



## BASES TORNEO ATLÉTICO COPA SANTA ÚRSULA VITACURA 2025

El torneo se realizará el viernes 21 de noviembre en la pista de nuestro colegio, ubicado en Av. Nueva Costanera #4190, Vitacura. Los entrenadores y autoridades, contarán con estacionamiento por Isabel Montt (a la altura de calle Bicentenario).

### 2. Colegios invitados

COLEGIOS		
- Alemán de Santiago	- Sagrado Corazón Ap.	- Santa Úrsula Maipú
- Huelén	- San Anselmo	- Juanita de los Andes
- Liceo María Luisa Bombal	- Nazaret	- Villa María Academy
- Francisco de Asís	- Los Alerces	- San Ignacio

**Se solicita confirmación a más tardar el lunes 3 de noviembre a Yasna Rodríguez ([yasna.rodriguez@csuv.cl](mailto:yasna.rodriguez@csuv.cl))**

### 3. Las inscripciones

- Se realizan de manera online en la plataforma USPLAT.COM en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales deben solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com).
- El plazo para las inscripciones será desde el martes 11 de noviembre hasta el martes 18 de noviembre a las 20:00 horas; posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones en el sistema.
- El valor de la inscripción es de **\$60.000** por colegio y deberá ser cancelada a más tardar hasta el **miércoles 29 de octubre** por transferencia bancaria a la cuenta:
  - Fundación Educacional Santa Úrsula
  - Rut 65.089.525-8
  - Banco de Chile
  - Cuenta Corriente 1642330607
  - Enviar comprobante de transferencia a [carolina.blazquez@csuv.cl](mailto:carolina.blazquez@csuv.cl) con copia a [yasna.rodriguez@csuv.cl](mailto:yasna.rodriguez@csuv.cl)

Durante el torneo y posterior al mismo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com)



## I. LA COMPETENCIA

### 1. Las categorías

CATEGORÍA	AÑO NACIMIENTO
PREPARATORIA	2014 - 2013 (5° - 6°)
INFANTIL	2012 - 2011 (7° - 8°)
SELECCIÓN	2010 - 2009 - 2008 (I° - II° - III°)

### 2. Las pruebas

CATEGORÍA	PRUEBAS
PREPARATORIA	60 metros planos, 600 metros planos, 60 metros Vallas, Salto Largo (Zona 80 cm.), Lanzamiento Pelotita (120 gr.), Posta 8x50 metros A - B, Posta CSUV.
INFANTIL	80 m. planos, 600 metros planos, 80 metros vallas, Salto Largo (Zona 40cm), Lanzamiento Jabalina (400 gr.), Lanzamiento Bala (3 kg), Salto Alto, Salto con Garrocha, Posta 5x80m A - B, Posta CSUV.
SELECCIÓN	100 m. planos, 100 metros vallas (76 cm), 300 metros, 600 metros, Salto Alto, Salto Largo, Lanzamiento Jabalina (500 gr.), Lanzamiento Disco (1 kg), Lanzamiento de Bala (3kg), ( Posta 4x100m), Posta CSUV.

3. Cada colegio podrá inscribir un máximo de 3 atletas por prueba más 2 reservas en pruebas de pista y 2 atletas por prueba y 2 reservas, en pruebas de campo.

4. Cada atleta podrá realizar:

- 1 prueba de pista y una prueba de campo más los dos relevos
- 2 pruebas de campo más los dos relevos
- Sólo 2 pruebas de pista

- EL SISTEMA DE INSCRIPCIONES NO TIENE LA CAPACIDAD DE REALIZAR ESTA DISCRIMINACIÓN POR LO QUE ES RESPONSABILIDAD DE LOS COLEGIOS PARTICIPANTES CUMPLIR CON ESTA REGLA. LAS ATLETAS QUE INFRINJAN ESTA NORMA SERÁN ELIMINADAS DE LAS RESPECTIVAS PRUEBAS EL DÍA DE LA COMPETENCIA Y NO PODRÁN CAMBIARSE A OTRA PRUEBA.**

5. Habrá, en las categorías preparatoria e infantil, posta A y B. La posta B correrá fuera de competencia.



## 6. Los puntajes:

TABLA PUNTAJES			
1° - 12	3° - 7	5° - 4	7° - 2
2° - 9	4° - 5	6° - 3	8° - 1

Los relevos tendrán puntaje doble.

## 7. Cámara de llamada, las atletas deberán pasar lista en cámara de llamada en estos horarios:

- 10 minutos antes en pruebas planas de pista.
- 15 minutos antes en pruebas de pista con vallas y relevos.
- 30 minutos antes en pruebas de saltos y lanzamientos.

## II. ASPECTOS TÉCNICOS

### 1. En las pruebas de pista:

- 1.1 En las pruebas de velocidad hasta 300 metros, se realizarán series contra el tiempo, y los primeros 8 mejores tiempos darán puntaje a la tabla final de puntajes.
- 1.2 La salida será de tacos exceptuando las series de categoría preparatoria.
- 1.3 Habrá una salida falsa por serie, la siguiente será descalificación y así sucesivamente.
- 1.4 En las pruebas de vallas y 600 metros, habrá series contra el tiempo, obteniendo los lugares de acuerdo con las mejores marcas.
- 1.5 **Posta CSUV** se constituye de una atleta preparatoria que corre 50 metros, una infantil que corre 100 metros, y dos de categoría selección que corren 150 metros y 300 metros.
- 1.6 Las distancias de las vallas serán:

CATEGORÍA	PRUEBA	DISTANCIAS
PREPARATORIA	60 m. vallas	11.00 – 7.00; Alt: 0.68 m.
INFANTIL	80 m. vallas	12.00 – 8.00; Alt: 0.76 m.
SELECCIÓN	100 m. vallas	13.00 – 8.50; Alt: 0.76 m.

### 2. Pruebas de campo:

- 2.1 En las pruebas de Salto Largo, Salto con Garrocha y Lanzamientos, en caso de haber 20 o menos atletas, cada atleta tendrá derecho a realizar 3 intentos de clasificación y las 12 mejores podrán realizar 3 intentos más. Sobre las 20 participantes las atletas tendrán 2 intentos de clasificación y las 12 mejores tendrán 2 intentos más.
- 2.2 La zona de despegue para salto largo:
  - Preparatoria 40 cm.
- 2.3 En la prueba de salto alto
  - La altura de inicio será 1,20 m. categoría infantil y 1,35 m. categoría selección.
  - Ambas suben de 5 en 5 cm hasta 1,55 m. y de ahí de 3 en 3 cm.
  - Habrá 2 intentos en la primera altura.
  - La varilla subirá de 5 cm. hasta que quede una sola participante
- 2.4 En la prueba de salto con garrocha



- Habrá 2 intentos en la primera altura.
- La altura de inicio será 1,60m
- La progresión será 20cm hasta 1,80m y de ahí de 10 en 10cm
- **La prueba será con varilla desde el comienzo.**

#### 2.5 En las pruebas de lanzamiento

- Una vez completado los lanzamientos de prueba, los jueces en conjunto con los entrenadores, podrán reevaluar la distancia de la marca mínima y reducirla si fuese necesario.

#### 2.6 Marcas Mínimas

##### SALTOS

CATEGORÍA	LARGO	GARROCHA	ALTO
PREPARATORIA	3.80 m.	-	-
INFANTIL	4.20 m.	1.60 m.	1,20 m.
SELECCIÓN	4.40 m.	-	1.35 m.

##### LANZAMIENTOS

CATEGORÍA	PELOTITA/JABALINA	DISCO	BALA
PREPARATORIA	20.00 m.	-	-
INFANTIL	18.00 m.	-	6.50 m.
SELECCIÓN	20.0 m.	16.0 m.	6,50 m.

### 3. ZONA DE CALENTAMIENTO

3.1 La zona de calentamiento estará ubicada en el gimnasio y la multicancha, frente a la pista.

### 4. PREMIACIÓN

4.1 Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de cada prueba y habrá una copa a los tres primeros lugares del puntaje general.

4.2 No habrá medallas para las postas B preparatoria e infantil.

El torneo comenzará a la hora estipulada, pudiendo adelantarse alguna prueba en un máximo de 15 minutos en caso de que sea necesario.

Cualquier situación no contemplada en las bases se resolverá con el juez general del torneo.

**Entrenadores de Atletismo  
Colegio Santa Úrsula Vitacura**



## PROGRAMA HORARIO

INGRESO PISTA	HORA	PRUEBA	SERIE/FINAL	CATEGORÍA
13:45	14:00	100 metros vallas	series c/t	Selección
13:30	14:00	Salto alto	final	Selección
13:35	14:05	Salto largo	final	Preparatoria
13:40	14:10	Lanzamiento bala	final	Selección
14:05	14:20	80 metros vallas	series c/t	Infantil
14:25	14:40	60 metros vallas	series c/t	Preparatoria
14:50	15:00	100 metros planos	series c/t	selección
14:40	15:10	Lanzamiento Jabalina	final	Infantil
15:15	15:25	80 metros planos	series c/t	Infantil
15:15	15:45	Salto largo	final	Selección
15:40	15:50	60 metros planos	series c/t	Preparatoria
15:40	16:10	Lanzamiento disco	final	Selección
15:15	16:15	Salto con garrocha	final	Infantil
16:05	16:15	300 metros planos	series c/t	Selección
16:50	17:00	600 metros	series c/t	Infantil
16:30	16:40	600 metros	series c/t	Preparatoria
16:40	17:10	Lanzamiento pelotita	final	Preparatoria
16:45	17:15	Salto largo	final	Infantil
17:10	17:20	600 metros	series c/t	Selección
17:25	17:45	Posta 4 x 100 metros	series c/t	Selección
17:45	18:05	Posta 8 x 50 metros A	series c/t	Preparatoria
17:40	18:10	Lanzamiento bala	final	Infantil
17:45	18:15	Salto alto	final	Infantil
18:05	18:25	Posta 8 x 50 metros B	series c/t	Preparatoria
18:00	18:30	Lanzamiento Jabalina	final	Selección
18:20	18:40	Posta 5 x 80 metros A	series c/t	Infantil
18:40	19:00	Posta 5 x 80 metros B	series c/t	Infantil
18:55	19:15	Posta CSUV	series c/t	Prep-Inf-Selecc



Colegio Santa Úrsula  
Deutsche Ursulinenschule  
Vitacura

