

CAMPEONATO NACIONAL DE ATLETISMO
ADULTO 2026

Fecha	: 10-11-12 de abril de 2026
Lugar	: Pista Atlética Estadio Mario Recordon – Parque Estadio Nacional.
Ciudad	: Santiago Región Metropolitana.
Organizan	: Federación Atlética de CHILE (en adelante “FEDACHI”)
Controla	: Comisión Nacional de jueces.

I - ASPECTOS GENERALES

- El Campeonato Nacional Adulto, se realizará en el Estadio Atlético Mario Recordon – Parque Estadio Nacional de la ciudad de Santiago en la comuna de Ñuñoa, durante la tarde del viernes 10, la mañana y tarde del sábado 11 y mañana del domingo 12 de abril de 2026 (cuatro etapas).
- **Inscripciones:**
 - El plazo para las inscripciones de los atletas rige desde la publicación oficial de las bases del nacional adulto hasta las 23:59 horas del día **01 de abril del 2026**, planilla Excel INSCRIPCIONES.xls al correo electrónico secretariotecnico@fedachi.cl.
 - Adicionalmente, las inscripciones se realizarán en el sitio web www.usplat.com, clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a soporte@usplat.com. Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenos de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma. Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web atletismo.usplat.cl
 - En la planilla/ADR deben estar todos los atletas competidores de cada Región-ADR, No se aceptarán planillas que no sean enviadas por las ADR. Esta planilla INSCRIPCIONES.xls debe coincidir con los atletas inscritos en USPLAT, de lo contrario los atletas inscritos solo en USPLAT serán eliminados (*Inscripciones fuera de plazo solo pueden ser solicitada mediante asociación regional autorizada por el presidente de la asociación*).
 - La inscripción de atletas debe acreditar la mejor marca realizada entre los años 2025- 2026. (*estas marcas deben ser oficiales dentro de un torneo federado y se ratificarán por parte de la UTN*)

- Todos los atletas deberán portar su cédula de identidad. Solamente serán válidas las inscripciones recibidas según indicación precedente, por lo tanto, no existirán inscripciones posteriores en la secretaría y menos en el estadio.
- No se aceptarán cambios y/o modificaciones, posterior al envío de la planilla de inscripciones. *(si un atleta se baja de algunas pruebas previamente inscritas ya sea no corriendo series o finales no podrá seguir compitiendo en el torneo).*
- Solo podrá seguir compitiendo un atleta- si ocurriese la regla anteriormente descrita y en casos de excepción- tendría que ser evaluada por del director general y el director técnico de la competencia.
- Traslado, hospedaje y alimentación; es de responsabilidad de cada ADR y/o Club y/o Entrenador y/o atleta participante.
- El programa horario podrá sufrir modificaciones una vez revisado el número de inscritos por categoría.

La Federación Atlética de Chile no se hace responsables por lesiones que pudiesen sufrir los atletas inscritos, ya sea por su participación en la competencia o por eventos fortuitos que se puedan producir en el recinto del evento, tampoco se hará cargo por la pérdida de implementos deportivos personales en el evento.

En todos los restantes aspectos técnicos, regirá lo establecido en el **Reglamento de competición de la World Athletics** vigente.

<https://www.worldathletics.org/about-iaaf/documents/technical-information>

El contenido completo e íntegro de estas bases se da por leído, entendido y aceptado plenamente por Directivas de Clubes, Técnicos y atletas, con el solo hecho de realizar las inscripciones por parte de las ADR respectivas.

- **UNIVERSALIDAD**

- Cada asociación regional tendrá el derecho de inscribir un máximo de 1 atleta por prueba que no cumpla con marca mínima, siempre y cuando no haya representación de otro atleta de la misma región en esa prueba, sin embargo, el deportista deberá acreditar al menos la participación en algún evento en la prueba que será inscrito. Esta inscripción deberá realizarse en la misma planilla Excel de inscripción, señalando en el apartado de marcas mínimas la sigla "UNI".
- En pruebas sin marca mínima en estas bases, correrá el mismo criterio de acreditar una marca de participación anterior.
- Cualquier lesión provocada por la inexperiencia del deportista, será responsabilidad del mismo deportista y de su asociación.

II – CONTROL DE LA COMPETENCIA

- Comisión Nacional de Jueces.
- Comité de apelación (presidente de ADR, juez general, miembro UTN)

- **Autoridades de la Competencia**
- Presidente Federación Atlética de Chile: **Sr. Luis Figueroa L.**
- Director General: **Sra. Cinthya López C.**
- Director Técnico de la Competencia: **Sr. Felipe De la Fuente V.**
- Comité de apelación:

III - DE LOS ATLETAS

Podrán competir atletas nacidos en año 2007 y anteriores.

Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su Club (camiseta).

(los clubes deberán mandar foto de su vestimenta oficial junto con la inscripción de sus atletas la cual será revisada en cámara de llamado).

Todos los participantes deben obligatoriamente usar el número de competición asignado *(si así lo amerita)*, sin modificaciones.

Participación de Atletas extranjeros:

Los atletas extranjeros (NO CHILENOS) residentes en Chile, podrán participar *(previa solicitud a la UTN)* y acreditando con cedula de identidad de Chile, estos atletas participarán como **invitados**, además podrán pasar a las finales, pero sin ser premiados.

Los atletas extranjeros, no residentes en Chile, podrán participar en este evento previa solicitud de la federación de atletismo de su país e incluyendo su pasaporte, *pero no tendrán acceso a clasificar a las finales, de cada prueba.*

PREMIACIONES: Se otorgará medallas de oro, plata y bronce a los atletas (damas y varones) clasificados en los tres primeros lugares en las finales de las pruebas individuales y colectivas.

En la Ceremonia de Premiación, será obligatoria la presentación de los atletas con el Uniforme Oficial de su Club.

CALENTAMIENTO Y REGENERATIVO: La organización dispondrá de una zona para que los

atletas realicen su calentamiento y una zona para los atletas que deseen realizar un trabajo regenerativo.

INGRESO A LA PISTA: Los atletas harán ingreso a la pista solo con el juez a cargo de la prueba quien los buscará en la zona de calentamiento minutos previo al inicio de la prueba, **Ningún atleta podrá hacer ingreso solo a la pista.**

Los atletas tienen prohibido ingresar a la pista con elementos electrónicos (celulares, reproductores de audio y fonos), además serán revisadas las indumentarias reglamentarias para la competición (equipo del club al que representan, zapatillas reglamentarias de competición).

USO DE CLAVOS: El tamaño máximo de los clavos a utilizar en las pruebas de pista y campo será de 6 mm, no estando permitido el uso de clavos modelo "aguja". Los atletas de pruebas combinadas sólo deben presentarse antes de la primera prueba de cada jornada (mañana y tarde).

En la Cámara de Llamadas se identificará a los atletas por medio de su acreditación y números (dorsales) y se controlará el material de competencia de acuerdo a las reglas de la WA (zapatos, longitud y número de clavos, camiseta, bolsos, elementos personales). Solamente se permitirá zapatos con clavos de 6 mm tipo pirámide y/árbol de navidad en pista e incluyendo las pruebas de saltos horizontales y salto alto y lanzamiento de jabalina. No se permitirá clavos de tipo aguja.



PRIMEROS AUXILIOS: Los Organizadores otorgarán servicio de Primeros Auxilios a los participantes durante la competencia. Accidentes, lesiones o enfermedades. Quienes requieran de atención especializada serán de responsabilidad de cada afectado, asociación y/o club que represente.

La Federación Atlética de Chile, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato Nacional.

IV - ASPECTOS TECNICOS

1. Pruebas en competencia:

CATEGORÍA	ADULTOS	
	2007 y anteriores	
PRUEBAS	Mujeres	Hombres
100 m planos	SF - F	SF - F
200 m planos	SF - F	SF - F
400 m planos	SF - F	SF - F
800 m planos	SF - F	SF - F
1.500 m planos	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
10.000 m planos	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
5.000 m planos	F	F
3.000 m planos	F	F
100 m con vallas	SF - F	
110 m con vallas		SF - F
400 m con vallas	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
3.000 m con obstáculos	F	F
10.000 m Marcha	F	F
Salto Alto	F	F
Salto Largo	F	F
Salto Triple	F	F
Salto con Garrocha	F	F
Lanz. de la Bala	F	F
Lanz. del Disco	F	F
Lanz. del Martillo	F	F
Lanz. de la Jabalina	F	F
Heptatlón	F	
Decatlón		F
Relevo 4 x 100 m	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)
Relevo 4 x 400 m	F (c. tpo.)	F (c. tpo.)

2. Peso de los implementos por categorías

CATEGORÍA	ADULTOS	
	Mujeres	Hombres
Lanz. de la Bala (kg.)	4,000	7,260
Lanz. del Disco (kg.)	1,000	2,000
Lanz. del Martillo (kg.)	4,000	7,260
Lanz. de la Jabalina (gr.)	600	800

3. MÍNIMAS DE PARTICIPACION

VELOCIDAD		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
100M PLANOS	12"72seg	11"03seg
200M PLANOS	26"60seg	22"65seg
400M PLANOS	1'01"18min	50"65seg
100/110M VALLAS	sin mínima	sin mínima
400M VALLAS	sin mínima	sin mínima
MEDIO FONDO Y FONDO		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
800M PLANOS	2:24.00min	2:00.00min
1.500M PLANOS	5:05.00min	4:04.00min
3000 M PLANOS	11:10.00min	8:55.00min
5.000M PLANOS	20:00.00min	15:15.00min
10.000M PLANOS	41:30.00min	33:30.00min
3.000M OBSTACULOS	13:45.00min	10:25.00min
MARCHA		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
10.000 Mts. MARCHA	sin mínima	sin mínima
SALTOS		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
SALTO LARGO	5,30m	6,70m
SALTO TRIPLE	11,00m	13.10m
SALTO ALTO	1,60 m	1,90m
SALTO GARROCHA	3,20m	4,40m
LANZAMIENTOS		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
L. BALA	10,00m	12,00m
L. DISCO	32,00m	37,00m
L. JABALINA	32,00m	45,00m
L. MARTILLO	32,00m	38,00m
PRUEBAS COMBINADAS		
PRUEBAS	DAMAS	VARONES
HEPTATLON	Sin mínima	
DECATLON		Sin mínima

SISTEMA DE CLASIFICACION EN CARRERAS: En las carreras con fases eliminatorias - carreras planas hasta 400 metros planos y 100 / 110 metros con vallas - clasificarán para las finales los 8 mejores tiempos de todas las series realizadas.

En los 800m planos, clasificarán a la final, dependiendo de la cantidad de series realizadas, de la siguiente forma:

Series	Clasifica a la final
2	3 primeros lugares de cada serie y los 2 mejores tiempos restantes
3	2 primeros lugares de cada serie y los 2 mejores tiempos restantes
4	Primer lugar de cada serie y los 4 mejores tiempos restantes

DISTANCIA TABLAS DE SALTO TRIPLE

Damas Adultas : 11,00 y 9.00 metros
 Varones Adultos : 13,00 y 11.00 metros

ELEVACION DE VARILLA EN SALTOS VERTICALES

Salto Alto

Damas Adultas: 1.50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,75 y cada 3 cm.

Varones Adultos: 1.80 - 1,85 - 1,90 - 1,95 - 2,00 - 2,05 - 2,10 y cada 3 cm.

Salto con Garrocha

Damas Adultas: 3.15 de 20 en 20cms a 3.35, luego de 10 en 10 hasta 3.50 y de 5 en 5cms.

Varones Adultos: 4.20 de 20 en 20cms a 4.60, luego de 10 en 10 hasta 4.80 y de 5 en 5cms.

CAMARA DE LLAMADOS: Los horarios de presentación de los atletas en la Cámara de llamadas- a cargo del Juez jefe de la prueba- es el siguiente:

INGRESO ATLETAS CAMARA DE LLAMADOS

Salto y lanzamientos	15 minutos antes de la hora de ingreso a la pista
Carreras llanas	10 minutos antes de la hora de ingreso a la pista

INGRESO DE ATLETAS A LA COMPETENCIA

• Carreras planas y Marcha	• 10 minutos antes
• Carreras con Vallas y Relevos	• 15 minutos antes
• Saltos horizontales y Lanzamientos	• 30 minutos antes
• Salto Alto	• 30 minutos antes
• Salto con Garrocha	• 60 minutos antes

- Existirán llamados previos en el Área de Calentamiento.
- Los Jueces de la Cámara de Llamada pasarán lista a los competidores y se revisará camiseta, pantalón, número de competición (si amerita), zapatillas, etc. Queda prohibido el ingreso de todo tipo de equipos electrónicos de comunicación.
- El horario de presentación en cámara de llamados es de 35min para pruebas de pista y 60min en pruebas de campo.

VARIOS.

- a. Aquellos atletas que deseen usar implementos personales en pruebas de lanzamientos, éstos deberán entregarlos en la cámara de llamado para ser autorizados. No se permitirá el ingreso de otros implementos a la competencia.
- b. Las garrochas deberán ser entregadas para su revisión al Juez de la prueba al ingresar a la Cámara de Llamada. No se aceptarán garrochas que no cumplan con las especificaciones reglamentarias.
- c. Se entregarán en Cámara de Llamado los Números de Competición (si amerita), pero **solamente** los de los atletas con Cédula de Identidad registrada.
- d. Las zapatillas utilizadas deben cumplir con las especificaciones reglamentarias, de lo contrario no se le permitirá el ingreso a la zona de competencia.

PROGRAMA HORARIO DE LA COMPETENCIA

PRIMERA ETAPA VIERNES 10 DE ABRIL (TARDE) Pista Atlética Estadio Mario Recordón				
Horario		Pruebas	Etapa	Sexo
17:00	Horas	3000 metros planos	Final	Damas
17:15	Horas	3000 metros planos	Final	Varones
17:30	horas	400 metros planos	Series	Damas
17:30	horas	Salto con garrocha	Final	Damas
17:30	horas	Salto alto	Final	Damas
17:30	horas	Lanzamiento de martillo	Final	Varones
18:00	horas	400 metros planos	Series	Varones
18:30	horas	3.000m con obstáculos	Final	Damas
18:50	horas	3.000m con obstáculos	Final	Varones
19:00	horas	Lanzamiento de martillo	Final	Damas
19:10	horas	Relevo 4x100 mts.	Final	Damas
19:20	horas	Relevo 4x100 mts.	Final	Varones
19:35	horas	10.000 metros marcha	Final	Dam/Var

SEGUNDA ETAPA SÁBADO 11 DE ABRIL (MAÑANA)				
Pista Atlética Estadio Mario Recordón				
Horario		Pruebas	Etapa	Sexo
9:00	horas	100 metros vallas	Heptatlón 1	Damas
9:15	horas	100 metros planos	Decatlón 1	Varones
9:25	horas	10.000 metros planos	Final	Damas
10:00	horas	Lanzamiento de jabalina	Final	Damas
10:00	Horas	Salto con garrocha	Final	Varones
10:15	horas	10.000 metros planos	Final	Varones
10:15	horas	Salto largo	Decatlón 2	Varones
10:50	horas	Salto alto	Heptatlón 2	Damas
11:00	horas	100 metros planos	Series	Damas
11:30	horas	100 metros planos	Series	Varones
11:50	horas	Lanzamiento de jabalina	Final	Varones
12:00	horas	1.500 metros planos	Series c/tiempo	Damas
12:20	horas	1.500 metros planos	Series c/tiempo	Varones
12:30	horas	Salto alto	Final	Varones
12:40	horas	Lanzamiento de bala	Heptatlón 3	Damas
12:40	horas	400 metros planos	Final	Damas
12:50	horas	400 metros planos	Final	Varones
13:05	horas	100 metros planos	Final	Varones
13:10	horas	Lanzamiento de bala	Decatlón 3	Varones
13:20	horas	100 metros planos	Final	Damas
13:30	horas	200 metros planos	Heptatlón 4	Damas

TERCERA ETAPA SÁBADO 11 DE ABRIL (TARDE)
Pista Atlética Estadio Mario Recordón

Horario		Pruebas	Etapa	Sexo
15:30	horas	100 metros con vallas	Series	Damas
15:30	horas	Salto alto	Decatlón 4	Varones
15:30	horas	Lanzamiento de disco	Final	Damas
15:30	horas	Salto largo	Final	Damas
15:50	horas	110 metros con vallas	Series	Varones
16:10	horas	800 metros planos	Series	Damas
16:25	horas	800 metros planos	Series	Varones
16:50	horas	100 metros con vallas	Final	Damas
17:00	horas	Lanzamiento de disco	Final	Varones
17:05	horas	110 metros con vallas	Final	Varones
17:15	horas	Salto largo	Final	Varones
17:20	horas	400 metros planos	Decatlón 5	Varones

CUARTA ETAPA DOMINGO 12 DE ABRIL (MAÑANA)				
Pista Atlética Estadio Mario Recordón				
Horario		Pruebas	Etapa	Sexo
9:00	horas	110 metros con vallas	Decatlón 6	Varones
9:15	horas	5.000 metros planos	Final	Damas
9:15	horas	Salto triple	Final	Varones
9:40	horas	5.000 metros planos	Final	Varones
10:15	horas	200 metros planos	Series	Damas
10:20	horas	Lanzamiento de bala	Final	Damas
10:30	horas	Lanzamiento de disco	Decatlón 7	Varones
10:45	horas	200 metros planos	Series	Varones
10:45	horas	Salto largo	Heptatlón 5	Damas
11:15	horas	800 metros planos	Final	Damas
11:30	horas	800 metros planos	Final	Varones
11:30	horas	Salto con garrocha	Decatlón 8	Varones
11:50	horas	400 metros con vallas	Series c/tiempo	Damas
11:50	horas	Salto triple	Final	Damas
12:10	horas	400 metros con vallas	Series c/tiempo	Varones
12:20	horas	Lanzamiento de bala	Final	Varones
12:30	horas	200 metros planos	Final	Damas
12:30	horas	Lanzamiento de jabalina	Decatlón 9	Varones
12:30	horas	Lanzamiento de jabalina	Heptatlón 6	Damas
12:45	horas	200 metros planos	Final	Varones
13:00	horas	Relevo 4x400 metros	Series c/tiempo	Damas
13:15	horas	Relevo 4x400 metros	Series c/tiempo	Varones
13:25	horas	800 metros planos	Heptatlón 7	Damas
13:35	horas	1.500 metros planos	Decatlón 10	Varones

ESCENARIO DE COMPETENCIA Y PISTA DE CALENTAMIENTO



