



## The Grange School Intercolor Athletics

### BASES

#### I. LA COMPETENCIA

1. El torneo se realizará en la pista del Club Deportivo Universidad Católica, ubicada en Av. Las Flores 13.000, Las Condes el **viernes 22 de agosto**.

EQUIPOS			
Dark Blue	Dark Grey	Ligth Blue	Ligth Grey

CATEGORÍAS				
- 6° Básico	- 7° Básico	- 8° Básico	- Intermedia (I°-II°)	- Senior (III°-IV°)

CATEGORÍA	PRUEBAS MUJERES Y HOMBRES
6° Básico	60 metros planos, Relevé 8x50 metros
7° - 8° Básico	80 metros planos, 150 metros, 800 metros, 1500 metros, Salto Largo, Salto Alto, Lanzamiento Jabalina, Lanzamiento Bala, Relevé 5 x 80 metros
Intermedia Senior	100 metros planos, 200 metros, 400, 800 metros, 1500 metros, Salto Largo, Salto Alto, Lanzamiento Jabalina, Lanzamiento Bala, Relevé 4 x 100 metros

2. Las **inscripciones** se realizan de manera **online** y únicamente en la plataforma **USPLAT.COM** en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales deben solicitarse a [suporte@usplat.com](mailto:suporte@usplat.com). El **plazo** para las inscripciones será desde el **lunes 4 de agosto hasta el lunes 18 de agosto a las 20:00 horas**; posterior a este plazo, **no se podrán realizar modificaciones en el sistema**.
3. Las inscripciones deben ser completadas con todos los datos de los participantes:
  - RUT
  - Nombres
  - 2 apellidos
  - Fecha de nacimiento
  - Género
4. Durante el torneo y posterior al mismo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com)
5. Cada equipo podrá inscribir un **máximo de 2 atletas por prueba más 1 reserva**.



6. **Cada atleta** podrá realizar un **máximo de 2 pruebas individuales, más las postas.**
7. En las pruebas de **Salto Largo, Lanzamiento de la jabalina y Lanzamiento de la bala** cada atleta tendrá 3 intentos.
8. En todas las pruebas de pista serán series contra el tiempo, no habrá finales.
9. El **cronometraje** en todas las pruebas de pista será electrónico.
10. Se **premiará con medallas a los tres primeros lugares** de las pruebas individuales. **No habrá medallas para los relevos.**
11. El torneo comenzará a la hora estipulada, pudiendo adelantarse alguna prueba en un máximo de 15 minutos en caso de que sea necesario.
12. Los **puntajes** serán:

<b>TABLA PUNTAJES</b>			
1° - 12	3° - 7	5° - 4	7° - 2
2° - 9	4° - 5	6° - 3	8° - 1

Los **relevos** tendrán **puntaje doble.**

13. Cualquier situación no contemplada en las bases se resolverá con el juez general del torneo.
14. La competencia **NO** se suspenderá por preemergencia.
15. La competencia **NO** se suspenderá por lluvia.

## **II. ASPECTOS TECNICOS**

### **1. Zona Salto largo**

- 7° a II° Medio      zona 40cm
- Senior              tabla reglamentaria

### **2. Peso implementos de lanzamiento**

<b>CATEGORÍA</b>	<b>GENERO</b>	<b>BALA</b>	<b>JABALINA</b>
7°	Boys	3 kg	400 gr
	Girls	3 kg	400 gr
8°	Boys	3 kg	600 gr
	Girls	3 kg	400 gr
Intermedia	Boys	5 kg	600 gr
	Girls	4 kg	600 gr
Senior	Boys	6 kg	800 gr
	Girls	4 kg	600 gr



**PROGRAMA HORARIO**  
**Viernes 22 de Agosto 2025**

INGRESO PISTA	HORA	PRUEBA	CATEGORIA	GENERO
14:00	14:30	Salto largo foso oriente	Intermedia	Hombres
14:00	14:30	Lanzamiento jabalina	Senior	Hombres
14:20	14:30	800 metros	7º-8º	Mujeres
14:00	14:30	Lanzamiento bala	Senior	Mujeres
14:00	14:30	Salto Alto	Intermedia-Senior	Mujeres
14:30	14:40	800 metros	7º-8º	Hombres
14:40	14:50	800 metros	Intermedia	Mujeres
14:40	15:00	800 metros	Intermedia	Hombres
15:00	15:10	800 metros	Senior	Mujeres
14:45	15:15	Salto largo foso poniente	7º-8º	Mujeres
15:10	15:20	800 metros	Senior	Hombres
15:00	15:20	Lanzamiento jabalina	Intermedia	Hombres
15:00	15:20	Lanzamiento bala	Intermedia	Mujeres
15:20	15:30	80 metros planos	7º	Mujeres
15:24	15:34	80 metros planos	7º	Hombres
15:28	15:38	80 metros planos	8º	Mujeres
15:32	15:42	80 metros planos	8º	Hombres
15:15	15:45	Salto Alto	7º-8º	Hombres
15:36	15:46	100 metros planos	Intermedia	Mujeres
15:40	15:50	100 metros planos	Intermedia	Hombres
15:44	15:54	100 metros planos	Senior	Mujeres
15:48	15:58	100 metros planos	Senior	Hombres
15:58	16:08	1500 metros	7º-8º	Mujeres
15:50	16:10	Lanzamiento jabalina	7º-8º	Hombres
15:50	16:10	Lanzamiento bala	7º-8º	Mujeres
15:45	16:15	Salto largo foso oriente	Senior	Hombres
16:06	16:16	1500 metros	7º-8º	Hombres
16:14	16:24	1500 metros	Intermedia	Mujeres
16:22	16:32	1500 metros	Intermedia	Hombres

**COLEGIO THE GRANGE SCHOOL**  
**Departamento de Deportes**



16:30	16:40	1500 metros	Senior	Mujeres
16:38	16:48	1500 metros	Senior	Hombres
16:45	16:55	150 metros	7º	Mujeres
16:49	16:59	150 metros	7º	Hombres
16:40	17:00	Lanzamiento bala	Senior	Hombres
16:30	17:00	Salto largo foso poniente	Intermedia	Mujeres
16:40	17:00	Lanzamiento jabalina	Senior	Mujeres
16:40	17:00	Salto Alto	7º-8º	Mujeres
16:53	17:03	150 metros	8º	Mujeres
16:57	17:07	150 metros	8º	Hombres
17:01	17:11	200 metros	Intermedia	Mujeres
17:25	17:15	200 metros	Intermedia	Hombres
17:29	17:19	200 metros	Senior	Mujeres
17:13	17:23	200 metros	Senior	Hombres
17:20	17:30	60 metros planos	Preparatoria	Mujeres
17:24	17:34	60 metros planos	Preparatoria	Hombres
17:20	17:40	Posta 5x80 metros	7º	Mujeres
17:15	17:45	Salto largo foso oriente	7º-8º	Hombres
17:30	17:50	Lanzamiento bala	Intermedia	Hombres
17:30	17:50	Lanzamiento jabalina	Intermedia	Mujeres
17:30	17:50	Posta 5x80 metros	7º	Hombres
17:40	18:00	Posta 5x80 metros	8º	Mujeres
17:45	18:05	Posta 5x80 metros	8º	Hombres
17:55	18:15	Posta 4x100 metros	Intermedia	Mujeres
17:55	18:15	Salto Alto	Intermedia-Senior	Hombres
18:05	18:25	Posta 4x100 metros	Intermedia	Hombres
18:15	18:35	Posta 4x100 metros	Senior	Mujeres
18:20	18:40	Lanzamiento bala	7º-8º	Hombres
18:20	18:40	Lanzamiento jabalina	7º-8º	Mujeres
18:15	18:45	Salto largo foso poniente	Senior	Mujeres
18:25	18:45	Posta 4x100 metros	Senior	Hombres
18:35	18:55	Posta 8x50 metros	Preparatoria	Mujeres
18:45	19:05	Posta 8x50 metros	Preparatoria	Hombres
19:05	19:15	400 metros planos	Intermedia	Mujeres

**COLEGIO THE GRANGE SCHOOL**  
**Departamento de Deportes**



19:10	19:20	400 metros planos	Intermedia	Hombres
19:15	19:25	400 metros planos	Senior	Mujeres
19:20	19:30	400 metros planos	Senior	Hombres