

# Bases Torneo Regional Atletismo

Juegos Deportivos Escolares  
Región de O'Higgins

Martes, 07 de diciembre  
**10:00 - 16:00 hrs.**

**Años de nacimiento:  
2004 - 2005 - 2006**

## TORNEO REGIONAL ESCOLAR JUEGOS DEPORTIVOS ESCOLARES

### I. ANTECEDENTES GENERALES:

- 1.1. **ORGANIZA** : INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES DE LA REGIÓN DE O'HIGGINS Y ASOCIACIÓN DEPORTIVA ATLÉTICA SEXTA REGIÓN.
- 1.2. **FECHA** : 07 DE DICIEMBRE DE 2021, INICIO A LAS 10:00 HRS
- 1.3. **LUGAR** : PISTA ATLÉTICA ESTADIO MUNICIPAL DE SAN FERNANDO.
- 1.4. **PATROCINA** : OFICINA DE DEPORTES ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE SAN FERNANDO.

### II. DE LA PARTICIPACION:

- 2.1. Podrán participar establecimientos educacionales de toda la región con atletas nacidos los años 2004-2005-2006.

### III. DE LAS INSCRIPCIONES:

- 3.1. Cada Establecimiento podrá inscribir **DOS** atletas por prueba y podrán participar hasta en **TRES** pruebas cada uno de los atletas inscritos.
- 3.2. Las inscripciones se realizarán en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), click en "inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña del establecimiento educacional los cuales, de no tenerlos deben solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com).
- 3.3. El plazo para las inscripciones será desde el **30 de noviembre hasta el sábado 04 de diciembre a las 20.00 hrs.** posterior a este plazo no se podrán realizar modificaciones en el sistema.
- 3.4. Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con:
  - Nombre completo.
  - Fecha de nacimiento
  - RutLos datos deben ser llenados de manera correcta (respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.

- 3.5. Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com).

#### IV. DE LAS PRUEBAS:

DAMAS	VARONES
100 M PLANOS	100 M PLANOS
100 M VALLAS	110 M VALLAS
200 M PLANOS	200 M PLANOS
400 M PLANOS	400 M PLANOS
800 M PLANOS	800 M PLANOS
1.500 M PLANOS	1.500 M PLANOS
S. TRIPLE	S. TRIPLE
S. LARGO	S. LARGO
S. ALTO	S. ALTO
L. BALA	L. BALA
L. DISCO	L. DISCO
L. JABALINA	L. JABALINA

#### V. ESPECIFICACIONES TÉCNICAS:

##### 5.1. PESO DE LOS IMPLEMENTOS:

IMPLEMENTO	DAMAS	VARONES
BALA	03 K.	05 K.
DISCO	1 K.	1,5 K
JABALINA	500 GRS.	700 GRS.

## 5.2. ALTURA DE LAS VALLAS

5.2.1. Altura vallas damas (100 metros c/vallas): 0.76 cms.

5.2.2. Altura vallas varones (110 metros c/vallas): 0.91 cms.

## 5.3. ELEVACIÓN DE LA VARILLA EN SALTO ALTO

5.3.1. Salto Alto damas: inicio 1.25 m y sube de 5 en 5 hasta 1.40 y luego de 3 en 3 cms.

5.3.2. Salto Alto: inicio 1.40, sube de 5 en 5 hasta el 1.60 y luego de 3 en 3 cms.

## 5.4. DISTANCIA A LA TABLA EN SALTO TRIPLE

5.4.1. Damas: 9.00 M

5.4.2. Varones: 11.00 M

## 5.5. PRUEBAS CON SERIES Y FINAL

5.5.1. Clasifican a la Final los 8 mejores tiempos de las series en competencia.

## 5.6. MARCAS MÍNIMAS

IMPLEMENTO	DAMAS	VARONES
BALA	7 M.	9 M.
DISCO	20 M	23 M
JABALINA	500 GRS.	700 GRS.
S. LARGO	4.00 M	5.0

## VI. PREMIACIÓN

6.1. Se entregará medalla a los tres primeros lugares por cada prueba en damas y varones.

## VII. PROGRAMA HORARIO

HORA	PRUEBA	CATEGORÍA	GÉNERO	CLASIF.
10:00	110 M VALLAS	2004-2005-2006	VARONES	SERIES C/T
	SALTO LARGO	2004-2005-2006	DAMAS	FINAL
	LANZAMIENTO BALA	2004-2005-2006	DAMAS Y VARONES	FINAL
	SALTO ALTO	2004-2005-2006	VARONES	FINAL
10:20	100 M VALLAS	2004-2005-2006	DAMAS	SERIES C/T
10:40	1500 M PLANOS	2004-2005-2006	DAMAS	SERIES C/T
11:00	1.500 M PLANOS	2004-2005-2006	VARONES	SERIES C/T
11:20	100 M PLANOS	2004-2005-2006	DAMAS	SERIES
11:30	100 M PLANOS	2004-2005-2006	VARONES	SERIES
	S. LARGO	2004-2005-2006	VARONES	FINAL
	S. ALTO	2004-2005-2006	DAMAS	FINAL
	L. JABALINA	2004-2005-2006	DAMAS Y VARONES	FINAL
11:50	400 M PLANOS	2004-2005-2006	DAMAS	SERIES C/T
12:10	400 M PLANOS	2004-2005-2006	VARONES	SERIES C/T
12:30	100 M PLANOS	2004-2005-2006	DAMAS	FINAL
	S. TRIPLE	2004-2005-2006	DAMAS Y VARONES	FINAL
12:50	100 M PLANOS	2004-2005-2006	VARONES	FINAL
	L. DISCO	2004-2005-2006	DAMAS Y VARONES	FINAL
13:00	800 M PLANOS	2004-2005-2006	DAMAS	SERIES C/T
13:15	800 M PLANOS	2004-2005-2006	VARONES	SERIES C/T
13:30	200 M PLANOS	2004-2005-2006	DAMAS	SERIES C/T
14:00	200 M PLANOS	2004-2005-2006	VARONES	SERIES C/T

**NOTA: El Programa Horario podrá sufrir modificaciones de acuerdo con la cantidad de atletas inscritos. De no presentarse deportistas y tener pruebas desiertas el programa podrá ser adelantado.**

## VIII. PROTOCOLOS PANDEMIA COVID – 19

8.1. Este es un evento SIN PÚBLICO, sólo podrán ingresar al recinto de competencia, jueces, personal de organización, atletas y entrenadores. Lo anterior es para asegurar el aforo de los deportistas que compiten en diferentes horarios. Si el aforo del recinto lo permite se aceptará de manera excepcional el ingreso de padres y apoderados.

Los deportistas deberán presentar en el control **Cédula de identidad o pasaporte.**

Al ingreso del recinto, deberán someterse a la toma de temperatura y entrega de alcohol gel en sus manos, como medida preventiva al contagio de la pandemia.

Una vez ejecutada su prueba, el deportista debe ponerse inmediatamente su mascarilla y abandonar la pista atlética.

Todos los técnicos deben mantener su mascarilla puesta durante toda la competencia, y no pueden ingresar al interior de la pista.

No habrá uso de camarines y el uso de baños será según los aforos permitidos en el recinto.

## IX. CONSIDERACIONES GENERALES

- 9.1. El torneo no contempla la entrega de alimentación ni colaciones.
- 9.2. Los establecimientos educacionales o comunas que necesiten transporte hacia y desde la pista atlética lo deben solicitar al correo electrónico [francisco.celis@ind.cl](mailto:francisco.celis@ind.cl) con plazo máximo al viernes 03 de diciembre a las 12:00.
- 9.3. Cualquier situación no contemplada en estas bases será resuelta por el Comité Ejecutivo Regional.