



BASES XVI TORNEO ATLÉTICO
COPA SAN BENITO
FEMENINO

1. El torneo se realizará en la pista de nuestro colegio, ubicada en Av. Parque Antonio Rabat #6150, Vitacura.
2. Este torneo se realizará el martes **23 de agosto**.
3. El valor de la **inscripción** es de **\$50.000 para colegios de un género y \$100.000 para colegios mixtos**. Este pago debe realizarse previo al inicio del torneo. **Formas de pago:** en efectivo o cheque nominativo y cruzado a nombre de Colegio San Benito, en la oficina de Administración del colegio, con el Señor Miguel Muñoz. Se entregará una boleta como respaldo de este pago.
4. Las categorías participantes son las siguientes:
 - Preparatoria : nacidos 2010-2011
 - Infantil : nacidos 2008- 2009
 - Intermedia : nacidos 2006-2007
 - Superior : nacidos 2003 al 2005

Entendiendo que **todas** deben ser alumnas regulares de los colegios participantes.

5. Los colegios invitados son los siguientes:

COLEGIOS		
- San Anselmo	- Los andes	- Nazaret
- Villa María	- Everest	- Juanita de Los Andes
- Manquehue	- Huelen	- San Francisco de Asís

6. Las pruebas por categorías serán las siguientes:

CATEGORIA	PRUEBAS
PREPARATORIA	60 metros planos, 600 metros planos, 60 metros Vallas, Salto Largo (Zona 80 cm.), Lanzamiento Pelotita (120 gr.), Posta 8x50 metros.
INFANTIL	80 m. planos, 800 m. planos, 60 m. vallas, Salto Largo (Zona 40cm), Lanzamiento Jabalina (400 gr.), Posta 5x80m.
INTERMEDIA	100 m. planos, 300 m. planos, 800 m. planos, 80 m. vallas, Salto Alto, Salto con Garrocha, Posta 4x100 m.
SUPERIOR	100 m. planos, 800 m. planos, Salto Triple (Tabla 8m), Salto Alto, Salto con garrocha, Lanzamiento Jabalina (600 gr.), Posta 4x100 m.

COLEGIO SAN BENITO
Departamento de Deportes

7. En pruebas de pista cada colegio podrá inscribir un **máximo de 3 atletas por prueba más 2 reservas en pruebas de pista y 2 titulares y una reserva en pruebas de campo.**
8. **Cada atleta** podrá realizar un **máximo de 3 pruebas individuales, más las postas.**
9. En las pruebas de **Salto Largo, Triple y Lanzamientos** cada atleta tendrá derecho a realizar 2 intentos de clasificación y los 8 mejores podrán realizar 3 intentos más, salvo en la categoría preparatoria, donde habrá 2 intentos de clasificación y los 12 mejores quienes tendrán 3 intentos más.
10. En la prueba de salto con garrocha la primera altura se subirá 20 cm y luego cada 10.
11. En las pruebas de **Saltos y Lanzamientos** habrá marcas mínimas de medición. Estas serán las siguientes:

SALTOS

CATEGORIA	LARGO	TRIPLE	ALTO	GARROCHA
PREPARATORIA	3.70 m.	-	-	-
INFANTIL	4.00 m.	-	-	-
INTERMEDIA	-	-	1.30 m.	2.10 m.
SUPERIOR	-	9,00 m.	1.35 m.	2.20 m.

LANZAMIENTOS

CATEGORÍA	PELOTITA/JABALINA
PREPARATORIA	25,00 m.
INFANTIL	20,00 m.
SUPERIOR	20,00 m.

12. En las pruebas de **velocidad** hasta 100 metros, se realizarán **series y finales**, pasando a la final los **6 mejores tiempos** (Los puntajes del séptimo y octavo se sacan de las mejores marcas restantes).
13. En las **pruebas de vallas, 600 metros y 800 metros**, habrá **series contra el tiempo**, obteniendo los lugares de acuerdo con las mejores marcas.
14. Las **distancias de las vallas** serán las siguientes:

CATEGORIA	PRUEBA	DISTANCIAS
Preparatoria	60 m. vallas	11.00 – 7.00; Alt: 0.76 m.
Infantiles	60 m. vallas	11.50 – 7.50; Alt: 0.76 m.
Intermedias	80 m. vallas	12.00 – 8.00; Alt: 0.76 m.

15. El **cronometraje** de las pruebas será con **Fotofinish**, a excepción de las pruebas de **600 m. y 800 m.** en las cuales será **manual**.
16. Se **premiará** con **medallas a los tres primeros lugares** de cada prueba y **trofeos a los tres primeros equipos en damas y varones.**

COLEGIO SAN BENITO
Departamento de Deportes

17. Las **inscripciones** se realizan de manera **online** en la plataforma **USPLAT.COM** en el sitio web **www.usplat.com**, clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales deben solicitarse a sopORTE@usplat.com. El **plazo** para las inscripciones será desde el lunes **8 de agosto** y hasta el **jueves 18 de agosto a las 20:00 horas**; posterior a este plazo, **no se podrán realizar modificaciones en el sistema**. Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenos de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.

Durante el torneo y posterior al mismo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web **www.usplat.com**

18. El torneo comenzará a la hora estipulada, pudiendo adelantarse alguna prueba en un máximo de 15 minutos en caso de que sea necesario.
19. Los **puntajes** serán los siguientes:

TABLA PUNTAJES			
1° - 12	3° - 7	5° - 4	7° - 2
2° - 9	4° - 5	6° - 3	8° - 1

Los **relevos** tendrán **puntaje doble**.

20. Cualquier situación no contemplada en las bases se resolverá con el juez general del torneo.

Entrenadores de Atletismo
Colegio San Benito

COLEGIO SAN BENITO
Departamento de Deportes

PROGRAMA HORARIO COPA SAN BENITO FEMENINA			
Martes 23 de agosto			
HORA	PRUEBA	CATEGORIA	
12:30	60 metros vallas	Series c/t	Preparatoria
12:30	Lanzamiento Jabalina	Final	Infantil
12:30	Salto alto	Final	Intermedia
12:50	60 metros vallas	Series c/t	Infantil
13:00	Salto largo	Final	Preparatoria
13:10	80 metros vallas	Series c/t	Intermedia
13:30	100 metros planos	Series	Superior
13:50	100 metros planos	Series	Intermedia
14:00	Salto alto	Final	Superior
14:10	80 metros planos	Series	Infantil
14:30	60 metros planos	Series	Preparatoria
14:50	800 metros planos	Series c/t	Infantil
14:50	Lanzamiento Pelotita	Final	Preparatoria
14:50	Salto triple	Series	Superior
15:10	800 metros planos	Series c/t	Intermedia
15:30	800 metros planos	Series c/t	Superior
15:50	100 metros planos	Final	Superior
16:00	100 metros planos	Final	Intermedia
16:00	Salto con Garrocha	Final	Intermedia/Superior
16:10	80 metros planos	Final	Infantil
16:20	60 metros planos	Final	Preparatoria
16:30	300 metros planos	Series c/t	Intermedia
16:30	Lanzamiento Jabalina	Final	Superior
16:40	Salto largo	Final	Infantil
16:50	600 metros planos	Series c/t	Preparatoria
17:10	Relevo 5x80 metros	Series c/t	Infantil
17:25	Relevo 4x100 metros	Series c/t	Superior
17:40	Relevo 4x100 metros	Series c/t	Intermedia
17:55	Relevo 8x50 metros	Series c/t	Preparatoria