



CAMPEONATO METROPOLITANO U20

VIERNES 20 Y SÁBADO 21 DE MAYO
ESTADIO SAN CARLOS DE APOQUINDO

BASES GENERALES

I - ASPECTOS GENERALES:

- El Campeonato Metropolitano U20, organizado por el Club Deportivo Universidad Católica, se realizará en la ciudad de Santiago los días **viernes 20 y sábado 21 de mayo de 2022**, en el Estadio Atlético “Elia Gaete Lazo” de San Carlos de Apoquindo.
- **Inscripciones:**
Los clubes podrán inscribir 5 atletas por prueba y sólo podrán efectuar 3 pruebas más los relevos. Las substituciones se realizarán en Secretaría 30 minutos antes de cada prueba por un entrenador o delegado del Club. No se permitirán más de 3 cambios por club.

Las inscripciones se realizarán de manera online bajo la plataforma **Usplat** en el sitio web www.usplat.com, click en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña el cual, cada Club, debe solicitar a sopORTE@usplat.com a partir del día de hoy y hasta el día lunes 16 de mayo.

El plazo para las inscripciones será desde el viernes 13 de mayo hasta el día martes 17 de mayo a las 20:00 horas, posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones a las mismas.

Las dudas sobre las inscripciones serán atendidas en sopORTE@usplat.com.

Previo, durante y posterior al Torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, participantes, resultados, puntajes, records, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com.

Todos los atletas deberán portar su **cédula de identidad**.

Solamente serán válidas las inscripciones recibidas en la fecha y dirección señalados, por lo tanto, **no existirán inscripciones posteriores en secretaría, menos en el estadio**.

- **De los Atletas:**

Podrán participar atletas nacidos entre los años 03 y 08, ambos inclusive, pertenecientes a Clubes afiliados a la A.A.R.M y Asociaciones Regionales, inscritos previamente en este Campeonato.
Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su Club.

- **De la premiación:**

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares de cada prueba y habrá una Copa en disputa para el Club que obtenga mayor puntaje sumados damas y varones.

El puntaje por prueba será de 12, 9, 7, 5, 4, 3, 2, 1

El Club Deportivo Universidad Católica, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato.



- Invitaciones

TODO COMPETIDOR

En esta oportunidad, el Club Deportivo Universidad Católica, en su calidad de organizador y con motivo de la conmemoración de sus 85 años, invita a los 8 mejores atletas en pruebas de pista y los 3 mejores en pruebas de campo, del ranking USPLAT 2022, a participar en este Campeonato Metropolitano Juvenil. Las pruebas se harán en el mismo horario del torneo y habrá series y final en pista en las pruebas planas y con vallas hasta 200 metros. En las pruebas de Campo los atletas tendrán 6 intentos. Estas inscripciones deberán realizarse vía mail directamente a jwb200171@gmail.com hasta el día martes 17 de mayo.

COVID19

- De acuerdo con la ordenanza sanitaria:
 - Todos asistentes al campeonato deberán presentar , al ingreso al recinto de la pista, **Pase de Movilidad**, para poder participar en la competencia.
 - Los técnicos no podrán ingresar a la pista.
 - El calentamiento se debe realizar fuera de la pista, guardando distanciamiento sanitario, pudiendo ingresar a la pista en el horario de “ingreso a pista”, de acuerdo con las especificaciones para cada prueba en el programa, a través de la cámara de llamada.
 - La organización podrá pedir el abandono del recinto a las personas que no cumplan con esta normativa antes o una vez terminada su prueba, pudiendo descalificar a los atletas de los clubes vinculados a las personas que no cumplan la norma.
 - No habrá camarines, sólo baños.



II - ASPECTOS TECNICOS:

En las carreras con fases eliminatorias - clasifican para las Finales los 8 mejores tiempos de las series programadas.

En todas las carreras con fases eliminatorias, se correrán series y final aún cuando haya ocho o menos atletas inscritos.

En las pruebas de velocidad y vallas, el orden de los(as) atletas en las series no se modificará aunque no se presenten todos los(as) atletas.

Distancia de Tabla de Rechazo en Salto Triple

Damas	9,00 y 11,00 metros
Varones	11,00 y 13,00 metros

Elevación de la Varilla en Saltos

Salto Alto Damas:	1,40 y c/5cm hasta 1,60 y luego de 3cm.
Salto Alto Varones:	1,60 y c/5cm hasta 1,95 y luego de 3cm.
Salto Garrocha Damas:	2,01 y c/20cm hasta 3,01 de 10cm hasta 3,81 y luego de 5cm.
Salto Garrocha Varones:	3,20 y c/20cm hasta 3,80 de 10cm hasta 4,30 y luego de 5cm.

Cámara de Llamada:

- Los atletas deberán presentarse en Cámara de Llamada 10 minutos antes de la hora de ingreso a la pista.
- Los Jueces de la Cámara de Llamada pasarán lista a los competidores y se revisará camiseta, pantalón, zapatillas, etc.
- Los atletas de pruebas de campo ingresarán con el juez a cargo de la prueba para ser presentados al público desde el lugar de la prueba.
- Los atletas que realizan pruebas de pista, en la etapa de series, deberán dirigirse al lugar de la partida a la hora de ingreso a la pista.
- Los atletas finalistas que realizan pruebas de pista, ingresarán con el juez a cargo de la prueba para ser presentados al público desde el lugar de la prueba.
- **No se permitirá la participación de atletas que no se presenten y pasen lista en la cámara de llamado.**
- **La circulación de entrenadores y deportistas se hará SOLO por la vereda perimetral, no estará permitido atravesar la pista o la cancha.**

Ingreso de ATLETAS a la competencia - a cargo del Juez Jefe de la prueba:

- | | |
|--------------------------------------|------------------|
| • Carreras | 10 minutos antes |
| • Relevos | 20 minutos antes |
| • Saltos horizontales y Lanzamientos | 20 minutos antes |
| • Salto Alto | 30 minutos antes |
| • Salto con Garrocha | 60 minutos antes |



Control de la Competencia:

- La competencia será controlada por los Jueces de la Asociación Atlética de la Región Metropolitana.
- Los Jueces deberán llegar al Estadio una hora antes de la hora de ingreso de los atletas al recinto de competencia y pasar lista en la Cámara de Jueces.

Entrenadores(asistencia):

- No se permitirá el ingreso de los entrenadores a la pista. Habrá lugares habilitados en las gradas.
- Se permitirá la circulación de los entrenadores por la vereda en el perímetro de la pista.

Marcas mínimas para el puntaje de la A.A.R.M:

DAMAS	MARCA	VARONES	MARCA
100 m. pl.	14.24	100 m. pl.	11.74
200 m. pl.	29.34	200 m. pl.	24.34
400 m. pl.	69.00	400 m. pl.	55.50
800 m. pl.	2.45.00	800 m. pl.	2.11.00
1.500 m. pl.	5.40.00	1.500 m. pl.	4.34.00
5.000 m. pl.	21.00.00	5.000 m. pl.	17.40.00
100 m. vallas	18.44	110 m. vallas	18.78
400 m. vallas	75.00	400 m. vallas	65.00
3.000m Obstác.	13.50.00	3.000m Obstác.	11.30.00
S. Largo	4.40	S. Largo	5.60
S. Triple	8.50	S. Triple	11.00
S. Alto	1.40	S. Alto	1.70
S. Garrocha	2.00	S. Garrocha	3.20
L. Bala	7.70	L. Bala	9.50
L. Discó	24.00	L. Disco	28.00
L. Jabalina	24.00	L. Jabalina	38.00



TABLA DE RÉCORDS

DAMAS					VARONES			
Fecha	Marca	Club	Nombre	Pruebas	Nombre	Club	Marca	Fecha
19-08-00	11.98	CDUC	Daniela Pavez	100 planos	Nicolas Sepulveda	U. de Chile	10.78	10-08-02
					Enrique Polanco	U. de Chile	10.78	03-09-11
					Ignacio Nordetti	CDUC	10.78	05-09-15
11-08-02	24.79	CDUC	Daniela Riderelli	200 planos	Diego Valdes	U. de Chile	21.61	11-08-02
07-09-05	57.46	Atl.Francis	Fernanda Mackenna	400 planos	Sergio Germain	CDUC	48.21	07-09-13
09-06-91	2.16.28	Curico	Clara Morales	800 planos	Mauro Gonzalez	U. de Chile	1.53.52	31-05-92
16-04-94	4.38.6(m)	Curico	Clara Morales	1500 planos	Carlos Diaz	Ejercito	3.58.50	03-09-11
16-05-93	10.15.07	Colo Colo	Erika Olivera	3000 planos	Lucas Jaramillo	YKA	9.03.68	11-04-10
07-09-05	18.13.44	Atl. Santiago	Ingrid Galloso	5000 planos	Hernan Marchant	Colo Colo	15.06.88	09-06-91
15-03-93	37.20.4(m)	Colo Colo	Erika Olivera	10000 planos	Cristian Serrano	Colo Colo	32.26.66	16-07-90
12-05-96	27.38.7(m)	Atl.Osorno	Cristina Carrasco	5 km Marcha	Urias Muñoz	Nancagua	31.09.2 (m)	16-04-94
06-06-09	57.38.26	Atl.Los Angeles	Marisela Salamanca	10 km Marcha	Felipe Toloza	Atl. Los Angeles	45.42.54	06-06-09
05-09-15	13.76	Manquehue	Clara Marín	100/110 vallas	Diego Lyon	Atl. Santiago	13.80	07-09-13
11-08-02	1.03.46	Stade Francals	Magdalena Sanchez	400 vallas	Luis Montenegro	Stade Francals	53.86	20-08-00
07-06-09	13.03.3(m)	Atl.Santiago	Constanza Nuñez	3000 obstaculos	Jaime Valenzuela	Valparaiso	9.02.66	09-06-91
19-08-00	1.70	D.Aleman Valpo	Kerstin Weiss	Salto Alto	Rodrigo Mira	CDUC	2.05	20-08-00
06-06-09	1.70	U. de Chile	Florencia Vergara					
11-09-99	5.88	Manquehue	Valeria Schonstedt	Salto Largo	Alvaro Cortez	Nac Iquique	7.43	06-09-14
07-09-14	12.35	CDUC	Norka Moretic	Salto Triple	Alvaro Cortez	Nac Iquique	15.29	07-09-14
08-09-13	3.60	CDUC	Fernanda Carabias	Salto c/Garrocha	Jorge Naranjo	CDUC	5.10	19-08-00
02-06-07	16.14	Manquehue	Natalia Duco	L.Bala	Joaquin Ballivian	CDUC	19.27	03-09-11
04-09-11	44.60	ULA Pto Montt	Ivana Gallardo	L.Disco	José Miguel Ballivian	CDUC	54.43	06-09-15
05-09-15	46.04	CDUC	Valentina Salazar	L.Jabalina	Santiago De La Fuente	CDUC	62.23	06-09-14
03-09-11	52.35	Atl. Imperial	Constanza Avila	L.Martillo	Simon Muñoz	Trotamundos	65.14	03-09-11
19-08-00	47.04	Selec.Nac.Juvenil	Hecht, Echeverria	4x100 metros	Delmonaco, Del Rio	CDUC	42.33	07-09-13
			Pavez, Fuenzalida		Zalaquett, Germain			
11-08-02	4.04.87	U. de Chile	Rivera, Abadia	4x400 metros	Bravo, Urrestarazu	CDUC	3.23.29	11-04-10
			Ramirez, Reyes		Chavez, Germain			



PROGRAMA HORARIO

VIERNES 20 DE MAYO

Ingreso pista				
15:50	16:00	3000 metros obstáculos	final	hombres
15:50	16:10	Salto triple	final	mujeres
16:10	16:20	100 metros planos	series	mujeres
16:30	16:40	100 metros planos	series	hombres
16:50	17:00	1500 metros	series c/t	mujeres
17:00	17:10	100 metros vallas	series	mujeres
17:20	17:30	110 metros vallas	series	hombres
17:40	17:40	Salto triple	final	hombres
17:40	17:50	800 metros	series c/t	hombres
17:50	18:00	200 metros	series c/t	mujeres
18:10	18:20	200 metros	series c/t	hombres
18:30	18:40	5000 metros	final	hombres

SÁBADO 21 DE MAYO

Ingreso pista				
13:50	14:00	5000 metros	final	mujeres
13:40	14:00	Lanzamiento Jabalina	final	mujeres
13:10	14:10	Salto con garrocha	final	mujeres
13:55	14:15	Lanzamiento Bala	final	hombres
13:50	14:20	Salto Alto	final	hombres
14:20	14:30	400 metros planos	series c/t	mujeres
14:20	14:40	Salto Largo	final	hombres
14:35	14:45	400 metros planos	series c/t	hombres
14:50	15:00	100 metros planos	final	mujeres
15:00	15:10	100 metros planos	final	hombres
15:00	15:20	Lanzamiento Jabalina	final	hombres
15:10	15:20	3000 metros obstáculos	final	mujeres
15:10	15:30	Lanzamiento Bala	final	mujeres
15:30	15:40	400 metros vallas	series c/t	mujeres
15:20	15:50	Salto Alto	final	mujeres
15:45	15:55	400 metros vallas	series c/t	hombres
16:00	16:10	800 metros	series c/t	mujeres
15:15	16:15	Salto con garrocha	final	hombres
16:00	16:20	Salto Largo	final	mujeres
16:15	16:25	100 metros vallas	final	mujeres
16:10	16:30	Lanzamiento Disco	final	hombres
16:25	16:35	110 metros vallas	final	hombres
16:40	16:50	1500 metros	series c/t	hombres
17:20	17:40	Relevo 4x100 metros	series c/t	mujeres
17:25	17:45	Lanzamiento Disco	final	mujeres
17:30	17:50	Relevo 4x100 metros	series c/t	hombres
17:40	18:00	Relevo 4x400 metros	series c/t	mujeres
17:50	18:10	Relevo 4x400 metros	series c/t	hombres