categoría será U18.
- 3.5 No habrá reservas, todos los atletas inscritos para una fecha serán reservas de todos.
- 3.6 **Atendiendo a la necesidad de los atletas de nuestra región de prepararse para eventos internacionales y cumplir con marcas para su clasificación, es que los clubes podrán solicitar, con 7 días de anticipación a cada fecha, agregar alguna prueba en particular, para una categoría en particular, para que los primeros 5 atletas del ranking USPLAT de la categoría, de la prueba solicitada, puedan participar, sin puntaje para el CARM.**
- 3.7 **Los resultados de cada fecha también serán puntuables para el torneo de la AARM que se está realizando desde el mes de marzo y considera todos los torneos de LARMA.**
- 3.8 **LARMA se reserva el derecho de realizar pruebas de invitación si así lo estimase necesario.**

4. Inscripciones:

- 4.1 Por cada fecha, los Clubes podrán inscribir un máximo de 8 atletas por prueba
- 4.2 Cada atleta sólo podrán participar en 3 pruebas más los relevos por cada fecha.
- 4.3 La ratificación de las inscripciones se realizará, para todas las pruebas, en cámara de llamada, desde dónde ingresarán a la pista acompañados por el juez de la disciplina, a la hora estipulada para cada prueba en el punto 5 de las presentes bases.
- 4.4 **Las inscripciones se abrirán dos semanas antes de cada fecha en www.usplat.com y se cerrarán el día miércoles anterior a la etapa correspondiente, a las 20:00 horas.**
- 4.5 **No se aceptarán inscripciones fuera de plazo y no se aceptarán inscripciones el día de la competencia.**

5. Camara de Llamada:

- 5.1 El calentamiento se realizará fuera de la pista en sector indicado para eso.
- 5.2 Existirán llamados previos para cada prueba en el sector de calentamiento.
- 5.3 Los jueces de la Camara de Llamada pasarán lista a los competidores y se revisará camiseta de competición de cada Club, **de no tener esta prenda no se permitirá la participación.**
- 5.3.1 **Los clubes, por razones justificadas, podrán solicitar el uso de una polera alternativa la semana previa a cada fecha.**



5.4 El horario de ingreso de los atletas a la competencia es el siguiente:

Ingreso a Pista – A Cargo del Juez de la Prueba	
Carreras Planas	10 minutos antes
Carreras con Vallas	15 minutos antes
Relevos	30 minutos antes
Salto Horizontal y Lanzamientos	20 minutos antes
Salto Alto	30 minutos antes
Salto con Garrocha	60 minutos antes

6. Del Puntaje por prueba por fecha:

PUNTAJE SEGÚN UBICACIÓN FINAL	
UBICACIÓN	PUNTAJE
1. Lugar	12 puntos
2. Lugar	9 puntos
3. Lugar	7 puntos
4. Lugar	5 puntos
5. Lugar	4 puntos
6. Lugar	3 puntos
7. Lugar	2 puntos
8. Lugar	1 puntos

* Las pruebas de relevos obtendrán puntaje doble.

7. Del Puntaje de equipo por lugar por fecha:

Posición	Puntos	Posición	Puntos	Posición	Puntos	Posición	Puntos	Posición	Puntos
1	185	11	130	21	100	31	70	41	40
2	170	12	127	22	97	32	67	42	37
3	165	13	124	23	94	33	64	43	34
4	160	14	121	24	91	34	61	44	31
5	155	15	118	25	88	35	58	45	28
6	150	16	115	26	85	36	55	46	25
7	146	17	112	27	82	37	52	47	22
8	142	18	109	28	79	38	49	48	19
9	138	19	106	29	76	39	46	49	16
10	134	20	103	30	73	40	43	50	13

8. De la premiación:

- 8.1 LARMA pone en disputa la copa que se entregará al Club ganador de la suma de las 8 fechas del certamen.
- 8.2 Se otorgará además una copa a los clubes que ocupen el segundo y tercer lugar.
- 8.3 Se otorgará un galvano a los clubes que ocupen los lugares cuarto al octavo.
- 8.4 De haber empate en alguno de los premios anteriormente descritos, se verá el Club que haya ganado más pruebas en todo el circuito, de persistir el empate se verán los segundos lugares y así sucesivamente hasta que se deshaga la igualdad.
- 8.5 Habrá un galvano para el atleta hombre (1) y mujer (1) que acumule mayor puntaje en la suma de sus participaciones en las 8 fechas de LARMA. De haber un empate se verá el o la atleta que haya ganado



más pruebas, de persistir el empate se verán los segundos lugares y así sucesivamente hasta que se deshaga la igualdad.

8.6 Habrá un galvano para el atleta hombre (1) y mujer (1) que obtenga la mejor marca técnica de acuerdo a la tabla de puntajes de la World Athletics (WA).

8.7 Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares de cada prueba en cada fecha.

Las presentes Bases no serán modificadas y se entiende que las Instituciones las aceptan por el solo hecho de participar.

Los organizadores, se reservan el derecho de resolver cualquiera situación **NO** contemplada en las Bases de este Circuito.

9. Resultados

La organización entregará la siguiente información dentro de los 3 días hábiles posteriores al término de cada fecha:

- 1 Resultados por prueba.
- 2 Lugar y puntaje acumulado por prueba de todas las instituciones participantes.
- 3 Lugar y puntaje acumulado para la etapa para todas las instituciones participantes.

Además, el día anterior a cada etapa de la competencia, será posible revisar las series y participantes en cada disciplina y durante las mismas, se podrá revisar los resultados y puntajes on line, en vivo, en la aplicación para celulares www.usplat.com.

II - ASPECTOS TECNICOS:

1. Las Pruebas por Categoría:

U18	
MUJERES	HOMBRES
100 m. Planos	100 m. Planos
200 m. Planos	200 m. Planos
400 m. Planos	400 m. Planos
800 m.	800 m.
1500 m.	1500 m.
3000 m.	3000 m.
-	-
110 m. vallas	110 m. vallas
400 m. vallas	400 m. vallas
2000 m. obstáculos	2000 m. obstáculos
Lanzamiento Bala (kg.)	Lanzamiento Bala (kg.)
Lanzamiento Disco (kg.)	Lanzamiento Disco (kg.)
Lanzamiento Jabalina (gr.)	Lanzamiento Jabalina (gr.)
Lanzamiento Martillo (kg.)	Lanzamiento Martillo (kg.)
Salto Largo	Salto Largo
Salto Triple	Salto Triple
Salto Alto	Salto Alto
Salto con Garrocha	Salto con Garrocha
Relevo 4 x 100 m.	Relevo 4 x 100 m.
Relevo 4 x 400 m. mixto	Relevo 4 x 400 m. mixto

TODO COMPETIDOR	
MUJERES	HOMBRES
100 m. Planos	100 m. Planos
200 m. Planos	200 m. Planos
400 m. Planos	400 m. Planos
800 m.	800 m.
1500 m.	1500 m.
5000 m.	5000 m.
110 m. vallas	110 m. vallas
400 m. vallas	400 m. vallas
3000 m. obstáculos	3000 m. obstáculos
Lanzamiento Bala (kg.)	Lanzamiento Bala (kg.)
Lanzamiento Disco (kg.)	Lanzamiento Disco (kg.)
Lanzamiento Jabalina (gr.)	Lanzamiento Jabalina (gr.)
Lanzamiento Martillo (kg.)	Lanzamiento Martillo (kg.)
Salto Largo	Salto Largo
Salto Triple	Salto Triple
Salto Alto	Salto Alto
Salto con Garrocha	Salto con Garrocha
Relevo 4 x 100 m.	Relevo 4 x 100 m.
Relevo 4 x 100 m. mixto	Relevo 4 x 100 m. mixto
Relevo 4 x 400 m.	Relevo 4 x 400 m.
Relevo 4 x 400 m. mixto	Relevo 4 x 400 m. mixto



2. Participación en carreras:

- 2.1 Sólo habrá series y final en las carreras de 100 metros, 200 metros y 100 y 110 metros vallas, donde clasificarán a la final los 8 mejores tiempos de las series.
- 2.2 En todas las carreras con fases eliminatorias, en caso de haber 8 o menos atletas, la serie podrá ser final directa, en la hora de la serie, si todos los participantes están de acuerdo en que así sea, de lo contrario se correrá serie y final.
- 2.3 En carreras sobre los 110 metros de distancia, los lugares se definirán en series contra el tiempo o final directa.
- 2.4 Para la formación de las finales contra el tiempo, se definirán de acuerdo al ranking USPLAT aplicando el reglamento de la World Athletics.
- 2.5 En las carreras de 800 metros la partida será por pista y de 1500 metros y mas, la partida será a la americana.
- 2.6 Para distribuir las pistas en las finales de pruebas de hasta 110 metros, se atenderá a los tiempos obtenidos en las series, y se aplicará el reglamento de World Athletics.

3. De los Relevos:

- 3.1 Las pistas en las pruebas de relevos se asignarán de la siguiente forma:
 - 3.1.1 Los clubes confirmarán sus relevos hasta una hora antes de la prueba.
 - 3.1.2 De acuerdo al puntaje de los clubes con relevos confirmados a esa hora, se asignarán las pistas de acuerdo al reglamento de World Athletics, faltando 30 minutos para la prueba, el locutor informará las pistas de cada serie.
 - 3.1.3 A los clubes que no hayan confirmado, se les asignará las pistas restantes en forma aleatoria.

4. Altura y distancia de vallas:

MUJERES				
CATEGORIA	ALTURA VALLAS	DISTANCIA 1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	DISTANCIA ÚLTIMA VALLA A META
U18	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
Todo Competidor	0,838 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m

HOMBRES				
CATEGORIA	ALTURA VALLAS	DISTANCIA 1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	DISTANCIA ÚLTIMA VALLA A META
U18	0,914 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
Todo Competidor	1,06 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m



5. De los Saltos Verticales:

5.1 Salto Alto:

- 5.1.1 La varilla se subirá 10 centímetros en la primera altura y luego de 5 en 5 centímetros hasta que queden 3 atletas y de ahí de a 3 centímetros, hasta que quede 1 atleta.
- 5.1.2 La varilla comenzará en las siguientes alturas según categorías y géneros:

CATEGORÍAS	MUJERES	HOMBRES
U18	1,35 m	1,60 m
Todo Competidor	1,45 m	1,75 m

5.2 Salto con Garrocha:

- 5.2.1 La varilla se subirá 20 centímetros en la primera altura y luego de 10 en 10 centímetros, hasta que queden 3 atletas en competencia y de 5 centímetros, apartir de ese momento.
- 5.2.2 La varilla comenzará en las siguientes alturas según categorías y géneros:

CATEGORÍAS	MUJERES	HOMBRES
U18	2,20 m	3,20 m
Todo Competidor	2,20 m	3,30 m

6 De los Saltos Horizontales y Lanzamientos:

- 6.1 Los participantes tendrán derecho a tres (3) intentos de clasificación, pasando los ocho (8) mejores clasificados a la ronda final, en que realizarán tres (3) intentos más cada uno.
- 6.2 Los implementos de lanzamientos deberán corresponder a los oficialmente establecidos para cada categoría. Por lo tanto, antes del inicio de cada prueba, los competidores deberán presentar su implemento a los jueces para la validación , estableciendose de ésta manera los únicos implementos autorizados para la competición. Si un atleta decide utilizar su propio implemento, éste debera estar a disposición de los demás atletas hasta finalizada la prueba.

6.3 Marcas mínimas

MARCAS MÍNIMAS – HOMBRES						
CATEGORIA	S Largo	S. Triple	L. Bala	L. Disco	L. Jabalina	L. Martillo
U18	5,45 m	11,00	9,00	27,00	38,00	32,00
Todo Competidor	5,70	12,00	10,00	30,00	40,00	35,00

MARCAS MÍNIMAS – MUJERES						
CATEGORIA	S Largo	S. Triple	L. Bala	L. Disco	L. Jabalina	L. Martillo
U18	4,20	9,00	7,20	22,50	22,50	24,50
Todo Competidor	4,50	9,00	8,00	25,00	25,00	26,00

*Las presentes marcas corresponden a la tabla de marcas mínimas de los torneos de la AARM en anexos 1 y 2 de las presentes bases.



6.4 Salto Triple:

6.4.1 La tabla de despegue estará a las siguientes distancias según categoría y género:

CATEGORÍAS	MUJERES	HOMBRES
U18	9,00 – 11,00 m.	10,00 – 13,00 m.
Todo Competidor	9,00 – 11,00 m.	11,00 – 13,00 m.

6.5 Lanzamientos:

6.5.1 El peso de cada implemento por categoría y género es el siguiente:

MUJERES				
CATEGORÍAS	MARTILLO	BALA	DISCO	JABALINA
U18	3,00	3,00	1,00	500
Todo Competidor	4,00	4,00	1,00	600

HOMBRES				
CATEGORÍAS	MARTILLO	BALA	DISCO	JABALINA
U18	5	5	1,50	700
Todo Competidor	7,260	7,260	2,00	800

7 De las Finales:

- 7.1 En las pruebas de Pista, será obligatorio correr la final en caso de estar clasificado, de lo contrario, el atleta será descalificado y no obtendrá puntaje**, salvo que se acredite algún impedimento físico para continuar, el cual debe ser presentado al Señor Arbitro General, antes de iniciar la ronda final.
- 7.2 En las pruebas de Saltos Horizontales y Lanzamientos, será obligatorio realizar al menos un intento en caso de estar clasificado, de lo contrario, el atleta será descalificado y no obtendrá puntaje**, salvo que se acredite algún impedimento físico para continuar, el cual debe ser presentado al Señor Arbitro General, antes de iniciar la ronda final.

8 Control de la Competencia:

- 8.1 La competencia será controlada por los Jueces de la Asociación Atlética Regional Metropolitana.
- 8.2 Los Jueces deberán presentarse en cámara de llamado 60 minutos antes del inicio de las respectivas pruebas.
- 8.3 **LARMA se rige por el reglamento de World Athletics en todas sus fechas y pruebas.**

9 De las reclamaciones

- 9.1 En caso de que una Institución quisiera formular un reclamo en relación con una decisión de algún juez, éste se debe presentar al Juez General de la competencia, **sólo por el delegado de la institución afectada**, hasta 30 minutos después de ocurrido el hecho en cuestión, presentando pruebas que acrediten la situación reclamada (video claro y preciso sobre el particular).
- 9.2 De la resolución del árbitro, se podrá apelar ante el Juez General, dentro de un plazo de 30 minutos, contado desde la notificación de la resolución.
- 9.3 Los clubes deberán designar un representante para todo el circuito antes del 1º de septiembre y el delegado podrá ser cambiado para cada fecha informando a comisión técnica de la Asociación Atlética de la Región Metropolitana, hasta el día previo a cada fecha de competencia.



9.4 Los clubes que no inscriban a su delegado NO podrán realizar reclamos.

10 Conducta antideportiva

10.1 Se considerará conducta antideportiva cualquier vulneración o intento de vulneración del reglamento de LARMA y la competencia, así como toda falta de respeto proveniente del público, jueces, técnicos o deportistas.

10.2 Estas faltas podrán ser denunciadas sólo por los delegados de cada club.

10.3 Serán evaluadas por el directorio de la AARM y podrá emitir sanciones de suspensión para los causantes, por una fecha o más, en caso de haber reiteración en la conducta y las malas prácticas y en el caso de los deportistas la pérdida de la marca obtenida en la competencia.

11 Entrenadores (asistencia):

11.1 Sólo se permitirá la asistencia técnica desde el perímetro de la pista. Ni los entrenadores ni nadie ajeno a la competición, podrá hacer ingreso a la zona de competencia.

11.2 El ingreso o asistencia desde el interior de la zona de competencia se penalizará con la descalificación del atleta implicado y se registrará como "NM" en la planilla, quedando sin registro en la competencia y la consiguiente pérdida del puntaje.

11.2.1 Habrá una advertencia al técnico implicado y a la segunda se procederá de acuerdo al punto 11.2 de las presentes bases.

12 Público Asistente:

12.1 La entrada será liberada para el público asistente.

III- DISPOSICIONES GENERALES:

1. Es de responsabilidad de cada Club que la salud de cada atleta participante sea compatible con las pruebas en las que haya de participar; y no represente dificultades físicas para las exigencias de la competencia.
2. Se deja expresamente escrito que ni la Asociación Atlética de la Región Metropolitana, ni el Club anfitrión, ni la organización de cada fecha, tienen ninguna responsabilidad en caso de dificultades físicas de algún participante en dicho torneo, sin perjuicio de eso, durante la realización de los torneos habrá una ambulancia en pista para brindar los primeros auxilios y derivar a los accidentados a un servicio de asistencia si fuese necesario.
3. Se recomienda en forma especial a los dirigentes y entrenadores de los clubes participantes, dar a conocer estas Bases a todos los/as Atletas/as de sus respectivas instituciones.
4. El traslado hasta y desde el lugar de la competencia, así como también los gastos de alimentación y estadía, son de exclusiva responsabilidad de los clubes participantes.
5. Se deja establecido que la máxima autoridad del Circuito de Atletismo de la Región Metropolitana es el Señor Juez General, quién será comunicado al inicio de cada fecha de competición.



IV- PROGRAMA HORARIO:

1. El programa horario de todas las fechas estarán disponibles desde la primera fecha en la aplicación para celulares en www.usplat.com desde el 22 de agosto.

ANEXOS

1. Tablas de marcas mínimas U18 para dar puntaje, **si un atleta no cumple con esta marca se registrará en la planilla como “NM”**

MUJERES	PRUEBAS	HOMBRES
14.50	100 metros planos	11.90
29.60	200 metros planos	24.70
71.00	400 metros planos	57.00
2.55.00	800 metros planos	2.15.00
5.50.00	1.500 metros	4.40.00
21.30.00	5.000 metros	18.00.00
18.60	110 metros vallas	18.60
76.00	400 metros vallas	66.00
13.45.00	3.000 metros Obstáculos	11.25.00
4.20	Salto Largo	5.45
9.00	Salto Triple	11.00
1.35	Salto Alto	1.60
2.20	Salto con Garrocha	3.20
7.20	Lanzamiento de la Bala	9.00
22.50	Lanzamiento del Disco	27.00
22.50	Lanzamiento de la Jabalina	38.00
24.50	Lanzamiento del Martillo	32.00

2. Tablas de marcas mínimas Todo Competidor para dar puntaje, **si un atleta no cumple con esta marca se registrará en la planilla como “NM”**

MUJERES	PRUEBAS	HOMBRES
14.24	100 metros planos	11.74
29.34	200 metros planos	24.34
69.00	400 metros planos	55.50
2.45.00	800 metros planos	2.11.00
5.40.00	1.500 metros	4.34.00
12.30.00	3.000/5.000 metros	17.40.00
21.00.00	5.000/10.000 metros	36.30.00
18.44	100/110 metros vallas	18.78
75.00	400 metros vallas	65.00
13.50.000	3.000 metros Obstáculos	11.30.00
4,40	Salto Largo	5,60
9,00	Salto Triple	11,00
1,40	Salto Alto	1,70
2,40	Salto con Garrocha	3,40
7,70	Lanzamiento de la Bala	9,50
24,00	Lanzamiento del Disco	28,00
24,00	Lanzamiento de la Jabalina	38,00
25,00	Lanzamiento del Martillo	33,00