

PRIMER TORNEO ASOCIACION ATLETICA IV REGION

I. DISPOSICIONES GENERALES.

- 1.- El campeonato se realizara el **Sábado 27 de Abril** del 2019 en el Estadio La Portada desde las 08:00 Hrs. Hasta la 13:30 Hrs., organizado por la **Asociación Atlética IV Región**.
- 2.- **Cronometraje electrónico**
- 3.- Controla: Jueces de atletismo certificados de la Región
- 3.- Podrán participar en este Evento todos los clubes de la IV región y el País que estén interesados por esta disciplina.
- 4.- Los/las atletas que participen de esta actividad, estarán distribuidos de acuerdo a las siguientes categorías y pruebas, tanto en damas como varones.

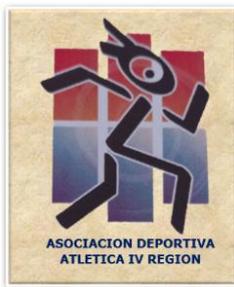
Categoría cadete: 2004-2005-2006

Pruebas: 100 – 200 - 400 – 800 – 100vallas -1500 - 3000 Lanzamiento disco y jabalina, salto largo, salto Triple - Salto alto.

Categoría Todo Competidor: desde 2003 y anteriores

Pruebas: 100 – 200 - 400 – 800 –1500 – 3000- 100/110 Vallas- 400vallas - Lanzamiento disco y Jabalina - salto Largo - salto triple – Salto alto.

- 4.- Las bases de la competencia no se modificarán. Se entiende que el club las acepta por el solo hecho de participar.



II.- LAS INSCRIPCIONES:

A partir de este año las inscripciones de los torneos se realizarán de manera online bajo la plataforma de Usplat en el sitio web www.usplat.com, click en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a soporte@usplat.com

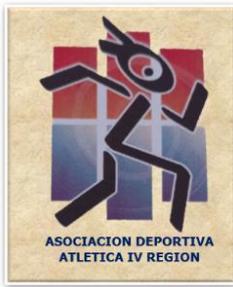
El plazo para las inscripciones será desde el día Miércoles 24 de Abril hasta el día Jueves 25 de Abril a las 21:00 hrs, posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones en el sistema.

Los deportista deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenos de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.

Durante el torneo y posterior al mismo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, records, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com

Las inscripciones son responsabilidad de cada club.

- 2.- Información: Cualquier consulta al correo E-mail: asociacionatleticacuartaregion@gmail.com o al celular 940271892
- 3.- El atleta puede participar, máximo en tres pruebas individuales.
- 4.- El calentamiento se debe hacer fuera de la pista.
- 5.- El atleta deberá hacer abandono de la pista apenas haya finalizado su participación.
- 6.- El atleta inscrito en su categoría, debe hacerlo siempre en la misma (No se permitirá el ingreso a dos categorías).
- 7.- Las pruebas se pueden adelantar o atrasar 20 minutos del Horario Estipulado.



- 8.- **TODOS LOS CLUBES FEDERADOS ESTAN OBLIGADOS A COLABORAR CON A LO MENOS UN JUEZ, PARA APOYAR EN EL DESARROLLO DEL TORNEO.**

III PRUEBAS:

- 1.- **Lanzamiento del Disco:** Todos los participantes tendrán derecho a 3 (tres) intentos de clasificación y 3 (tres) de final.
- 2.- **Lanzamiento de la Jabalina:** Todos los participantes tendrán derecho a 3 (tres) intentos de clasificación y 3 (tres) de final.
- 3.- **Salto Largo:** Todos los participantes tendrán derecho a 3 (tres) intentos de clasificación y 3 (tres) de final.
- 4.- **Salto triple:** Todos los participantes tendrán derecho a (tres) intentos de clasificación y 3 (tres) de final.

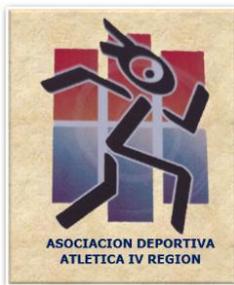
Tabla de rechazo:

Cadetes: damas 8 y varones 11
Todo Competidor: damas 9 y varones 11

IV.- ESPECIFICACIONES TECNICAS

CATEGORIA	CADETE DAMAS	CADETE VARONES	T/COMPETIDOR DAMAS	T/COMPETIDOR VARONES
DISCO	750 GRS.	1.0 KG.	1 KG.	2 KG.
JABALINA	400 GRS.	600 GRS.	600 GRS.	800 GRS.

Nota: En caso de no haber adultos en disco se lanzara con 1.75 Kilos



CATEGORIAS	CADETE DAMAS	CADETE VARONES	T/COMPETIDOR DAMAS	T/COMPETIDOR VARONES
100 VALLAS	0.76	0.84	0.84	
110 VALLAS				1.06
400 VALLAS			0.76	0.91

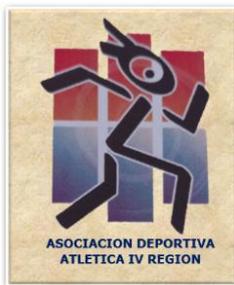
CATEGORIA	CADETE DAMAS	CADETE VARONES	T/COMPETIDOR DAMAS	T/COMPETIDOR VARONES
SALTO ALTO	1.20	1.40	1.30	1.50

V.- ACCIDENTES

La Asociación Deportiva Atlética IV Región no se hace responsable de accidentes ocurridos en el transcurso de la competencia, ni antes ni después.

VI.- PREMIACION:

- 1.- Se premiará a los tres primeros lugares de cada prueba.



PROGRAMA HORARIO

HORA	PRUEBA	CATEGORIA	GENERO	
08:00		CONSTITUCIÓN DE JUECES		
08:20		REUNIÓN TÉCNICA		
08:30	3000 METROS	TODAS LAS CATEGORIAS	DAMAS/ VARONES	FINAL
08:30	LANZ. DISCO	TODAS LAS CATEGORIAS	DAMAS	FINAL
08:30	SALTO ALTO	TODAS LAS CATEGORIAS	DAMAS/ VARONES	FINAL
08:30	100 VALLAS	T/COMPETIDOR	DAMAS	FINAL
08:40	100 VALLAS	CADETES	VARONES	FINAL
08:50	100 VALLAS	CADETES	DAMAS	FINAL
09:00	110 VALLAS	T/COMPETIDOR	VARONES	FINAL
09:15	100 METROS	CADETES	DAMAS	FINAL
09:15	LANZ. DISCO	TODAS LAS CATEGORIAS	VARONES	FINAL
09:25	100 METROS	T/COMPETIDOR	DAMAS	FINAL
09:35	100 METROS	CADETE	VARONES	FINAL
09:35	SALTO LARGO	TODAS LAS CATEGORIAS	DAMAS	FINAL
09:45	100 METROS	T/COMPETIDOR	VARONES	FINAL
10:00	800 METROS	CADETE	VARONES	FINAL
10:00	LANZ. JABALINA	T/CATEGORIAS	DAMAS	FINAL
10:10	800 METROS	T/COMPETIDOR	VARONES	FINAL
10:20	800 METROS	CADETE	DAMAS	FINAL
10:30	800 METROS	T/COMPETIDOR	DAMAS	FINAL
10:45	200 METROS	T/COMPETIDOR	DAMAS	FINAL
10:55	200 METROS	CADETES	DAMAS	FINAL
11:00	LANZ. JABALINA	T/CATEGORIAS	VARONES	FINAL
11:05	200 METROS	T/COMPETIDOR	VARONES	FINAL
11:15	200 METROS	CADETES	VARONES	FINAL
11:20	400 METROS VALLAS	T/COMPETIDOR	DAMAS	FINAL
11:20	SALTO LARGO	TODAS LAS CATEGORIAS	VARONES	FINAL
11:40	400 METROS VALLAS	T/COMPETIDOR	VARONES	FINAL
11:50	1500 METROS	T/COMPETIDOR	VARONES	FINAL
12:00	1500 METROS	CADETE	VARONES	FINAL
12:10	1500 METROS	T/COMPETIDOR	DAMAS	FINAL
12:20	1500 METROS	CADETES	DAMAS	FINAL
12:30	SALTO TRIPLE	TODAS LAS CATEGORIAS	DAMAS/ VARONES	FINAL
12:30	400 METROS	CADETES	DAMAS	FINAL
12:40	400 METROS	T/COMPETIDOR	DAMAS	FINAL
12:50	400 METROS	CADETES	VARONES	FINAL
13:00	400 METROS	T/COMPETIDOR	VARONES	FINAL
13:15	PREMIACION			