



Primer Campeonato Manquehue - Escuelas Formativas Sábado 30 de mayo 2026 PISTA ATLÉTICA CLUB MANQUEHUE

I- BASES GENERALES

1. ASPECTOS GENERALES:

Campeonato Escuelas formativas Atletismo Manquehue, organizado por el Club Manquehue, se realizará en la ciudad de Santiago el **sábado 30 de mayo de 2026** en Avenida Vitacura 5841, Vitacura.

- De las inscripciones:

Deberán hacerlas a través de sus clubes en la plataforma www.usplat.com con usuario y clave de su club, desde el **15 de mayo hasta el 28 de mayo a las 20:00 horas**.

Valor de la inscripción es de \$10.000 por atleta y deberán ser canceladas a más tardar el 28 de mayo a las 20:00 por transferencia bancaria a:

Inversiones Jota Spa
76.485.669-4
Banco Santander
Cuenta Corriente
0-000-9227739-9
atletismocdmanquehue@gmail.com

2. De los participantes:

Abierto a clubes y colegios que deseen participar.

- Cada institución podrá inscribir hasta 6 atletas por prueba.
- Cada atleta podrá hacer 2 pruebas más 1 relevo
- Un atleta no podrá ser inscrito en dos categorías a la vez, pero su club puede inscribirlo en la categoría inmediatamente superior, renunciando por este hecho a la categoría que corresponde.
- No se aceptará inscripciones en pista.

3. Categorías:

Categoría	Años nacimiento
U16 (Intermedia)	2010-2011
U14 (Infantil)	2012-2013
U12 (Preparatoria)	2014-2015
U10 (Sub Preparatoria)	2016-2017



4. Pruebas por categoría:

Categoría Damas	Pruebas
Intermedia	100m, 200m, salto alto, posta 4x100m
Infantil	80m, salto largo, posta 5x80m
Preparatoria	60m, 60m vallas, salto largo, salto alto y posta 8x50m
Sub Preparatoria	50m, salto largo y posta 8x50m

Categoría Varones	Pruebas
Intermedia	100m, 400m, lanzamiento Jabalina, posta 4x100m
Infantil	80m, salto largo, posta 5x80m
Preparatoria	60 m, 60m vallas salto largo, salto alto y 8x50m
Sub Preparatoria	50 m, salto largo y posta 8x50m

No se aceptarán inscripciones en pista.

Participación en carreras

- Solo habrá series y final en carreras de 50, 60, 80 y 100 m planos
- En las carreras restantes los lugares se definirán en series contra el tiempo o final directa.

De acuerdo con el orden del campeonato:

- El público debe permanecer en las graderías.
- El calentamiento se debe realizar en el sector de las canchas de fútbol contiguas a la pista atlética, pudiendo ingresar a la pista en el horario de "ingreso a pista", de acuerdo con las especificaciones para cada prueba en el programa.
- Al término de una prueba, los deportistas deberán retirarse inmediatamente.



II - ASPECTOS TECNICOS:

- En las carreras con fases eliminatorias, clasifican para las Finales los 8 mejores tiempos de las series.
- En todas las carreras con fases eliminatorias, se correrán series y final aun cuando haya ocho (8) o menos atletas inscritos salvo que, todos los atletas estén de acuerdo en no correr la final.
- En las pruebas de velocidad, el orden de los atletas en las series no se modificará, aunque no se presenten todos los atletas.

Elevación de la varilla en Salto alto:

- Salto alto damas intermedia: 1,40 y c/5 cm hasta 1,60 y luego de 3 cm.
- Salto alto damas preparatoria 1,10 y c/5cm
- Salto alto varones preparatoria 1,20 y c/5cm.

Prueba salto largo

- Zona despegue:

- Sub preparatoria Zona 80cm
- Preparatoria Zona 80cm
- Infantil Tabla
- Intermedia Tabla

- Intentos en salto Largo

- Cada Atleta tendrá 2 (dos) saltos y 1(uno) más en caso de pasar a la final

Ingreso de ATLETAS a la competencia:

- Carreras 10 minutos antes.
- Saltos y lanzamientos 20 minutos antes.

Control de la Competencia:

- La competencia será controlada por los jueces de la asociación atlética de la región metropolitana y de atletas ayudantes.

Premiación:

- Se premiará con medallas **Recicladas** a los tres primeros lugares de cada prueba
- Se premiará con medalla a todos los participantes de las postas que logren los 3 primeros lugares.



INICIO PRUEBA	PRUEBA	CATEGORÍA	SERIES/FINALES	GÉNERO
14:00	Salto largo	infantil	final	hombres
14:00	Salto alto	preparatoria	final	mujeres
14:30	60 metros vallas	preparatoria	series c/t	mujeres
14:45	60 metros vallas	preparatoria	series c/t	hombres
15:00	50 metros planos	sub preparatoria	series	mujeres
15:00	Salto largo	preparatoria	final	mujeres
15:15	50 metros planos	sub preparatoria	series	hombres
15:20	Salto alto	intermedia	final	mujeres
15:30	60 metros planos	preparatoria	series	mujeres
15:45	60 metros planos	preparatoria	series	hombres
16:00	80 metros planos	infantil	series	mujeres
16:00	Salto largo	preparatoria	final	hombres
16:15	80 metros planos	infantil	series	hombres
16:30	100 metros planos	intermedia	series	mujeres
16:35	Lanzamiento jabalina	intermedia	final	hombres
16:40	Salto alto	preparatoria	final	hombres
16:45	100 metros planos	intermedia	series	hombres
17:00	50 metros planos	sub preparatoria	final	mujeres
17:00	Salto largo	infantil	final	mujeres
17:05	50 metros planos	sub preparatoria	final	hombres
17:10	60 metros planos	preparatoria	final	mujeres
17:15	60 metros planos	preparatoria	final	hombres
17:20	80 metros planos	infantil	final	mujeres
17:25	80 metros planos	infantil	final	hombres
17:30	100 metros planos	intermedia	final	mujeres
17:35	100 metros planos	intermedia	final	hombres
17:40	Posta 8 x50 metros	sub preparatoria	series c/t	mujeres
17:50	Posta 8 x50 metros	sub preparatoria	series c/t	hombres
18:00	Posta 8 x50 metros	preparatoria	series c/t	mujeres
18:00	Salto largo	Sub preparatoria	final	mujeres
18:10	Posta 8 x50 metros	preparatoria	series c/t	hombres
18:20	200 metros planos	intermedia	series c/t	mujeres
18:35	400 metros planos	intermedia	series c/t	hombres
18:50	Posta 4 x 100 metros	intermedia	series c/t	mujeres
19:00	Salto largo	Sub preparatoria	final	hombres
19:05	Posta 4 x 100 metros	intermedia	series c/t	hombres
19:20	Posta 5 x 80 metros	infantil	series c/t	mujeres
19:35	Posta 5 x 80 metros	infantil	series c/t	hombres
TÉRMINO DE LA COMPETENCIA				

