



Torneo Carl Strutz
SÁBADO 30 DE ABRIL
PISTA ATLÉTICA CLUB MANQUEHUE

BASES GENERALES

I - ASPECTOS GENERALES:

- La versión 2022 del torneo Carl Strutz, organizada por el Club Manquehue, se realizará en la ciudad de Santiago el día sábado 30 de abril de 2022, en Avenida Vitacura 5841, Vitacura.
- **De acuerdo con la ordenanza sanitaria:**
 - El público debe permanecer en las graderías.
 - **Todo asistente al campeonato deberá presentar, al ingreso al recinto de la pista, Pase de Movilidad, para poder participar en la competencia.**
 - Los técnicos no podrán ingresar a la pista.
 - El calentamiento se debe realizar en el sector de las canchas de fútbol contiguas a la pista atlética, guardando distanciamiento sanitario, pudiendo ingresar a la pista en el horario de “ingreso a pista”, de acuerdo con las especificaciones para cada prueba en el programa a través de la cámara de llamada.
 - Al término de una prueba los deportistas y técnicos deberán retirarse del club inmediatamente.
 - La organización podrá pedir el abandono del recinto a las personas que no cumplan con esta normativa (público, amigos(as), familiares, pololos(as), atletas antes de su prueba o una vez terminada su prueba, otros) pudiendo descalificar a los atletas de los clubes vinculados a las personas que no cumplan la norma.
 - No habrá camarines, sólo baños.



La Competencia

- **Fecha:** sábado 30 de abril
- **Cupos:** Cada club podrá inscribir hasta 5 atletas por prueba.
- **De las inscripciones:**
 - o Deberán hacerlas a través de sus clubes en la plataforma www.usplat.com con usuario y clave de su club, desde el sábado 23 de abril **hasta el miércoles 27 de abril a las 20:00 horas.**
- **De las pruebas:**
 - o La competencia incluirá las siguientes **pruebas masculino y femenina:**
 - Lanzamiento Bala, Disco y Jabalina
 - Salto largo, alto, garrocha y triple
 - 100, 200, 400, 800, 1500 y 5000 metros planos, 100, 110 y 400 metros vallas, relevo 4x100 metros.

II - ASPECTOS TECNICOS:

En las carreras con fases eliminatorias - clasifican para las Finales los 8 mejores tiempos de las series.

En todas las carreras con fases eliminatorias, se correrán series y final aun cuando haya ocho (8) o menos atletas inscritos salvo que, todos los atletas estén de acuerdo en no correr la final.

En las pruebas de velocidad, el orden de los(as) atletas en las series no se modificará, aunque no se presenten todos los(as) atletas.

Elevación de la varilla en Saltos

| | |
|----------------------------|---|
| Salto Alto Damas | 1,50 y c/5cm hasta 1,60 y luego de 3cm. |
| Salto Alto Varones | 1,70 y c/5cm hasta 1,80 y luego de 3cm. |
| Salto con Garrocha Damas | 2,21, de 20 cm hasta 3,21, de 10cm hasta 3,81, de 5cm |
| Salto con Garrocha Varones | 3,20, de 20cm hasta 3,80, de 10 cm. |

Ingreso de ATLETAS a la competencia:

- Carreras planas y vallas 10 minutos antes
- Saltos horizontales, Alto y Lanzamientos 20 minutos antes
- Salto con Garrocha 60 minutos antes



Control de la Competencia:

- La competencia será controlada por los Jueces de la Asociación Atlética Regional Metropolitana.
- Los Jueces deberán llegar al Estadio una hora antes de la hora de ingreso de los atletas al recinto de competencia.

Entrenadores (asistencia):

- No se permitirá el ingreso de los entrenadores a la pista. Habrá lugares habilitados en las gradas.
- Se permitirá la circulación y dirección **sólo** de los entrenadores por la vereda en el perímetro de la pista.

Matías Schaub Riveaux
Club Manquehue



| PISTA ATLÉTICA ESTADIO SAN CARLOS DE APOQUINDO | | | | |
|---|----------------|----------------------|------------|-------------------|
| Ingreso Pista | Horario Prueba | Prueba | | Genero |
| 9:15 | 10:00 | Salto con Garrocha | Final | Damas |
| 11:15 | 12:30 | Salto con Garrocha | Final | Varones |
| PISTA ATLÉTICA CLUB MANQUEHUE | | | | |
| Ingreso Pista | Horario Prueba | Prueba | | Genero |
| 13:35 | 13:45 | 100 metros planos | Series | Hombres |
| 13:40 | 14:00 | Salto Triple | Final | Hombres y Mujeres |
| 13:40 | 14:00 | Lanzamiento Jabalina | Final | Hombres y Mujeres |
| 14:00 | 14:10 | 100 metros planos | Series | Mujeres |
| 14:30 | 14:40 | 100 metros c/vallas | Series c/t | Mujeres |
| 14:45 | 14:55 | 110 metros c/vallas | Series c/t | Hombres |
| 14:40 | 15:00 | Salto Alto | Final | Mujeres |
| 14:40 | 15:00 | Lanzamiento Disco | Final | Mujeres |
| 15:00 | 15:10 | 800 metros | Series c/t | Hombres |
| 15:10 | 15:20 | 800 metros | series c/t | Mujeres |
| 15:10 | 15:30 | Salto Largo | Final | Hombres |
| 15:25 | 15:35 | 400 metros planos | Series c/t | Hombres |
| 15:45 | 15:55 | 400 metros planos | Series c/t | Mujeres |
| 16:00 | 16:10 | 100 metros planos | Final B | Hombres |
| 16:05 | 16:15 | 100 metros planos | Final B | Mujeres |
| 15:55 | 16:15 | Lanzamiento Bala | Final | Hombres |
| 16:10 | 16:20 | 100 metros planos | Final A | Hombres |
| 16:15 | 16:25 | 100 metros planos | Final A | Mujeres |
| 16:30 | 16:40 | 400 metros vallas | Series c/t | Hombres |
| 16:45 | 16:55 | 400 metros vallas | Series c/t | Mujeres |
| 16:40 | 17:00 | Salto Alto | Final | Hombres |
| 16:40 | 17:00 | Salto Largo | Final | Mujeres |
| 16:55 | 17:05 | 5000 metros | Final | Hombres |
| 17:15 | 17:30 | 5000 metros | Final | Mujeres |
| 16:55 | 17:15 | Lanzamiento Disco | Final | Hombres |
| 17:15 | 17:50 | 200 metros | Series c/t | Hombres |
| 17:50 | 18:20 | 200 metros | Series c/t | Mujeres |
| 17:55 | 18:15 | Lanzamiento Bala | Final | Damas |
| 18:10 | 18:40 | 1.500 metros | Series c/t | Hombres |
| 18:30 | 18:50 | 1.500 metros | Series c/t | Mujeres |
| 18:50 | 19:05 | Relevo 4x100 | Series c/t | Hombres |
| 19:05 | 19:15 | Relevo 4x100 | Series c/t | Mujeres |