



## TORNEO APERTURA 2026

**Organiza:** ADR Atletismo novena región  
**Controla:** Cuerpo de jueces regionales  
**Patrocina:** IND Araucanía  
**Web:** [atletismo.usplat.cl](http://atletismo.usplat.cl)  
**Instagram:** [atletica\\_araucania](https://www.instagram.com/atletica_araucania)  
**Ubicación:** <https://maps.app.goo.gl/cy48aDdpEiBnLZxe9>

### DISPOSICIONES GENERALES

- 1.- El torneo de apertura 2026, se realizará en la pista atlética Lázaro Escobar en campo de deportes Ñielol (Ubicado en calle Matta 0601), Temuco, región de la Araucanía, el día sábado 28 de febrero, en 2 etapas.
- 2.- Podrán participar deportistas de clubes federados de atletismo, tanto de la Araucanía, como de otras regiones.
- 3.- El torneo contará con sistema de cronometraje electrónico.
- 4.- Un atleta puede participar hasta en 3 pruebas individuales, más el relevo.
- 5.- El peso de los implementos, será el oficial para categoría adulta.
- 6.- Sólo se permitirá participar con poleras de clubes de atletismo, instituciones educativas o lisas sin estampado, quedando totalmente prohibido participar con uniformes de clubes de fútbol, básquetbol, etc, o que presenten números notorios en su diseño.
- 7.- Los entrenadores no podrán ingresar a la pista, el no cumplimiento de esta norma puede provocar una descalificación del atleta.
- 8.- Todos los atletas deben hacer abandono del lugar de competencia en cuanto finalicen su participación en una prueba.
- 9.- Las pruebas se pueden adelantar hasta en 15 minutos, lo que será informado oportunamente por locución.
- 10.- Se recomienda a los atletas presentarse a la ceremonia de premiación con la polera y/o buzo oficial de la institución a la que representan.
- 11.- No se contará con estacionamiento en el recinto deportivo.
- 12.- Los atletas deben presentarse en cámara de llamados 30 minutos antes del inicio de la prueba, con carnet de identidad en mano.
- 13.- Todo deportista debe tener un estado de salud apto para la competencia, liberando así a la organización y colaboradores, de cualquier responsabilidad por accidentes que pudieran producirse de manera fortuita durante el torneo.
- 14.- Se entiende que los deportistas e instituciones conocen y aceptan las bases del campeonato por el sólo hecho de participar.
- 15.- A cada competidor se le asignará un número de competencia, el cual deberá ser usado en el pecho.
- 16.- Se aplicará reglamento WA sobre salidas falsas, excepto en categoría promocional.
- 17.- La organización no se hace responsable por robos o pérdidas dentro del recinto, tampoco por accidentes que pudiera haber en el traslado de los participantes al evento o durante el mismo.
- 18.- El calentamiento se realizará fuera de la pista.

**19.-** Las zapatillas deben cumplir con la altura reglamentaria, el modelo se puede revisar en <https://certcheck.worldathletics.org/> . Es responsabilidad del deportista verificar sus zapatillas, ya que puede ser descalificado post competencia en caso de incumplir con las normas.

**20.-** Cualquier situación no estipulada en las bases será resuelta por los jueces del evento.

**21.-** En el salto triple, habrá tabla de 9 y 11 metros para damas y varones.

**PRUEBAS:** Categoría abierta (Todo competidor) pudiendo participar deportistas desde año 2015 o anteriores.

**CARRERAS:**

100m planos  
200m planos  
400m planos  
800m planos  
1.500m planos  
10.000m planos  
100m vallas damas /110m vallas varones  
3.000m marcha  
Relevo 4x100m

**SALTOS:**

Largo  
Triple  
Alto

**LANZAMIENTOS:**

Bala  
Martillo  
Jabalina

**PESO Y ALTURA DE IMPLEMENTOS:**

**DAMAS**

MARTILLO 4kg  
BALA 4kg  
JABALINA 600grs  
100m VALLAS 0,838m

**VARONES**

MARTILLO 7,260kg  
BALA 7,260kg  
JABALINA 800grs  
110m VALLAS 1,067m

**PREMIACION:**

-No se contará con premiación individual, pero si por equipos, con trofeos a las 3 instituciones que sumen más puntos durante la competencia, en la suma de damas y varones.

El puntaje que registrará en el torneo será el siguiente:

1° lugar: 12pts	5° lugar: 4pts
2° lugar: 9pts	6° lugar: 3pts
3° lugar: 7pts	7° lugar: 2pts
4° lugar: 5pts	8° lugar: 1pt.

En los relevos el puntaje se duplicará.

En caso de empate en el puntaje, el desempate se realizará por medallero, comenzando por cantidad de oros, luego platas y por último bronce. En caso de persistir el empate, se revisarán cuartos lugares y así hasta desempatar.

**INSCRIPCIONES:** Estarán disponibles desde el lunes 02 de febrero y hasta el día viernes **20 de febrero 2026**. Cada club debe cancelar \$3.000 por cada deportista **inscrito**, esto para pago de jueces y plataforma usplat, enviando el comprobante al correo [adraraucania2023@gmail.com](mailto:adraraucania2023@gmail.com), la transferencia se debe realizar a la cuenta vista n° 63170216531 banco estado, a nombre de la Asociación Deportiva Regional de Atletismo Novena Región, RUT 65.033.287-3 . El pago y envío de comprobante, se puede realizar hasta el martes 24 de febrero. los clubes que no figuren en estos listados, serán borrados de la plataforma.

No habrá inscripciones el día del evento.

**Los clubes de otras regiones, deben solicitar su inscripción al campeonato, al correo de la asociación regional, antes de eso, no les aparecerá el torneo en plataforma para inscripción.**

Las inscripciones las realizarán las instituciones (No atletas) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com) , clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com) Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma. Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com)

## MARCAS MÍNIMAS DE PARTICIPACIÓN:

- 1.- La altura inicial en la prueba de salto alto será de 1.15m para damas y 1.40m para varones.
- 2.- En los 10.000 metros planos, los deportistas deben acreditar marcas en usplat o WA, inferiores a 34:00min (Varones) y 42:00min (Damas).
- 3.- En los 3.000m marcha, los deportistas deben acreditar marcas en usplat o WA, inferiores a 20:00min (Varones) y 25min (Damas).
- 5.- En pruebas de campo, los deportistas deben acreditar marcas superiores a:

PRUEBAS	DAMAS	VARONES
LANZAMIENTO DE BALA	7 metros	8 metros
LANZAMIENTO DE MARTILLO	30 metros	40 metros
LANZAMIENTO DE JABALINA	20 metros	30 metros
SALTO LARGO	4.00 metros	5.00 metros

Estas marcas mínimas se incluyen para no retrasar el torneo, y tener un buen control de los competidores en las pruebas de fondo y marcha. Los atletas que no tengan registros superiores a esas marcas, serán eliminados de las planillas.

## RESULTADOS:

Estarán disponibles en vivo en la web [www.usplat.com](http://www.usplat.com)

**IMPORTANTE:** Los deportistas deben presentarse en cámara de llamados entre 45 y 25 minutos antes del inicio de la prueba, esto por si es necesario refundir series.

## HORARIO

ETAPA 1			
HORA	PRUEBA	ETAPA	GÉNERO
8:30HRS	10.000M PLANOS	FINAL	DAMAS Y VARONES
	LANZAMIENTO DE JABALINA 600GRS	FINAL	DAMAS
	SALTO TRIPLE	FINAL	DAMAS
9:20HRS	SALTO TRIPLE	FINAL	VARONES
9:30HRS	100M VALLAS 0.84M	SERIES C/TIEMPO	DAMAS
9:45HRS	110M VALLAS 1.067M	SERIES C/TIEMPO	VARONES
	LANZAMIENTO DE JABALINA 800GRS	FINAL	VARONES
10:00HRS	100 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	DAMAS
10:15HRS	SALTO ALTO	FINAL	DAMAS
10:45HRS	100 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	VARONES
11:00HRS	LANZAMIENTO DE MARTILLO 4KG	FINAL	DAMAS
11:15HRS	SALTO ALTO	FINAL	VARONES
11:30HRS	800 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	DAMAS
11:45HRS	800 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	VARONES

ETAPA 2			
HORA	PRUEBA	ETAPA	GÉNERO
16:00HRS	200 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	DAMAS
	SALTO LARGO	FINAL	DAMAS
	LANZAMIENTO DE MARTILLO 7,260KG	FINAL	VARONES
16:30HRS	200 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	VARONES
17:00HRS	1.500 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	DAMAS
17:15HRS	1.500 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	VARONES
	LANZAMIENTO DE BALA 4KG	FINAL	DAMAS
17:30HRS	400 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	DAMAS
	SALTO LARGO	FINAL	VARONES
17:55HRS	400 METROS PLANOS	SERIES C/TIEMPO	VARONES
18:15HRS	LANZAMIENTO DE BALA 7,260KG	FINAL	VARONES
18:20HRS	3.000 METROS MARCHA	FINAL	DAMAS Y VARONES
18:50HRS	RELEVO 4X100M	FINAL	DAMAS
19:00HRS	RELEVO 4X100M	FINAL	VARONES