

COLEGIO SAN BENITO
Departamento de Deportes



BASES XVI TORNEO ATLÉTICO
COPA SAN BENITO
MASCULINO

1. El torneo se realizará en la pista de nuestro colegio, ubicada en Av. Parque Antonio Rabat #6150, Vitacura.
2. Este torneo se realizará el sábado **27 de agosto**.
3. El valor de la **inscripción** es de **\$50.000 para colegios de un género y \$100.000 para colegios mixtos**. Este pago debe realizarse previo al inicio del torneo. Formas de pago: en efectivo o cheque nominativo y cruzado a nombre de Colegio San Benito, en la oficina de Administración del colegio con el Sr. Miguel Muñoz. Se entregará una boleta como respaldo de este pago.
4. Las categorías participantes son las siguientes:

- Preparatoria : nacidos 2010-2011
- Infantil : nacidos 2008- 2009
- Intermedia : nacidos 2006-2007
- Superior : nacidos 2003 al 2005

Entendiendo que **todos** deben ser alumnos regulares de los colegios participantes.

5. Los colegios invitados son los siguientes:

VARONES		
– San Anselmo	– Padre Hurtado	– Manquehue
– San Ignacio	– Everest	– Monte Tabor
– San Francisco de Asís		

6. Las pruebas por categorías serán las siguientes:

CATEGORIA	PRUEBAS
PREPARATORIA	60 m. planos, 600 m. planos, 60 m. vallas, Salto Largo (Zona 80 cm), Salto Alto, Lanzamiento Pelotita (200 gr.), Posta 8x50 m.
INFANTIL	80 m. planos, 800 m. planos, 80 m. vallas, Salto Largo (Zona 40 cm), Salto Alto, Salto con Garrocha, Posta 5x80 m.
INTERMEDIA	100 m. planos, 300 m. 800 m. 110 m. vallas, Lanzamiento Jabalina (700 gr.), Salto Largo, Salto Triple, Salto Alto, Posta 4x100 m.
SUPERIOR	100 m. planos, 400 m. planos, 800 m. planos, 3000 m. planos, 110 m. vallas, Lanzamiento Jabalina (800 gr.), Salto Largo, Salto Triple, Posta 4x100 m.

7. En pruebas de pista, cada colegio podrá inscribir un **máximo de 3 atletas por prueba más 2 reservas en pruebas de pista y 2 titulares y un reserva en pruebas de campo**.

COLEGIO SAN BENITO
Departamento de Deportes

8. **Cada atleta podrá realizar un máximo de 3 pruebas individuales, más las postas.**
9. En las pruebas de **Salto Largo, Triple y Lanzamientos** cada atleta tendrá derecho a realizar 2 intentos de clasificación y los 8 mejores podrán realizar 3 intentos más, salvo en la categoría preparatoria, donde habrá 2 intentos de clasificación y los 12 mejores quienes tendrán 3 intentos más.
10. En la prueba de salto con garrocha la primera altura se subirá 20 cm y luego cada 10.
11. En las pruebas de **Salto y Lanzamientos** habrá marcas mínimas de medición. Estas serán las siguientes:

SALTOS

	LARGO	TRIPLE	ALTO	GARROCHA
PREPARATORIA	3.90 m.		1,20 m.	
INFANTIL	4.50 m.			2,10 m.
INTERMEDIA	5.20 m.	10,00 m.	1,50 m.	
SUPERIOR	5.30 m.	11,00 m.		

LANZAMIENTOS

	JABALINA	PELOTITA
PREPARATORIA		25,00
INTERMEDIA	25,00 m.	
SUPERIOR	25,00 m.	

12. En las pruebas de **velocidad** hasta 100 metros, se realizarán **series y finales**, pasando a la final los **6 mejores tiempos** (Los puntajes del séptimo y octavo se sacan de las mejores marcas restantes).
13. En las **pruebas de vallas, 600 metros y 800 metros**, se realizan en **series contra el tiempo**, obteniendo los lugares de acuerdo con las mejores marcas.
14. Las **distancias de las vallas** serán las siguientes:

CATEGORÍA	PRUEBA	DISTANCIAS
PREPARATORIA	60 metros vallas	11,50 – 7.50 m.; Alt: 0.76 m.
INFANTIL	80 metros vallas	12.00 – 8.00 m.; Alt: 0.84 m.
INTERMEDIA	110 metros vallas	13,50 – 8,90 m.; Alt: 0,91 m.
SUPERIOR	110 metros vallas	13.72 – 9,14 m.; Alt: 1 m.

15. El **cronometraje** de las pruebas será con **Photofinish**, a excepción de las pruebas de **600 m., 800 m. y 3000 m.** en las cuales será **manual**.
16. Se **premiará con medallas a los tres primeros lugares** de cada prueba y **trofeos a los tres primeros equipos en damas y varones**.

COLEGIO SAN BENITO
Departamento de Deportes

17. Las **inscripciones** se realizan de manera **online** bajo la plataforma de **USPLAT.COM** en el sitio web **www.usplat.com**, clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales deben solicitarse a sophorte@usplat.com. El **plazo** para las inscripciones será desde el lunes **8 de agosto** y hasta el **miércoles 24 de agosto a las 20:00 horas**; posterior a este plazo, **no se podrán realizar modificaciones en el sistema**. Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenos de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.

Durante el torneo y posterior al mismo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web **www.usplat.com**

18. El torneo comenzará a la hora estipulada, pudiendo adelantarse alguna prueba en un máximo de 15 minutos en caso de que sea necesario.
19. Los **puntajes** serán los siguientes:

TABLA PUNTAJES			
1° - 12	3° - 7	5° - 4	7° - 2
2° - 9	4° - 5	6° - 3	8° - 1

En el caso de las **postas** llevarán **puntaje doble**.

20. Cualquier situación no contemplada en las bases se resolverá con el juez general del torneo.

Entrenadores de Atletismo
Colegio San Benito

COLEGIO SAN BENITO
Departamento de Deportes

PROGRAMA HORARIO COPA SAN BENITO MASCULINA			
Martes 27 de agosto			
HORA	PRUEBA	CATEGORIA	
08:30	3000 mts	Series c/t	Superior
09:00	60 metros vallas	Series c/t	Preparatoria
09:00	Lanzamiento Jabalina	Final	Intermedia
09:00	Salto alto	Final	Intermedia
09:00	Salto Largo Foso Poniente	Final	Superior
09:00	Salto largo Foso Oriente	Final	Infantil
09:15	80 metros vallas	Series c/t	Infantil
09:30	110 metros vallas	Series c/t	Intermedia
09:45	110 metros vallas	Series c/t	Superior
10:05	100 metros planos	Series	Intermedia
10:25	100 metros planos	Series	Superior
10:30	Salto alto	Final	Preparatoria
10:50	Salto triple foso Poniente	Final	Superior
10:50	Salto Triple foso Oriente	Final	Intermedia
10:50	Lanzamiento Pelotita	Final	Preparatoria
10:55	80 metros planos	Series	Infantil
11:15	60 metros planos	Series	Preparatoria
11:35	800 metros planos	Series c/t	Infantil
11:45	800 metros planos	Series c/t	Intermedia
11:55	800 metros planos	Series c/t	Superior
12:10	100 metros planos	Final	Intermedia
12:20	100 metros planos	Final	Superior
12:30	Salto con Garrocha	Final	Infantil
12:30	80 metros planos	Final	Infantil
12:45	Lanzamiento Jabalina	Final	Superior
12:40	60 metros planos	Final	Preparatoria
12:45	Salto largo Foso Oriente	Final	Preparatoria
12:45	Salto Largo Foso Poniente	Final	Intermedia
12:55	300 metros planos	Series c/t	Intermedia
13:10	400 metros planos	Series c/t	Superior
13:25	600 metros planos	Series c/t	Preparatoria
13:40	Relevo 5x80 metros	Series c/t	Infantil
13:50	Relevo 4x100 metros	Series c/t	Intermedia
14:00	Relevo 4x100 metros	Series c/t	Superior
14:10	Relevo 8x50 metros	Series c/t	Preparatoria