

TORNEO CLAUSURA A.D.Q.R. 2025

NOMBRE: TORNEO REGIONAL CLAUSURA 2025 – A.D.Q.R.

ORGANIZA: ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ATLETISMO QUINTA REGION

PATROCINA: IND VALPARAÍSO – FEDERACIÓN ATLÉTICA DE CHILE- ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LIMACHE FECHAS:

SÁBADO 15 DE NOVIEMBRE 2025 – ETAPA ÚNICA AM

LUGAR: PISTA ATLÉTICA ESTADIO “ANGEL NAVARRETE CANDIA” - LIMACHE

CRONOMETRAJE: ELECTRONICO –FOTOFINISH

CONTROLA: COMITÉ JUECES ASOCIACION ADQR

I DE LOS PARTICIPANTES

Este Campeonato considera las siguientes categorías:

1.1

TODO COMPETIDOR 2005 Y ANTERIORES

JUVENILES U20 NACIDOS 2006-2007

MENORES U18 NACIDOS 2008-2009

CADETE U16 NACIDOS 2010-2011-2012-2013

1.2 Podrán participar en el torneo todas y todos los deportistas que pertenezcan sólo a CLUBES DEPORTIVOS afiliados a la ADQR Y CLUBES INVITADOS.

Cada Club afiliado, deberá cancelar \$ 3.500 por cada atleta inscrito, **se presente o no el atleta, se debe cancelar su inscripción. CADA CLUB DEBE HACER EL PAGO DE TODOS SUS ATLETAS EN UN SOLO DEPOSITO, NO SE ACEPTAN PAGOS INDIVIDUALES YA QUE ESO DEMORA MUCHO LA REVISIÓN DEL PAGO, ESE INCUMPLIMIENTO PUEDE GENERAR QUE QUEDE FUERA DE LA INSCRIPCIÓN.**

Podrán participar atletas de Clubes de otras regiones, y el costo de inscripción tendrá un valor de \$ 5.000 por atleta inscrito.

1.3 El depósito de la inscripción debe hacerse a la cuenta de la ADQR, hasta el jueves **13 de NOVIEMBRE**:

• **BANCO ESTADO**

• **CHEQUERA ELECTRONICA**

• **RUT: 65.129.618-8**

• **NOMBRE: ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ATLETISMO DE LA QUINTA REGIÓN**

• **Nº: 23770536472**

• **CORREO: tesoreria.atleticavregion@gmail.com**

Con copia al correo: atleticavregion@gmail.com

INDICAR NOMBRE DEL CLUB O ATLETA EN LOS COMENTARIOS.

1.4 El Torneo se desarrollará en 1 etapa AM

● **sábado 15 de NOVIEMBRE 2025.**

1.5 No podrán participar Establecimientos Educativos, ni Establecimientos de la Educación Superior.

II DE LAS INSCRIPCIONES:

2.1 El plazo máximo será hasta el **jueves 13 de NOVIEMBRE hasta las 21:00 hrs.**, Las inscripciones se realizarán en el sitio web www.usplat.com clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña de cada Club, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a soporte@usplat.com Los clubes de otras regiones deberán solicitar mediante correo electrónico su habilitación para la inscripción al atleticavregion@gmail.com

2.2 El incumplimiento de esta disposición marginará a él o los Clubes en cuestión.

III DE LOS ASPECTOS TECNICOS:

- 3.1 Cada Club podrá inscribir un máximo de 5 atletas por pruebas.
- 3.2 **Cada Atleta podrá realizar como máximo dos (2) pruebas individuales.**
- 3.3 Se Aplicará el reglamento de la Athletic World.
- 3.4 El sistema de Cronometraje será Electrónico.
- 3.5 La prueba de 100 m. planos, será con final, las restantes pruebas de velocidad damas y varones, se realizarán con final directa. El resto de las pruebas de pista serán contra el tiempo.}
- 3.6 Los atletas pueden subir solo una categoría.
- 3.7 Y deben competir solo en una categoría todo el torneo.

Uso de zapatillas en competencia

Se recuerda a los atletas que el uso de zapatillas debe ajustarse a la normativa vigente de World Athletics. No se impedirá competir a ningún atleta por el tipo de calzado, salvo casos de revisión técnica por clavos excesivamente largos o configuración no permitida. Sin embargo, el uso de zapatillas fuera de reglamento puede invalidar marcas retroactivamente si se comprueba su uso. <https://certcheck.worldathletics.org/>

IV DE LA CAMARA DE LLAMADOS

Los atletas ingresarán a la pista, a través de la cámara de llamados ubicada en el acceso oeste de la pista atlética. los atletas deberán pasar lista 40 minutos antes del ingreso al recinto con el juez encargado:

- 15 minutos antes para cada prueba de pista
- 20 minutos antes para cada prueba de lanzamientos y saltos horizontales.
- 30 minutos antes para cada prueba de saltos verticales.

V DE LAS PRUEBAS DAMAS Y VARONES:

5.1 De las pruebas:

DAMAS T.C.	VARONES T.C.
100 m. planos	100 m. planos
400 m. planos	400 m. planos
1.500 m. planos	1.500 m. planos
5.000 m. planos	5.000 m. planos
Lanz. Bala	Lanz. Bala
Lanz. Disco	Lanz. Disco
Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina
Salto Alto	Salto Alto
Salto Largo	Salto Largo

DAMAS CATEGORÍA U18	VARONES CATEGORÍA U18
100 m. Planos	100 m. Planos
800 m. Planos	800 m. Planos
Lanz. Bala	Lanz. Bala
Lanz. Disco	Lanz. Disco
Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina
S. LARGO	S. LARGO
S. ALTO	S. ALTO

DAMAS CATEGORÍA U16	VARONES CATEGORÍA U16
100 m planos	100 m planos
800 metros	800 metros
L.BALA	L.BALA
L.DISCO	L.DISCO
S. LARGO	S. LARGO
S. ALTO	S. ALTO

5.2 De los pesos de los implementos:

CATEGORÍA / IMPLEMENTO	BALA	DISCO	JABALINA
T.C. Damas	4.000 kg.	1.000 kg.	600 grs.
T.C. Varones	7.260 kg	2.000 kg	800 grs.
U18 Damas	3.000 kg.	1.000 kg.	500 grs.
U18 Varones	5.000 kg.	1.500 kg.	700 grs.
U16 Damas	3.000 kg.	0.750 kg.	400 grs.
U16 Varones	4.000 kg.	1.000 kg.	600 grs.

MARCAS MINIMAS DE MEDICIÓN

5.3 De la Prueba de Salto Alto TC:

Damas: La altura mínima será de 1.30 m. y subirá de 5 en 5 cm hasta 1.40 m., luego de 3 en 3 cm

Varones: La altura mínima será de 1.60 m. y subirá de 5 en 5 cm hasta el 1.75 m., luego de 3 en 3 cm

5.4 De la Prueba de Salto Alto U18 y U16:

Damas: La altura mínima será de 1.25 m. y subirá de 5 en 5 cm. hasta 1.40 m., luego de 3 en 3 cm

Varones: La altura mínima será de 1.40 m. y subirá de 5 en 5 cm hasta el 1.75 m., luego de 3 en 3 cm

5.5 De la prueba de Salto Largo TC:

Damas: La marca mínima de medición será de 4.50 mts

Varones: La marca mínima de medición será de 5.50 mts

5.6 De la prueba de Salto Largo U18/U16:

Damas: La marca mínima de medición será de 4.10 mts

Varones: La marca mínima de medición será de 4.80 mts

5.7 De la Prueba de L. Bala TC:

Damas: La marca mínima de medición será de 7 mts

Varones: La marca mínima de medición será de 9 mts

5.8 De la Prueba de L. Bala U18 y U16:

Damas: La marca mínima de medición será de 7 mts

Varones: La marca mínima de medición será de 9 mts

5.9 De la Prueba de L. Disco TC:

Damas: La marca mínima de medición será de 21 mts

Varones: La marca mínima de medición será de 28 mts

6.0 De la Prueba de L. Disco U18 y U16:

Damas: La marca mínima de medición será de 20 mts

Varones: La marca mínima de medición será de 28 mts

6.1 De la Prueba de L. Jabalina TC / U18:

Damas: La marca mínima de medición será de 23 mts

Varones: La marca mínima de medición será de 30 mts

VII OBSERVACIONES GENERALES

7.1 No podrán participar atletas de edades inferiores a las señaladas.

7.2 No podrán ingresar a la pista las y los técnicos de los Clubes participantes, Salvo en la prueba de Salto Largo y salto alto donde se ubicará frente al foso en una zona demarcada por conos en la cancha. 7.3 No se realizarán inscripciones en pista, ni inclusión de atletas por omisión, ni se realizarán cambios durante la Competencia, solicitamos respetar las bases.

7.4 Tanto la movilización como la alimentación y/o alojamiento es de exclusiva responsabilidad de los Participantes.

7.5 La ADQR, *no se hace responsable* de accidentes y/o contagios ocurridos durante el transcurso de la Competencia.

IMPORTANTE: *El Programa Horario podrá adelantarse hasta en 15 minutos, si la situación sí lo amerita.*