



2º ZONAL LDES 2025 TODO COMPETIDOR

VIERNES 26 DE SEPTIEMBRE
ESTADIO MARIO RECORDON

BASES GENERALES

I - ASPECTOS GENERALES:

- Este torneo TODO COMPETIDOR, organizado por LDES (Ligas deportivas de la educación superior), se realizará en la ciudad de Santiago el día viernes 26 de septiembre de 2025, en el Estadio Atlético Mario Recordón.

II- LA COMPETENCIA

- **Fecha:** viernes 26 de septiembre.
- **Participantes:**
 - Podrán participar todos aquellos deportistas que se encuentran matriculados y cursando una carrera técnico/profesional en las instituciones privadas y estatales de la educación superior nacional.
- **De las inscripciones:**
 - Deberán hacerlas, **a partir del lunes 1º de septiembre**, a través de los establecimientos universitarios, en la plataforma www.usplat.com con usuario y clave de la institución, **hasta el martes 23 de septiembre a las 20:00 horas**.
 - De no contar con usuario y clave, deberán solicitarse a soporte@usplat.com antes de la fecha de cierre de las inscripciones.
 - No se recibirán ni aceptarán cambios posteriores.
- **De las pruebas:**
 - La competencia incluirá las siguientes pruebas:

MUJERES	HOMBRES
100 metros planos	200 metros
400 metros vallas	110 metros vallas
1500 metros	400 metros planos
5000 metros	800 metros
Relevo 4 x 100 metros	3000 metros obstáculos
Relevo Mixto 4 x 400 metros	Relevo 4 x 100 metros
Salto Triple	Relevo Mixto 4 x 400 metros
Salto Alto	Salto Largo
Lanzamiento Jabalina (800 gr.)	Salto con Garrocha
Lanzamiento Bala (7,260 kg.)	Lanzamiento Disco (1 kg.)



III - ASPECTOS TECNICOS:

1. El evento se llevará a cabo bajo los reglamentos vigentes de World Athletics para la categoría adulto, para todas sus disciplinas.

2. Camara de llamada, Ingreso de ATLETAS a la competencia:

- Carreras 10 minutos antes
- Saltos y lanzamientos 30 minutos antes
- Salto con garrocha 60 minutos antes
- El Proceso de Acreditación será durante la cámara de llamado.
- El ingreso a pista será autorizado con la presentación de la **cédula de identidad o pasaporte "Físico, original y vigente"**.

3. Carreras planas

- En las carreras con series y final, calificarán a la final los 8 mejores tiempos de todas las series.
- En las carreras con series contra el tiempo, el orden final será de acuerdo a los tiempos de todas las series.

4. Carreas con Vallas/Obstáculos

- 110 metros vallas hombres 10 vallas, alto 1,067m., 13,72m. a 1ª valla, 9,14m. entre vallas, 14,02m. a la meta.
- 400 metros vallas mujeres 10 vallas, alto 0,914m., 45,00m. a 1ª valla, 35,00m. entre vallas, 40,00m. a la meta.
- 3000m. obstáculos hombres 35 obstáculos, 0,914m.

5. Alzamiento de varilla en saltos verticales

- Salto con garrocha hombres 3,20, de 20 hasta 3,80 y de 10cm hasta que quede una sola atleta.
- Salto Alto mujeres 1,40, de 10 cm hasta 2,00 metros y de 5 cm hasta que quede un atleta.

6. Salto triple

- Distancia de la tabla 9 y 10 metros.

7. Lanzamientos

- Disco Hombres 2 kg.
- Jabalina Mujeres 800 gr.
- Bala Mujeres 4 kg.

8. Control de la Competencia:



- La competencia será controlada por los Jueces de la Asociación Atlética Regional Metropolitana.

9. Entrenadores (asistencia):

- No se permitirá el ingreso de los entrenadores a la pista. Habrá lugares habilitados en las gradas.

**Rodrigo Mario
Coordinador
LDES**

LIGAS DEPORTIVAS DE LA EDUCACIÓN SUPERIOR

2ª FECHA 2025 ATLETISMO

Organiza LDES

Torneo: viernes 26 de septiembre – 17:00 a 21:00 horas					
CLL	Ingreso pista	HORA	PRUEBA	Serie/Final	GENERO
13:50	14:00	14:30	Lanzamiento Bala	Final	Mujeres
14:40	14:50	15:00	110 metros vallas	series	Hombres
14:00	14:10	15:10	Salto con Garrocha	Final	Hombres
14:55	15:05	15:15	100 metros planos	series	Mujeres
14:40	14:50	15:20	Salto Triple	Final	Mujeres
15:05	15:15	15:45	Lanzamiento Disco	final	Hombres
15:35	15:45	15:55	200 metros planos	series	Hombres
16:00	16:10	16:20	400 metros planos	series c/t	Hombres
16:30	16:40	16:50	1500 metros	series c/t	Mujeres
16:50	17:00	17:10	110 metros vallas	final	Hombres
17:00	17:10	17:20	800 metros	series c/t	Hombres
16:40	16:50	17:20	Salto Largo	Final	Hombres
16:50	17:00	17:30	Lanzamiento Jabalina	Final	Mujeres
17:15	17:25	17:35	5000 metros planos	final	Mujeres
17:10	17:20	17:50	Salto Alto	final	Mujeres
17:40	17:50	18:00	400 metros vallas	series c/t	Mujeres
17:50	18:00	18:10	200 metros planos	final	Hombres
18:00	18:10	18:20	100 metros planos	final	Mujeres
18:15	18:25	18:35	3000 metros obstáculos	final	Hombres
18:35	18:45	18:55	Relevo 4 x 100 metros	final	Hombres
18:45	18:55	19:05	Relevo 4 x 100 metros	final	Mujeres
18:55	19:05	19:15	Relevo 4 x 400 metros	final	Mixto