



**Torneo Carl Strutz**  
**SÁBADO 7 MARZO**  
**PISTA ATLÉTICA CLUB MANQUEHUE**

**BASES GENERALES**

**I - ASPECTOS GENERALES:**

- La versión 2026 del torneo Carl Strutz, organizada por el Club Manquehue, se realizará en la ciudad de Santiago el sábado 7 de marzo de 2026 en Avenida Vitacura 5841, Vitacura.
- **Categoría todo competidor, con puntaje para el torneo anual de la AARM.**

**De acuerdo con la orden del campeonato:**

- El público debe permanecer en las graderías.
- Los técnicos no podrán ingresar a la pista.
- El calentamiento se debe realizar en el sector de las canchas de fútbol contiguas a la pista atlética, pudiendo ingresar a la pista en el horario de “ingreso a pista”, de acuerdo con las especificaciones para cada prueba en el programa.
- Al término de una prueba, los deportistas deberán retirarse inmediatamente del sector de la pista

**La Competencia**

- **Fecha:** sábado 7 marzo 2026.
- **Cupos:** Cada club podrá inscribir hasta 7 atletas por prueba y los 5 mejores aportarán puntaje para el torneo anual de la AARM.
- **Los atletas deben competir con el uniforme de su club.**
  
- **De las inscripciones:**  
Deberán hacerlas a través de sus clubes en la plataforma [www.usplat.com](http://www.usplat.com) con usuario y clave de su club, desde el **miércoles 25 de febrero y hasta el miércoles 4 de marzo a las 20:00 horas.**

A partir de este año, como lo hacen todos los atletas de la RM a través de sus clubes, con el fin de contribuir a financiar la operación de la plataforma USPLAT para los torneos todo competidor de la AARM, **los atletas de regiones** deberán cancelar en el estadio, previo a su participación en el evento, una cuota de \$2.000.

- **De las pruebas:** La competencia incluirá las siguientes **pruebas masculino y femenina:**
  - o Lanzamiento Bala, Disco y Jabalina
  - o Salto largo, alto y triple
  - o 100, 200, 800, 1500 y 5000 metros planos, 100, 110 y 400 metros vallas.

**II - ASPECTOS TECNICOS:**

- En las carreras con fases eliminatorias, clasifican para las Finales los 8 mejores tiempos de las series.
- En todas las carreras con fases eliminatorias, se correrán series y final aún cuando haya



ocho (8) o menos atletas inscritos salvo que, todos los atletas estén de acuerdo en no correr la final.

- Se realizará final A y B en los 100 mts planos.
- En las pruebas de velocidad, el orden de los atletas en las series no se modificará, aunque no se presenten todos los atletas.

#### **Elevación de la varilla en Saltos**

- Salto Alto Damas: 1,50 y c/5 cm hasta 1,60 y luego de 3 cm.
- Salto Alto Varones 1,70 y c/5 cm hasta 1,80 y luego de 3 cm.

#### **Ingreso de ATLETAS a la competencia:**

- Carreras planas y vallas 10 minutos antes.
- Saltos horizontales, Alto y Lanzamientos 20 minutos antes.

#### **Control de la Competencia:**

- La competencia será controlada por los jueces de la asociación atlética de la región metropolitana.
- Los Jueces deberán llegar al Estadio una hora antes de la hora de ingreso de los atletas al recinto de competencia.

#### **Entrenadores (asistencia):**

- No se permitirá el ingreso de los entrenadores a la pista.
- Habrá lugares habilitados en las gradas.
- Se permitirá la circulación y dirección **sólo** de los entrenadores por la vereda en el perímetro de la pista.



**PROGRAMA HORARIO CARL STRUTZ 2026**  
**Sábado 7 de marzo**

HORA INGRESO	HORA INICIO	PRUEBA	GÉNERO	SERIES / FINALES
15:45	16:00	400 metros vallas	Damas	Series
15:30	16:00	Salto Triple	Damas/Varones	Final
15:30	16:00	Lanzamiento Bala	Damas	Final
15:30	16:00	Lanzamiento Jabalina	Damas	Final
16:00	16:10	400 metros vallas	Varones	Series
16:20	16:25	100 metros planos	Damas	Series
16:40	16:45	100 metros planos	Varones	Series
16:55	17:00	100 metros planos	Varones U18	Series
17:05	17:10	100 metros planos	Varones U20	Series
16:45	17:15	Lanzamiento Disco	Damas	Final
17:15	17:20	1500 metros planos	Damas	Series c/t
17:00	17:30	Lanzamiento Bala	Varones	Final
17:00	17:30	Salto Alto	Damas	Final
17:30	17:35	1500 metros planos	Varones	Series c/t
17:15	17:45	Salto Largo	Varones	Final
17:40	17:50	100 metros vallas	Damas	Series
17:50	18:05	110 metros vallas	Varones	Series
18:10	18:20	100 metros planos	Damas	Final A-B
18:20	18:30	100 metros planos	Varones	Final A-B
18:00	18:30	Lanzamiento Jabalina	Varones	Final
18:30	18:40	5000 metros	Damas-Varones	Final
18:45	19:15	Salto Largo	Damas	Final
19:00	19:15	100 metros vallas	Damas	Final
18:50	19:20	Salto Alto	Varones	Final
19:10	19:25	110 metros vallas	Varones	Final
19:30	19:40	800 metros planos	Damas	Series c/t
19:45	19:45	Lanzamiento Disco	Varones	Final
19:45	19:55	800 metros planos	Varones	Series c/t
20:00	20:10	200 metros planos	Damas	Series c/t
20:20	20:30	200 metros planos	Varones	Series c/t