



TORNEO DE OTOÑO Y REGIONAL DE 10.000M

Organiza: Club Atlético Phoenix
Club Deportivo Monterrey Cajón

Controla: Cuerpo de jueces regionales

Patrocina: ADR Atletismo novena región

Auspicia: PlusSport <https://plussport.cl/>
Municipalidad de Vilcún

Web: atletismo.usplat.cl

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/cy48aDdpEiBnLZxe9>

DISPOSICIONES GENERALES

- 1.- El torneo de otoño 2026, se realizará en la pista atlética Lázaro Escobar en campo de deportes Ñielol (Ubicado en calle Matta 0601), Temuco, región de la Araucanía, el día sábado 23 de mayo de 2026, el torneo además incluirá el campeonato regional de 10.000m planos.
- 2.- Podrán participar deportistas de clubes federados de atletismo, tanto de la Araucanía, como de otras regiones, excepto en la prueba de 10.000m planos, que está reservada sólo para deportistas regionales.
- 3.- El torneo contará con sistema de partida y cronometraje electrónico.
- 4.- Un atleta puede participar hasta en 2 pruebas individuales.
- 5.- El peso de los implementos, será el oficial para categoría adulta.
- 6.- Sólo se permitirá participar con poleras de clubes de atletismo, instituciones educativas o lisas sin estampado, quedando totalmente prohibido participar con uniformes de clubes de fútbol, básquetbol, etc, o que presenten números notorios en su diseño.
- 7.- Los entrenadores no podrán ingresar a la pista, el no cumplimiento de esta norma puede provocar una descalificación del atleta.
- 8.- Todos los atletas deben hacer abandono del lugar de competencia en cuanto finalicen su participación en una prueba.
- 9.- Las pruebas se pueden adelantar hasta en 15 minutos, lo que será informado oportunamente por locución.
- 10.- Se recomienda a los atletas presentarse a la ceremonia de premiación con la polera y/o buzo oficial de la institución a la que representan.
- 11.- No se contará con estacionamiento en el recinto deportivo.
- 12.- Los atletas deben presentarse en cámara de llamados 45 minutos antes del inicio de la prueba, con carnet de identidad en mano.
- 13.- Todo deportista debe tener un estado de salud apto para la competencia, liberando así a la organización y colaboradores, de cualquier responsabilidad por accidentes que pudieran producirse de manera fortuita durante el torneo.
- 14.- Se entiende que los deportistas e instituciones conocen y aceptan las bases del campeonato por el sólo hecho de participar.
- 15.- A cada competidor se le asignará un número de competencia, el cual deberá ser usado en el pecho.
- 16.- Se aplicará reglamento WA sobre salidas falsas.

17.- La organización no se hace responsable por robos o pérdidas dentro del recinto, tampoco por accidentes que pudiera haber en el traslado de los participantes al evento o durante el mismo.

18.- El calentamiento se realizará fuera de la pista.

19.- Las zapatillas deben cumplir con la altura reglamentaria, el modelo se puede revisar en <https://certcheck.worldathletics.org/> . Es responsabilidad del deportista verificar sus zapatillas, ya que puede ser descalificado post competencia en caso de incumplir con las normas.

20.- Cualquier situación no estipulada en las bases será resuelta por los jueces del evento.

21.- En el salto triple, habrá tabla de 9 y 11 metros para damas y varones.

22.- Los vencedores de la prueba de 10.000m planos, serán los nuevos campeones regionales de la especialidad, sólo podrán participar en esta prueba, deportistas nacidos el año 2008 o anteriores.

PRUEBAS: Categoría abierta (Todo competidor) pudiendo participar deportistas desde año 2017 o anteriores.

CARRERAS:

100m planos
200m planos
800m planos
3.000m planos
10.000m planos (Regional)

SALTOS:

Largo
Triple

LANZAMIENTOS:

Bala
Martillo

PESO DE IMPLEMENTOS:

DAMAS

MARTILLO 4kg
BALA 4kg

VARONES

MARTILLO 7,260kg
BALA 7,260kg

PREMIACION:

- Medallas a los 3 primeros lugares tanto en damas, como en varones, de cada prueba.
- Trofeos a los 3 clubes que acumulen mayor puntaje durante el torneo.
- Trofeo al club con mayor cantidad de participantes (Los clubes organizadores quedan fuera de esta premiación).

El puntaje que registrará en el torneo será el siguiente:

1° lugar: 12pts	5° lugar: 4pts
2° lugar: 9pts	6° lugar: 3pts
3° lugar: 7pts	7° lugar: 2pts
4° lugar: 5pts	8° lugar: 1pt.

En caso de empate en el puntaje, el desempate se realizará por medallero, comenzando por cantidad de oros, luego platas y por último bronce. En caso de persistir el empate, se revisarán cuartos lugares y así hasta desempatar.

INSCRIPCIONES: Estarán disponibles desde la publicación de las bases y hasta el día martes **19 de mayo 2026**. Cada club debe cancelar \$3.000 por cada deportista **inscrito**, esto para pago de jueces y plataforma usplat, enviando el comprobante al correo phoenixtemuco@hotmail.com , la transferencia se debe realizar a la cuenta rut (Cuenta vista) n°11215987 banco estado, a nombre de Gloria Hernández, RUT 11215987-8 . El pago y envío de comprobante, se puede realizar hasta el martes 19 de mayo. los clubes que no figuren en estos listados, serán borrados de la plataforma. No habrá inscripciones el día del evento.

Los clubes de otras regiones, deben solicitar su inscripción al campeonato, al coordinador del evento, vía correo electrónico juan.fuentes.hz@gmail.com antes de eso, no les aparecerá el torneo en plataforma para inscripción.

Las inscripciones las realizarán las instituciones (No atletas) en el sitio web www.usplat.com , clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a soporte@usplat.com Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la

plataforma. Previa, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com

MARCAS MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN:

1.- En los 10.000 metros planos, los deportistas deben acreditar marcas certificadas, inferiores a 40:00min (Varones) y 50:00min (Damas).

2.- En pruebas de campo, los deportistas deben acreditar marcas superiores a:

PRUEBAS	DAMAS	VARONES
LANZAMIENTO DE BALA	7 metros	8 metros
LANZAMIENTO DE MARTILLO	30 metros	40 metros
SALTO LARGO	4.00 metros	5.00 metros

Estas marcas mínimas se incluyen para no retrasar el torneo, y tener un buen control de los competidores en las pruebas de fondo. Los atletas que no tengan registros superiores a esas marcas, serán eliminados de las planillas.

RESULTADOS:

Estarán disponibles en vivo en la web www.usplat.com

IMPORTANTE: Los deportistas deben presentarse en cámara de llamados entre 45 y 25 minutos antes del inicio de la prueba, esto por si es necesario refundir series.

HORARIO

HORA	PRUEBA	ETAPA	GÉNERO	MÍNIMA (ACREDITADA)
9:00HRS	10.000M PLANOS (SÓLO ARAUCANÍA)	FINAL	VARONES	40:00 min
9:45HRS	LANZAMIENTO DE BALA	FINAL	DAMAS	7.00m
	SALTO TRIPLE	FINAL	DAMAS	Sin mínima
9:50HRS	10.000M PLANOS (SÓLO ARAUCANÍA)	FINAL	DAMAS	50:00 min
10:30HRS	SALTO TRIPLE	FINAL	VARONES	Sin mínima
10:45HRS	LANZAMIENTO DE BALA	FINAL	VARONES	8.00m
10:50HRS	100 METROS PLANOS	SERIES CONTRA EL TIEMPO	DAMAS	Sin mínima
11:20HRS	100 METROS PLANOS	SERIES CONTRA EL TIEMPO	VARONES	Sin mínima
	SALTO LARGO	FINAL	DAMAS	4.00m
11:45HRS	LANZAMIENTO DE MARTILLO	FINAL	DAMAS	30.00m
11:50HRS	3.000 METROS PLANOS	FINAL	DAMAS	Sin mínima
12:10HRS	3.000 METROS PLANOS	FINAL	VARONES	Sin mínima
12:30HRS	200 METROS PLANOS	SERIES CONTRA EL TIEMPO	DAMAS	Sin mínima
12:40HRS	SALTO LARGO	FINAL	VARONES	5.00m
12:50HRS	LANZAMIENTO DE MARTILLO	FINAL	VARONES	40.00m
12:55HRS	200 METROS PLANOS	SERIES CONTRA EL TIEMPO	VARONES	Sin mínima
13:20HRS	800 METROS PLANOS	SERIES CONTRA EL TIEMPO	DAMAS	Sin mínima
13:35HRS	800 METROS PLANOS	SERIES CONTRA EL TIEMPO	VARONES	Sin mínima