

SELECTIVO METROPOLITANO  
**ATLETISMO**  
**JDE 2019**



Infórmate más en [mindep.cl](http://mindep.cl)



## **ANEXO DE BASES**

### **SELECTIVO PARA JUEGOS BINACIONALES U20**

### **INSTITUTO NACIONAL DE DEPORTES**



## **SELECTIVO PARA LOS JUEGOS BINACIONALES U20:**

### **1. Los participantes:**

- 1.1 Las inscripciones se realizarán por medio de los Clubes.
- 1.2 Los/as atletas deberán competir con el uniforme oficial de su Club.
- 1.3 Podrán competir atletas nacidos en los años 2000, 2001, 2002, 2003.

### **4. Inscripciones:**

- 4.1 Los Clubes podrán inscribir un **máximo de 3 atletas** más dos reservas por prueba.
- 4.2 Cada atleta sólo podrán participar en 3 pruebas más relevos.
- 4.3 Un atleta no podrá ser inscrito en categoría U18 y U20 simultáneamente, optando por participar por su club o colegio según el torneo.
- 4.5 **No se aceptarán inscripciones en pista.**
- 4.6 La ratificación de las inscripciones se realizará, para todas las pruebas, en cámara de llamada, desde dónde ingresarán a la pista acompañados por el juez de la disciplina a la hora estipulada para cada prueba en la sección Cámara de Llamada.
- 4.7 Las inscripciones se abrirán dos semanas antes de cada etapa del circuito en **www.usplat.com** y se cerrarán a las **21:00 horas del día martes** anterior a la etapa correspondiente.
- 4.8 Estas se realizarán con nombre y usuario que deben solicitarse a **soporte@usplat.com**.
- 4.9 Las dudas sobre este punto serán atendidas en soporte@usplat.com.
- 4.10 La inscripción será sin costo para todos los participantes.

### **5. Cámara de Llamada:**

Se respetarán los tiempos descritos en las “Bases Atletismo JDE Regional 2019”.



## ASPECTOS TÉCNICOS:

### Las Pruebas:

SUB 20	
MUJERES	HOMBRES
100 m. planos	100 m. planos
200 m. planos	200 m. planos
400 m. planos	400 m. planos
800 m. planos	800 m. planos
1500 m. planos	1500 m. planos
5000 m. planos	5000 m. planos
100 m. vallas	110 m. vallas
400 m. vallas	400 m. vallas
Salto Alto	Salto Alto
Salto Largo	Salto Largo
Salto Triple	Salto Triple
Lanz. Bala 4 kg.	Lanz. Bala 6 kg.
Lanz. Disco 1 kg.	Lanz. Disco 1,75 kg.
Lanz. Jabalina 600 grs.	Lanz. Jabalina 800 grs.
Relevo 4x100 m.	Relevo 4x100 m.
Relevo 4x400 m.	Relevo 4x400 m.

### 3. Altura y distancia de vallas:

	DISTANCIA	ALTURA VALLAS	DISTANCIA 1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	DISTANCIA ÚLTIMA VALLA A META
MUJERES	100 metros vallas	0,84 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
HOMBRES	110 metros vallas	1,00 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m

### 4. De los Saltos Verticales:

#### 4.2. Salto Alto:

4.2.1. La varilla se subirá según se detalla:

Mujeres inician en 1.35 m, de 5 en 5 cm hasta 1.55 m y luego de 3 en 3 cm.

Hombres inician en 1.60 m, de 5 en 5 cm hasta 1.80 m y luego de 3 en 3 cm.

**\*Los jueces deberán definir los lugares en las pruebas de campo para que no existan empates.**



## 5. De los Saltos Horizontales:

### 5.4. Salto Triple:

5.4.1. La tabla de despegue estará a las siguientes distancias según el género:

CATEGORÍAS	MUJERES	HOMBRES
U20	9,00 m	11,00 m

## 6. De los Lanzamientos:

6.3. El peso de cada implemento es el siguiente:

	BALA	DISCO	JABALINA
MUJERES	4 kg	1 kg	600 grs
HOMBRES	6 kg	1,75 kg	800 grs

## 7. De las Finales:

**7.1. En las pruebas de Pista, será obligatorio correr la final en caso de estar clasificado, de lo contrario, el atleta será descalificado de la competencia.**

**7.2. En las pruebas de Saltos Horizontales y Lanzamientos, será obligatorio realizar al menos un intento en caso de estar clasificado, de lo contrario, el atleta será descalificado de la competencia, salvo que se acredite algún impedimento físico para continuar, el cual debe ser presentado al Señor Árbitro General antes de iniciar la ronda final.**

**Para todo el reglamento del torneo que no se exprese en el presente anexo, se fijarán las “Bases Atletismo JDE Regional 2019” como las bases del campeonato.**

