

## BASES CAMPEONATO NACIONAL U18 - U16

### I - ASPECTOS GENERALES:

**Fecha:** 20 y 21 de agosto de 2022

**Lugar:** San Fernando - Pista Atlética Estadio Municipal

<http://www.estadioseguro.gob.cl/estadio/estadio-municipal-jorge-silva-valenzuela/>

**Organiza:** Asociación Deportiva Regional Sexta Región

**Patrocina:** Ilustre Municipalidad de San Fernando/ IND Regional

**Controla:** Comité Regional de Jueces de Atletismo

\*Toda persona que asista al evento debe tener el pase de movilidad al día la cual será exigida a la entrada del estadio, además deberá completar el cuestionario el cual será requerido al ingreso del recinto de competencia.

[https://docs.google.com/forms/d/1D021W1dbkmfnhCq-pWKUoXBJ9OzvsZ2j47\\_Ceu5ItIM/edit](https://docs.google.com/forms/d/1D021W1dbkmfnhCq-pWKUoXBJ9OzvsZ2j47_Ceu5ItIM/edit)

#### ● **Inscripciones:**

El plazo para las inscripciones de los atletas rige desde esta fecha y hasta las 20:00 horas del día **12 de agosto de 2022**, planilla excel INSCRIPCIONES.xls mail [comisiontecnic@fedachi.cl](mailto:comisiontecnic@fedachi.cl)

Las inscripciones, participación y cumplimiento de las normas de competición del evento será responsabilidad de cada Asociación Atlética Regional. Todos los atletas deberán portar su Cédula de Identidad. Solamente serán válidas las inscripciones recibidas en nuestra Federación, por lo tanto, no existirán inscripciones posteriores en la Secretaría, menos en el estadio.

Adicionalmente, las inscripciones se realizarán en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales de no tenerlos, deben solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com) Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma. Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com).

En la planilla/ADR deben estar todos los atletas competidores de cada Región-ADR, No se aceptarán planillas que no sean enviadas por las ADR. Esta planilla INSCRIPCIONES.xls debe coincidir con los atletas inscritos en USPLAT, de lo contrario los atletas inscritos **solo en USPLAT serán eliminados**.

**Mejor marca hecha año 2022.**

● **De los Atletas:**

Pueden participar en este evento nacional los siguientes atletas;

AÑO DE NACIMIENTO	CATEGORIA
2005 - 2006	U18
2007 - 2008	U16

\*No se aceptarán por ningún motivo atletas años de nacimiento en y posterior al año 2009.

\*Solo podrán competir atletas por sus respectivas categorías según año de nacimiento.

Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su club.

● **Premiaciones**

Se premiarán con medallas de oro, plata y bronce a los tres primeros lugares de cada prueba de la competencia, en Damas y Varones.

● **Autoridades de la Competencia**

Director General;

\*Luis Reyes

Directores Técnicos Señores;

\*Felipe De la Fuente (Área velocidad)

\*Cristián Reyes M. (Área saltos)

\*Matías Barrera (Área pruebas combinadas)

\*Mario Rodríguez (Área de medio fondo y fondo)

\*Guido Núñez (Área de marcha)

• La Federación Atlética de Chile, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato Nacional.

**II - ASPECTOS TECNICOS:**

El Campeonato Nacional U18 contempla las pruebas oficiales para la categoría y en U16 habrá pruebas combinadas 1, 2 y marcha, además en pruebas de concurso no habrá empates.

**CATEGORÍAS U18**

DAMAS	VARONES
100m planos	100m planos
200m planos	200m planos
400m planos	400m planos
100m con vallas	110m con vallas
400m con vallas	400m con vallas
4x400m Relevé Mixto	4x400m Relevé Mixto
800m planos	800m planos
1.500m planos	1.500m planos
3.000m planos	3.000m planos
2.000m con obstáculos	2.000m con obstáculos
5.000m Marcha	10.000m Marcha
Salto Alto	Salto Alto
Salto Garrocha	Salto Garrocha
Salto Largo	Salto Largo

Salto Triple	Salto Triple
Lanzamiento Bala	Lanzamiento Bala
Lanzamiento Disco	Lanzamiento Disco
Lanzamiento Jabalina	Lanzamiento Jabalina
Lanzamiento Martillo	Lanzamiento Martillo
Heptatlón	Decatlón

### CATEGORÍAS U16

<b>DAMAS</b>	<b>VARONES</b>
3.000m Marcha	5.000m Marcha
Tetratlón 1	Tetratlón 1
Tetratlón 2	Tetratlón 2

### MARCAS MINIMAS:

CATEGORIAS	AÑOS	PRUEBA	DAMAS	VARONES
<b>U18</b>	<b>2005-2006</b>	100m planos	Sin mínima	Sin mínima
		200m planos	Sin mínima	Sin mínima
		400m planos	Sin mínima	Sin mínima
		100-110-400m vallas	Sin mínima	Sin mínima
		Relevo Mixto 4x400m	Sin mínima	Sin mínima
		800m	Sin mínima	Sin mínima
		1.500m	Sin mínima	Sin mínima
		3.000m	Sin mínima	Sin mínima
		2.000m con obstáculos	Sin mínima	Sin mínima
		5.000m Marcha	Sin mínima	-
		10.000m Marcha	-	Sin mínima
		S. Largo	Sin mínima	Sin mínima
		S. Triple	Sin mínima	Sin mínima
		S. Alto	Sin mínima	Sin mínima
		S. Garrocha	Sin mínima	Sin mínima
		Lanz. Bala (D3k) (V5k)	Sin mínima	Sin mínima
		Lanz. Disco (D1k) (V1.5k)	Sin mínima	Sin mínima
		Lanz. Jabalina (D500g) (V700g)	Sin mínima	Sin mínima
		Lanz. Martillo (D3k) (V5k)	Sin mínima	Sin mínima
		P. Combinadas	Sin Mínima	
<b>U16</b>	<b>2007-2008</b>	<b>3.000m Marcha</b>	<b>Sin mínima</b>	-
		<b>5.000m Marcha</b>	-	<b>Sin mínima</b>
		<b>Tetratlón 1</b>	100m vallas S. Largo L. Bala (3k) 800m planos	100m vallas L. Bala (4k) S. Garrocha 1.000m
		<b>Tetratlón 2</b>	S. Alto 200m planos L. Jabalina (400g) 800m planos	100m planos S. Largo L. Jabalina (600g) 1.000m

**\*Las Marcas Mínimas serán modificadas en caso de restricciones sanitarias.**

### **Vallas - Obstáculos y Relevos**

100 m con vallas DAMAS	76,2 cm. de altura; 13,00 - 8,50 - 10,50 m
100 m con vallas DAMAS (T U16)	76,2 cm. de altura; 12,00 – 8,00 – 12,00m
100 m con vallas VARONES (T U16)	84 cm. de altura; 13,00 – 8,50 – 10,50 m
110 m con vallas VARONES	91,4 cm. de altura; 13,72 - 9,14 - 14,02 m
400 m con vallas DAMAS	76,2 cm. de altura; 45 - 35 - 40 m
400 m con vallas VARONES	84 cm. de altura; 45 - 35 - 40 m
2.000 m con obstáculos DAMAS	76,2 cm. de altura; 23 obstáculos (18 + 5 de ría).
2.00 m con obstáculos VARONES	84 cm. de altura; 23 obstáculos (18 + 5 de ría)
Relevo Mixto 4x400	Dos damas y dos varones por equipo.

### **Distancia de tabla de rechazo en Salto Triple**

Damas U18	: 9,00 y 11,00 Mts
Varones U18	: 11,00 y 13,00 Mts

### **Elevación de la Varilla en Saltos verticales**

#### **Salto Alto**

Damas U18:	1.40 de 5 en 5cms hasta 1.55 y luego de 3 en 3cms.
Varones U18:	1,70 de 5 en 5cms hasta 1.85 y luego de 3 en 3cms.

#### **Salto con Garrocha**

Damas U18:	2,40 -c/20 cm hasta 3,20- c/10 cm - hasta 3,40 y c/5 cm
Varones U18:	3,40 -c/20 cm hasta 3,80 - c/10 cm - hasta 4,20 y c/5 cm

### **Cámara de Llamada**

- Existirán llamados previos en el área de calentamiento.
- Los Jueces de la cámara de llamada pasarán lista a los competidores.
- Se prohíbe el ingreso de todo tipo de equipos electrónicos.
- Se controlará la altura y el largo de los clavos de las zapatillas según reglamento WA-2022.
- No se permitirá el ingreso de los técnicos a la pista de competencia

### **Ingreso de ATLETAS a la competencia** (a cargo del Juez jefe de la prueba)

• Carreras planas	10 minutos antes
• Carreras con Vallas y Relevos	15 minutos antes
• Saltos horizontales	30 minutos antes
• Salto Alto	40 minutos antes
• Salto con Garrocha	55 minutos antes
• Lanzamientos	30 minutos antes

### **Control de la Competencia**

La competencia será controlada por jueces del Comité Regional y contará con cronometraje electrónico. Los equipos de jueces por pruebas serán nominados con una semana de antelación.

Los Organizadores no se hacen responsables por accidentes, lesiones, enfermedad o robos durante el desarrollo del evento. Los participantes por el sólo hecho de inscribirse eximen de toda responsabilidad a los dirigentes y organizadores del evento nacional.

### Horario de la Competencia

PRIMERA JORNADA – SÁBADO 20 AGOSTO			
HORARIO	PRUEBAS		SEXO
11:40	1.500 metros Planos	Series c/tiempo	Damas U18
12:00	1.500 metros Planos	Series c/tiempo	Varones U18
<b>12:20</b>	<b>100 metros planos</b>	<b>Decatlón</b>	<b>Varones U18</b>
<b>12:40</b>	<b>100 metros vallas</b>	<b>Heptatlón</b>	<b>Damas U18</b>
<i>12:55</i>	<i>100 metros vallas</i>	<i>Tetratlón 1</i>	<i>Damas U16</i>
<b>13:00</b>	<b>Salto Largo</b>	<b>Decatlón</b>	<b>Varones U18</b>
13:10	<i>100 metros vallas</i>	<i>Tetratlón 1</i>	<i>Varones U16</i>
13:20	5.000 metros Marcha	Final	Damas U18
13:20	5.000 metros Marcha	Final	Varones U16
13:50	100 metros planos	Series	Damas U18
14:00	Lanzamiento del Martillo	Final	Damas U18
<b>14:00</b>	<b>Lanzamiento de la Bala</b>	<b>Decatlón</b>	<b>Varones U18</b>
14:20	100 metros planos	Series	Varones U18
14:30	Salto Largo	Final	Damas U18
14:35	<i>100 metros planos</i>	<i>Tetratlón 2</i>	<i>Varones U16</i>
<b>14:35</b>	<b>Salto Alto</b>	<b>Heptatlón</b>	<b>Damas U18</b>
<i>14:35</i>	<i>Salto Alto</i>	<i>Tetratlón 2</i>	<i>Damas U16</i>
15:00	400 metros Planos	Series c/tiempo	Damas U18
15:20	400 metros Planos	Series c/tiempo	Varones U18
15:00	Salto con Garrocha	Final	Damas U18
15:15	Lanzamiento del Martillo	Final	Varones U18
15:30	3.000 metros Marcha	Final	Damas U16
<b>15:50</b>	<b>Salto Alto</b>	<b>Decatlón</b>	<b>Varones U18</b>
16:00	2000 metros obstáculos	Final	Damas U18
16:20	2000 metros obstáculos	Final	Varones U18
<b>16:40</b>	<b>400 metros planos</b>	<b>Decatlón</b>	<b>Varones U18</b>
16:50	100 metros Planos	Final	Damas U18
17:00	100 metros Planos	Final	Varones U18

**SEGUNDA JORNADA – DOMINGO 21 DE AGOSTO**

HORARIO	PRUEBAS		SEXO
9:00	100 metros vallas (0,76)	Series	Damas U18
9:00	<i>Salto Largo</i>	<i>Tetralón 2</i>	<i>Varones U16</i>
9:00	Lanzamiento Bala	Final	Damas U18
9:00	Lanzamiento Jabalina	Final	Varones U18
9:30	110 metros Vallas (0,91)	Series	Varones U18
10:00	200 metros Planos	Series	Damas U18
10:00	Salto con Garrocha	Final	Varones U18
10:25	200 metros planos	Series	Varones U18
<b>10:30</b>	<b>Lanzamiento de la Bala</b>	<b>Heptatlón</b>	<b>Damas U18</b>
10:45	Salto Largo	Final	Varones U18
10:45	Lanzamiento Jabalina	Final	Damas U18
10:45	Salto Alto	Final	Damas U18
11:20	Lanzamiento Bala	Final	Varones U18
11:20	100 metros Vallas (0,76)	Final	Damas U18
11:45	110 metros Vallas (0,91)	Final	Varones U18
12:00	Lanzamiento Disco	Final	Damas U18
<b>12:00</b>	<b><i>Salto Largo</i></b>	<b><i>Tetralón 1</i></b>	<b><i>Damas U16</i></b>
12:00	<i>Lanzamiento de la Bala</i>	<i>Tetralón 1</i>	<i>Varones U16</i>
12:00	<b>200 metros planos</b>	<b>Heptatlón</b>	<b>Damas U18</b>
12:15	<b><i>200 metros planos</i></b>	<b><i>Tetralón 2</i></b>	<b><i>Damas U16</i></b>
12:30	Relevo Mixto 4 x 400 mts.	Final	2 D. y 2 V. U18

TERCERA JORNADA – DOMINGO 21 DE AGOSTO			
HORARIO	PRUEBAS		SEXO
13:00	110 metros vallas	Decatlón	Varones U18
13:00	Lanzamiento de la Jabalina	Tetratlón 2	Varones U16
13:00	Lanzamiento de la Jabalina	Tetratlón 2	Damas U16
13:10	10.000 metros Marcha	Final	Varones U18
13:30	Salto con Garrocha	Tetratlón 1	Varones U16
13:30	Salto Largo	Heptatlón	Damas U18
14:00	Lanzamiento Disco	Decatlón	Varones U18
14:10	Salto Triple	Final	Varones U18
14:10	Lanzamiento de la Bala	Tetratlón 1	Damas U16
14:15	400 metros vallas	Series c/tiempo	Damas U18
14:50	400 metros vallas	Series c/tiempo	Varones U18
15:00	Salto Alto	Final	Varones U18
15:10	Salto con Garrocha	Decatlón	Varones U18
15:20	Lanzamiento de la Jabalina	Heptatlón	Damas U18
15:20	800 metros planos	Series c/tiempo	Damas U18
15:40	800 metros planos	Series c/tiempo	Varones U18
16:00	200 metros planos	Final	Damas U18
16:00	Lanzamiento Disco	Final	Varones U18
16:00	Salto Triple	Final	Damas U18
16:10	200 metros planos	Final	Varones U18
16:25	800 metros planos	Tetratlón 1-2	Damas U16
16:40	Lanzamiento de la Jabalina	Decatlón	Varones U18
16:40	800 metros planos	Heptatlón	Damas U18
16:55	1000 metros planos	Tetratlón 1-2	Varones U16
17:15	3000 metros planos	Final	Varones U18
17:30	3000 metros planos	Final	Damas U18
17:50	1500 metros planos	Decatlón	Varones U18

- El horario de las pruebas podría sufrir modificaciones dependiendo de los atletas inscritos en competencia.
- Las pruebas se podrán adelantar en 15 minutos si así lo amerita el juez general del torneo.