



BASES TORNEO ATLÉTICO
COPA SAN ANSELMO – MARÍA GRACIA VARAS
2025

1. El torneo se realizará en la pista de nuestro colegio, ubicada en Camino Parque Guay Guay #10031, Chicureo, Colina el **viernes 3 y sábado 4 de octubre**.

COLEGIOS INVITADOS		
- Andree	- Los Alerces (preparatoria)	- Santa Úrsula
- Cordillera	- Los Andes	- Verbo Divino
- Cumbres	- Saint George (preparatoria)	- SSCC Manquehue
- Huelén	- San Benito	- San Anselmo
- Huinganal		

CATEGORÍAS			
- Preparatoria	Años 2013 – 2014	- Intermedia	Años 2009 – 2010
- Infantil	Años 2011 - 2012	- Superior	Años 2006-2007 - 2008

CATEGORÍA	PRUEBAS MUJERES
Preparatoria	60 metros planos, 60 metros vallas, Salto largo (Zona 80 cm.), Salto alto, Lanzamiento de la pelotita (120gr.), Posta 8x50 metros.
Infantil	80 metros planos, 60 metros vallas, 800 metros, Salto largo (Zona 40cm), Salto alto, Lanzamiento de la jabalina (400gr.), Lanzamiento bala (3 kg.), Posta 5x80 metros.
Intermedia	100 metros planos, 3000 metros, 800 metros, 80 metros vallas, Salto largo, Salto triple, Salto alto, Lanzamiento jabalina, (500gr), Lanzamiento bala (3 Kg.), Posta 4x100 metros, Posta CAS.
Superior	100 metros planos, 3000 metros, 800 metros, 100 metros vallas, Salto triple, Salto con garrocha, Salto alto, Salto largo, Lanzamiento bala (4 kg.), Posta 4x100 metros, Posta CAS.

CATEGORÍA	PRUEBAS HOMBRES
Preparatoria	60 metros planos, 60 metros vallas, Salto largo (Zona 80 cm.), Salto Alto, Lanzamiento pelotita (200gr.), Posta 8x50 metros.
Infantil	80 metros planos, 800 metros, 80 metros vallas, Salto largo (Zona 40cm), Salto alto, Salto con garrocha, Lanzamiento jabalina (600 gr.), Lanzamiento bala (4 kg.) Posta 5x80 metros.
Intermedia	100 metros planos, 3000 metros, 800 metros, 110 metros vallas, Salto triple, Salto con garrocha, Salto alto, Salto largo, Lanzamiento jabalina, (700gr.), Lanzamiento bala (5Kg.), Posta 4x100 metros, Posta 5 x 300 metros.
Superior	100 metros planos, 3000 metros, 800 metros, 110 metros vallas, Salto largo, Salto triple, Salto con garrocha, Salto alto, Lanzamiento jabalina (800 gr.), Lanzamiento bala (6 kg.), Posta 4x100 metros, Posta 4x400 metros.

COLEGIO SAN ANSELMO
Departamento de Deportes

2. El valor de la **inscripción** es de **\$85.000 para colegios de un género y \$170.000 para colegios mixtos**. Este pago debe realizarse vía transferencia a la cuenta:

Sociedad Educacional San Anselmo S.A.
 RUT 78.454.270-k
 Cuenta Corriente Banco Santander
 N° 0-000-99974044
 jaserra@colegiosananselmo.org

3. Las **inscripciones** se realizan de manera **online** y únicamente en la plataforma **USPLAT.COM** en el sitio web **www.usplat.com**, clic en “Inscripciones” e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales deben solicitarse a suporte@usplat.com. El **plazo** para las inscripciones será desde el **lunes 8 de septiembre** hasta el **martes 30 de septiembre a las 20:00 horas**; posterior a este plazo, **no se podrán realizar modificaciones en el sistema**.

Durante el torneo y posterior al mismo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com

4. Cada colegio podrá inscribir:
- **3 atletas por prueba más 1 reserva en categoría preparatoria e infantil.**
 - **2 atletas por prueba más 1 en categoría intermedia y superior.**
5. **Cada atleta** podrá realizar un **máximo de 3 pruebas individuales, más las postas**.
6. En las pruebas de **Salto Largo, Triple y Lanzamientos** cada atleta tendrá 2 intentos de clasificación y los 8 mejores podrán realizar 2 intentos más.
7. En la prueba de salto con garrocha la primera altura se subirá 20 cm y luego cada 10.
8. En las pruebas de **Salto y Lanzamientos** habrá marcas mínimas de medición.

MUJERES

CATEGORÍA	LARGO	TRIPLE	ALTO	GARROCHA	BALA	JABALIN	Pelotita
A						A	
Preparatoria	4.00m.	-	1,10m.	-	-	12,00m.	25,00m.
Infantil	4.20m.	-	1,30m.	-	6,00m.	20,00m.	-
Intermedia	4,40m.	9,00m.	1,35m.	-	7,00m.	21,00m.	-
Superior	4,40m.	9,00m.	1,40m.	2,20	8,00m.	-	-

HOMBRES

CATEGORÍA	LARGO	TRIPLE	ALTO	GARROCHA	BALA	JABALIN	Pelotita
A						A	
Preparatoria	4,20 m.	-	1,20m.	-	-	16,00m.	32,00m.
Infantil	4.30m.	-	1,40m.	2,40m.	-	28,00m.	-
Intermedia	4,80m.	10m.	1,50m.	2,80m.	10,00m.	30,00m.	-
Superior	5.00m.	10m.	1,55m.	3,20m.	10,00m.	35,00m.	-

9. En las pruebas de **velocidad** planas hasta 100 metros, se realizarán **series y finales**, pasando a la final los **6 mejores tiempos** (Los puntajes del séptimo y octavo se sacan de las mejores marcas restantes). En las restantes pruebas de pista habrá series contra el tiempo, asignando los lugares de acuerdo con los tiempos de participación.

COLEGIO SAN ANSELMO
Departamento de Deportes

10. Las **distancias de las vallas** serán:

CATEGORÍA	PRUEBA	DISTANCIAS
Preparatoria damas	60 m. vallas	Distancias 11.00 - 7.00; Altura: 0.76m.
Preparatoria varones - infantil Damas	60 m. vallas	Distancias 11.50 - 7.50; Altura: 0.76m.
Infantil varones - Intermedia damas	80 m. vallas	Distancias 12.00 - 8.00; Altura: 0,84m. - 0.76m.
Intermedia varones	110 m. vallas	Distancias 13,50 – 8,90; Altura: 91,4m.
Superior varones	110 m. vallas	Distancias 13,72 – 9,14; Altura: 1,00m.

11. Se **premiará con medallas a los tres primeros lugares** de cada prueba.

12. El torneo comenzará a la hora estipulada, pudiendo adelantarse alguna prueba en un máximo de 15 minutos en caso de que sea necesario.

13. Los **puntajes** serán:

TABLA PUNTAJES			
1° - 12	3° - 7	5° - 4	7° - 2
2° - 9	4° - 5	6° - 3	8° - 1

Los **relevos** tendrán **puntaje doble**.

14. Cualquier situación no contemplada en las bases se resolverá con el juez general del torneo.

15. La competencia **NO** se suspenderá por preemergencia, sólo podrían suspenderse las pruebas de 800 y 3.000 metros.

16. La competencia **NO** se suspenderá por lluvia.

Entrenadores de Atletismo
Colegio San Anselmo

COLEGIO SAN ANSELMO
Departamento de Deportes

VIERNES 3 OCTUBRE					
INGRESO	HORA	PRUEBA	SERIE/FINAL	CATEGORÍA	GENERO
13:50	14:00	80 metros vallas	Series c/t	Intermedia	Mujeres
13:30	14:00	Salto alto	Final	Intermedia	Hombres
13:00	14:00	Salto con garrocha	Final	Intermedia	Hombres
13:30	14:00	Lanzamiento jabalina	Final	Intermedia	Mujeres
13:35	14:05	Salto triple	Final	Superior	Mujeres
13:35	14:05	Salto largo	Final	Intermedia	Mujeres
13:40	14:10	Lanzamiento bala	Final	Superior	Hombres
14:10	14:15	100 metros vallas	Series c/t	Superior	Mujeres
14:20	14:30	110 metros vallas	Series c/t	Intermedia	Hombres
14:35	14:45	110 metros vallas	Series c/t	Superior	Hombres
14:50	15:00	60 metros planos	Series	Preparatoria	Mujeres
14:40	15:10	Salto alto	Final	Infantil	Hombres
15:05	15:15	60 metros planos	Series	Preparatoria	Hombres
15:20	15:30	80 metros planos	Series	Infantil	Mujeres
15:10	15:30	Lanzamiento jabalina	Final	Superior	Hombres
15:20	15:40	Lanzamiento bala	Final	Intermedia	Mujeres
15:20	15:40	Salto triple	Final	Intermedia	Hombres
17:00	15:40	Salto largo	Final	Preparatoria	Mujeres
15:35	15:45	80 metros planos	Series	Infantil	Hombres
15:50	16:00	100 metros planos	Series	Intermedia	Mujeres
16:05	16:15	100 metros planos	Series	Intermedia	Hombres
16:20	16:30	100 metros planos	Series	Superior	Mujeres
16:35	16:45	100 metros planos	Series	Superior	Hombres
15:45	16:45	Salto con garrocha	Final	Superior	Mujeres
16:50	17:00	800 metros	Series c/t	Infantil	Mujeres
16:40	17:00	Lanzamiento jabalina	Final	Intermedia	Hombres
16:50	17:10	Lanzamiento bala	Final	Superior	Mujeres
17:05	17:15	800 metros	Series c/t	Infantil	Hombres
17:00	17:20	Salto largo	Final	Preparatoria	Hombres
15:20	17:20	Salto triple	Final	Superior	Hombres
16:50	17:20	Salto alto	Final	Superior	Mujeres
17:25	17:35	3000 metros	Final	Intermedia/Superior	Mujeres
17:45	17:55	3000 metros	Final	Intermedia/Superior	Hombres
18:00	18:15	Posta 5 x 80 metros	Series c/t	Infantil	Mujeres
18:15	18:30	Posta 5 x 80 metros	Series c/t	Infantil	Hombres
18:10	18:30	Lanzamiento jabalina	Final	Infantil	Hombres
18:00	18:30	Salto alto	Final	Superior	Hombres
18:20	18:40	Lanzamiento bala	Final	Intermedia	Hombres
18:30	18:45	Posta 4 x 100 metros	Series c/t	Intermedia	Mujeres
18:45	19:00	Posta 4 x 100 metros	Series c/t	Intermedia	Hombres
19:00	19:15	Posta 4 x 100 metros	Series c/t	Superior	Mujeres
19:15	19:30	Posta 4 x 100 metros	Series c/t	Superior	Hombres

COLEGIO SAN ANSELMO
Departamento de Deportes

SÁBADO 4 OCTUBRE					
INGRESO	HORA	PRUEBA	SERIE/FINAL	CATEGORÍA	GENERO
14:20	14:30	60 metros vallas	Series c/t	Preparatoria	Mujeres
14:00	14:30	Salto largo	Final	Intermedia	Hombres
14:00	14:30	Salto largo	Final	Superior	Hombres
14:00	14:30	Lanzamiento jabalina	Final	Infantil	Mujeres
13:30	14:30	Salto con garrocha	Final	Superior	Hombres
14:10	14:40	Lanzamiento bala	Final	Infantil	Hombres
14:10	14:40	Salto alto	Final	Preparatoria	Mujeres
14:35	14:45	60 metros vallas	Series c/t	Preparatoria	Hombres
14:50	15:00	60 metros vallas	Series c/t	Infantil	Mujeres
15:05	15:15	80 metros vallas	Series c/t	Infantil	Hombres
15:20	15:30	60 metros planos	Final	Preparatoria	Mujeres
15:25	15:35	60 metros planos	Final	Preparatoria	Hombres
15:30	15:40	80 metros planos	Final	Infantil	Mujeres
15:40	15:50	80 metros planos	Final	Infantil	Hombres
15:20	15:50	Salto alto	Final	Intermedia	Mujeres
15:45	15:55	100 metros planos	Final	Intermedia	Mujeres
15:50	16:00	100 metros planos	Final	Intermedia	Hombres
15:55	16:05	100 metros planos	Final	Superior	Mujeres
15:40	16:10	Salto largo	Final	Infantil	Hombres
15:40	16:10	Salto largo	Final	Infantil	Mujeres
16:00	16:10	100 metros planos	Final	Superior	Hombres
16:10	16:20	800 metros	Series c/t	Intermedia	Mujeres
16:00	16:30	Lanzamiento pelotita	Final	Preparatoria	Mujeres
16:25	16:35	800 metros	Series c/t	Intermedia	Hombres
16:10	16:40	Lanzamiento bala	Final	Infantil	Mujeres
16:40	16:50	800 metros	Series c/t	Superior	Mujeres
16:30	17:00	Salto alto	Final	Infantil	Mujeres
16:55	17:05	800 metros	Series c/t	Superior	Hombres
16:15	17:15	Salto con garrocha	Final	Infantil	Hombres
17:05	17:20	Posta 8 x 50 metros	Series c/t	Preparatoria	Mujeres
17:20	17:35	Posta 8 x 50 metros	Series c/t	Preparatoria	Hombres
17:35	17:50	Posta 4 x 200 metros	Series c/t	Infantil	Mujeres
13:35	17:50	Salto triple	Final	Intermedia	Mujeres
17:30	17:50	Salto largo	Final	Superior	Mujeres
17:40	18:00	Lanzamiento pelotita	Final	Preparatoria	Hombres
17:50	18:05	Posta 4 x 200 metros	Series c/t	Infantil	Hombres
17:40	18:10	Salto alto	Final	Preparatoria	Hombres
18:05	18:20	Posta CAS	Series c/t	Intermedia	Mujeres
18:20	18:35	Posta CAS	Series c/t	Superior	Mujeres
18:35	18:50	Posta 5x300	Series c/t	Intermedia	Hombres
18:50	19:05	Posta 4x400	Series c/t	Superior	Hombres

COLEGIO SAN ANSELMO
Departamento de Deportes