

BASES

CAMPEONATO NACIONAL U20 y U23 - 2026

I - ASPECTOS GENERALES:

Fecha: Viernes 15 – Sábado 16 y Domingo 17 de mayo 2026

Lugar: Pista Atlética Estadio Mario Recordon, Estadio Nacional.

Organiza: Federación Atlética de CHILE (en adelante “FEDACHI”)

Patrocina: Instituto Nacional de Deportes www.ind.cl

Controla: Comité Nacional y Regional de Jueces de Atletismo

• Inscripciones:

El plazo para las inscripciones de los atletas rige desde la publicación oficial de las bases del nacional U20 y U23 hasta las 20:00 horas del día **01 de mayo del 2026**, planilla excel INSCRIPCIONES.xls al mail comisiontecnicafedachi.cl.

Las inscripciones son de responsabilidad de cada Asociación Atlética Regional. Todos los atletas deberán portar su Cédula de Identidad. Solamente serán válidas las inscripciones enviadas oportunamente según se indica en párrafo anterior, por lo tanto, no existirán inscripciones posteriores en la Secretaría, menos en el estadio.

Adicionalmente, las inscripciones se realizarán en el sitio web www.usplat.com, clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña, correspondiente cada club, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a sopORTE@usplat.com. Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma. Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com.

En la planilla/ADR deben estar todos los atletas competidores de cada Región-ADR, **No se aceptarán planillas que no sean enviadas por las ADR**. Esta planilla INSCRIPCIONES.xls debe coincidir con los atletas inscritos en USPLAT, de lo contrario los **atletas inscritos solo en USPLAT serán eliminados**.

La inscripción de atletas debe acreditar la mejor marca realizada el segundo semestre del año 2025 y las marcas realizadas durante el año 2026 hasta la fecha de inscripción.

Aquellos atletas que sean inscritos y no cumplan con la marca mínima de participación, serán eliminados desde la plataforma USPLAT sin previo aviso. Por tal motivo no inscribir atletas sin marca

- **UNIVERSALIDAD**

- Cada asociación regional tendrá el derecho de inscribir un máximo de 1 atleta por prueba que no cumpla con marca mínima, siempre y cuando no haya representación de otro atleta de la misma región en esa prueba, sin embargo, el deportista deberá acreditar al menos la participación en algún evento en la prueba que será inscrito. Esta inscripción deberá realizarse en la misma planilla excel de inscripción, señalando en el apartado de marcas mínimas la sigla "UNI".
- En pruebas sin marca mínima en estas bases, correrá el mismo criterio de acreditar una marca de participación anterior.
- Cualquier lesión provocada por la inexperiencia del deportista, será responsabilidad del mismo deportista y de su asociación.

- **De los Atletas:**

Pueden participar en este evento nacional los siguientes atletas;

AÑO DE NACIMIENTO	CATEGORIA
2007 - 2008 - 2009	U20
2004 - 2005 - 2006	U23

* **No se aceptarán por ningún motivo atletas nacidos año 2010 y posteriores. Cada atleta podrá participar en un máximo de 3 pruebas individuales más los relevos.**

* **Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su club. Siendo Causal de DESCALIFICACION AL NO HACER USO DE ELLA.**

- **Participación de Atletas extranjeros:**

Los atletas extranjeros (NO CHILENOS) residentes en Chile, acreditando con cedula de identidad de Chile, **podrán participar en este campeonato como INVITADOS**, sus registros serán válidos y podrán participar de las finales. **(no serán premiados).**

- **Premiaciones**

Se premiarán con medallas de oro, plata y bronce a los tres primeros lugares de cada prueba de la competencia, en Damas y Varones.

- **Autoridades de la Competencia**

Director General; **Sr. Luis Figueroa**

Directores Técnicos Señores;

Felipe de la Fuente: Gerente Técnico

Juan Pablo Raveau: Jefe Área Velocidad

Juan Fuentes: Jefe Área Medio Fondo

Eduardo Mera: Jefe Área Lanzamientos

Gerardo San José: Jefe Área Saltos

Alex Jara: Jefe Área Marcha

Juan Gajardo Rocha: Jefe Categorías Promocionales

• La Federación Atlética de Chile, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato Nacional.

• **Traslado, hospedaje, alimentación**

Es de responsabilidad de cada ADR y/o Club y/o Entrenador y/o atleta participante.

II - ASPECTOS TECNICOS:

El Campeonato Nacional U20 contempla las pruebas oficiales para las categorías U20. Y en categoría U23 contempla las pruebas oficiales para la categoría Adulto. En pruebas de concurso no habrá empates

CATEGORÍA	U20 y U23	
Año de Nacimiento	2007-2008-2009 / 2004-2005-2006	
PRUEBAS	Mujeres	Hombres
100 m planos	SF – F	SF – F
200 m planos	SF – F	SF – F
400 m planos	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
800 m planos	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
1.500 m planos	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
3.000 m planos	F (Sólo u20)	F (Sólo u20)
5.000 m planos	F	F
10.000 m planos	F (Sólo u23)	F (Sólo u23)
100 m con vallas	SF - F	-
110 m con vallas	-	SF - F
400 m con vallas	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
3.000 m con obstáculos	F	F
10.000 m Marcha	F	F
Salto Alto	F	F
Salto Largo	F	F
Salto Triple	F	F
Salto con Garrocha	F	F
Lanz. de la Bala	F	F
Lanz. del Disco	F	F
Lanz. del Martillo	F	F
Lanz. de la Jabalina	F	F
Heptatlón	F	-
Decatlón	-	F
Relevo 4 x 100 m	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
Relevo 4 x 400 m	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)

• Las pruebas de competencia corresponden a las oficiales para la categoría “U20” establecidas por la WA.

- Las pruebas de competencia corresponden a las oficiales para la categoría “ADULTO” con las alturas de vallas correspondientes y pesos de implementos categoría ADULTO.
- El programa horario podrá sufrir modificaciones una vez revisado el número de inscritos por prueba. En las pruebas de campo habrá marcas mínimas de altura de inicio y mínimas de medición.
- Aquellos atletas que deseen usar en pruebas de lanzamientos sus **implementos personales** deberán ser entregados en la cámara de llamados para ser controlados. No se permitirá el ingreso de otros implementos a la competencia.
- **Las garrochas deberán ser entregadas para su revisión**, al Juez de la Prueba al ingresar a la cámara de llamada. NO se aceptarán aquellos que no cumplan con las especificaciones reglamentarias.
- Se entregarán los **números de competición** en la Cámara de Llamada.
- **Se prohíbe el ingreso de todo tipo de equipos electrónicos, esto incluye relojes inteligentes que permitan la comunicación con el exterior de la pista.**
- En las pruebas con series, se clasificarán para las finales los 8 mejores tiempos.
- Serán revisadas las zapatillas de competición y se regirán por el listado permitido por World Athletics. Tanto zapatillas planas como con clavos, el uso de calzado que no cumpla con el reglamento establecido será motivo de descalificación durante o posterior a la prueba, inclusive. [Link revisión calzado permitido](https://certcheck.worldathletics.org/FullList)

La Federación Atlética de Chile no se hace responsable por lesiones que pudiesen sufrir los atletas inscritos, ya sea por su participación en la competencia o por eventos fortuitos que se puedan producir en el recinto del evento.

Cualquier situación no contemplada en estas Bases será resuelta por las autoridades de la Competencia.

Sistema de clasificación en carreras

En las carreras con fases eliminatorias - carreras planas hasta 200 metros planos y 100 / 110 metros con vallas, clasificarán para las finales los 8 mejores atletas de todas las series realizadas. Si algún atleta se retira de la instancia final, este debe dar aviso a la organización a fin de hacer correr la lista de espera y evitar una descalificación por no presentación. La lista de clasificación a cualquier evento será hasta 30' antes de la prueba.

Sistema de Clasificación en Saltos Horizontales

Todos los deportistas tendrán tres (3) intentos de clasificación, los diez (10) mejores clasificados pasan al cuarto intento, una vez terminada la cuarta ronda pasan al quinto intento los atletas ubicados en los ocho (8) primeros lugares, y al finalizar el quinto intento solamente pasaran a la sexta ronda los seis (6) mejores clasificados. Es decir, después del cuarto intento los atletas ubicados en las dos (2) últimas posiciones no avanzan a la ronda siguiente. **Zapatillas de salto triple no podrán ser utilizadas en salto largo por reglamento W.A**

Distancia de tabla de rechazo en Salto Triple

Damas: 9,00 - 11,00 metros.

Varones: 11,00 - 13,00 metros.

Elevación de la Varilla en Saltos verticales

Salto Alto (no habrá empate)

Damas U20 Y U23: 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,63 y cada 3 cm.

Varones U20 Y U23: 1,75 - 1,80 - 1,85 - 1,90 - 1,95 - 1,98 y cada 3 cm

Salto con Garrocha (no habrá empate)

Damas U20 Y U23: 2,70 - 2,80 - 2,90 - 3,00 y cada 5 cm.

Varones U20 Y U23: 3,70 - 3,90 - 4,00 - c/10 cm. hasta 4,40 y c/ 5cm

Peso implementos

CATEGORÍA	U20		U23
PRUEBAS	Mujeres	Hombres	Hombres
Lanz. de la Bala (kg.)	4,00	6,00	7,260
Lanz. del Disco (kg.)	1,00	1,750	2,00
Lanz. del Martillo (kg.)	4,00	6,00	7,260
Lanz. de la Jabalina (gr.)	600	800	800

Cámara de Llamada

- Existirán llamados previos en el Área de Calentamiento.
- Los Jueces de la Cámara de Llamada pasarán lista a los competidores y se revisará camiseta, pantalón, número de competición, zapatillas, etc. Queda prohibido el ingreso de todo tipo de equipos electrónicos de comunicación.

Ingreso de ATLETAS a la competencia a cargo del Juez jefe de la prueba

- Carreras planas y Marcha 15 minutos antes
- Carreras con Vallas y Relevos 20 minutos antes
- Saltos horizontales y Lanzamientos 30 minutos antes
- Salto Alto 30 minutos antes
- Salto con Garrocha 60 minutos antes

Mínimas de Participación Pruebas de Pista

Varones	Min.U20	Min. U23	Damas	Min.U20	Min.U23
100m	11.25	11.15	100m	12.94	12.86
200m	23.20	22.90	200m	27.35	27.00
400m	51.45	51.00	400m	1.02.75	1.02.10
110m c/vallas	-	-	100m c/vallas	-	-
400m c/vallas	-	-	400m c/vallas	-	-
800m	2.03.50	2.01.50	800m	2.35.00	2.33.00
1.500m	4.25.00	4.15.00	1.500m	5.30.00	5.30.00
3.000m st.	-	-	3.000m st.	-	-
3000m	9.45.00	-	3.000m	12.25.00	-

5.000m	17.00.00	16.15.00	5.000m	22.30.00	21.30.00
10.000m	-	35:00.00	10.000m	-	45:00.00
10.000m marcha	-		10.000m marcha	-	-

Mínimas Pruebas de Campo

Varones	U20	U23	Damas	U20	U23
Salto Alto	1,80	1.85	Salto Alto	1,55	1.55
Salto Alto Decatlón	SM	-	Salto Alto Heptatlón	SM	-
Salto con Garrocha	4.00	4.20	Salto con Garrocha	3.00	3.10
Salto con Garrocha Decatlón	2.30	2.30	-	-	-
Salto Largo	6.25	6.30	Salto Largo	5.00	5.20
Salto Triple	12.50	12.90	Salto Triple	10.50	10.60
Lanz. Bala	12.00	11.50	Lanz. Bala	9.00	9.00
Lanz. Disco	35.00	34.00	Lanz. Disco	28.00	28.00
Lanz. Martillo	35.00	35.00	Lanz. Martillo	28.00	30.00
Lanz. Jabalina	42.00	42.00	Lanz. Jabalina	30.00	30.00

Control de la Competencia

Los Jueces jefes serán nominados por el Comité Nacional de Jueces de Atletismo.

Varios

- Aquellos atletas que deseen usar implementos personales en pruebas de lanzamientos, éstos deberán entregarlos en la cámara de llamado para ser autorizados. No se permitirá el ingreso de otros implementos a la competencia.
- Las garrochas deberán ser entregadas para su revisión al Juez de la prueba al ingresar a la Cámara de Llamada. No se aceptarán garrochas que no cumplan con las especificaciones reglamentarias.
- Se entregarán en Cámara de Llamado los Números de Competición, pero **solamente** los de los atletas con Cédula de Identidad registrada.
- Los atletas que se inscriban en mas de una prueba y no se presenten a competir en una de ellas, **NO PODRAN SEGUIR PARTICIPANDO EN EL EVENTO NACIONAL**, aun teniendo pruebas por participar. Cualquier excepción será evaluada y debe ser consultada al comité organizador.

La Federación Atlética de Chile y la Organización, no se hace responsable por lesiones que pudiesen sufrir los atletas inscritos, ya sea por su participación en la competencia o por eventos fortuitos que se puedan producir en el recinto del evento, tampoco se hará cargo por la pérdida de implementos deportivos personales en el evento.

En todos los restantes aspectos técnicos, regirá lo establecido en el **Reglamento de competición 2024 World Athletics** vigente.

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

- El horario de las pruebas podría sufrir modificaciones dependiendo de los atletas inscritos en competencia.
- Las pruebas se podrán adelantar en 15 minutos si así lo amerita el juez general del torneo.

**PROGRAMA HORARIO 2026
CAMPEONATO NACIONAL U23 Y U20**

PRIMERA ETAPA VIERNES 15 DE MAYO (Tarde)

Horario	Pruebas		Sexo	Categorías
15:00 horas	100 Metros Planos	Decatlon	Varones	U23 y U20
15:00 horas	Lanzamiento Jabalina	Final	Damas	U23 y U20
15:00 horas	Lanzamiento Bala	Final	Varones	U23
15:10 horas	100 Metros Vallas (0,84)	Heptatlon	Damas	U23 y U20
15:20 horas	400 Metros Planos	Series	Damas	U23
15:30 horas	400 Metros Planos	Series	Damas	U20
15:30 horas	Salto Largo	Decatlon	Varones	U23 y U20
15:45 horas	Salto Alto	Heptatlon	Damas	U23 y U20
15:45 horas	400 Metros Planos	Series	Varones	U23
16:10 horas	400 Metros Planos	Series	Varones	U20
16:20 horas	Salto Largo	Final	Damas	U23
16:30 horas	Lanzamiento Jabalina	Final	Varones	U23
16:30 horas	Lanzamiento Bala	Decatlon	Varones	U23 y U20
16:30 horas	3.000 Metros Planos	Final	Damas	U20
16:50 horas	3.000 Metros Planos	Final	Varones	U20
17:15 horas	10.000 Metros Planos	Final	Dam. y Var.	U23
17:10 horas	Lanzamiento Bala	Heptatlon	Damas	U23 y U20
17:30 horas	Salto Alto	Decatlon	Varones	U23 y U20
17:50 horas	Lanzamiento Jabalina	Final	Varones	U20
18:05 horas	200 Metros Planos	Heptatlon	Damas	U23 y U20
18:30 horas	400 Metros Planos	Decatlon	Varones	U23 y U20

SEGUNDA ETAPA SABADO 17 DE MAYO (Mañana)

Horario		Pruebas		Sexo	Categorías
9:00	horas	10.000 Metros Marcha	Final	Dam. y Var.	U23 y U20
9:50	horas	110 Metros Vallas (1,067)	Decatlon (pista 3 a 8)	Varones	U23
10:00	horas	110 Metros Vallas (0,990)	Decatlon (pista 3 a 8)	Varones	U20
10:30	horas	Lanzamiento Bala	Final	Damas	U20
10:40	horas	Lanzamiento Disco	Decatlon	Varones	U23 y U20
10:50	horas	Salto Largo	Heptatlon	Damas	U23 y U20
11:00	horas	100 Metros Planos	Series	Damas	U20
11:20	horas	100 Metros Planos	Series	Damas	U23
11:30	horas	Lanzamiento Jabalina	Heptatlon	Damas	U23 y U20
11:30	horas	Salto Largo	Final	Varones	U20
11:40	horas	100 Metros Planos	Series	Varones	U20
11:40	horas	Salto con Garrocha	Decatlon	Varones	U23 y U20
12:00	horas	Lanzamiento Bala	Final	Damas	U23
12:00	horas	100 Metros Planos	Series	Varones	U23
12:20	horas	Lanzamiento Martillo	Final	Varones	U23
12:55	horas	3.000 Metros Obstáculos	Final	Varones	U23 y U20
13:10	horas	3.000 Metros Obstáculos	Final	Damas	U23 y U20
13:25	horas	800 Metros Planos	Heptatlon	Damas	U23 y U20

TERCERA ETAPA SABADO 17 DE MAYO (Tarde)

Horario		Pruebas		Sexo	Categorías
14:20	horas	100 Metros Vallas	Series	Damas	U23
14:20	horas	Lanzamiento Disco	Final	Varones	U23
14:30	horas	Salto con Garrocha	Final	Damas	U23 y U20
14:30	horas	Salto Largo	Final	Damas	U20
14:30	horas	Lanzamiento Bala	Final	Varones	U20
14:30	horas	100 Metros Vallas	Series	Damas	U20
14:40	horas	110 Metros Vallas	Series	Varones	U20
14:55	horas	110 Metros Vallas	Series	Varones	U23
15:15	horas	100 Metros Planos	Final	Damas	U23
15:20	horas	100 Metros Planos	Final	Damas	U20
15:25	horas	100 Metros Planos	Final	Varones	U23
15:30	horas	100 Metros Planos	Final	Varones	U20
15:40	horas	400 Metros Planos	Final	Damas	U23
15:40	horas	Lanzamiento Jabalina	Decatlon	Varones	U23 y U20
15:45	horas	400 Metros Planos	Final	Damas	U20
15:50	horas	400 Metros Planos	Final	Varones	U23
15:55	horas	400 Metros Planos	Final	Varones	U20
16:00	horas	Salto Largo	Final	Varones	U23
16:10	horas	100 Metros Vallas	Final	Damas	U23
16:15	horas	100 Metros Vallas	Final	Damas	U20
16:40	horas	Lanzamiento Martillo	Final	Varones	U20
16:30	horas	110 Metros Vallas	Final	Varones	U20
16:35	horas	110 Metros Vallas	Final	Varones	U23
16:45	horas	1.500 Metros Planos	Series C / Tiempo	Damas	U23
16:55	horas	1.500 Metros Planos	Series C / Tiempo	Damas	U20
17:10	horas	1.500 Metros Planos	Series C / Tiempo	Varones	U23
17:30	horas	1500 Metros Planos	Decatlon	Varones	U23 y U20
17:30	horas	Salto Alto	Final	Varones	U23 y U20
17:40	horas	1.500 Metros Planos	Series C / Tiempo	Varones	U20
18:00	horas	Lanzamiento Martillo	Final	Damas	U23 y U20
18:00	horas	Relevo 4 x 100 Metros	Final	Damas	U23
18:10	horas	Relevo 4 x 100 Metros	Final	Damas	U20
18:20	horas	Relevo 4 x 100 Metros	Final	Varones	U23
18:30	horas	Relevo 4 x 100 Metros	Final	Varones	U20

CUARTA ETAPA DOMINGO 18 DE MAYO (Mañana)

Horario		Pruebas		Sexo	Categorías
9:00	horas	5.000 Metros Planos	Final	Varones	U20
9:20	horas	5.000 Metros Planos	Final	Varones	U23
10:00	horas	5.000 Metros Planos	Final	Damas	U23 y U20
10:00	horas	Salto Triple	Final	Varones	U23 y U20
10:15	horas	Lanzamiento Disco	Final	Varones	U20
10:25	horas	200 Metros Planos	Series	Damas	U23
10:40	horas	200 Metros Planos	Series	Damas	U20
10:40	horas	Salto con Garrocha	Final	Varones	U23 y U20
11:00	horas	200 Metros Planos	Series	Varones	U23
11:30	horas	Salto Alto	Final	Damas	U23 y U20
11:30	horas	Salto Triple	Final	Damas	U23 y U20
11:45	horas	Lanzamiento Disco	Final	Damas	U23
11:55	horas	200 Metros Planos	Series	Varones	U20
12:30	horas	400 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Damas	U23
12:45	horas	400 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Damas	U20
13:00	horas	400 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Varones	U23
13:10	horas	400 Metros Vallas	Series C / Tiempo	Varones	U20
13:20	horas	800 Metros Planos	Series C / Tiempo	Damas	U23
13:30	horas	Lanzamiento Disco	Final	Damas	U20
13:30	horas	800 Metros Planos	Series C / Tiempo	Damas	U20
13:40	horas	800 Metros Planos	Series C / Tiempo	Varones	U23
13:55	horas	800 Metros Planos	Series C / Tiempo	Varones	U20
14:10	horas	200 Metros Planos	Final	Damas	U23
14:15	horas	200 Metros Planos	Final	Damas	U20
14:20	horas	200 Metros Planos	Final	Varones	U23
14:25	horas	200 Metros Planos	Final	Varones	U20
14:35	horas	Relevo 4 x 400 Metros	Final	Damas	U23
14:45	horas	Relevo 4 x 400 Metros	Final	Damas	U20
14:55	horas	Relevo 4 x 400 Metros	Final	Varones	U23
15:05	horas	Relevo 4 x 400 Metros	Final	Varones	U20