

CAMPEONATO NACIONAL DE FONDO Y MEDIO FONDO

Fecha	: sábado 19 de marzo de 2022.
Lugar	: Pista Atlética Estadio Ester Roa Rebolledo.
Organiza	: Asociación Deportiva Regional del Bio Bio/Federación Atlética de Chile
Patrocina	: Municipalidad de Concepción.
Controla	: Comité Regional de Jueces de Atletismo.

I - ASPECTOS GENERALES

- El 9° Campeonato Nacional de Fondo y Medio Fondo - Categorías U18, U20 y Adultos, se realizará el sábado 19 de marzo de 2022, en Concepción, región del Bio Bio, Pista Atlética Ester Roa Rebolledo, y cronometraje electrónico.
- El torneo se desarrollará en dos etapas.
- **Traslado, hospedaje y alimentación:**
Es de responsabilidad de cada Asociación Atlética Regional y/o Club y /o Entrenador y /o atleta participante.
- **Protocolo covid-19 :**
Toda persona que asista al evento, deben tener el pase de movilidad al día el cual será exigido a la entrada del recinto, además deberá completar el cuestionario de salud el cual será requerido al ingreso del recinto de competencia.
https://docs.google.com/forms/d/1D021W1dbkmnfhCq-pWKUoXBJ9OzvsZ2j47_Ceu5ItIM/edit
- **Participantes:**
Podrán participar en este evento nacional **SOLO los atletas federados de las Asociaciones Atléticas Regionales**, afiliadas a FEDACHI, categorías U18, U20 y adultos.
- **Inscripciones:**

El plazo para las inscripciones de los atletas rige desde esta fecha y hasta las **20:00 horas** del día **11 de marzo de 2022**, planilla excel **INSCRIPCIONES.xls** mail comisiontecnic@fedachi.cl
Las inscripciones son de responsabilidad de cada Asociación Atlética Regional. Todos los atletas deberán portar su Cédula de Identidad. Solamente serán válidas las inscripciones recibidas en nuestra Federación, por lo tanto, no existirán inscripciones posteriores en la Secretaría, menos en el estadio.

Adicionalmente, las inscripciones se realizarán en el sitio web **www.usplat.com**, clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales de no tenerlos, deben solicitarse a soporte@usplat.com

Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.

Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com.

En la planilla/ADR deben estar todos los atletas competidores de cada Región-ADR, No se aceptarán planillas que no sean enviadas por las ADR. Esta planilla INSCRIPCIONES.xls debe coincidir con los atletas inscritos en USPLAT, de lo contrario los atletas inscritos solo en USPLAT serán eliminados.

- **Retiro de números:**

Todos los atletas deberán portar su **Cédula de Identidad** al momento de retirar su número en cámara de llamados. **No existirán inscripciones posteriores a la fecha indicada en estas bases y menos en el Estadio.**

- **De los Atletas:**

Pueden participar en este evento nacional los siguientes atletas:

AÑO NACIMIENTO	CATEGORIA
2005-2006	U18
2003-2004	U20
2002 y anteriores	ADULTO

* Atletas nacidos con posterioridad al 2006 que deseen participar, deben solicitar inscripción especial a través de su Asociación regional a Comisión Técnica correo, comisiontecnic@fedachi.cl, dentro del período oficial de inscripciones. Se definirá su participación según antecedentes técnicos.

- Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su club.

- **Premiaciones**

Se otorgará medallas de oro, plata y bronce a los atletas clasificados en los tres primeros lugares de cada prueba de la competencia, en Damas y Varones.

Las premiaciones se realizarán inmediatamente terminada la prueba.

En la Ceremonia de Premiación, será obligatoria la presentación de los Atletas con el Uniforme Oficial de su Club y uso de mascarilla.

- La Federación Atlética de Chile, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato Nacional.
- Los Organizadores no se hacen responsables por accidentes, lesiones, enfermedad o robos durante el desarrollo del evento. Los participantes por el sólo hecho de inscribirse eximen de toda responsabilidad a los dirigentes y organizadores del evento nacional.

II - ASPECTOS TECNICOS

- Pruebas

El Campeonato Nacional de Medio Fondo y Fondo contempla las siguientes pruebas:

CATEGORÍA U18

DAMAS	VARONES
800 metros planos	800 metros planos
1.500 metros planos	1.500 metros planos
3.000 metros planos	3.000 metros planos
2.000 metros c/obstáculos	2.000 metros c/obstáculos

CATEGORIAS U20 Y ADULTOS

DAMAS	VARONES
800 metros planos	800 metros planos
1.500 metros planos	1.500 metros planos
5.000 metros planos	5.000 metros planos
3.000 metros c/obstáculos	3.000 metros c/obstáculos

- Obstáculos

U18

2.000 m con obstáculos - DAMAS 76,2 cm. de altura; 23 obstáculos (18 + 5 de ría).

2.000 m con obstáculos - VARONES 84,0 cm. de altura; 23 obstáculos (18 + 5 de ría)

Adultos y U20

3.000 m con obstáculos - DAMAS 76,2 cm. de altura; 35 obstáculos (28 + 7 de ría).

3.000 m con obstáculos - VARONES 91,4 cm. de altura; 35 obstáculos (28 + 7 de ría)

- Calentamiento

El calentamiento previo de cada atleta se realizará fuera de la pista o el campo de competición. Se ingresará a la cámara de llamado 25 minutos antes de la hora de la competencia. Finalizada su participación, los atletas deberán hacer abandono de la pista o campo.

- Los entrenadores no podrán ingresar a la pista.

- Cámara de llamada

*Existirán dos llamados previos por alta voz para que los/as atletas concurren a la cámara de llamado.

*Los Jueces de la Cámara de Llamada pasarán lista a los/as competidores/as 25' antes del inicio de la prueba, posteriormente ingresarán 15 minutos antes al lugar de partida a cargo del Juez Jefe de la prueba.

***SE PROHIBE EL INGRESO DE TODO TIPO DE EQUIPOS ELECTRÓNICOS.**

- Control de la competencia

La competencia será controlada por jueces del Comité Regional y contará con cronometraje electrónico. Los equipos de jueces por pruebas serán nominados con una semana de antelación.

Cualquier situación no contemplada en estas Bases será resuelta por las autoridades de la Competencia.

Autoridad de la competencia, Presidenta AAR del Bio Bio Sra. Mónica Fredes.

- **Marcas mínimas de participación**

NACIONAL DE MEDIO FONDO Y FONDO			MINIMAS DE PARTICIPACION	
CATEGORIA	AÑOS	PRUEBA	DAMAS	VARONES
U18	2005-2006	800m. planos	2:45:00	2:10:00
		1.500m planos	5:50:00	4:30:00
		3.000m planos	12:30:00	9:50:00
		2.000m obstáculos	9:00:00	7:10:00
U20	2003-2004	800m. planos	2:35:00	2:05:00
		1.500m planos	5:35:00	4:25:00
		5.000m planos	20:30:00	16:30:00
		3.000m obstáculos	13:30:00	10:30:00
ADULTOS	2002 y anteriores	800m. planos	2:30:00	2:02:00
		1.500m planos	5:20:00	4:12:00
		5.000m planos	20:00:00	16:00:00
		3.000m obstáculos	13:00:00	10:00:00

- **Programa horario**

I ETAPA: SABADO 19 DE MARZO MAÑANA

HORA	PRUEBA	SEXO	CATEGORIA
09:00	5.000 METROS PLANOS FINAL	DAMAS	Adultos/U20
09:30	5.000 METROS PLANOS FINAL	VARONES	Adultos
09:50	5.000 METROS PLANOS FINAL	VARONES	U20
10:20	3.000 METROS PLANOS FINAL	DAMAS	U18
10:50	3.000 METROS PLANOS FINAL	VARONES	U18
11:10	800 METROS PLANOS FINAL	DAMAS	Adultos
11:30	800 METROS PLANOS FINAL	DAMAS	U20
11:50	800 METROS PLANOS FINAL	DAMAS	U18
12:00	800 METROS PLANOS FINAL	VARONES	Adultos
12:20	800 METROS PLANOS FINAL	VARONES	U20
12:35	800 METROS PLANOS FINAL	VARONES	U18
12:50	TERMINO DE ETAPA		

II ETAPA: SABADO 19 DE MARZO TARDE

HORA	PRUEBA	SEXO	CATEGORIA
16:00	2.000 METROS C/OBSTÁCULOS FINAL	DAMAS	U18
16:20	2.000 METROS C/OBSTÁCULOS FINAL	VARONES	U18
16:40	3.000 METROS C/OBSTÁCULOS FINAL	DAMAS	Adultos/U20
17:00	3.000 METROS C/OBSTÁCULOS FINAL	VARONES	Adultos/U20
17:20	1.500 METROS PLANOS FINAL	DAMAS	Adultos
17:35	1.500 METROS PLANOS FINAL	DAMAS	U20
17:50	1.500 METROS PLANOS FINAL	DAMAS	U18
18:05	1.500 METROS PLANOS FINAL	VARONES	Adultos
18:20	1.500 METROS PLANOS FINAL	VARONES	U20
18:35	1.500 METROS PLANOS FINAL	VARONES	U18
18:50	TERMINO DE ETAPA Y TORNEO		