



BASES REGIONAL ATLETISMO LIGAS DEPORTIVAS DE EDUCACIÓN SUPERIOR

ASPECTOS GENERALES

- Fecha: miércoles 22 de octubre del 2025.
- Lugar: Pista Atlética Complejo Deportivo Quilamapu.
- Organiza: Instituto Nacional de Deportes Región de Ñuble.
- Patrocina: Ilustre Municipalidad de Chillán.
- Controla: Jueces Asociación Atlética Ñuble.
- Categorías: Estudiantes matricula vigentes en Instituciones de Educación Superior.
- Charla Técnica: 09:30 am.

Importante: Cada deportista deberá presentar su cédula de identidad para la entrega del numeral correspondiente y así validar su participación

INSCRIPCIONES

- Las inscripciones del Atletismo Universitario se realizarán exclusivamente en el sitio web **www.usplat.com**, clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña de cada Institución Superior, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a sopORTE@usplat.com con ficha de Autorización que se adjunta.
- El plazo para todas las inscripciones será **hasta el viernes 17 de octubre a las 15:00 hrs**, posterior a este plazo el sistema se cierra y no se podrán realizar modificaciones en el sistema.
- Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenados de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.
- Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com
- Este clasificatorio regional, consta de un evento único en doble jornada. Donde cada Institución puede presentar una selección máxima de 30 deportistas entre damas y varones. Cada deportista debe de estar inscrito por su Universidad
- Cada atleta puede participar hasta un máximo de tres (3) pruebas individuales, más los dos (2) relevos (4 x 100, 4 x 400). Esta norma no aplica a las pruebas de fondo, donde un atleta podrá participar en una (1) prueba por etapa (1.500, 5.000).



DEL EVENTO

- La Delegación deberá de asistir de forma obligatoria con un Asistente o Coordinador de equipo, a su vez deberán de contar con su seguro escolar/universitario impreso en caso de ser utilizado ante una emergencia. Ante cualquier lesión o derivación a un Centro de asistencia, deberá de ser mediante el acompañamiento del asistente o coordinador de equipo.
- *Se solicita que Cada Institución de Educación Superior asista con colaciones e*
- Cada deportista debe de presentar para este torneo:
 - Ficha de participación firmada y timbrada por su Jefe DAE y/o Jefe de Deportes de cada Casa de estudios.
 - CI Vigente, Pasaporte o certificado de CI en trámite emitido por Registro Civil.

DE LOS ATLETAS

Podrán participar atletas solamente con carga académica **vigente de su casa de estudios.**

PRUEBAS ATLETISMO

VARONES		DAMAS	
PISTA	CAMPO	PISTA	CAMPO
100 m planos	Lanz. Martillo / 7,26 kg	100 m planos	Lanz. Martillo / 4,00 kg
200 m planos	Lanz. Bala / 7,26 kg	200 m planos	Lanz. Bala / 4,00 kg
400 m planos	Lanz. Jabalina / 800 g	400 m planos	Lanz. Jabalina / 600 g
4 x 100 m	Lanz. Disco / 2,00 kg	4 x 100 m	Lanz. Disco / 1,00 kg
4 x 400 m		4 x 400 m	
110 m vallas (1.067 m)	Salto Largo	100 m vallas (0.838 m)	Salto Largo
400 m vallas (0.914 m)		400 m vallas (0.762 m)	
800 m planos		800 m planos	
1.500 m planos		1.500 m planos	
5.000 m planos		5.000 m planos	



PROGRAMACIÓN
LIGAS DEPORTIVAS DE EDUCACIÓN SUPERIOR
IND ÑUBLE

HORA	PRUEBA	TIPO	GENERO
9:30	REUNION TECNIA		
10:00	5000 METROS PLANOS	FINAL C/T	DAMAS Y VARONES
10:00	LANZAMIENTO MARTILLO	FINAL	DAMAS Y VARONES
10:00	SALTO LARGO	FINAL	VARONES
10:30	110 METROS VALLAS	FINAL C/T	VARONES
10:40	LANZAMIENTO BALA	FINAL	DAMAS Y VARONES
10:45	100 METROS VALLAS	FINAL C/T	DAMAS
11:00	100 METROS PLANOS	SERIES	DAMAS
11:15	100 METROS PLANOS	SERIES	VARONES
11:20	SALTO LARGO	FINAL	DAMAS
11:40	1500 METROS PLANOS	FINAL C/T	DAMAS
11:50	1500 METROS PLANOS	FINAL C/T	VARONES
11:50	LANZAMIENTO DE LA JABALINA	FINAL	DAMAS Y VARONES
12:10	400 METROS VALLAS	FINAL C/T	DAMAS Y VARONES
12:25	400 METROS PLANOS	FINAL C/T	DAMAS
12:40	400 METROS PLANOS	FINAL C/T	VARONES
12:55	100 METROS PLANOS	FINAL	DAMAS
13:00	100 METROS PLANOS	FINAL	VARONES
13:10	800 METROS PLANOS	FINAL C/T	DAMAS
13:10	LANZAMIENTO DISCO	FINAL	DAMAS Y VARONES
13:20	800 METROS PLANOS	FINAL C/T	VARONES
13:35	200 METROS PLANOS	FINAL C/T	DAMAS
13:45	200 METROS PLANOS	FINAL C/T	VARONES
14:30	RELEVO 4X100M	FINAL C/T	DAMAS Y VARONES
15:00	RELEVO 4X400M	FINAL C/T	DAMAS Y VARONES
15:30	TÉRMINO DEL TORNEO		