

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO ADULTO 2022

Fecha	: 08-09 y 10 de abril de 2022
Lugar	: Pista atlética Lázaro Escobar.
Ciudad	: Temuco Región de La Araucanía. https://goo.gl/maps/85Qp7pFVidLzLfKb6
Organizan	: Municipalidad de Temuco – Departamento de Deportes Federación Atlética de CHILE (en adelante “FEDACHI”) ADR Atlética de la Región de la Araucanía.
Auspicia	: Municipalidad de Temuco - Departamento de Deportes
Patrocina	: Instituto Nacional de Deportes Región de la Araucanía
Controla	: Comisión Regional de Jueces, región de la Araucanía y comité nacional de jueces.

I - ASPECTOS GENERALES

El Campeonato Nacional “Adultos”, se realizará en la atlética Lázaro Escobar de la ciudad de Temuco, durante los días, viernes 08, sábado 09 y domingo 10 de abril de 2022.

- Inscripciones:

El plazo para las inscripciones de los atletas rige desde esta fecha y hasta las **20:00 horas** del día **04 de abril de 2022**, planilla Excel **INSCRIPCIONES.xls** mail comisiontecnica@fedachi.cl
Las inscripciones son de responsabilidad de cada Asociación Atlética Regional. Todos los atletas deberán portar su Cédula de Identidad. Solamente serán válidas las inscripciones recibidas en nuestra Federación, por lo tanto, no existirán inscripciones posteriores en la Secretaría, menos en el estadio.

Adicionalmente, las inscripciones se realizarán en el sitio web **www.usplat.com**, clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales de no tenerlos, deben solicitarse a soporte@usplat.com

Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.

Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com.

En la planilla/ADR deben estar todos los atletas competidores de cada Región-ADR, No se aceptarán planillas que no sean enviadas por las ADR. Esta planilla INSCRIPCIONES.xls debe coincidir con los atletas inscritos en USPLAT, de lo contrario los atletas inscritos solo en USPLAT serán eliminados.

La inscripción de atletas debe acreditar la mejor marca realizada entre los años **2021-2022**.

No se aceptarán **cambios y/o modificaciones**, posterior al envío de la planilla de inscripciones. Los técnicos y dirigentes que asisten deben registrarse en la planilla de inscripción.

Traslado, hospedaje y alimentación; es de responsabilidad de cada ADR y/o Club y/o Entrenador y/o atleta participante.

En esta planilla/ADR deben estar todos los atletas competidores de cada Región-ADR y **no se aceptarán planillas que no sean enviadas por las ADR.**

El programa horario podrá sufrir modificaciones una vez revisado el número de inscritos por categoría.

El contenido completo e íntegro de estas bases se da por leído, entendido y aceptado plenamente por Directivas de Clubes, Técnicos y atletas, con el solo hecho de realizar las inscripciones por parte de las ADR respectivas.

II - CONTROL DE LA COMPETENCIA

Comisión Regional de Jueces, Región de la Araucanía.

La Federación Atlética de Chile y la ADRA de la Región de la Araucanía, no se hacen responsables por lesiones que pudiesen sufrir los atletas inscritos, ya sea por su participación en la competencia o por eventos fortuitos que se puedan producir en el recinto del evento, tampoco se hará cargo por la pérdida de implementos deportivos personales en el evento.

En todos los restantes aspectos técnicos, regirá lo establecido en el **Reglamento de competición 2020 World Athletics vigente.**

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

III - CUMPLIMIENTO DE PROTOCOLOS POR PANDEMIA COVID-19

Protocolo covid-19:

Toda persona que asista al evento debe tener el pase de movilidad al día el cual será exigido a la entrada del recinto, además deberá completar el cuestionario de salud el cual será requerido al ingreso del recinto de competencia. (fase 3 o 4)

https://docs.google.com/forms/d/1D021W1dbkmnfhCq-pWKUoXBJ9OzvsZ2j47_Ceu5ltlM/edit

- En fase 2 todo(a) atleta, técnico y jueces que asista al evento debe certificar toma de test PCR negativo con un máximo de 72 horas previos al evento. Cada persona que asista al evento debe presentar Cédula de Identidad, para control de asistencia al recinto.
- Uso obligatorio de mascarilla antes y después de cada prueba.
- Los atletas deberán contar con mascarilla de repuesto.
- Las mascarillas deberán ser eliminadas en recipientes específicos dispuestos por la organización.
- El contacto entre atleta y cualquier persona dentro del recinto deportivo debe ser de manera verbal (saludo y despedida) y manteniendo en todo momento una distancia mínima de 1 metros.
- Se debe abandonar la pista de competencia inmediatamente finalizada la prueba.
- Usar alcohol gel en las manos, desde el control de acceso al recinto.



- El aforo se limita según el número máximo de personas indicado por la autoridad sanitaria, dependiendo de la etapa del plan paso a paso en que se encuentre la comuna. Información actualizada: (<https://www.gob.cl/coronavirus/pasoapaso/>).

DE LOS ATLETAS: Adultos nacidos año 2005 y anteriores.

Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su Club (camiseta y short).

Todos los participantes deben obligatoriamente usar el número de competición asignado (si así lo amerita), sin modificaciones.

PREMIACIONES: Se otorgará medallas de oro, plata y bronce a los atletas (damas y varones) clasificados en los tres primeros lugares en las finales de las pruebas individuales y colectivas.

En la Ceremonia de Premiación, será obligatoria la presentación de los Atletas con el Uniforme Oficial de su Club.

CALENTAMIENTO Y REGENERATIVO: La organización dispondrá de una zona para que los atletas realicen su calentamiento y una zona para los atletas que deseen realizar un trabajo regenerativo.

INGRESO A LA PISTA: Los atletas harán ingreso a la pista solo con el juez a cargo de la prueba quien los buscará en la zona de calentamiento minutos previo al inicio de la prueba, **“Ningún Atleta podrá hacer ingreso solo a la pista”**.

PRIMEROS AUXILIOS: Los Organizadores otorgarán servicio de Primeros Auxilios a los participantes durante la competencia. Accidentes, lesiones o enfermedades, quienes requieran de atención especializada serán de responsabilidad de cada afectado, asociación y/o club que represente.

USO DE BAÑOS Y CAMARINES: La cantidad de personas que tienen acceso a los baños y camarines se limitará según el tamaño de la instalación y aforo permitido.

La Federación Atlética de Chile, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato Nacional.

IV - ASPECTOS TECNICOS

1. Pruebas en competencia:

CATEGORÍA	ADULTOS	
Año de Nacimiento	2005 y anteriores	
PRUEBAS	Mujeres	Hombres
100 m planos	SF – F	SF – F
200 m planos	SF – F	SF – F
400 m planos	SF – F	SF – F
800 m planos	SF – F	SF – F
1.500 m planos	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
3.000 m planos	F	F
5.000 m planos	F	F
10.000 m planos	F	F
100 m con vallas	SF - F	-
110 m con vallas	-	SF - F
400 m con vallas	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
3.000 m con obstáculos	F	F
10.000 m Marcha	-	-
20.000 m Marcha	F	F
Salto Alto	F	F
Salto Largo	F	F
Salto Triple	F	F
Salto con Garrocha	F	F
Lanz. de la Bala	F	F
Lanz. del Disco	F	F
Lanz. del Martillo	F	F
Lanz. de la Jabalina	F	F
Heptatlón	F	-
Decatlón	-	F
Relevo 4 x 100 m	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
Relevo 4 x 400 m	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)

2. Peso de los implementos por categorías

CATEGORÍA	ADULTOS	
PRUEBAS	Mujeres	Hombres
Lanz. de la Bala (kg.)	4,000	7,260
Lanz. del Disco (kg.)	1,000	2,000
Lanz. del Martillo (kg.)	4,000	7,260
Lanz. de la Jabalina (gr.)	600	800

MÍNIMAS DE PARTICIPACION

VELOCIDAD		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
100M PLANOS	13"25seg	11"35seg
200M PLANOS	27"90seg	23"40seg
400M PLANOS	1'08"70min	52"00seg
100/110M VALLAS	sin mínima	sin mínima
400M VALLAS	sin mínima	sin mínima

MEDIO FONDO Y FONDO		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
800M PLANOS	2:22.00min	1:58.00min
1.500M PLANOS	5:00.00min	4:03.00min
5.000M PLANOS	19:15.00min	15:15.00min
10.000M PLANOS	39:50.00min	32:00.00min
3.000M OBSTACULOS	13:00.00min	9:50.00min

MARCHA		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
10,000M MARCHA	sin mínima	sin mínima

SALTOS		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
SALTO LARGO	5.15m	6.50m
SALTO TRIPLE	11.30m	14.00m
SALTO ALTO	1.60m	1.90m
SALTO GARROCHA	3.30m	4.20m

LANZAMIENTOS		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
L. BALA	11.00m	15.00m
L. DISCO	38.00m	41.00m
L. JABALINA	36.50m	54.50m
L. MARTILLO	40.00m	45.00m

SISTEMA DE CLASIFICACION EN CARRERAS: En las carreras con fases eliminatorias - carreras planas hasta 800 metros planos y 100 / 110 metros con vallas - clasificarán para las finales los 8 mejores tiempos de todas las series realizadas.

DISTANCIA TABLAS DE SALTO TRIPLE

Damas Adultas	: 11,00 metros
Varones Adultos	: 13,00 metros

ELEVACION DE VARILLA EN SALTOS VERTICALES

Salto Alto

Damas Adultas: 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - y cada 3 cm.

Varones Adultos: 1,85 - 1,90 - 1,95 - 2,00 - 2,05 y cada 3 cm.

Salto con Garrocha

Damas Adultas: 2.60 de 20 en 20cms hasta 3.00, luego de 10 en 10 hasta 3.50 y de 5 en 5cms.

Varones Adultos: 4.00 de 20 en 20cms hasta 4.40, luego de 10 en 10 hasta 4.80 y de 5 en 5cms.

CAMARA DE LLAMADOS

- Existirán llamados previos en el Área de Calentamiento.
- Los Jueces de la Cámara de Llamada pasarán lista a los competidores y se revisará camiseta, pantalón, número de competición (si amerita), zapatillas, etc. Queda prohibido el ingreso de todo tipo de equipos electrónicos de comunicación.

INGRESO DE ATLETAS A LA COMPETENCIA - a cargo del Juez jefe de la prueba

- | | |
|--------------------------------------|------------------|
| • Carreras planas y Marcha | 10 minutos antes |
| • Carreras con Vallas y Relevos | 15 minutos antes |
| • Saltos horizontales y Lanzamientos | 20 minutos antes |
| • Salto Alto | 30 minutos antes |
| • Salto con Garrocha | 45 minutos antes |

VARIOS.

- Aquellos atletas que deseen usar implementos personales en pruebas de lanzamientos, éstos deberán entregarlos en la cámara de llamado para ser autorizados. No se permitirá el ingreso de otros implementos a la competencia.
- Las garrochas deberán ser entregadas para su revisión al Juez de la prueba al ingresar a la Cámara de Llamada. No se aceptarán garrochas que no cumplan con las especificaciones reglamentarias.
- Se entregarán en Cámara de Llamado los Números de Competición (si amerita), pero **solamente** los de los atletas con Cédula de Identidad registrada.

HORARIO DE LA COMPETENCIA

PRIMERA ETAPA VIERNES 08 DE ABRIL (Tarde)					
Horario		Pruebas		Sexo	Categorías
12:00	horas	100 metros Planos	Decatlón	Varones	Adulto y U20
12:20	horas	100 metros Vallas (0,84)	Heptatlon	Damas	Adulto y U20
12:30	horas	Salto Largo	Decatlón	Varones	Adulto y U20
12:40	horas	400 metros Planos	Series	Damas	Adulto
12:45	horas	Salto Alto	Heptatlon	Damas	Adulto y U20
12:50	horas	Lanzamiento Jabalina	Final	Damas	Adulto
13:00	horas	400 metros Planos	Series	Varones	Adulto
13:20	horas	Salto Largo	Final	Varones	Adulto
13:30	horas	800 metros Planos	Series	Damas	Adulto
13:30	horas	Lanzamiento Bala	Decatlón	Varones	Adulto y U20
13:50	horas	800 metros Planos	Series	Varones	Adulto
14:10	horas	Lanzamiento Bala	Heptatlon	Damas	Adulto y U20
14:20	horas	10.000 metros Planos	Final	Dam. y Var.	Adulto
14:30	horas	Salto Alto	Decatlón	Varones	Adulto y U20
15:10	horas	200 metros Planos	Heptatlon	Damas	Adulto y U20
16:00	horas	400 metros Planos	Decatlón	Varones	Adulto y U20

SEGUNDA ETAPA SABADO 09 DE ABRIL (Mañana)					
Horario		Pruebas		Sexo	Categorías
9:00	horas	10.000 metros Marcha	Final	Varones	Adulto
9:15	horas	110 metros Vallas (1,067)	Decatlón (pista 3 a 8)	Varones	Adulto
9:30	horas	110 metros Vallas (0,990)	Decatlón (pista 3 a 8)	Varones	Juvenil
9:45	horas	10.000 metros Marcha	Final	Damas	Adulto
10:05	horas	Lanzamiento Bala	Final	Varones	Adulto
10:15	horas	Salto con Garrocha	Final	Varones	Adulto
10:15	horas	Lanzamiento Disco	Decatlón	Varones	Adulto y U20
10:25	horas	Salto Largo	Heptatlon	Damas	Adulto y U20
10:55	horas	100 metros Planos	Series	Damas	Adulto
11:05	horas	Lanzamiento Jabalina	Heptatlon	Damas	Adulto y U20
11:35	horas	100 metros Planos	Series	Varones	Adulto
11:35	horas	Salto Alto	Final	Damas	Adulto
11:35	horas	Lanzamiento Martillo	Final	Varones	Adulto
11:55	horas	Salto con Garrocha	Decatlón	Varones	Adulto y U20
12:15	horas	3.000 metros Obstáculos	Final	Varones	Adulto
12:45	horas	3.000 metros Obstáculos	Final	Damas	Adulto
13:00	horas	800 metros Planos	Heptatlon	Damas	Adulto y Juvenil

TERCERA ETAPA SABADO 09 DE ABRIL (Tarde)					
Horario		Pruebas		Sexo	Categorías
13:10	horas	100 metros Vallas	Series	Damas	Adulto
13:20	horas	Salto con Garrocha	Final	Damas	Adulto
13:20	horas	Salto Largo	Final	Damas	Adulto
13:20	horas	Lanzamiento Jabalina	Final	Varones	Adulto
13:35	horas	110 metros Vallas	Series	Varones	Adultos
13:55	horas	100 metros Planos	Final	Damas	Adulto
14:05	horas	100 metros Planos	Final	Varones	Adulto
14:20	horas	400 metros Planos	Final	Damas	Adulto
14:30	horas	400 metros Planos	Final	Varones	Adulto
14:40	horas	Lanzamiento Jabalina	Decatlón	Varones	Adulto y Juvenil
14:40	horas	Lanzamiento Bala	Final	Damas	Adulto
14:40	horas	Salto Alto	Final	Varones	Adulto
14:50	horas	100 metros Vallas	Final	Damas	Adulto
15:15	horas	110 metros Vallas	Final	Varones	Adulto
15:30	horas	1.500 metros Planos	Series C / Tiempo	Damas	Adulto
15:55	horas	1.500 metros Planos	Series C / Tiempo	Varones	Adulto
16:20	horas	1500 metros Planos	Decatlón	Varones	Adulto y Juvenil
16:40	horas	Relevo 4 x 100 Metros	Final	Damas	Adulto
17:00	horas	Relevo 4 x 100 Metros	Final	Varones	Adulto

CUARTA ETAPA DOMINGO 10 DE ABRIL (Mañana)					
Horario		Pruebas		Sexo	Categorías
10:00	horas	200 metros Planos	Series	Damas	Adulto
10:35	horas	200 metros Planos	Series	Varones	Adulto
10:35	horas	Lanzamiento Disco	Final	Varones	Adulto
11:15	horas	400 metros Vallas	Series C / Tiempo	Damas	Adulto
11:35	horas	Salto Triple	Final	Damas	Adulto
11:45	horas	400 metros Vallas	Series C / Tiempo	Varones	Adulto
12:05	horas	Lanzamiento Disco	Final	Damas	Adulto
12:15	horas	800 metros Planos	Final	Damas	Adulto
12:25	horas	800 metros Planos	Final	Varones	Adulto
12:40	horas	200 metros Planos	Final	Damas	Adulto
12:50	horas	200 metros Planos	Final	Varones	Adulto
13:00	horas	5.000 metros Planos	Final	Varones	Adulto
13:00	horas	Salto Triple	Final	Varones	Adulto
13:20	horas	5.000 metros Planos	Final	Damas	Adulto
13:30	horas	Lanzamiento Martillo	Final	Damas	Adulto
14:00	horas	Relevo 4 x 400 Metros	Final	Damas	Adulto
14:20	horas	Relevo 4 x 400 Metros	Final	Varones	Adulto