



# CAMPEONATO METROPOLITANO U20

VIERNES 17 Y SÁBADO 18 DE ABRIL  
ESTADIO SAN CARLOS DE APOQUINDO

## BASES GENERALES

### I - ASPECTOS GENERALES:

- El Campeonato Metropolitano U20 (MU20), organizado por el Club Deportivo Universidad Católica, se realizará en la ciudad de Santiago los días **viernes 17 y sábado 18 de abril de 2026**, en el Estadio Atlético “Elia Gaete Lazo” de San Carlos de Apoquindo.

- **Inscripciones:**

Los clubes podrán inscribir 7 atletas por prueba y podrán efectuar 3 pruebas más los relevos. Las substitutiones se realizarán en secretaría 30 minutos antes de cada prueba por un entrenador o delegado del Club. No se permitirán más de 3 cambios por club.

Las inscripciones se realizarán de manera online bajo la plataforma **USPLAT** en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), click en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña. En caso de no tener estos datos deberán solicitarlos a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com).

El plazo para las inscripciones será desde el lunes 6 de abril hasta el martes 14 de abril a las 20:00 horas, posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones a las mismas.

Las dudas sobre las inscripciones serán atendidas en [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com).

Previo, durante y posterior al Torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, participantes, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com).

Todos los atletas deberán portar su **cédula de identidad**.

Solamente serán válidas las inscripciones recibidas en la fecha y dirección señalados, por lo tanto, **no existirán inscripciones posteriores en secretaría, menos en el estadio**.

- **De los Atletas:**

Podrán participar atletas nacidos entre los años 2007 y 2012, ambos inclusive, pertenecientes a Clubes afiliados a la A.A.R.M y Asociaciones Regionales, inscritos previamente en este Campeonato. Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su Club.

- **De la premiación:**

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares de cada prueba y habrá una Copa en disputa para el Club que obtenga mayor puntaje sumados damas y varones.

El puntaje por prueba será de 12, 9, 7, 5, 4, 3, 2, 1



**El Club Deportivo Universidad Católica, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato.**

- **Invitaciones**

### **TODO COMPETIDOR**

**El Club Deportivo Universidad Católica, en su calidad de organizador, invita a los 8 mejores atletas en pruebas de pista y los 3 mejores en pruebas de campo, del ranking USPLAT 2026, a participar en este Campeonato Metropolitano U20. Las pruebas se harán en el mismo horario del torneo y habrá series y final en pista en las pruebas planas y con vallas hasta 200 metros. En las pruebas de Campo los atletas tendrán 6 intentos. Estas inscripciones deberán realizarse vía mail directamente a [jwb200171@gmail.com](mailto:jwb200171@gmail.com) hasta las 20:00 del día martes 14 de abril.**



## II - ASPECTOS TECNICOS:

En las carreras con fases eliminatorias - clasifican para las Finales los 8 mejores tiempos de las series programadas. **En caso de presentarse un corredor a la final este podrá ser reemplazado por el atleta con mejor marca siguiente y así sucesivamente quedando además con el puntaje del lugar obtenido en la final.** En todas las carreras con fases eliminatorias, se correrán series y final aún cuando haya ocho o menos atletas inscritos.

En las pruebas de velocidad y vallas, el orden de los(as) atletas en las series no se modificará, aunque no se presenten todos los(as) atletas.

### Distancia de Tabla de Rechazo en Salto Triple

Damas	9,00 y 11,00 metros
Varones	11,00 y 13,00 metros

### Elevación de la Varilla en Saltos

Salto Alto Damas:	1,40 y c/5cm hasta 1,60 y luego de 3cm.
Salto Alto Varones:	1,60 y c/5cm hasta 1,95 y luego de 3cm.
Salto Garrocha Damas:	2,20 y c/20cm hasta 2,60 de 10cm hasta 3,40 y luego de 5cm.
Salto Garrocha Varones:	3,20 y c/20cm hasta 3,60 de 10cm hasta 4,40 y luego de 5cm.

### Cámara de Llamada:

- Los atletas deberán presentarse en Cámara de Llamada 10 minutos antes de la hora de ingreso a la pista.
- Los Jueces de la Cámara de Llamada pasarán lista a los competidores y se revisará camiseta, pantalón, zapatillas, etc.
- Los atletas de pruebas de campo ingresarán con el juez a cargo de la prueba para ser presentados al público desde el lugar de la prueba.
- Los atletas finalistas que realizan pruebas de pista ingresarán con el juez a cargo de la prueba para ser presentados al público desde el lugar de la prueba.
- **No se permitirá la participación de atletas que no se presenten y pasen lista en la cámara de llamado.**
- **La circulación de entrenadores y deportistas se hará SOLO por la vereda perimetral, no estará permitido atravesar la pista o la cancha.**

### Ingreso de ATLETAS a la competencia - a cargo del Juez jefe de la prueba:

- Carreras 10 minutos antes
- Carreras con vallas 15 minutos antes
- Relevos 20 minutos antes
- Saltos horizontales y Lanzamientos 30 minutos antes
- Salto Alto 30 minutos antes
- Salto con Garrocha 60 minutos antes



### Control de la Competencia:

- La competencia será controlada por los Jueces de la Asociación Atlética de la Región Metropolitana.
- Los Jueces deberán llegar al Estadio una hora antes de la hora de ingreso de los atletas al recinto de competencia y pasar lista en la Cámara de Jueces.

### Entrenadores(asistencia):

- No se permitirá el ingreso de los entrenadores a la pista. Habrá lugares habilitados en las gradas.
- Se permitirá la circulación de los entrenadores por la vereda en el perímetro de la pista.

### Marcas mínimas para el puntaje de la A.A.R.M:

DAMAS	MARCA	VARONES	MARCA
100 metros planos	14.24	100 metros planos	11.74
200 metros planos	29.34	200 metros planos	24.34
400 metros planos	69.00	400 metros planos	55.50
800 metros planos	2.45.00	800 metros planos	2.11.00
1.500 metros planos	5.40.00	1.500 metros planos	4.34.00
5.000 metros planos	21.00.00	5.000 metros planos	17.40.00
100 metros vallas	18.44	110 metros vallas	18.78
400 metros vallas	75.00	400 metros vallas	65.00
3.000 metros obstáculos	13.50.00	3.000 metros obstáculos	11.30.00
Salto Largo	4.40	Salto Largo	5.60
Salto Triple	8.50	Salto Triple	11.00
Salto Alto	1.40	Salto Alto	1.70
Salto con Garrocha	2.00	Salto con Garrocha	3.20
Lanzamiento Bala	7.70	Lanzamiento Bala	9.50
Lanzamiento Disco	24.00	Lanzamiento Disco	28.00
Lanzamiento Jabalina	24.00	Lanzamiento Jabalina	38.00

### TABLA DE RÉCORDS

<https://usplat.com/torneo/mu20/records/>



## PROGRAMA HORARIO

VIERNES 17 ABRIL				
Ingreso pista	Hora prueba	Pruebas	Serie/final	Genero
16:20	16:30	5000 metros	final	hombres
16:15	16:45	Salto alto	final	hombres
16:30	17:00	Lanzamiento bala	final	hombres
16:50	17:00	100 metros planos	series	mujeres
16:30	17:00	Salto triple	final	hombres
17:10	17:20	100 metros planos	series	hombres
17:35	17:45	3000 metros obstáculos	final	hombres
17:55	18:05	1500 metros	series c/t	mujeres
17:50	18:20	Lanzamiento disco	final	mujeres
18:10	18:25	100 metros vallas	series	mujeres
18:25	18:40	110 metros vallas	series	hombres
17:45	18:45	Salto con Garrocha	final	mujeres
18:50	19:00	800 metros	series c/t	hombres
19:10	19:20	100 metros	final	mujeres
19:15	19:25	100 metros	final	hombres
19:00	19:30	Salto largo	final	mujeres
19:25	19:35	400 metros planos	series c/t	mujeres
19:10	19:40	Lanzamiento jabalina	final	hombres
19:45	19:55	400 metros planos	series c/t	hombres
20:05	20:20	100 metros vallas	final	mujeres
20:15	20:30	110 metros vallas	final	hombres
20:20	20:40	Relevo 4x100 metros	series c/t	mujeres
20:30	20:50	Relevo 4x100 metros	series c/t	hombres



<b>SÁBADO 18 ABRIL</b>				
<b>Ingreso pista</b>	<b>Hora prueba</b>	<b>Pruebas</b>	<b>Serie/final</b>	<b>Genero</b>
14:35	14:45	5000 metros	final	mujeres
14:15	14:45	Salto triple	final	mujeres
14:30	15:00	Lanzamiento bala	final	mujeres
14:00	15:00	Salto con garrocha	final	hombres
15:20	15:30	200 metros planos	series	mujeres
15:40	15:50	200 metros planos	series	hombres
16:00	16:15	400 metros vallas	series c/t	mujeres
15:45	16:15	Salto largo	final	hombres
15:50	16:20	Lanzamiento del disco	final	Hombres
16:20	16:35	400 metros vallas	series c/t	hombres
16:50	17:00	800 metros	Series c/t	mujeres
17:10	17:20	200 metros planos	final	mujeres
17:20	17:30	200 metros planos	final	Hombres
17:00	17:30	Salto alto	final	mujeres
17:10	17:40	Lanzamiento Jabalina	final	mujeres
17:30	17:40	1500 metros	series c/t	hombres
17:45	18:00	3000 metros obstáculos	final	mujeres
18:00	18:20	Relevo 4x400 metros	series c/t	mujeres
18:10	18:30	Relevo 4x400 metros	series c/t	hombres