

Preparatorio a nacional adulto 2026

Organiza: ADR Atletismo novena región
Controla: Cuerpo de jueces regionales
Patrocina: Mindep Araucanía
Web oficial: atletismo.usplat.cl
Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/cy48aDdpEiBnLZxe9>

DISPOSICIONES GENERALES

- 1.- El evento se realizará el día sábado 28 de marzo 2026 en la pista atlética Lázaro Escobar en campo de deportes Ñielol (Ubicado en calle Matta 0601), Temuco, región de la Araucanía.
- 2.- Podrán participar deportistas de clubes federados de la Araucanía, y de otras regiones (Nacidos en 2017 o anteriores). Por cambios en el peso/altura de implementos, los deportistas se dividirán por categorías, sin embargo, en pruebas de pista y saltos, competirán en conjunto.
- 3.- El torneo contará con sistema de cronometraje electrónico.
- 4.- Un atleta puede participar hasta en 2 pruebas individuales.
- 5.- El peso de los implementos, será el oficial para categoría adulta, sub20, sub18, sub16 y sub14, si un deportista desea subir de categoría, debe comunicarlo a la organización con mínimo 3 días de anticipación.
- 6.- Se sugiere a los deportistas, participar con el uniforme oficial de su club, de lo contrario, con polera sin números notorios en el estampado.
- 7.- Todos los atletas deben hacer abandono del lugar de competencia en cuanto finalicen su participación en una prueba.
- 8.- Las pruebas se pueden adelantar hasta en 15 minutos, lo que será informado oportunamente por locución.
- 9.- Todo deportista debe tener un estado de salud apto para la competencia, liberando así a la organización y colaboradores, de cualquier responsabilidad por accidentes que pudieran producirse de manera fortuita durante el torneo.
- 10.- Se entiende que los deportistas e instituciones conocen y aceptan las bases del campeonato por el sólo hecho de participar.
- 11.- La organización no se hace responsable por robos o pérdidas dentro del recinto, tampoco por accidentes que pudiera haber en el traslado de los participantes al evento o durante el mismo.
- 12.- No se contará con premiación para este evento.
- 13.- Las zapatillas utilizadas por los deportistas, deben cumplir con las normas reglamentarias.
- 14.- Cualquier situación no estipulada en las bases será resuelta por los jueces del evento.
- 15.- Los implementos de lanzamientos serán los oficiales para cada categoría.
- 16.- Los deportistas u15 podrán participar en todas las pruebas del torneo, pero los 80m planos serán exclusivos para esa categoría.
- 17.- La salida de tacos será obligatoria, excepto en categorías sub14 y atletas máster +40
- 18.- Categoría u14 y u16, no podrán inscribirse en 5.000m planos, ni 3.000 obstáculos

Las categorías del evento serán:

Adulto (2006 y anterior) / U20 (2007-2008) / U18 (2009-2010) / U16 (2011-2012) / U14 (2013-2017)

LANZAMIENTOS

DAMAS

IMPLEMENTO	ADULTO Y U20	U18	U16	U14
BALA/MARTILLO	4kg	3kg	3kg	3kg
JABALINA	600grs	500grs	400grs	500grs

VARONES

IMPLEMENTO	ADULTO	U20	U18	U16	U14
BALA/MARTILLO	7,260kg	6kg	5kg	4kg	4kg
JABALINA	800grs	800grs	700grs	600grs	600grs

VALLAS

DAMAS

PRUEBA	ADULTO	U20	U18	U16	U14
100M	0,84m	0,84m	0,76m	0,76m	0,76m

VARONES

PRUEBA	ADULTO	U20	U18	U16	U14
100M	X	X	X	0,84m	0,84m
110M	1,067m	0,99m	0,91m	X	X

INSCRIPCIONES: Cada club debe cancelar \$3.000 por cada deportista inscrito, enviando el comprobante al correo adraraucania2023@gmail.com, la transferencia se debe realizar a la cuenta vista n° 63170216531 banco estado, a nombre de la Asociación Deportiva Regional de Atletismo Novena Región, RUT 65.033.287-3 hasta el día martes 24 de marzo, los clubes que no figuren en estos listados, serán borrados de la plataforma.

No habrá inscripciones el día del evento.

Las inscripciones estarán abiertas desde la publicación de las bases y hasta el martes 24 de marzo a las 20:00hrs.

Los clubes de otras regiones, deben solicitar su inscripción al campeonato, al correo de la asociación regional, antes de eso, no les aparecerá el torneo en plataforma para inscripción.

Las inscripciones las realizarán las instituciones (No atletas) en el sitio web atletismo.usplat.cl, clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a soporte@usplat.com Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma. Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web atletismo.usplat.cl

Se adjunta programa horario:

HORA	PRUEBA	SEXO	CATEGORÍA
10:00HRS	100 METROS CON VALLAS	DAMAS	TODAS
	LANZAMIENTO DE BALA	DAMAS	TODAS
	SALTO LARGO	DAMAS	U18-U20-ADULTO
10:10HRS	100 METROS CON VALLAS	VARONES	U16, U14
10:20HRS	110 METROS CON VALLAS	VARONES	U18, U20, ADULTO
10:35HRS	5.000 METROS PLANOS	DAMAS	TODAS
10:40HRS	LANZAMIENTO DE BALA	VARONES	TODAS
11:00HRS	SALTO LARGO	VARONES	U18-U20-ADULTO
11:05HRS	5.000 METROS PLANOS	VARONES	TODAS
11:20HRS	LANZAMIENTO DE JABALINA	DAMAS	TODAS
11:30HRS	200 METROS PLANOS	DAMAS	TODAS
12:00HRS	200 METROS PLANOS	VARONES	TODAS
	LANZAMIENTO DE JABALINA	VARONES	TODAS
	SALTO LARGO	DAMAS	U14-U16
12:30HRS	3.000M CON OBSTÁCULOS	DAMAS	TODAS
12:40HRS	LANZAMIENTO DE MARTILLO	DAMAS	TODAS
12:50HRS	3.000M CON OBSTÁCULOS	VARONES	TODAS
13:00HRS	SALTO LARGO	VARONES	TODAS
13:10HRS	800 METROS PLANOS	DAMAS	TODAS
13:20HRS	LANZAMIENTO DE MARTILLO	VARONES	TODAS
13:25HRS	800 METROS PLANOS	VARONES	TODAS
13:40HRS	2.000 METROS MARCHA	DAMAS Y VARONES	TODAS