

TORNEO de PISTA y CAMPO **1° Fecha FEDERADO Invierno 2026**

ASPECTOS GENERALES :

El "torneo de otoño, se realizará en la ciudad de Valdivia, el día **SABADO 30 DE MAYO** del año en curso, en la Pista del Estadio Parque municipal de Valdivia. El evento esta patrocinado por la **Asociación Atlética Regional de los Rios** y cumple con el objetivo de preparar a los deportistas para los eventos nacionales e Internacionales del segundo semestre.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se realizarán de manera online bajo la plataforma USPLAT en el sitio web www.usplat.com, clic en inscripciones e ingresar con el usuario y contraseña los cuales de no tenerlos deben ser solicitados a soporte@usplat.com. **El plazo de inscripción será desde el DOMINGO 24 de MAYO hasta el JUEVES 28 de MAYO a las 20.00 horas, DONDE SE CERRARÁ POR PLATAFORMA LA INSCRIPCION.** Posterior a dicho plazo no se podrán realizar modificaciones al sistema. **DEBEN CONSIDERAR INCLUIR MARCA DE PRESENTACION EN CASO DE SER SOLICITADA PARA REALIZACION DE SERIES EN PLANILLAS.**

Los deportistas deberán inscribirse por primera vez y única vez con su nombre completo, fecha de nacimiento, Rut, los que deben ser rellenos de manera correcta (respetando nombres completos, Mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la página.

Previo, durante y posterior al Control/Torneo podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, planillas, resultados, documentos oficiales, bases, calendarios) en el sitio web www.usplat.com

EL COSTO DE PARTICIPACION \$3000 POR DEPORTISTA

DATOS PARA LA INSCRIPCIÓN

Asociacion Atletica de los Rios

Tipo Cuenta: Chequera Electronica

Banco Estado / rut: 65.939.440-5

Numero de Cuenta: 72670017789

Email: adralosrios@gmail.com

DE LOS ATLETAS:

Pueden participar atletas desde la Categoría U18, nacidos 2011 en adelante, Categoría Juegos Araucanía 2011-2007 con implementos y vallas de categoría U20. Además Categoría Todo Competidor en las pruebas que sean igual a las categorías anteriormente señaladas, **TODO ATLETA DEBE SER INSCRITO EN PLATAFORMA Y POR SU CLUB FEDERADO, NO COLEGIO.**

PRUEBAS: Damas y Varones: TODO COMPETIDOR

- 200 metros planos U18 / U20 /ADULTO
- 800 metros planos Todo Competidor U18 / U20 / ADULTO
- 3000 metros planos U18 / U20 / ADULTO Damas exclusivamente
- 5000 metros planos U18 / U20 / ADULTO Varones exclusivamente
- 110 mt vallas U20 Varones, 0.99 cm
- 100 mt vallas Damas, 0.84cm
- 400 mt vallas Damas, 0.76cm
- 400 mt vallas Varones, 0.91cm
- Salto Largo U18 / U20 /ADULTO
- Lanzamiento Disco U18 Varones, 1.5k
- Lanzamiento Disco U20 Varones, 1.750g
- Lanzamiento Disco Adulto Varones, 2k
- Lanzamiento Martillo U18 Varones, 5k
- Lanzamiento Martillo U20 Varones, 6k
- Lanzamiento Martillo Adulto Varones, 7.260g
- Lanzamiento Disco Damas 1kilo TODAS LAS CATEGORIAS
- Lanzamiento Martillo Damas 4kilos TODAS LAS CATEGORIAS

PRUEBAS INVITACION, Inscripcion FEDERADA en Usplat.

Categoría U14 (nacidos 2012-2013-2014)

150 metros planos Damas y Varones

1000 metros planos Damas y Varones

CONTROL DE LA COMPETENCIA:

La competencia será controlada por jueces de la asociación y técnicos de dicha entidad, así como asistentes y ayudantes. **CONTROL CON FOTOFINISH SOLO PODRAN ESTAR LAS PERSONAS PERMITIDOS DENTRO DEL AREA DE COMPETENCIA. ESPECTADORES EN GALERIA.**

CALENTAMIENTO:

Se debe realizar fuera de la pista y hacer ingreso solamente cuando sea el llamado pertinente.

PROGRAMA HORARIO

HORAS	PRUEBAS	CATEGORIA
10:00	5000 METROS PLANOS	VARONES TODO COMPETIDOR
10:00	LANZAMIENTO DISCO	DAMAS Y VARONES
10:20	3000 METROS PLANOS	DAMAS TODO COMPETIDOR
10:40	110 METROS VALLAS	VARONES JJAA
10:50	100 METROS VALLAS	DAMAS JJAA / ADULTA
11:05	150 METROS PLANOS	DAMAS 2012-2013-2014
11:15	150 METROS PLANOS	VARONES 2012-2013-2014
11:30	200 METROS PLANOS	DAMAS TODO COMPETIDOR
11:30	SALTO LARGO	DAMAS Y VARONES
11:45	200 METROS PLANOS	VARONES TODO COMPETIDOR
12:00	800 METROS PLANOS	DAMAS TODO COMPETIDOR
12:15	800 METROS PLANOS	VARONES TODO COMPETIDOR
12:30	1000 METROS PLANOS	DAMAS 2012-2013-2014
12:30	LANZAMIENTO MARTILLO	DAMAS Y VARONES
12:45	1000 METROS PLANOS	VARONES 2012-2013-2014
13:00	400 METROS VALLAS	DAMAS TODO COMPETIDOR
13:15	400 METROS VALLAS	VARONES TODO COMPETIDOR

El horario puede ser adelantado hasta en 20 minutos, según acuerdo.

La Asociación atlética Regional de los Ríos, no se hace responsable por perdidas o problemas de Salud que sucedan en el transcurso del Evento o Control Regional.