



Torneo todo competidor

SÁBADO 02 de abril

PISTA ATLÉTICA CLUB MANQUEHUE

BASES GENERALES

I - ASPECTOS GENERALES:

Campeonato organizado por el Club Manquehue y patrocinado por la Asociación Regional Metropolitana, se realizará en la ciudad de Santiago el día sábado 2 de Abril de 2022, en Avenida Vitacura 5841, Vitacura.

De acuerdo con la ordenanza sanitaria:

- El público debe permanecer en las graderías.
- Los técnicos no podrán ingresar a la pista.
- Jueces en pista con mascarilla en todo momento.
- Atletas con mascarilla en hasta el momento de su participación.
- El calentamiento se debe realizar en el sector de las canchas de fútbol contiguas a la pista atlética, guardando distanciamiento sanitario, pudiendo ingresar a la pista en el horario de "ingreso a pista", de acuerdo con las especificaciones para cada prueba en el programa a través de la cámara de llamada.
- Al término de una prueba los deportistas y técnicos deberán retirarse del club inmediatamente.



La Competencia

- **Fecha:** sábado 2 abril
- **Cupos:** sin límite de cupos.
- **De las inscripciones:**
 - Deberán hacerlas a través de sus clubes en la plataforma www.usplat.com con usuario y clave de su club, **desde el martes 29 de abril hasta el jueves 31 de marzo a las 20:00 horas.**
 - La participación de los atletas tendrá un costo único de \$5.000 (cinco mil pesos) por atleta, el cual se cancela mediante transferencia a los siguientes datos hasta las 22:00 horas del viernes 1 de abril en la cuenta:
 - Florencia Toro Silva
 - Banco de Chile
 - RUT 19296754-6
 - Cuenta corriente 001601882906
 - Mail flo.toro.silva@gmail.com
 - **Asunto: Nombre, Club y Prueba en que participa.**
 - Pagos en pista permitidos solo con autorización de la organización.
 - No habrá devoluciones por no poder participar del evento. El dinero recaudado es para financiar la realización de la competencia y una vez que se decide realizarla se cuenta con los recursos recaudados, por lo que NO habrá devoluciones.
 - **Atletas con pago pendiente de la fecha del 19 de marzo deberán ponerse al día para poder participar en esta fecha.**
- **De las pruebas:**
 - La competencia incluirá las siguientes **pruebas masculino y femenina:**
 - Lanzamiento Bala, Jabalina y disco
 - Salto largo, alto, triple, garrocha
 - El salto con garrocha se llevará a cabo en los fosos del CDUC en San Carlos de Apoquindo
 - 100, 200, 400, 800 y 1500 metros planos, 100, 110 y 400 metros vallas.



II - ASPECTOS TECNICOS:

En las carreras con fases eliminatorias - clasifican para las Finales los 8 mejores tiempos de las series. En todas las carreras con fases eliminatorias, se correrán series y final aun cuando haya ocho (8) o menos atletas inscritos salvo que, todos los atletas estén de acuerdo en no correr la final.

En las pruebas de velocidad, el orden de los(as) atletas en las series no se modificará, aunque no se presenten todos los(as) atletas.

Elevación de la varilla en Saltos

- Salto Alto Damas: 1,50 y c/5cm hasta 1,60 y luego de 3cm.
 - Salto Alto Varones 1,70 y c/5cm hasta 1,80 y luego de 3cm.
 - Salto con Garrocha hasta 3,50*. 2,30, 20 cm hasta 2,50, 10cm.
 - Salto con Garrocha desde 3,60*. 3,20, 20cm hasta 3,60, 10cm hasta 4,80 y luego 5cm.
- *La prueba de salto con garrocha no se dividirá por genero sino por marca. En el primer grupo participarán saltadores(as) con hasta 3,50 metros PB y en el segundo grupo participarán saltadores(as) desde 3,60 metros PB.

Ingreso de ATLETAS a la competencia:

- Carreras planas y vallas 10 minutos antes
- Saltos horizontales, Alto y Lanzamientos 20 minutos antes
- Salto con Garrocha 60 minutos antes

Control de la Competencia:

La competencia será controlada por los Jueces de la Asociación Atlética Regional Metropolitana. • Los Jueces deberán llegar al Estadio una hora antes de la hora de ingreso de los atletas al recinto de competencia.

Entrenadores (asistencia):

No se permitirá el ingreso de los entrenadores a la pista. Habrá lugares habilitados en las gradas. • Se permitirá la circulación y dirección **sólo** de los entrenadores por la vereda en el perímetro de la pista.



Club Manquehue Programa Horario sábado 2 de abril

*Las pruebas pueden adelantarse en 15 minutos

SAN CARLOS DE APOQUINDO - PISTA ATLÉTICA ELIANA GAETE LAZO				
9:00	10:00	Salto con Garrocha	Final	Hasta 3,50 PB
11:00	12:00	Salto con Garrocha	Final	Desde 3,60 PB
PISTA ATLÉTICA CLUB MANQUEHUE				
14:50	15:00	100 metros planos	Series	Hombres
14:40	15:00	Salto Largo	Final	Hombres
14:40	15:00	Salto Alto	Final	Hombres
14:40	15:00	Lanzamiento Jabalina	Final	Hombres y Mujeres
15:10	15:20	100 metros planos	Series	Mujeres
15:40	15:50	100 metros c/vallas	Series	Mujeres U18/Adulto
16:00	16:10	110 metros c/vallas	Series	Hombres U18/Adulto
15:50	16:10	Lanzamiento Bala	Final	Hombres y Mujeres
16:20	16:30	800 metros	Series c/t	Hombres
16:30	16:40	800 metros	Series c/t	Mujeres
16:40	16:50	400 metros planos	Series c/t	Hombres
16:25	16:45	Salto Largo	Final	Mujeres
16:50	17:00	400 metros planos	Series c/t	Mujeres
16:40	17:00	Salto Alto	Final	Mujeres
17:05	17:15	100 metros planos	Final B	Hombres
17:10	17:20	100 metros planos	Final B	Mujeres
17:15	17:25	100 metros planos	Final A	Hombres
17:20	17:30	100 metros planos	Final A	Mujeres
17:10	17:30	Lanzamiento Disco	Final	Hombres
17:35	17:45	100 metros c/vallas	Final	Mujeres U18/Adulto
17:45	17:55	110 metros c/vallas	Final	Hombres U18/Adulto
18:00	18:10	200 metros	Series c/t	Hombres
18:20	18:30	200 metros	Series c/t	Mujeres
18:10	18:00	Salto Triple	Final	Hombres y Mujeres
18:10	18:45	Lanzamiento Disco	Final	Mujeres
18:40	18:50	1.500 metros	Final	Hombres
18:50	19:00	1.500 metros	Final	Mujeres
19:10	19:20	400 metros vallas	Series c/t	Hombres
19:25	19:35	400 metros vallas	Series c/t	Mujeres