



## Preparatorio a nacional u20 y u23

**Organiza:** ADR Atletismo novena región  
**Controla:** Cuerpo de jueces regionales  
**Patrocina:** Mindep Araucanía  
**Web oficial:** [atletismo.usplat.cl](http://atletismo.usplat.cl)  
**Ubicación:** <https://maps.app.goo.gl/cy48aDdpEiBnLZxe9>

### DISPOSICIONES GENERALES

- 1.- El evento se realizará el día sábado 09 de mayo 2026 en la pista atlética Lázaro Escobar en campo de deportes Ñielol (Ubicado en calle Matta 0601), Temuco, región de la Araucanía.
- 2.- Podrán participar deportistas de clubes federados de la Araucanía, y de otras regiones (Nacidos en 2017 o anteriores). Por cambios en el peso/altura de implementos, los deportistas se dividirán por categorías, sin embargo, en pruebas de pista y saltos, competirán en conjunto.
- 3.- El torneo contará con sistema de cronometraje electrónico.
- 4.- Un atleta puede participar hasta en 2 pruebas individuales.
- 5.- El peso de los implementos, será el oficial para categoría adulta, sub20 y sub18, si un deportista desea subir de categoría, debe comunicarlo a la organización con mínimo 3 días de anticipación.
- 6.- Se sugiere a los deportistas, participar con el uniforme oficial de su club, de lo contrario, con polera sin números notorios en el estampado.
- 7.- Todos los atletas deben hacer abandono del lugar de competencia en cuanto finalicen su participación en una prueba.
- 8.- Las pruebas se pueden adelantar hasta en 15 minutos, lo que será informado oportunamente por locución.
- 9.- Todo deportista debe tener un estado de salud apto para la competencia, liberando así a la organización y colaboradores, de cualquier responsabilidad por accidentes que pudieran producirse de manera fortuita durante el torneo.
- 10.- Se entiende que los deportistas e instituciones conocen y aceptan las bases del campeonato por el sólo hecho de participar.
- 11.- La organización no se hace responsable por robos o pérdidas dentro del recinto, tampoco por accidentes que pudiera haber en el traslado de los participantes al evento o durante el mismo.
- 12.- No se contará con premiación para este evento.
- 13.- Las zapatillas utilizadas por los deportistas, deben cumplir con las normas reglamentarias.
- 14.- Cualquier situación no estipulada en las bases será resuelta por los jueces del evento.
- 15.- Los implementos de lanzamientos serán los oficiales para cada categoría.
- 16.- La salida de tacos será obligatoria, excepto para menores de 15 años y atletas máster +40 años.
- 17.- Habrá tabla de 7, 9 y 11m para el salto triple.

Las categorías del evento serán:

Adulto (2006 y anterior) / U20 (2007-2008) / U18 (2009-2017)

#### LANZAMIENTOS

##### DAMAS

IMPLEMENTO	ADULTO Y U20	U18
MARTILLO	4kg	3kg
JABALINA	600grs	500grs

##### VARONES

IMPLEMENTO	ADULTO	U20	U18
MARTILLO	7,260kg	6kg	5kg
JABALINA	800grs	800grs	700grs

#### VALLAS

##### DAMAS

PRUEBA	ADULTO	U20	U18
100M	0,84m	0,84m	0,76m

##### VARONES

PRUEBA	ADULTO	U20	U18
110M	1,067m	0,99m	0,91m

**INSCRIPCIONES:** Cada club debe cancelar \$3.000 por cada deportista inscrito, enviando el comprobante al correo [adrraucania2023@gmail.com](mailto:adrraucania2023@gmail.com), la transferencia se debe realizar a la cuenta vista n° 63170216531 banco estado, a nombre de la Asociación Deportiva Regional de Atletismo Novena Región, RUT 65.033.287-3 hasta el día martes 05 de mayo, los clubes que no figuren en estos listados, serán borrados de la plataforma.

No habrá inscripciones el día del evento.

**Las inscripciones estarán abiertas desde la publicación de las bases y hasta el martes 05 de mayo a las 20:00hrs.**

**Los clubes de otras regiones, deben solicitar su inscripción al campeonato, al correo de la asociación regional, antes de eso, no les aparecerá el torneo en plataforma para inscripción.**

#### **GRATUIDAD TEAM ARAUCANÍA:**

Atletas inscritos en categorización regional, con categoría 5 y 6, no pagarán inscripción. Estos deportistas deben solicitar su inscripción directamente al correo electrónico de la asociación regional, indicando sus datos y prueba a participar. Sus clubes no deben inscribirlos en la plataforma.

Las inscripciones las realizarán las instituciones (No atletas) en el sitio web [atletismo.usplat.cl](http://atletismo.usplat.cl), clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com) Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma. Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [atletismo.usplat.cl](http://atletismo.usplat.cl)

Se adjunta programa horario:

<b>PROGRAMA HORARIO</b>			
<b>HORA</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>GÉNERO</b>
10:00HRS	100 METROS CON VALLAS 0.76M	U18	DAMAS
	100 METROS CON VALLAS 0.84M	U20 Y ADULTO	DAMAS
	LANZAMIENTO DE JABALINA	TODAS	DAMAS
	SALTO LARGO	TODAS	VARONES
10:15HRS	110 METROS CON VALLAS 1.067M	ADULTO	VARONES
	110 METROS CON VALLAS 0.99M	U20	VARONES
	110 METROS CON VALLAS 0.91M	U18	VARONES
10:30HRS	100 METROS PLANOS	TODAS	DAMAS
10:40HRS	LANZAMIENTO DE JABALINA	TODAS	VARONES
10:55HRS	100 METROS PLANOS	TODAS	VARONES
11:00HRS	SALTO LARGO	TODAS	DAMAS
11:20HRS	1.500 METROS PLANOS	TODAS	DAMAS
11:30HRS	LANZAMIENTO DE MARTILLO	TODAS	DAMAS
11:35HRS	5.000 METROS PLANOS	TODAS	VARONES
12:00HRS	400 METROS PLANOS	TODAS	DAMAS
	SALTO ALTO	TODAS	DAMAS Y VARONES
	SALTO TRIPLE	TODAS	DAMAS Y VARONES
12:10HRS	LANZAMIENTO DE MARTILLO	TODAS	VARONES
12:20HRS	400 METROS PLANOS	TODAS	VARONES