



### BASES DEL XII TORNEO ATLETICO KAREN GALLARDO PINTO 2019

Organiza : Club Atlético Karen Gallardo Pinto Fecha : 19 de Octubre de 2019  
 Lugar : Pista Atlética POR CONFIRMAR Horarios: 10:00 a 15:30 Horas

1. El XI Torneo Atlético Karen Gallardo Pinto es un evento deportivo organizado por el Club Atlético Karen Gallardo Pinto y financiado por el Fondo Nacional del Deporte del Instituto Nacional de Deportes de Chile.
2. Participarán las categorías Preparatoria (2006-2007), Penecas (2008-2009) y Subpenecas (2010-2011), en Damas y Varones.
3. Cada atleta podrá participar en 3 pruebas individuales.
4. Las inscripciones a partir de este año se realizarán de manera online bajo la plataforma de Usplat en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), click en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com)

El plazo para las inscripciones será desde el día Jueves 12 de Septiembre hasta el día Miércoles 16 de Octubre a las 21:00 hrs, posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones en el sistema.

Los deportista deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.

Durante el torneo y posterior al mismo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, records, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com).

5. En las pruebas de campo los atletas tendrán dos intentos de clasificación y uno en la final.
6. Sobre 12 participantes en las pruebas de campo, se medirá sólo los saltos y lanzamientos que superen las siguientes marcas mínimas:

|                           | Subpenecas |          | Penecas  |          | Preparatoria |         |
|---------------------------|------------|----------|----------|----------|--------------|---------|
|                           | Damas      | Varones  | Damas    | Varones  | Damas        | Varones |
| <b>Salto Largo</b>        | 2.0 mts    | 2.5 mts  | 2.5 mts  | 3.0 mts  | 3.0 mts      | 3.5 mts |
| <b>Pelotita (150 grs)</b> | 9.0 mts    | 18.0 mts |          |          |              |         |
| <b>Vortex</b>             |            |          | 10.0 mts | 20.0 mts |              |         |
| <b>Bala</b>               |            |          |          |          | 5.0 mts      | 6.0 mts |

7. La premiación será a los tres primeros lugares individuales. 1º lugar oro, 2º lugar plata y 3º lugar bronce.
8. Los atletas deben competir con el uniforme de su colegio o club deportivo.
9. **Las pruebas Preparatorias:** 80 metros – 800 mts, salto largo c/zona y lanzamiento de la bala (damas 3 kilos, varones 4 kilos).
10. **Las pruebas de Penecas:** 60 metros – 600 mts y pruebas de campo (salto largo y lanzamiento de vortex).
11. **Las pruebas de Subpenecas:** 50 metros - 600 mts y pruebas de campo (salto largo y lanzamiento pelotita 120 grs).



12. **Posta Mixta:** Es una prueba familiar donde deberá participar una niña, un niño, un apoderado y un profesor. Si el profesor es mujer, el apoderado deberá ser hombre, y si el profesor es hombre, el apoderado deberá ser mujer. El profesor remata obligatoriamente la prueba.
13. La prueba de salto largo es con zona.
14. La Organización ni la Instalación deportiva se harán responsables en caso de lesiones, robos o accidente que pueda afectar a los participantes o asistentes, así como de su traslado a un centro asistencial.
15. Los asistentes como el público pueden llevar su silla y toldo ya que la gradería es muy pequeña.

**NOTA:** Agradeceremos confirmar participación al teléfono +56984365938 o al e-mail [clubkarengallardo@gmail.com](mailto:clubkarengallardo@gmail.com)



### PROGRAMACION DEL TORNEO

| Año de Nacimiento | Edad   | Categoría    |
|-------------------|--------|--------------|
| 2006-2007         | 13--12 | Preparatoria |
| 2008-2009         | 11--10 | Penecas      |
| 2010-2011         | 9--8   | SubPenecas   |

| Hora  | Prueba                                        | Categoría                                | Género          |
|-------|-----------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------|
| 10:15 | Salto largo Final                             | Preparatoria                             | Damas           |
| 10:15 | 600 metros Series C/T                         | SubPenecas                               | Varones         |
| 10:15 | Lanzamiento bala Final                        | Preparatoria                             | Damas y Varones |
| 10:25 | 600 metros Series C/T                         | SubPenecas                               | Damas           |
| 10:40 | 800 metros Series C/T                         | Preparatoria                             | Damas           |
| 10:45 | Lanzamiento Pelotita Final                    | SubPenecas                               | Varones         |
| 10:55 | 800 metros Series C/T                         | Preparatoria                             | Varones         |
| 11:05 | 600 metros Series C/T                         | Penecas                                  | Varones         |
| 11:10 | Salto largo Final                             | SubPenecas                               | Damas           |
| 11:15 | 600 metros Series C/T                         | Penecas                                  | Damas           |
| 11:15 | <b>Premiación SL/600/ bala/800</b>            |                                          |                 |
| 11:40 | Lanzamiento Pelotita Final                    | SubPenecas                               | Damas           |
| 11:55 | 80 metros Series                              | Preparatoria                             | Varones         |
| 12:15 | 80 metros Series                              | Preparatoria                             | Damas           |
| 12:15 | Salto largo Final                             | Preparatoria                             | Varones         |
| 12:30 | 60 metros Series                              | Penecas                                  | Damas           |
| 12:45 | 60 metros Series                              | Penecas                                  | Varones         |
| 12:50 | Lanzamiento de Vortex                         | Penecas                                  | Damas           |
| 12:50 | <b>Premiación pelotita/SL/600/</b>            |                                          |                 |
| 12:50 | Salto Largo Final                             | Penecas                                  | Varones         |
| 13:00 | 50 metros Series                              | SubPenecas                               | Damas           |
| 13:15 | 50 metros Series                              | SubPenecas                               | Varones         |
| 13:45 | Final 80 metros                               | Preparatoria                             | Varones         |
| 13:45 | <b>Premiación Pelotita/SL/Vortex</b>          |                                          |                 |
| 13:50 | Salto Largo Final                             | Penecas                                  | Damas           |
| 13:55 | Final 80 metros                               | Preparatoria                             | Damas           |
| 14:00 | Lanzamiento de Vortex                         | Penecas                                  | Varones         |
| 14:05 | Final 50 metros                               | SubPenecas                               | Damas           |
| 14:15 | Final 50 metros                               | SubPenecas                               | Varones         |
| 14:20 | Salto largo Final                             | SubPenecas                               | Varones         |
| 14:20 | <b>Premiación SL/80/SL/80/50/50</b>           |                                          |                 |
| 14:25 | Final 60 metros                               | Penecas                                  | Damas           |
| 14:35 | Final 60 metros                               | Penecas                                  | Varones         |
| 14:45 | Posta Mixta                                   | Niña, niño, Apoderado (a) y Profesor (a) |                 |
| 15:00 | <b>Premiación Vortex/SL/60/60/Posta Mixta</b> |                                          |                 |