



# CONVOCATORIA

Santiago de Chile, 11 de mayo 2026

La Directiva de la Mesa Región Metropolitana, convoca a todas las Instituciones de Educación Superior, a participar del **“Torneo Zonal de Atletismo LDES Región Metropolitana 2026”**.

Dichos Eventos Deportivos se llevarán a cabo el Domingo 07 de junio de **09:00 a 18.00 horas** en el Estadio Atlético Mario Recordón, Parque Estadio Nacional, ubicado en Av. Grecia #2001, Ñuñoa.

La competencia considera la participación en categoría **Mujeres y Hombres**, en las pruebas señaladas en las Especificaciones Técnicas del Campeonato.

Dicho evento, se enmarca en el programa anual de actividades de promoción y difusión del deporte de la Educación Superior.

Esperando contar con vuestra participación, se despide atentamente,

**DIRECTIVA MESA REGIONAL METROPOLITANA  
COORDINACIÓN DEPORTIVA LDES**



## ZONAL LDES 2026 TODO COMPETIDOR

**DOMINGO 7 DE JUNIO**  
**ESTADIO MARIO RECORDON**

### BASES GENERALES

#### I - ASPECTOS GENERALES

- Este torneo TODO COMPETIDOR, organizado por LDES (Ligas deportivas de la educación superior), se realizará en la ciudad de Santiago el día domingo 7 de junio de 2026, en el Estadio Atlético Mario Recordón.

#### II- LA COMPETENCIA

- **Fecha:** domingo 7 de junio.
- **Participantes**
  - o Podrán participar todos aquellos deportistas que se encuentran matriculados y cursando una carrera técnico/profesional en las instituciones privadas y estatales de la educación superior nacional.
- **De las inscripciones:**
  - o Deberán hacerlas, **a partir del miércoles 13 de mayo**, a través de los establecimientos universitarios, **en plataforma SIGI** y plataforma [www.usplat.com](http://www.usplat.com) con usuario y clave de la institución, **hasta el lunes 1º de junio a las 20:00 horas.**
  - o De no contar con usuario y clave, deberán solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com) antes de la fecha de cierre de las inscripciones.
  - o No se recibirán ni aceptarán cambios posteriores.
- **De las pruebas:**

HOMBRES - MUJERES		
100 metros planos	Salto Largo	Lanzamiento Bala (7,260 – 4 kg.)
200 metros planos	Salto Triple	Lanzamiento Disco (2 - 1 kg.)
400 metros planos	Salto Alto	Lanzamiento Jabalina (800 – 600 gr.)
800 metros	Salto con Garrocha	
1500 metros		
5000 metros		
110 /100 metros vallas		
400 metros planos vallas		
Relevo 4 x 100 metros		
Relevo Mixto 4 x 400 metros		



### III - ASPECTOS TECNICOS:

1. El evento se llevará a cabo bajo los reglamentos vigentes de World Athletics para la categoría adulto, para todas sus disciplinas.

2. **Camara de llamada, Ingreso de ATLETAS a la competencia:**

- Carreras 10 minutos antes
- Relevos 20 minutos antes
- Saltos y lanzamientos 30 minutos antes
- Salto con garrocha 60 minutos antes
- El Proceso de Acreditación será durante la cámara de llamado.
- El ingreso a pista será autorizado con la presentación de la **cédula de identidad o pasaporte "Físico, original y vigente"**.

3. **Carreras planas**

- En las carreras con series y final, calificarán a la final los 8 mejores tiempos de todas las series.
- En las carreras con series contra el tiempo, el orden final será de acuerdo a los tiempos de todas las series.

4. **Carreas con Vallas**

MUJERES			
ALTURA VALLAS	DISTANCIA 1º VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	DISTANCIA ÚLTIMA VALLA A META
0,84 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m

  

HOMBRES			
ALTURA VALLAS	DISTANCIA 1º VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	DISTANCIA ÚLTIMA VALLA A META
1,05 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m

5. **Alzamiento de varilla en saltos verticales**

- Salto con garrocha mujeres 2,60m, de 20cm hasta 3,00m, de 10cm.
- Salto con garrocha hombres 3,60m, de 20cm hasta 4,00m, de 10cm.
- Salto Alto hombres 1,70m, de 5cm hasta 2,00m, de 3cm.
- Salto Alto mujeres 1,40m, de 5cm hasta 1,60m, de 3cm.

6. **Salto triple**

- Distancia de la tabla para hombres 11 y 13 metros.
- Distancia de la tabla para mujeres 9 y 11 metros.

7. **Lanzamientos**

- Disco Mujeres 1 kg. Hombres 2 kg.
- Jabalina Mujeres 600 gr. Hombres 800 gr.
- Bala Mujeres 4 kg. Hombres 7,260 kg.

8. **Control de la Competencia:**

- La competencia será controlada por los Jueces de la Asociación Atlética Regional Metropolitana.



#### 9. Entrenadores (asistencia):

- No se permitirá el ingreso de los entrenadores a la pista. Habrá lugares habilitados en las gradas.

#### IV.- PREMIACIÓN

1. La Premiación se realizará por prueba durante el desarrollo de la competencia una vez que van finalizando las pruebas.
2. Se premiará a los 3 (tres) primeros lugares de cada prueba individual y de relevos con Medallas.
3. Finalizado el Torneo, se realizará la premiación Por Equipos para cada categoría.

#### V.- De los Requisitos de Ingreso y Participación:

- \* Cédula de Identidad o Pasaporte "Vigente, físico y original".

#### **VI- OPEN 2026**

**Para poder postular a competir en el OPEN FINAL LDES de Atletismo 2026, a realizarse el viernes 16 de octubre, en la pista Mario Recordón del Parque Estadio nacional, es obligatoria la participación en algún zonal de atletismo LDES.**

**DIRECTIVA MESA REGIONAL METROPOLITANA  
COORDINACIÓN DEPORTIVA LDES**

## PROGRAMA HORARIO

PRIMERA ETAPA					
HORA	PRUEBA	SERIE/FINAL	GÉNERO	CLL	INGRESO
9:00	5.000 metros Planos	Final	Hombres	8:40	8:50
9:05	Lanzamiento Martillo	Final	Hombres	8:25	8:35
9:25	Lanzamiento Bala	Final	Mujeres	8:25	8:35
9:40	100 metros Vallas	Series	Mujeres	9:20	9:30
9:40	Salto Alto	Final	Mujeres	9:00	9:10
10:00	110 metros Vallas	Series	Hombres	9:40	9:50
10:05	Salto Largo	Final	Hombres	9:25	9:35
10:20	100 metros Planos	Series	Mujeres	10:00	10:10
10:40	100 metros Planos	Series	Hombres	10:20	10:30
10:50	Lanzamiento Jabalina	Final	Hombres	10:10	10:20
11:00	400 metros Planos	Series c/t	Mujeres	10:40	10:50
11:15	400 metros Planos	Series c/t	Hombres	10:55	11:05
11:10	Salto con Garrocha	Final	Hombres	10:00	10:10
11:35	100 metros Vallas	Final	Mujeres	11:15	11:25
11:35	Salto Triple	Final	Mujeres	10:55	11:05
11:45	110 metros Vallas	Series	Hombres	11:25	11:35
11:50	Lanzamiento Disco	Final	Hombres	11:10	11:20
11:55	100 metros Planos	Final	Mujeres	11:35	11:45
12:00	100 metros Planos	Final	Hombres	11:40	11:50
12:10	1.500 metros Planos	Series c/t	Mujeres	11:50	12:00
12:30	1.500 metros Planos	Series c/t	Hombres	12:10	12:20
12:50	4 x 100 metros Planos	Series c/t	Mujeres	12:20	12:30
13:00	4 x 100 metros Planos	Series c/t	Hombres	12:30	12:40

SEGUNDA ETAPA					
HORA	PRUEBA	SERIE/FINAL	GÉNERO	CLL	INGRESO
14:00	5.000 metros Planos	Final	Mujeres	13:40	13:50
14:00	Lanzamiento Jabalina	Final	Mujeres	13:20	13:30
14:05	Salto con Garrocha	Final	Mujeres	12:55	13:05
14:30	Salto Largo	Final	Mujeres	13:50	14:00
14:40	200 metros planos	Series	Hombres	14:15	14:25
15:00	200 metros planos	Series	Mujeres	14:35	14:45
15:05	Lanzamiento Bala	Final	Hombres	14:25	14:35
15:20	Lanzamiento Martillo	Final	Mujeres	14:40	14:50
15:25	400 metros vallas	Series c/t	Hombres	14:40	15:05
15:45	400 metros vallas	Series c/t	Mujeres	15:15	15:25
16:00	Salto Alto	Final	Hombres	15:20	15:30
16:10	800 metros Planos	Series c/t	Hombres	15:45	15:55
16:15	Salto Triple	Final	Hombres	15:35	15:45
16:30	800 metros Planos	Series c/t	Mujeres	16:05	16:15
16:40	Lanzamiento Disco	Final	Mujeres	16:00	16:10
16:50	200 metros Planos	Final	Hombres	16:30	16:40
17:00	200 metros Planos	Final	Mujeres	16:40	16:50
17:10	4 x 400 metros mixto	Series c/t	Mixto	16:35	16:50
18:00	TÉRMINO DE LA COMPETENCIA				