



CAMPEONATO METROPOLITANO JUVENIL

SABADO 27 Y DOMINGO 28 DE ABRIL ESTADIO SAN CARLOS DE APOQUINDO

BASES GENERALES

I - ASPECTOS GENERALES:

- El Campeonato Metropolitano Juvenil, organizado por el Club Deportivo Universidad Católica se realizará en la ciudad de Santiago los días **sábado 27 y domingo 28 de Abril de 2019** en el Estadio Atlético “Eliana Gaete Lazo” de San Carlos de Apoquindo.

- **Inscripciones:**

Los clubes podrán inscribir 5 atletas por prueba y sólo podrán efectuar 3 pruebas más los relevos. Las substituciones se realizarán en Secretaría 30 minutos antes de cada prueba por un entrenador o delegado del Club. No se permitirán más de 3 cambios por club.

Este año las inscripciones se realizarán de manera online bajo la plataforma **Usplat** en el sitio web www.usplat.com, click en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña el cual, cada Club, debe solicitar a soporte@usplat.com a partir del día de hoy y hasta el día miércoles 24 de Abril. Los atletas de regiones, deben inscribirse a través de sus respectivos clubes con este mismo procedimiento.

El plazo para las inscripciones será desde el día viernes 19 de Abril hasta el día miércoles 24 de Abril a las 21:00 horas, posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones a las mismas.

Los deportistas deberán ser inscritos por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.

Las dudas sobre las inscripciones serán atendidas en soporte@usplat.com.

Previo, durante y posterior al Torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, participantes, resultados, puntajes, records, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com.

Todos los atletas deberán portar su **cédula de identidad**.

Solamente serán válidas las inscripciones recibidas en la fecha y dirección señalados, por lo tanto, **no existirán inscripciones posteriores en Secretaría, menos en el Estadio.**

•



**De los Atletas:**

Podrán participar atletas nacidos entre los años 2000 y 05, ambos inclusive, pertenecientes a Clubes afiliados a la A.A.R.M y Asociaciones Regionales, inscritos previamente en este Campeonato.

Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su Club.

De la premiación:

Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares de cada prueba y habrá una Copa en disputa para el Club que obtenga mayor puntaje sumados damas y varones.

El puntaje por prueba será de 12, 9, 7, 5, 4, 3, 2, 1

El Club Deportivo Universidad Católica, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato.



II - ASPECTOS TECNICOS:

En las carreras con fases eliminatorias - clasifican para las Finales los 8 mejores tiempos de las series programadas.

En todas las carreras con fases eliminatorias, se correrán series y final aún cuando haya ocho o menos atletas inscritos.

En las pruebas de velocidad y vallas, el orden de los(as) atletas en las series no se modificará aunque no se presenten todos los(as) atletas.

Distancia de Tabla de Rechazo en Salto Triple

Damas 9,00 metros

Varones 11,00 metros

Elevación de la Varilla en Saltos

Salto Alto Damas: 1,35m c/5cm hasta 1,50m y luego de 3cm.

Salto Alto Varones: 1,60m c/5cm hasta 1,80m y luego de 3cm.

Salto Garrocha Damas: 2,20m c/20cm hasta 2,80m de 10cm hasta 3,60m luego de 5cm.

Salto Garrocha Varones: 3,20m c/20cm hasta 3,60m de 10cm hasta 4,50m luego de 5cm.

Cámara de Llamada:

- Los atletas deberán presentarse en Cámara de Llamada 10 minutos antes de la hora de ingreso a la pista.
- Los Jueces de la Cámara de Llamada pasarán lista a los competidores y se revisará camiseta, pantalón, zapatillas, etc.
- Los atletas de pruebas de campo ingresarán con el juez a cargo de la prueba para ser presentados al público desde el lugar de la prueba.
- Los atletas que realizan pruebas de pista, en la etapa de series, deberán dirigirse al lugar de la partida a la hora de ingreso a la pista.
- Los atletas finalistas que realizan pruebas de pista, ingresarán con el juez a cargo de la prueba para ser presentados al público desde el lugar de la prueba.
- **No se permitirá la participación de atletas que no se presenten y pasen lista en la cámara de llamado.**

Ingreso de ATLETAS a la competencia - a cargo del Juez Jefe de la prueba:

- | | |
|--------------------------------------|------------------|
| • Carreras y Marcha | 15 minutos antes |
| • Relevos | 20 minutos antes |
| • Saltos horizontales y Lanzamientos | 30 minutos antes |
| • Salto Alto | 30 minutos antes |
| • Salto con Garrocha | 60 minutos antes |



Control de la Competencia:

- La competencia será controlada por Oficiales Técnicos certificados por la escuela nacional de oficiales técnicos (ENOT); en este sentido, la nominación de los Árbitros y Jueces en cada una de las áreas y pruebas será visada por la ENOT-FEDACHI según el registro oficial.
- Los "Oficiales Técnicos" deberán llegar al Estadio una hora antes de la hora de ingreso de los atletas al recinto de competencia y pasar lista en el **Congresillo Técnico a cargo del Director de Reunión.**

Entrenadores(asistencia):

- No se permitirá el ingreso de los entrenadores a la pista. Habrá lugares habilitados en las gradas.
- Se permitirá la circulación de los entrenadores por la vereda en el perímetro de la pista.

Marcas mínimas para el puntaje de la A.A.R.M:

DAMAS	MARCA	VARONES	MARCA
100 m. pl.	14.50	100 m. pl.	11.90
200 m. pl.	29.60	200 m. pl.	24.70
400 m. pl.	71.00	400 m. pl.	57.00
800 m. pl.	2.55.00	800 m. pl.	2.15.00
1.500 m. pl.	5.50.00	1.500 m. pl.	4.40.00
5.000 m. pl.	21.30.00	5.000 m. pl.	18.00.00
100 m. vallas	18.60	110 m. vallas	18.60
400 m. vallas	76.00	400 m. vallas	66.00
3.000m Obstác.	13.45.00	3.000m Obstác.	11.25.00
S. Largo	4.20	S. Largo	5.45
S. Triple	9.00	S. Triple	11.00
S. Alto	1.35	S. Alto	1.60
S. Garrocha	2.20	S. Garrocha	3.20
L. Bala	7.20	L. Bala	9.00
L. Discó	22.50	L. Disco	27.00
L. Jabalina	22.50	L. Jabalina	38.00
L.Martillo	24.50	L.Martillo	32.00



TABLA DE RÉCORDS

DAMAS					VARONES			
Fecha	Marca	Club	Nombre	Pruebas	Nombre	Club	Marca	Fecha
19-08-00	11.98	CDUC	Daniela Pavez	100 planos	Nicolas Sepulveda	U. de Chile	10.78	10-08-02
					Enrique Polanco	U. de Chile	10.78	03-09-11
					Ignacio Nordetti	CDUC	10.78	05-09-15
11-08-02	24.79	CDUC	Daniela Riderelli	200 planos	Diego Valdes	U. de Chile	21.61	11-08-02
07-09-05	57.46	Atl.Frances	Fernanda Mackenna	400 planos	Sergio Germain	CDUC	48.21	07-09-13
09-06-91	2.16.28	Curico	Clara Morales	800 planos	Mauro Gonzalez	U. de Chile	1.53.52	31-05-92
16-04-94	4.38.6(m)	Curico	Clara Morales	1500 planos	Carlos Diaz	Ejercito	3.58.50	03-09-11
16-05-93	10.15.07	Colo Colo	Erika Olivera	3000 planos	Lucas Jaramillo	YKA	9.03.68	11-04-10
07-09-05	18.13.44	Atl. Santiago	Ingrid Galloso	5000 planos	Hernan Marchant	Colo Colo	15.06.88	09-06-91
15-03-93	37.20.4(m)	Colo Colo	Erika Olivera	10000 planos	Cristian Serrano	Colo Colo	32.26.66	16-07-90
12-05-96	27.38.7(m)	Atl.Osorno	Cristina Carrasco	5 km Marcha	Urias Mufioz	Nancagua	31.09.2 (m)	16-04-94
06-06-09	57.38.26	Atl.Los Angeles	Marisela Salamanca	10 km Marcha	Felipe Toloza	Atl. Los Angeles	45.42.54	06-06-09
05-09-15	13.76	Manquehue	Clara Marin	100/110 vallas	Diego Lyon	Atl. Santiago	13.80	07-09-13
11-08-02	1.03.46	Stade Francais	Magdalena Sanchez	400 vallas	Luis Montenegro	Stade Francais	53.86	20-08-00
07-06-09	13.03.3(m)	Atl.Santiago	Constanza Nuñez	3000 obstaculos	Jaime Valenzuela	Valparaiso	9.02.66	09-06-91
19-08-00	1.70	D.Aleman Valpo	Kerstin Weiss	Salto Alto	Rodrigo Mira	CDUC	2.05	20-08-00
06-06-09	1.70	U. de Chile	Florencia Vergara					
11-09-99	5.88	Manquehue	Valeria Schonstedt	Salto Largo	Alvaro Cortez	Nac Iquique	7.43	06-09-14
07-09-14	12.35	CDUC	Norka Moretic	Salto Triple	Alvaro Cortez	Nac Iquique	15.29	07-09-14
08-09-13	3.60	CDUC	Fernanda Carabias	Salto c/Garrocha	Jorge Naranjo	CDUC	5.10	19-08-00
02-06-07	16.14	Manquehue	Natalia Duco	L.Bala	Joaquin Ballivian	CDUC	19.27	03-09-11
04-09-11	44.60	ULA Pto Montt	Ivana Gallardo	L.Disco	José Miguel Ballivian	CDUC	54.43	06-09-15
05-09-15	46.04	CDUC	Valentina Salazar	L.Jabalina	Santiago De La Fuente	CDUC	62.23	06-09-14
03-09-11	52.35	Atl. Imperial	Constanza Avila	L.Martillo	Simon Muñoz	Trotamundos	65.14	03-09-11
19-08-00	47.04	Selec.Nac.Juvenil	Hecht, Echeverria	4x100 metros	Delmonaco, Del Rio	CDUC	42.33	07-09-13
			Pavez, Fuenzalida		Zalaquett, Germain			
11-08-02	4.04.87	U. de Chile	Rivera, Abadia	4x400 metros	Bravo, Urrestarazu	CDUC	3.23.29	11-04-10
			Ramirez, Reyes		Chavez, Germain			



PRIMERA ETAPA

PISTA ATLETICA SAN CARLOS DE APOQUINDO

14:30	Salto con garrocha	Final	Varones	Juvenil
14:40	10.000 metros planos Pistas 1 y 2	Final	Varones	Juvenil
15:00	Lanzamiento jabalina	Final	Damas	Juvenil
15:20	110 metros c/vallas	Series	Varones	Juvenil
	Salto alto	Final	Damas	Juvenil
	Salto triple	Final	Varones	Juvenil
15:30	Lanzamiento bala	Final	Varones	Juvenil
15:40	100 metros c/vallas	Series	Damas	Juvenil
16:00	100 metros planos	Series	Damas	Juvenil
16:20	100 metros planos	Series	Varones	Juvenil
16:40	Lanzamiento jabalina	Final	Varones	Juvenil
17:00	1.500 metros planos	Series c/ Tiempo	Damas	Juvenil
17:10	Lanzamiento bala	Final	Damas	Juvenil
17:15	1.500 metros planos	Series c/ Tiempo	Varones	Juvenil
	Salto largo	Final	Damas	Juvenil
17:30	400 metros planos	Series c/ Tiempo	Damas	Juvenil
17:50	400 metros planos	Series c/ Tiempo	Varones	Juvenil
18:10	110 metros c/vallas	Final	Varones	Juvenil
18:15	100 metros c/vallas	Final	Damas	Juvenil
18:20	100 metros planos	Final	Damas	Juvenil
18:25	100 metros planos	Final	Varones	Juvenil
18:30	5.000 metros planos	Final	Damas	Juvenil
18:55	4 x 100 metros planos	Final	Damas	Juvenil
19:05	4 x 100 metros planos	Final	Varones	Juvenil



DOMINGO 28 DE ABRIL

10:00	Lanzamiento Martillo	Final	Varones	Juvenil
11:00	Lanzamiento Martillo	Final	Damas	Juvenil

PRUEBA QUE SE REALIZARA EN EL ESTADIO MARIO RECORDON

DOMINGO 28 DE ABRIL

PSITA ATLETICA SAN CARLOS DE APOQUINDO

08:00	10.000 metros marcha Pistas 1 y 2	Final	Damas y Varones	Juvenil
09:00	5.000 metros planos	Final	Varones	Juvenil
09:30	3.000 metros planos	Final	Damas	Juvenil
09:50	200 metros planos	Series	Damas	Juvenil
10:00	Salto triple	Final	Damas	Juvenil
	Lanzamiento disco	Final	Damas	Juvenil
10:20	200 metros planos	Series	Varones	Juvenil
10:55	400 metros c/vallas	Series c / Tiempo	Damas	Juvenil
11:00	Salto con garrocha	Final	Damas	Juvenil
11:10	400 metros c/vallas	Series c / Tiempo	Varones	Juvenil
11:40	800 metros planos	Series c / Tiempo	Damas	Juvenil
	Lanzamiento disco	Final	Varones	Juvenil
11:50	800 metros planos	Series c / Tiempo	Varones	Juvenil
	Salto largo	Final	Varones	Juvenil
	Salto alto	Final	Varones	Juvenil
12:00	200 metros planos	Final	Damas	Juvenil
12:05	200 metros planos	Final	Varones	Juvenil
12:15	3.000 metros c/Obstáculos	Final	Damas	Juvenil
12:35	3.000 metros c/Obstáculos	Final	Varones	Juvenil
12:55	4 x 400 metros planos	Final	Damas	Juvenil
13:05	4 x 400 metros planos	Final	Varones	Juvenil