



TORNEO REGIONAL DE INVIERNO 2026

ORGANIZA: Asociación Deportiva de Atletismo de la Quinta Región (ADAQR). Unidad Técnica ADAQR.

PATROCINA: IND Valparaíso. Ilustre Municipalidad de Limache. Federación Atlética de Chile.

FECHA: sábado 20 de junio de 2026.

LUGAR: Estadio Ángel Navarrete Candia, Limache

CONTROLA: Cuerpo de Jueces de Atletismo de la Quinta Región.

I. ASPECTOS GENERALES

1.1. El evento "Torneo Regional de Invierno 2026", se desarrollará en el Estadio Municipal de Limache Ángel Navarrete Candia, el sábado 20 de junio de 2026.

1.2. El evento se desarrollará en una única jornada AM.

II. DE LOS PARTICIPANTES

2.1. El evento considera las siguientes categorías, en Femenino y Masculino:

2.1.1. Todo Competidor (T.C.): Nacidos en los años 2006 y anteriores.

2.1.2. U18: Nacidos en los años 2009 y 2010.

2.1.3. U16: Nacidos en los años 2011, 2012 y 2013.

2.2. **Un/a atleta podrá ser inscrito en una sola categoría**, pudiendo hacerlo en su categoría según año de nacimiento o en una categoría inmediatamente superior, siempre y cuando compita únicamente en una categoría.

2.3. No podrán participar atletas de edades inferiores a las señaladas.

2.4. Podrán participar del evento sólo deportistas que pertenezcan a Clubes Federados afiliados a la ADAQR y Clubes invitados.

2.5. No podrán participar del evento Establecimientos Educativos. **III. DE LAS INSCRIPCIONES**

3.1. El plazo máximo de inscripción será **hasta el miércoles 17 junio a las 21:00 hrs.**, y deberán ser realizadas en Usplat.com. El incumplimiento de esta disposición marginará al Club en cuestión.

3.2. Cada Club afiliado, deberá cancelar \$4.000 por cada atleta inscrito, en un pago único.

3.3. Atletas de clubes no afiliados a la ADAQR deberán cancelar el valor \$5.000 por concepto de inscripción.

3.4. **Se presente o no el/la atleta, el pago de la inscripción debe realizarse de igual manera.** No habrá devolución del dinero si no se presenta a participar en el evento.

3.5. El no cumplimiento del pago de inscripciones marginará del evento a los/as atletas del club en cuestión.

3.6. La transferencia por concepto de inscripción deberá ser a más tardar el **miércoles 17 de junio** a la cuenta:

- NOMBRE: Asociación Deportiva de Atletismo de la Quinta Región
- RUT: 65.129.618-8
- BANCO: Banco Estado
- TIPO DE CUENTA: Chequera Electrónica
- N° DE CUENTA: 23770536472
- CORREO: atleticavregion@gmail.com
- Indicar el nombre del club o atleta en los comentarios.

3.7. Cada club podrá inscribir un máximo de cinco (5) atletas por prueba por categoría.

3.8. **Cada atleta podrá ser inscrito en un máximo de tres (3) pruebas individuales.**

3.9. **No se realizarán inscripciones en la zona de competencia, ni inclusión de atletas por omisión, ni se realizarán cambios durante la competencia.**

IV. DE LOS ASPECTOS TÉCNICOS

- 4.1. Para todo el evento se aplicará el reglamento de World Athletics.
 4.2. El cronometraje para pruebas de pista será electrónico (Fotofinish).
 4.3. Pruebas de velocidad hasta 200 m, y saltos horizontales, contarán con anemómetro.
 4.4. Las pruebas a realizarse en el evento serán las siguientes:

FEMENINO T.C.	MASCULINO T.C.
5.000 m Planos 100 m 400 m 1.500 m 4x100 Salto Alto Salto Triple Impulsión de la Bala Lanzamiento Disco	5.000 m Planos 100 m 400 m 1.500 m 4X100 Salto Alto Salto Triple Impulsión de la Bala Lanzamiento de Disco
FEMENINO U20	MASCULINO U20
Impulsión de la Bala Lanzamiento Disco	Impulsión de la Bala Lanzamiento Disco
FEMENINO U18	MASCULINO U18
200 m 800 m Salto Alto Salto Largo Impulsión de la Bala Lanzamiento de Disco	200 m 800 m Salto Alto Salto Largo Impulsión de la Bala Lanzamiento de Disco
FEMENINO U16	MASCULINO U16
100 m 800 m Salto Alto Salto Largo 4x100 Impulsión de la Bala Lanzamiento disco	100 m 800 m Salto Alto Salto Largo 4x100 Impulsión de la Bala Lanzamiento de disco

4.5. Los/as atletas ingresarán a la pista a través de la cámara de llamados, ubicada en el sector Este de la pista, y será de acuerdo con el programa horario. Los dorsales que sean entregados (si aplica), deberán ser devueltos en cámara de llamadas.

4.6. En pruebas de pista, únicamente la prueba de 100 m planos tendrá final, donde clasifican las ocho (6) mejores marcas de la ronda clasificatoria. Las pruebas restantes se realizan en modalidad de finales contra el tiempo.

4.6.1. En caso de que en alguna serie de 100 m planos tenga una cantidad de atletas suficientes para realizar final directa, se consultará con los atletas previo a la salida.

4.7. Con la finalidad de no tener carriles vacíos en las finales, se dispondrá de 10 minutos posterior a la publicación de los/as finalistas para informar en cámara de llamadas que no participará de la final. Los carriles vacíos serán completados con los/as siguientes atletas en el orden de clasificación.

4.8. Si un/a atleta no se presenta a una prueba (Rondas clasificatorias o finales, ya sean de pista o de campo) o informa que no participará, será excluido/a de participar en pruebas posteriores, incluyendo relevos y pruebas en las que se encuentre participando en simultáneo. Lo anterior, no invalida las marcas ya realizadas previamente a la prueba donde no se presentó.

4.9. Saltos Horizontales. Cada atleta tendrá derecho a tres (3) intentos de clasificación. Los/as atletas que queden dentro de las mejores ocho (8) marcas de la categoría, accederán a tres (3) intentos finales.

4.10. Salto Triple. La distancia de la tabla de batida será la siguiente:

4.7.1. Damas T.C. 9 metros y 11 metros.

4.7.2. Varones T.C. 11 metros y 13 metros.

4.11. Salto Alto. La altura mínima de la varilla será determinada luego de la publicación de inscritos en Usplat. Con respecto a la elevación, esta será de 5 en 5 cm y, luego de 3 en 3 cm. La altura de cambio en la elevación se determinará según las mejores marcas de la temporada de los/as atletas inscritos en la prueba. Si algún/a atleta inscrito/a no cuenta con registro de marca en Usplat, entonces la marca mínima será establecida como:

4.11.1. Damas T.C./U18 1,15 metros.

4.11.2. Varones T.C./U18 1,30 metros.

4.11.3. Damas U16 1,10 metros.

4.11.4. Varones U16 1,20 metros.

4.14. Lanzamientos. Cada atleta tendrá derecho a tres (3) intentos de clasificación. Los/as atletas que queden dentro de las mejores ocho (8) marcas de la categoría, accederán a tres (3) intentos finales.

4.15. Las especificaciones de los implementos son las siguientes:

DAMAS	T.C.	U20	U18	U16
Bala	4 kg	4 kg	3 kg	3 kg
Disco	1 kg	1 kg	1 kg	0,75 kg

VARONES	T.C.	U20	U18	U16
Bala	7,26 kg	6 kg	5 kg	4 kg
Disco	2 kg	1,750 kg	1,5 kg	1 kg

4.16. Los atletas podrán presentar sus implementos de lanzamientos en cámara de llamadas para su utilización en la competencia. Esto, estará sujeto a la disponibilidad de una balanza para su validación. De igual forma, serán válidos los implementos de lanzamiento que presenten certificación del organismo correspondiente. Todo implemento ingresado estará a disposición de todos los atletas en la prueba.

4.17. El uso de calzado, para pruebas de pista y campo, debe ajustarse a la normativa vigente de World Athletics. El incumplimiento de esta disposición no impedirá que un atleta compita en el evento, salvo que se utilicen clavos no permitidos (configuraciones no permitidas por el recinto, o clavos mayores a 9 mm). Sin embargo, el uso de zapatillas que no cumplan con la reglamentación puede invalidar marcas de forma retroactiva. El listado de calzado permitido se encuentra en <https://certcheck.worldathletics.org/>.

4.18. Los atletas deberán participar con el uniforme oficial de su club.

4.19. Se prohíbe el ingreso de todo tipo de equipamiento electrónico que no cumpla con el reglamento. No podrán ingresar celulares ni relojes que puedan comunicarse con otras personas. Al utilizar cualquier dispositivo electrónico en la zona de competencia, el/la atleta se expone a sanciones y/o descalificaciones.

VI. OBSERVACIONES GENERALES

6.1. El programa horario podrá sufrir modificaciones una vez revisado el número de inscritos por prueba. Cualquier modificación será informada por los canales correspondientes.

6.2. El programa horario podrá adelantarse hasta en 15 minutos, si la situación lo amerita.

6.3. Sólo podrán ingresar a la zona de competencia atletas participantes inscritos en las pruebas. No podrán ingresar entrenadores, dirigentes ni público general a la zona de competencia, excepto en la prueba de Salto Largo, donde podrán ingresar técnicos ÚNICAMENTE a la toma de pasos y, luego, deben retirarse de la zona de competencia.

6.4. La movilización, alimentación y/o alojamiento es de exclusiva responsabilidad de los participantes.

6.5. La Organización no se hace responsable de accidentes, lesiones, enfermedades o robos ocurridos durante el transcurso de la competencia, por motivo de su participación o por eventos fortuitos que se puedan producir en el recinto del evento.

6.6. Cualquier situación no contemplada en las bases, será resuelta por medio del correo atleticavregion@gmail.com o por el juez árbitro general del torneo en coordinación con el comité organizador, en caso de ocurrir el día del evento.

PROGRAMA HORARIO SÁBADO 20 DE JUNIO 2026
TORNEO REGIONAL INVIERNO 2026

INGRESO CÁMARA	INGRESO PRUEBA	INICIO PRUEBA	PRUEBA	CATEGORÍA		RONDA
08:30	08:50	09:00	5000m planos	TC	Masculino	Final
08:20	08:30	09:00	Impul. Bala	TC/U20	Femenino	Final
08:20	08:30	09:00	L. Disco	U18/U16	Femenino	Final
08:20	08:30	09:00	Salto Alto	TC/U18/U16	Masculino	Final
08:20	08:30	09:00	Salo Largo	TC/U18/U16	Femenino	Final
09:00	09:20	09:30	5000 m planos	TC	Femenino	Final
09:30	09:50	10:00	Imp. Bala	TC/U20	Masculino	Final
09:30	09:50	10:00	L. Disco	U18/U16	Masculino	Final
09:30	09:50	10:00	100m planos	TC/U16	Femenino	Series
09:40	10:00	10:10	100m planos	TC/U16	Masculino	Series
09:50	10:10	10:20	200m planos	U18	Femenino	Series
10:00	10:20	10:30	200m planos	U18	Masculino	Series
10:20	10:40	10:50	400m planos	TC	Femenino	Series
10:30	10:40	11:00	L. Disco	TC/U20	Femenino	Final
10:30	10:40	11:00	Imp. Bala	U18/U16	Femenino	Final
10:30	10:40	11:00	400m planos	TC	Masculino	Series
10:40	10:50	11:10	100m planos	TC	Femenino	Final
10:30	10:50	11:20	100m planos	TC	Masculino	Final
10:20	11:20	11:30	100m planos	U16	Femenino	Final
10:40	11:00	11:30	Salto Largo	TC/U18/U16	Masculino	Final
10:30	11:30	11:40	100m planos	U16	Masculino	Final

11:00	11:40	11:50	1500m planos	TC	Femenino	Final
10:10	11:30	12:00	L. Disco	TC/U20	Masculino	Final
10:10	11:30	12:00	Imp. Bala	U18/U16	Masculino	Final
10:10	11:30	12:00	Salto Alto	TC/U18/U16	Femenino	Final
11:10	11:50	12:00	1500m planos	TC	Masculino	Final
11:20	12:00	12:10	800m planos	U18	Femenino	Series c/t
11:30	12:10	12:20	800m planos	U18	Masculino	Series c/t
11:40	12:20	12:30	800m planos	U16	Femenino	Series c/t
11:50	12:30	12:40	800m planos	U16	Masculino	Series c/t
12:10	12:40	13:00	Salto Triple	TC	Femenino Masculino	Final
12:10	12:40	13:00	4X100 m	TC	Femenino	Series c/t
12:40	12:55	13:15	4X100 m	TC	Masculino	Series c/t
12:55	13:00	13:20	4X100 m	U16	Femenino	Series c/t
13:00	13:15	13:30	4x100 m	U16	Masculino	Series c/t

El Programa Horario podrá adelantarse hasta en 15 minutos.

Coordinadora de Jueces: Marcia Cueto

Coordinador técnico del torneo: Rodrigo Navarro

Encargado/s de logística: Víctor Cortés / Leonardo Fernández