



Bases de la Competencia



LDES OPEN 2025
ESTADIO NACIONAL - PISTA ATLÉTICA MARIO RECORDÓN
BASES GENERALES

I - LA COMPETENCIA:

El LDES OPEN 2025 se realizará en la ciudad de Santiago el día **JUEVES 4 DE DICIEMBRE** del año en curso en el Estadio Atlético “Mario Recordón”, Estadio Nacional.

1. Los participantes:

- 1.1 Los participantes deberán estar debidamente inscritos y cursando alguna carrera técnica o profesional en alguna institución de enseñanza superior, debidamente registrada a nivel nacional, afiliada a LDES.
- 1.2 Podrán competir en pruebas de pista hasta la distancia de 1500 metros los(as) **32 mejores atletas inscritos(as)** de acuerdo al ranking USPLAT 2025 al momento del cierre de las inscripciones, **que hayan competido en los torneos LDES de atletismo, realizados durante el año 2025.**
- 1.3 Podrán competir en las pruebas de pista de 5000 metros y 3000 metros obstáculos los(as) **16 mejores atletas inscritos(as)** de acuerdo al ranking USPLAT 2025 al momento del cierre de las inscripciones, **que hayan competido en los torneos LDES de atletismo, realizados durante el año 2025.**
- 1.4 Podrán competir en las pruebas de campo los(as) **12 mejores atletas inscritos(as)** de acuerdo al ranking USPLAT 2025 al momento del cierre de las inscripciones, **que hayan competido en los torneos LDES de atletismo, realizados durante el año 2025.**
- 1.5 Podrán competir los 8 mejores atletas del ranking nacional de acuerdo con el ranking USPLAT 2025, que pueden o no haber participado de los torneos LDES 2025, **inscritos para esta competencia**, al momento de cierre de las inscripciones, que cumplan con el punto 1.1 de estas bases.
- 1.6 Cada institución podrá inscribir un equipo de relevo 4 x 100 metros masculino y femenino y un equipo mixto de 4 x 400 metros (2 hombres – 2 mujeres), sin el requisito de haber competido en alguna competencia LDES 2025.



- 1.7 De no completarse los cupos disponibles para cada prueba de esta competencia, La organización se reserva el derecho de completar, con atletas que hayan participado en torneos LDES, la cantidad de atletas por prueba indicados en la siguiente tabla.

PRUEBAS			
Número atletas x prueba	MUJERES	HOMBRES	Número atletas x prueba
40 (32 LDES + 8 Rk.Nac.)	100 m. Planos	100 m. Planos	40 (32 LDES + 8 Rk.Nac.)
40 (32 LDES + 8 Rk.Nac.)	200 m.	200 m.	40 (32 LDES + 8 Rk.Nac.)
40 (32 LDES + 8 Rk.Nac.)	400 m. Planos	400 m. Planos	40 (32 LDES + 8 Rk.Nac.)
40 (32 LDES + 8 Rk.Nac.)	800 m.	800 m. Planos	40 (32 LDES + 8 Rk.Nac.)
40 (32 LDES + 8 Rk.Nac.)	1500 m.	1500 m.	40 (32 LDES + 8 Rk.Nac.)
24 (16 LDES + 8 Rk.Nac.)	5000 m.	5000 m.	24 (16 LDES + 8 Rk.Nac.)
40 (32 LDES + 8 Rk.Nac.)	100 m. Vallas	110 m. Vallas	40 (32 LDES + 8 Rk.Nac.)
40 (32 LDES + 8 Rk.Nac.)	400 m. Vallas	400 m. Vallas	40 (32 LDES + 8 Rk.Nac.)
24 (16 LDES + 8 Rk.Nac.)	3000 m. Obstáculos	3000 m. Obstáculos	24 (16 LDES + 8 Rk.Nac.)
20 (12 LDES + 8 Rk.Nac.)	Salto Alto	Salto Alto	20 (12 LDES + 8 Rk.Nac.)
20 (12 LDES + 8 Rk.Nac.)	Salto Largo	Salto Largo	20 (12 LDES + 8 Rk.Nac.)
20 (12 LDES + 8 Rk.Nac.)	Salto Triple	Salto Triple	20 (12 LDES + 8 Rk.Nac.)
20 (12 LDES + 8 Rk.Nac.)	Salto con Garrocha	Salto con Garrocha	20 (12 LDES + 8 Rk.Nac.)
20 (12 LDES + 8 Rk.Nac.)	Lanzamiento Bala 4 kg.	Lanzamiento Bala 7,260 kg.	20 (12 LDES + 8 Rk.Nac.)
20 (12 LDES + 8 Rk.Nac.)	Lanzamiento Disco 1 kg.	Lanzamiento Disco 2 kg.	20 (12 LDES + 8 Rk.Nac.)
20 (12 LDES + 8 Rk.Nac.)	Lanzamiento Jabalina 600 gr.	Lanzamiento Jabalina 800 grs.	20 (12 LDES + 8 Rk.Nac.)
20 (12 LDES + 8 Rk.Nac.)	Lanzamiento Martillo 4 kg.	Lanzamiento Martillo 7,260	20 (12 LDES + 8 Rk.Nac.)
Libre (1 por institución)	Posta 4x100 m.	Posta 4x100 m.	Libre (1 x institución)
Libre (1 por institución)	Posta mixta 4 x 400 m. (2 mujeres – 2 hombres)		Libre (1 x institución)

- 1.8 Todos los participantes deberán competir con el uniforme oficial de su institución.

2. Inscripciones:

- 2.1 La inscripción será abierta, sin límite de atletas por prueba, para todas las instituciones de la enseñanza superior, de acuerdo al punto 1.1 de estas bases, pero la organización definirá los competidores clasificados de acuerdo a los puntos 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7 de estas bases.
- 2.2 Las inscripciones se abrirán a partir del lunes 6 de octubre y hasta el viernes 21 de noviembre a las 20:00 horas.
- 2.3 Las inscripciones se realizaran a través de la plataforma USPLAT.COM con usuario y clave de cada institución. De no tener estos datos, deberán solicitarlos a sporte@uspalt.com.
- 2.4 El lunes 20 de octubre, se publicará en la plataforma USPLAT el listado por prueba de atletas aceptados en la competencia.
- 2.5 Cada atleta sólo podrán participar en 2 pruebas más 1 relevo.

3. Zona de Calentamiento:

- 3.1 La zona de calentamiento (trote y elongación) será en la pista techada en el sector poniente de la pista.



4. **Cámara de Llamada:**

- 4.1 La cámara de llamada se ubicará en la pista techada en el sector poniente de la pista.
- 4.2 Se llamará por altoparlantes a los atletas a pasar lista en los horarios correspondientes y señalizados para cada prueba. **Se solicita a técnicos y atletas no presentarse antes de ser llamados**, de haber atrasos se respetará el tiempo de calentamiento en pista.
- 4.3 Los atletas que deban ingresar a la pista, se agruparán y serán escoltados por la organización hasta la misma en donde serán recibidos e ingresados por el juez de la prueba, en la **zona de ingreso a la pista (entrada sur poniente)**.
- 4.3.1 **No podrán competir los atletas que no ingresen por la cámara de llamada a la hora de ingreso a la pista, como se indica en la tabla a continuación.**

Ingreso a Pista – A Cargo del Juez de la Prueba	
Carreras Planas	15 minutos antes
Carreras con Vallas	20 minutos antes
Relevos	35 minutos antes
Salto Horizontal y Lanzamientos	35 minutos antes
Salto Alto	35 minutos antes
Salto con Garrocha	65 minutos antes

5. **Salida de la Pista y Premiación:**

- 5.1 En las pruebas de pista, en la series, los(as) atletas deberán dejar la pista una vez terminada la prueba. En las finales de pista y campo, una vez terminada la prueba, los tres primeros lugares deberán quedarse en zona de premiación para ser premiados y el resto serán acompañados a la salida más cercana al lugar del evento.
- 5.2 En las pruebas de campo, acabada la clasificación, se retirará por la puerta más cercana a la prueba a los atletas que no clasifiquen a la final.
- 5.3 Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares de cada prueba.

Las presentes Bases no serán modificadas y se entiende que las Instituciones las aceptan por el solo hecho de participar.

Los organizadores, se reservan el derecho de resolver cualquiera situación **NO** contemplada en las Bases de esta competencia.

6. **Resultados**

La organización entregará, dentro de los 3 días hábiles posterior al término de la torneo el informe final de resultados.

Además, a partir del lunes 20 de octubre y durante la realización de la competencia, será posible revisar las series y participantes en cada disciplina en en la página de la competencia en www.usplat.com.



II - ASPECTOS TECNICOS:

La competencia se realizará de acuerdo con el reglamento de World Athletics.

Las pruebas de la competencia:

PRUEBAS	
MUJERES	HOMBRES
100 m. Planos	100 m. Planos
200 m.	200 m.
400 m. Planos	400 m. Planos
800 m.	800 m. Planos
1500 m.	1500 m.
5000 m.	5000 m.
100 m. Vallas	110 m. Vallas
400 m. Vallas	400 m. Vallas
3000 m. Obstáculos	3000 m. Obstáculos
Salto Alto	Salto Alto
Salto Largo	Salto Largo
Salto Triple	Salto Triple
Salto con Garrocha	Salto con Garrocha
Lanzamiento Bala 4 kg.	Lanzamiento Bala 7,260 kg.
Lanzamiento Disco 1 kg.	Lanz. Disco 2 kg.
Lanzamiento Jabalina 600 gr.	Lanz. Jabalina 800 grs.
Lanzamiento Martillo 4 kg.	Lanzamiento Martillo 7,260 kg.
Posta 4x100 m.	Posta 4x100 m.
Posta mixta 4 x 400 m. (2 mujeres – 2 hombres)	

1. Participación en carreras:

- 1.1. Habrá series y final en las carreras de 100 metros planos, 100 metros vallas y 110 metros vallas, donde clasificarán a la final los 8 mejores tiempos de las series. El resto de las carreras del torneo serán con series contra el tiempo.
- 1.2. En las carreras con fases eliminatorias, de haber 8 o menos participantes, la carrera será final directa en el horario de las series.
- 1.3. En las carreras de 800 y 1500 metros la partida será a la americana.
- 1.4. Para distribuir las pistas en las finales se atenderá a los tiempos obtenidos en las series y se aplicará el último reglamento de WA.

2. De los Relevos:

2.1. Asignación de pistas:

- 2.1.1. Estas se sortearán aleatoriamente una vez cerrada la confirmación de los participantes
- 2.1.2. Estas se informarán una hora antes del inicio de la prueba.



3. Altura y distancia de vallas:

MUJERES			
ALTURA VALLAS	DISTANCIA 1º VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	DISTANCIA ÚLTIMA VALLA A META
0,84 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m

HOMBRES			
ALTURA VALLAS	DISTANCIA 1º VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	DISTANCIA ÚLTIMA VALLA A META
1,05 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m

4. De los Saltos Verticales:

4.1. Salto Alto:

- 4.1.1. La varilla se subirá de 5 en 5 cm., en tanto quede más de un atleta en competencia.
- 4.1.2. El tiempo máximo para efectuar un intento es de 0,5 minuto, 1,5 minutos si quedan tres participantes, 2 minutos si son saltos consecutivos y 3 minutos si queda un solo atleta.
- 4.1.3. **Cada atleta tendrá un máximo de 8 saltos, debiendo elegir las alturas en que realizará los mismos, hasta que quede un atleta en competencia, el que podrá seguir según indica el reglamento de WA.**
- 4.1.4. La varilla comenzará en las siguientes alturas según categorías y géneros:

MUJERES	HOMBRES
1,50 m	1,70 m

4.2. Salto con Garrocha:

- 4.2.1. La varilla se subirá 20 cm en la primera altura y luego de 10 en 10 cm., en tanto quede más de un atleta en competencia.
- 4.2.2. El tiempo máximo para efectuar un intento es de 1 minuto, 2 si hay sólo tres atletas, 3 minutos si es salto consecutivo y 5 minutos si queda un solo atleta.
- 4.2.3. **Cada atleta tendrá un máximo de 8 saltos, debiendo elegir la altura en que realizará los mismos, hasta que quede un atleta en competencia, el que podrá seguir según indica el reglamento de WA.**
- 4.2.4. La varilla comenzará en las siguientes alturas según categorías y géneros:

MUJERES	HOMBRES
2,40 m.	3,60 m.

5. De los Saltos Horizontales y Lanzamientos:

- 5.1. Los participantes tendrán tres (3) intentos de clasificación, **pasando los ocho (8) mejores clasificados a la ronda final, en que realizarán tres (3) intentos más cada uno.**
- 5.2. El tiempo máximo para efectuar un intento es de 30 segundos.
- 5.3. Los implementos de lanzamientos deberán corresponder a los oficialmente establecidos para la categoría. Por lo tanto, antes del inicio de cada prueba, los competidores deberán presentar su implemento a los jueces, para la validación, estableciéndose de esta manera los únicos implementos autorizados para la competición. Si un atleta decide utilizar su propio implemento, éste deberá estar a disposición de los demás atletas hasta finalizada la prueba.



5.4. Salto Triple:

5.4.1. La tabla de rechazo estará a las siguientes distancias según categoría y género:

MUJERES	HOMBRES
9,00 m.	11,00 m.

6. Lanzamientos:

6.1. El peso de cada implemento por categoría y género es el siguiente:

MUJERES			
MARTILLO	BALA	DISCO	JABALINA
4 kg.	4 kg.	1 kg.	600 grs.

HOMBRES			
MARTILLO	BALA	DISCO	JABALINA
7,260 KG.	7,260 kg.	2 kg.	800 grs.

7. Control de la Competencia:

7.1. La competencia será controlada por el Comité Regional de Jueces de la Asociación Atlética Regional Metropolitana.

8. De las reclamaciones

8.1. En caso de que una Institución quisiera formular un reclamo respecto de una decisión de algún juez, éste se debe presentar al Árbitro general, **sólo por el representante de la institución afectada**, hasta 30 minutos después de ocurrido el hecho en cuestión, presentando pruebas que acrediten la situación reclamada (video claro y preciso sobre el particular).

8.2. De la resolución del Árbitro general, se podrá apelar dentro de un plazo de 30 minutos, contado desde la notificación de la resolución.

9. Entrenadores (asistencia):

9.1. **No se permitirá el ingreso de los entrenadores a la pista, estos solo podrán dirigir desde las gradías en todo momento (calentamiento y competición).**



III- DISPOSICIONES GENERALES:

1. Es de responsabilidad de cada Establecimiento Educacional que la salud de cada estudiante participante sea compatible con las pruebas en las que haya de participar; y no represente dificultades físicas para las exigencias de la competencia.
2. Se deja expresamente escrito que LDES y esta organización, no tienen ninguna responsabilidad en caso de dificultades físicas de algún participante en dicho torneo, sin perjuicio de eso, durante la realización de los torneos habrá una ambulancia en pista para brindar los primeros auxilios y derivar a los accidentados a un servicio de asistencia si fuese necesario.
3. Se recomienda en forma especial a los directores, entrenadores y profesores de los diversos Establecimientos participantes, dar a conocer estas bases a todos los/as estudiantes de sus respectivas instituciones.
4. El traslado hasta y desde el lugar de la competencia, así como también los gastos de alimentación y estadía, son de exclusiva responsabilidad de los establecimientos participantes.
5. Se deja establecido que la máxima autoridad del Campeonato Open LDES 2025 es el Señor Árbitro General quién será comunicado al inicio de la competición.

IV- BASES Y PROGRAMA HORARIO:

Bases y programa horario se encontrarán disponibles a partir del lunes 11 de agosto en la página del evento en www.usplat.com.



PROGRAMA HORARIO

PRIMERA ETAPA					
HORA	PRUEBA	SERIE/FINAL	GÉNERO	CLL	INGRESO
9:00	5.000 metros Planos	Final	Hombres	8:40	8:50
9:05	Lanzamiento Bala	Final	Mujeres	8:25	8:35
9:30	100 metros Vallas	Series	Mujeres	9:00	9:10
9:40	Salto Alto	Final	Mujeres	9:00	9:10
9:50	110 metros Vallas	Series	Hombres	9:20	9:30
10:00	Lanzamiento Jabalina	Final	Hombres	9:20	9:30
10:05	Salto Largo	Final	Hombres	9:25	9:35
10:10	100 metros Planos	Series	Mujeres	9:45	9:55
10:25	100 metros Planos	Series	Hombres	10:00	10:10
10:45	400 metros Planos	Series c/t	Mujeres	10:20	10:30
11:00	400 metros Planos	Series c/t	Hombres	10:35	10:45
11:05	Lanzamiento Martillo	Final	Hombres	14:50	15:00
11:10	Salto con Garrocha	Final	Hombres	10:00	10:10
11:20	3.000 metros Obstáculos	Final	Mujeres	10:50	11:00
11:40	100 metros Vallas	Final	Mujeres	11:10	11:20
11:35	Salto Triple	Final	Mujeres	10:55	11:05
11:45	110 metros Vallas	Series	Hombres	11:15	11:25
11:55	100 metros Planos	Final	Mujeres	11:20	11:30
11:50	Lanzamiento Disco	Final	Hombres	11:10	11:20
12:00	100 metros Planos	Final	Hombres	11:35	11:45
12:10	1.500 metros Planos	Series c/t	Mujeres	11:45	11:55
12:30	1.500 metros Planos	Series c/t	Hombres	12:05	12:15
12:50	4 x 100 metros Planos	Series c/t	Mujeres	12:05	12:15
13:00	4 x 100 metros Planos	Series c/t	Hombres	12:15	12:25



SEGUNDA ETAPA					
HORA	PRUEBA	SERIE/FINAL	GÉNERO	CLL	INGRESO
14:00	Lanzamiento Jabalina	Final	Mujeres	13:20	13:30
14:05	Salto con Garrocha	Final	Mujeres	12:55	13:05
14:10	5.000 metros Planos	Final	Mujeres	13:35	13:55
14:30	Salto Largo	Final	Mujeres	13:50	14:00
14:40	200 metros planos	Series	Hombres	14:15	14:25
15:00	200 metros planos	Series	Mujeres	14:35	14:45
15:05	Lanzamiento Bala	Final	Hombres	14:25	14:35
15:25	400 metros vallas	Series c/t	Hombres	14:40	15:05
15:30	Lanzamiento Martillo	Final	Mujeres	10:25	10:35
15:45	400 metros vallas	Series c/t	Mujeres	15:15	15:25
16:00	Salto Alto	Final	Hombres	15:20	15:30
16:10	800 metros Planos	Series c/t	Hombres	15:45	15:55
16:15	Salto Triple	Final	Hombres	15:35	15:45
16:20	Lanzamiento Disco	Final	Mujeres	15:40	15:50
16:30	800 metros Planos	Series c/t	Mujeres	16:05	16:15
16:40	200 metros Planos	Final	Hombres	16:15	16:25
16:50	200 metros Planos	Final	Mujeres	16:25	16:35
17:00	3.000 metros Obstáculos	Final	Hombres	16:10	16:20
17:20	4 x 400 metros mixto	Series c/t	Mixto	16:35	16:45
17:30	TÉRMINO DE LA COMPETENCIA				