



PROGRAMACIÓN REGIONAL ATLETISMO Y PARA ATLETISMO SUB-14 DAMAS Y VARONES

ASPECTOS GENERALES

- Fecha: **martes 05 de agosto del 2025.**
- Lugar: Estadio Atlético Quilmapu.
- Convocados: Clasificados y Clasificadas Regional de Atletismo y Para-atletismo Damas y Varones Sub-14.
- Organiza: Instituto Nacional de Deportes Región de Ñuble
- Patrocina: Ilustre Municipalidad de Chillán
- Controla: Jueces Asociación Atlética Ñuble.
- Categorías: Sub-14 Damas y Varones (Atletismo Convencional y Atletismo Adaptado)
- Hora llegada desde 09:00 a 09:45 am, dirigirse a Lugar Habilitado para la entrega de la documentación solicitada.
- Charla Técnica: 10:00 am
- **Importante:** Para el Regional es necesario presentar la Ficha Única Participación del Deportista.

10:00	REUNIÓN TÉCNICA		
10:15	5.000 y 3.000 METROS MARCHA	FINAL C/T	DAMAS Y VARONES
	LANZAMIENTO DEL MARTILLO	FINAL	DAMAS Y VARONES
	SALTO ALTO	FINAL	DAMAS Y VARONES
10:45	80 METROS PLANOS	SERIES	DAMAS CONVENCIONAL
	80 METROS PLANOS	FINAL	DAMAS ADAPTADO
11:00	80 METROS PLANOS	SERIES	VARONES CONVENCIONAL
	80 METROS PLANOS	FINAL	VARONES ADAPTADO
	100 METROS PLANOS	SERIE	DAMAS Y VARONES OLIMPIADAS ESPECIALES
11:35	80 METROS VALLAS	FINAL	DAMAS
	LANZAMIENTO JABALINA	FINAL	DAMAS
11:45	100 METROS VALLAS	FINAL	VARONES
12:00	800 METROS PLANOS	FINAL	DAMAS Y VARONES
	LANZAMIENTO DE LA BALA	FINAL	DAMAS CONVENCIONAL Y ADAPTADO
	SALTO LARGO	FINAL	DAMAS CONVENCIONAL Y ADAPTADO
12:30	80 METROS PLANOS	FINAL	DAMAS Y VARONES
	100 METROS PLANOS	FINAL	DAMAS Y VARONES OLIMPIADAS ESPECIALES
12:45	SALTO LARGO	FINAL	VARONES CONVENCIONAL Y ADAPTADO
	SALTO CON GARROCHA	FINAL	DAMAS Y VARONES
PREMIACIONES			
14:00	150 METROS PLANOS	SERIES	DAMAS
14:20	150 METROS PLANOS	SERIES	VARONES
	LANZAMIENTO DEL DISCO	FINAL	DAMAS Y VARONES
	LANZAMIENTO DE LA BALA	FINAL	VARONES CONVENCIONAL Y ADAPTADO
14:50	LANZAMIENTO DE LA JABALINA	FINAL	VARONES
	2.000 METROS PLANOS	FINAL	DAMAS Y VARONES
15:20	150 METROS PLANOS	FINAL	DAMAS
15:35	150 METROS PLANOS	FINAL	VARONES
PREMIACIONES			