

## BASES CAMPEONATO NACIONAL U16

### I - ASPECTOS GENERALES:

**Fecha:** sábado 13 - Domingo 14 de septiembre 2025

**Lugar:** Pista Atlética Estadio Mario Recordón, Estadio Nacional.

**Organiza:** Federación atlética de Chile

**Patrocina:** Instituto Nacional de Deportes [www.ind.cl](http://www.ind.cl)

**Controla:** Comité Regional de Jueces de Atletismo

#### • Inscripciones:

El plazo para las inscripciones de los atletas rige desde la fecha de publicación de estas bases hasta las 20:00 horas del día viernes 5 de septiembre, planilla excel INSCRIPCIONES.xls mail [comisiontecnica@fedachi.cl](mailto:comisiontecnica@fedachi.cl).

Las inscripciones son de responsabilidad de cada Asociación Atlética Regional. Todos los atletas deberán portar su Cédula de Identidad. Solamente serán válidas las inscripciones recibidas en nuestra Federación, por lo tanto, no existirán inscripciones posteriores en la Secretaría, menos en el estadio. Adicionalmente, las inscripciones se realizarán en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com). Los deportistas deberán inscribirse por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenos de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma. Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com).

En la planilla/ADR deben estar todos los atletas competidores de cada Región-ADR, No se aceptarán planillas que no sean enviadas por las ADR. Esta planilla INSCRIPCIONES.xls debe coincidir con los atletas inscritos en USPLAT, de lo contrario los atletas inscritos **solo en USPLAT serán eliminados**.

#### • De los Atletas:

Pueden participar en este evento nacional los siguientes atletas;

AÑO DE NACIMIENTO	CATEGORIA
2010 – 2011	U16

• **No se aceptarán por ningún motivo atletas nacidos el año 2012 y posteriores.**

• **Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su club. Siendo Causal de DESCALIFICACION AL NO HACER USO DE ELLA.**

#### Participación de Atletas extranjeros:

Los atletas extranjeros (NO CHILENOS) residentes en Chile, acreditando con cedula de identidad de Chile, **podrán participar en este campeonato como INVITADOS**, sus registros serán válidos y podrán participar de las finales. **(no serán premiados)**.

• **Premiaciones**

Se premiarán con medallas de oro, plata y bronce a los tres primeros lugares de cada prueba de la competencia, en Damas y Varones. Atletas Extranjeros (NO CHILENOS) no optarán a la premiación

• **Autoridades de la Competencia**

Director General: Felipe De la Fuente  
 Área Velocidad/Vallas: Juan Pablo Raveau  
 Área Saltos: Gerardo San José  
 Área Lanzamientos: Eduardo Mera Massri  
 Área Medio Fondo/Fondo: Juan Fuentes  
 Área Categorías Promocionales: Juan Luis Gajardo

• La Federación Atlética de Chile, se reserva el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las presentes Bases de este Campeonato Nacional.

• **Traslado, hospedaje, alimentación**

Es de responsabilidad de cada ADR y/o Club y/o Entrenador y/o atleta participante.

**II - ASPECTOS TECNICOS:**

El Campeonato Nacional U16 habrá pruebas combinadas y algunas pruebas individuales.

**Pruebas Individuales, aquellos deportistas que elijan participar en pruebas individuales no podrán participar en las pruebas combinadas y solo podrán hacer 1 prueba individual por día.**

Pruebas Individuales:

	Damas	Varones
<b>Categoría U16 2010 – 2011</b>	1500 mt obstáculos	1500 mt obstáculos
	2000 mt planos	2000 mt planos
	Lanzamiento Martillo 3k	Lanzamiento Martillo 4k
	Salto con Garrocha	Salto con Garrocha
	3000 mt marcha	5000 mt marcha
	300 mts. Vallas	300 mts. Vallas

Pruebas Combinadas 2025 en orden de ejecución			
<b>Categoría U16 2010-2011</b>	Tetratlon Técnico	Damas	Varones
		100 mt vallas	100 mt vallas
		Salto Alto	Salto Alto
		Lanz. Jabalina 400gr.	Lanz. Jabalina 600gr.
		600 mt planos	800 mt planos

Pruebas Combinadas 2025 en orden de ejecución			
<b>Categoría U16 2010-2011</b>	Tetratlon Velocidad	Damas	Varones
		100 mt planos	100 mt planos
		Lanz. Bala 3 kilos	Lanz. Bala 4 kilos
		Salto Largo	Salto Largo
		300 mt planos	300 mt planos

Pruebas Combinadas 2025 en orden de ejecución			
Categoría U16 2010-2011	Tetratlon Saltos	Damas	Varones
		100 mt vallas	100 mt vallas
		Salto Largo	Salto Largo
		Salto Alto	Salto Alto
		Salto Triple	Salto Triple

Pruebas Combinadas 2025 en orden de ejecución			
Categoría U16 2010-2011	Tetratlon Lanzamientos	Damas	Varones
		Lanz. Jabalina 400 gr	Lanz. Bala 4 kilos
		Lanz. Bala 3 kilos	Lanz. Jabalina 600 gr
		Lanz. Disco 0.750 gr	Lanz. Disco 1 kilo
		60 mt planos	60 mt planos

- El programa horario **podrá sufrir modificaciones** una vez revisado el número de inscritos por prueba.
- Aquellos atletas que deseen usar en pruebas de lanzamientos sus implementos personales deberán ser entregados en la cámara de llamados para ser controlados. No se permitirá el ingreso de otros implementos a la competencia.
- Las garrochas deberán ser entregadas para su revisión, al Juez de la Prueba al ingresar a la cámara de llamada. NO se aceptarán aquellos que no cumplan con las especificaciones reglamentarias.
- Se entregarán los números de competición en la Cámara de Llamada. Pero solamente a atletas con Cedula de Identidad Registrada
- Se prohíbe el ingreso de todo tipo de equipos electrónicos, excepto relojes siempre y cuando no sirvan para comunicarse con otras personas fuera de la pista, de ser descubierto en falta se procederá a la descalificación posterior.

La Federación Atlética de Chile no se hace responsable por lesiones que pudiesen sufrir los atletas inscritos, ya sea por su participación en la competencia o por eventos fortuitos que se puedan producir en el recinto del evento.

**Cualquier situación no contemplada en estas Bases será resuelta por las autoridades de la Competencia.**

#### **Vallas - Obstáculos y Relevos**

100 m con vallas Damas (u16).	76.2 cm de altura 12,00 – 8,00 -
100 m con vallas varones (u16).	84 cm. de altura; 13,00 - 8,50 - 10,50 m
300 m con vallas DAMAS	76.2 cm. de altura; 45 - 35 - 40 m
300 m con vallas VARONES	76.2 cm. de altura; 45 - 35 - 40 m
1.500 m con obstáculos Damas.	76.2 cm de altura; 15 obstáculos (12 + 3 de ría).
1.500 m con obstáculos Varones	76.2 cm de altura; 15 obstáculos (12 + 3 de ría).

(El primer obstáculo a pasar será el que viene inmediatamente después de la ría)

## Elevación de la Varilla en Saltos verticales

### **Salto Alto**

Damas U16: En acuerdo con deportistas no menor a 1.20 cm

Varones U16: En acuerdo con deportistas no menor a 1.30 cm

La Altura en pruebas Combinadas se irá incrementando de 3 en 3 cm.

### **Salto Triple**

Damas U16: Tablas de 8 mts. Y 9 mts.

Varones U16: Tablas de 10 mts. Y 11 mts.

### **Salto con Garrocha**

Damas U16: 2.30 - c/10 cm - hasta 2,90 y c/5 cm

Varones U16: 2.80 – 3.20 c/20 cm

3.20 – 3.80 c/10 cm

3.80 c/5 cm

### **Cámara de Llamada**

- Existirán llamados previos en el área de calentamiento.
- Los Jueces de la cámara de llamada pasarán lista a los competidores.
- Se prohíbe el ingreso de todo tipo de equipos electrónicos.
- Se controlará la altura y el largo de los clavos de las zapatillas según reglamento WA-2022.
- Serán Revisadas las Zapatillas de competición y se registrarán por el listado permitido por World Athletics. Tanto Zapatillas Planas como con Clavos.

### **Ingreso de ATLETAS a la competencia** (a cargo del Juez jefe de la prueba)

- Carreras planas 10 minutos antes
- Carreras con Vallas y Relevos 20 minutos antes
- Saltos horizontales 25 minutos antes
- Salto Alto 30 minutos antes
- Salto con Garrocha 55 minutos antes
- Lanzamientos 30 minutos antes

### **Control de la Competencia**

La competencia será controlada por jueces del Comité Regional y contará con cronometraje electrónico. Los equipos de jueces por pruebas serán nominados con una semana de antelación.

Los Organizadores no se hacen responsables por accidentes, lesiones, enfermedad o robos durante el desarrollo del evento. Los participantes por el sólo hecho de inscribirse eximen de toda responsabilidad a los dirigentes y organizadores del evento nacional

### Horario de la Competencia

PRIMERA ETAPA SABADO 13 DE SEPTIEMBRE 2025 (Tarde)				
15:00	horas	100 metros Vallas	Tetratlon Técnico (1)	Varones
15:00	Horas	Lanzamiento Bala	Tetratlon Lanzamiento (1)	Varones
15:00	horas	Lanzamiento Jabalina	Tetratlon Lanzamiento (1)	Damas
15:30	Horas	100 metros Vallas	Tetratlon Saltos (1)	Varones
15:30	Horas	Salto con Garrocha	Final	Damas
16:00	horas	100 metros Vallas	Tetratlon Técnico (1)	Damas
16:30	Horas	100 metros Vallas	Tetratlon Saltos (1)	Damas
16:30	Horas	Salto Alto	Tetratlon Técnico (2)	Varones
16:30	Horas	Salto Largo	Tetratlon Saltos (2)	Varones
16:30	horas	Lanzamiento Jabalina	Tetratlon Lanzamiento (2)	Varones
16:30	horas	Lanzamiento Bala	Tetratlon Lanzamiento (2)	Damas
17:00	Horas	Lanzamiento Martillo	Final	Varones
17:00	Horas	100 metros Planos	Tetratlon Velocidad (1)	Varones
17:30	Horas	100 metros Planos	Tetratlon Velocidad (1)	Damas
17:30	Horas	Salto con Garrocha	Final	Varones
18:00	Horas	2000 metros Planos	Final	Damas
18:00	Horas	Salto Alto	Tetratlon Técnico (2)	Damas
18:00	horas	Salto Largo	Tetratlon Saltos (2)	Damas
18:00	Horas	Lanzamiento Bala FOSO 1	Tetratlon Velocidad (2)	Varones
18:30	horas	Lanzamiento Bala FOSO 2	Tetratlon Velocidad (2)	Damas
18:30	horas	2000 metros Planos	Final	Varones
19:00	horas	300 metros Vallas	Final	Damas
19:30	horas	300 metros Vallas	Final	Varones

SEGUNDA ETAPA DOMINGO 14 de septiembre 2025 (mañana)				
9:30	horas	Lanzamiento Disco	Tetratlon Lanzamiento (3)	Damas
9:30	horas	Salto Alto	Tetratlon Saltos (3)	Damas
9:30	horas	Lanzamiento Jabalina	Tetratlon Técnico (3)	Varones
10:00	horas	Salto Largo	Tetratlon Velocidad (3)	Damas
10:30	horas	3000 metros marcha	Final	Damas
11:00	horas	Lanzamiento Jabalina	Tetratlon Técnico (3)	Damas
11:00	horas	Salto Alto	Tetratlon Saltos (3)	Varones
11:00	horas	Lanzamiento Disco	Tetratlon Lanzamiento (3)	Varones
11:15	horas	5000 metros marcha	Final	Varones
12:00	horas	Salto Largo	Tetratlon Velocidad (3)	Varones
12:00	horas	1500 metros con Obstáculos	Final	Damas
12:30	horas	1500 metros con Obstáculos	Final	Varones
12:45	horas	Salto Triple	Tetratlon Saltos (4)	Damas
13:00	Horas	60 metros Planos	Tetratlon Lanzamiento (4)	Damas
13:00	horas	Lanzamiento Martillo	Final	Damas
13:30	horas	60 metros Planos	Tetratlon Lanzamiento (4)	Varones
14:00	horas	300 metros Planos	Tetratlon Velocidad (4)	Damas
14:00	horas	Salto Triple	Tetratlon Saltos (4)	Varones
14:30	horas	300 metros Planos	Tetratlon Velocidad (4)	Varones
15:00	horas	600 metros Planos	Tetratlon Técnico (4)	Damas
15:30	horas	800 metros Planos	Tetratlon Técnico (4)	Varones

- El horario de las pruebas podría sufrir modificaciones dependiendo de los atletas inscritos en competencia.
- Las pruebas se podrán adelantar en 15 minutos si así lo amerita el juez general del torneo.
- La Federación Atlética de Chile y la Organización, no se hace responsable por lesiones que pudiesen sufrir los atletas inscritos, ya sea por su participación en la competencia o por eventos fortuitos que se puedan producir en el recinto del evento, tampoco se hará cargo por la pérdida de implementos deportivos personales en el evento.
- Los atletas que se inscriban en más de una prueba y no se presenten a competir en una de ellas, **NO PODRAN SEGUIR PARTICIPANDO EN EL EVENTO NACIONAL**, aun teniendo pruebas por participar. Cualquier excepción será evaluada y debe ser consultada al comité organizador.