

BASES REGIONALES ATLETISMO DAMAS Y VARONES SUB-12

Instituto Nacional De Deportes Región de Ñuble

ASPECTOS GENERALES:

- **Fecha:** 13 de noviembre de 2025.
- **Lugar:** Pista Atlética Complejo Deportivo Quilamapu.
- **Organiza:** IND Ñuble
- **Patrocina:** Ilustre Municipalidad de Chillán.
- **Cronometraje:** Electrónico – Fotofinish.
- **Categorías:** Preparatoria (años 2013-2014-2015)
- **Horario:** desde las 9:30 horas hasta las 15:00 horas

INSCRIPCIONES:

- Podrán participar **atletas escolares** de las distintas instituciones educativas de la región de Ñuble.
- Las inscripciones se realizarán de manera online bajo la plataforma de **Usplat** en el sitio web www.usplat.com, click en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña de la institución los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a soporte@usplat.com.
- Cada colegio podrá inscribir **hasta 15 damas y 15 varones**.
- El plazo para las inscripciones será desde el día **lunes 27 de octubre hasta las 13:00 horas del viernes el 07 noviembre**, posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones en el sistema.
- Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.
- Durante el torneo y posterior al mismo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com
- Ante cualquier consulta puede escribir vía WhatsApp al +56 9 5480 2223 (Eduardo Gómez – operador plataforma Usplat).

PRUEBAS:

CATEGORÍA SUB-12
60 metros planos
60 metros con vallas
Salto largo con zona
Lanzamiento de la Pelotita
Salto alto
600 metros planos
Lanzamiento disco
Posta 8x50 metros

DE LA COMPETENCIA:

- Cada colegio podrá inscribir hasta **15 damas y 15 varones**.
- Cada colegio podrá inscribir un máximo cinco atletas por prueba.
- Un atleta podrá participar en máximo dos pruebas más la posta.
- En la prueba de salto largo se realizarán **dos** intentos de clasificación y **dos** intentos a los 8 finalistas. Se utilizará zona de 40 centímetros y se contará con marca mínima (3.00 metros).
- En los lanzamientos se realizarán **dos** de clasificación y **dos** lanzamientos finales los 8 atletas clasificados. Se contará con mínima de 16 metros.
- Los jueces pueden evaluar y decidir dar los 3 saltos y 3 lanzamientos según número de atletas inscritos.
- En la prueba de posta 8x50 se podrá inscribir solo un equipo por colegio.
- Se premiará con medalla a los tres primeros lugares de cada prueba.
- Si un atleta no se presenta en la final de velocidad. La lista correrá para llenar los 8 carriles.

PROGRAMA HORARIO

Horario	Prueba	Categoría
10:00	Salto largo	Varones
10:00	60 metros con vallas	Damas Final C/T
10:10	60 metros con vallas	Varones Final C/T
10:20	600 metros planos	Damas
10:35	600 metros planos	Varones
10:45	Lanzamiento de la pelotita	Damas
10:55	Salto alto	Damas- Varones
11:20	60 metros planos	Damas - series
11:45	60 metros planos	Varones - series
12:00	Lanzamiento de la pelotita	Varones
12:00	Salto largo	Damas
13:00	60 metros planos FINAL	Damas
13:10	60 metros planos FINAL	Varones
13:45	Posta 8x50 metros	Damas
14:00	Posta 8x50 metros	Varones