



## **TORNEO REGIONAL “2 ETAPA INVIERNO” - DOMINGO 03 DE AGOSTO 2025**

**NOMBRE:** TORNEO REGIONAL DE INVIERNO 2025

**ORGANIZA:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ATLETISMO QUINTA REGIÓN

**PATROCINA:** IND VALPARAÍSO – FEDERACIÓN ATLÉTICA DE CHILE- Ilustre Municipalidad de Limache

**FECHAS:** DOMINGO 03 DE AGOSTO 2025

**LUGAR:** PISTA ATLÉTICA ESTADIO MUNICIPAL “ANGEL NAVARRETE CANDIA” -LIMACHE

**CRONOMETRAJE:** ELECTRÓNICO –FOTOFINISH

**CONTROLA:** CUERPO JUECES REGIONAL

### **I DE LOS PARTICIPANTES**

1.1 Este Campeonato considera las siguientes categorías:

- **CADETES (U16) AÑO DE NACIMIENTO 2010-2011-2012-2013**
- **JUVENIL (U20) AÑO DE NACIMIENTO 2006-2007-2008-2009**
- **TODO COMPETIDOR 2005 y ANTERIORES.**

1.2 Podrán participar en el torneo todas y todos los deportistas que pertenezcan a Clubes afiliados a la Asociación Deportiva de Atletismo Quinta Región.

1.3 Podrán participar clubes afiliados a la AARM, y sus atletas quedan exentos de pagos, de acuerdo con el convenio vigente entre Asociaciones.

1.4 Podrán participar atletas de Clubes de otras regiones, y el costo de inscripción tendrá un valor de:

- \$5.000 por cada atleta individual.

1.5 El valor de la inscripción para los clubes afiliados a la A.D.A.Q.R será de:

- \$3.500 por cada atleta individual.

1.6 El depósito o transferencia de la inscripción debe hacerse a la cuenta señalada, hasta el Jueves 31 de julio hasta las 21 horas, el no cumplimiento de este punto será causal de no poder competir en el torneo.

- BANCO ESTADO
- CHEQUERA ELECTRONICA
- RUT: 65.129.618-8
- NOMBRE: ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ATLETISMO DE LA QUINTA REGIÓN
- N°: 23770536472
- CORREO: [tesoreria.atleticavregion@gmail.com](mailto:tesoreria.atleticavregion@gmail.com)
- Con copia al correo: [atleticavregion@gmail.com](mailto:atleticavregion@gmail.com)

1.7 No podrán participar Establecimientos Educativos, ni Establecimientos de la Educación Superior.

## **II DE LAS INSCRIPCIONES:**

2.1 Las inscripciones se realizarán en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com), clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña de cada Club, los cuales, de no tenerlos, deben solicitarse a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com)

2.2 El plazo para las inscripciones será hasta el **Jueves 31 de julio a las 20:00 horas**, posterior a este plazo, no se podrán realizar modificaciones en el sistema.

2.3 Los deportistas deberán ser inscritos por primera y única vez con su Nombre Completo, Fecha de Nacimiento y Rut, los que deben ser rellenos de manera correcta (Respetando nombres completos, mayúsculas y minúsculas) para un buen funcionamiento de la plataforma.

2.4 Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (series, resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web **www.usplat.com**.

## **III DE LOS ASPECTOS TÉCNICOS:**

3.1 Cada Club podrá inscribir un máximo de 5 atletas por prueba.

3.2 **Cada Atleta podrá realizar como máximo DOS (2) pruebas individuales por etapa.**

3.3 Se aplicará el reglamento de la World Athletics.

3.4 El sistema de Cronometraje será Electrónico.

3.5 En las pruebas de 100 m. planos damas y varones T.C., U20 serán con final, los 100 metros U16 será serie contra el tiempo, la prueba de 400 m. planos y 300 m. planos serán series contra el tiempo.

3.6 De haber una categoría TC o U20 con solo 6 atletas será final directa, en el horario de la serie para los 100 m.

3.7 El resto de las pruebas de pista serán contra el tiempo.

**3.8 Se permitirá a los atletas del año 2010 subir a U20, pudiendo competir en una sola categoría.**

3.9 La categoría U16 competirá en modalidad P. Combinadas de salto, Velocidad y Lanzamiento.

### **4.0 Regla de "no calles vacías"**

Los atletas clasificados a cualquier final del torneo deben presentarse en la cámara de llamados lo antes posible, incluso antes de la hora especificada en el "ingreso a cámara de llamado". Si no se presentan dentro de ese plazo, se asumirá que no competirán y se llamará al siguiente atleta en la lista de clasificación.

**Importante:** Este aviso no otorga permiso para ausentarse y luego competir en otra prueba; su único propósito es permitir que la calle sea reasignada a otro atleta.

### **4.0 Inasistencia a finales**

Todo atleta que no se presente a una final en la que está clasificado será automáticamente descalificado para participar en las siguientes pruebas del campeonato.

### **4.1 Uso de zapatillas en competencia**

Se recuerda a los atletas que el uso de zapatillas debe ajustarse a la normativa vigente de World Athletics. No se impedirá competir a ningún atleta por el tipo de calzado, salvo casos de revisión técnica por clavos excesivamente largos o configuración no permitida. Sin embargo, el uso de zapatillas fuera de reglamento puede invalidar marcas retroactivamente si se comprueba su uso.

<https://certcheck.worldathletics.org/>

#### **IV DE LA CÁMARA DE LLAMADOS**

4.1 Los atletas ingresarán a la pista, a través de la cámara de llamados, respetando siempre el buen trato y respeto. El programa horario se puede ir ajustando, dependiendo del número de competidores.

4.2 En cámara de llamados los atletas deberán pasar lista desde los 40 minutos antes de su prueba para luego hacer ingreso al recinto con el juez encargado:

- 15 minutos antes para cada prueba de pista
- 20 minutos antes para cada prueba de lanzamientos y saltos horizontales.
- 30 minutos antes para cada prueba de saltos verticales.

#### **V DE LA PREMIACIÓN**

Se premiará los tres primeros lugares de cada categoría y cada prueba con medalla de oro, plata y bronce, durante la jornada.

**VI DE LAS PRUEBAS DAMAS Y VARONES:**

<b>DAMAS T.C.</b>	<b>VARONES T.C.</b>
3000 m. planos	3000 m. planos
1500 m. planos	1500 m. planos
100 m. planos	100 m. planos
200 m. Planos S/C/T	200 m. Planos S/C/T
400 m Planos S/C/T	400 m Planos S/C/T
Lanz. Bala	Lanz. Bala
Lanz. Disco	Lanz. Disco
Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina
Salto Largo	Salto Largo
Salto Alto	Salto Alto

<b>DAMAS CATEGORÍA U20</b>	<b>VARONES CATEGORÍA U20</b>
100 m. planos	100 m. planos
400 m Planos S/C/T	400 m Planos S/C/T
200 m planos S/C/T	200 m planos S/C/T
1500 m. planos	1500 m. planos

Salto Alto	Salto Alto
Salto Triple	Salto Triple
Salto Largo	Salto Largo
Lanz. Bala	Lanz. Bala
Lanz. Disco	Lanz. Disco
Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina

<b>DAMAS CATEGORÍA U16</b>	<b>VARONES CATEGORÍA U16</b>
<b>P. COMBINADAS VELOCIDAD</b>	<b>P. COMBINADAS VELOCIDAD</b>
100 M/300 M/S.LARGO	100 M/300 M/S.LARGO
<b>P. COMBINADA SALTOS</b>	<b>P. COMBINADA SALTOS</b>
S.ALTO/S.LARGO/100 MTS	S.ALTO/S.LARGO/100 MTS
<b>P.COMBINADA LANZAMIENTOS</b>	<b>P.COMBINADA LANZAMIENTOS</b>
L.BALA/L.DISCO/JABALINA	L.BALA/L.DISCO/JABALINA
<b>2000 M PLANOS</b>	<b>2000 M PLANOS</b>

- Categorías P. Combinadas: Lanzamientos y Saltos horizontales los atletas tienen 3 intentos.

6.2 De los pesos de los implementos:

<b>CATEGORÍA / IMPLEMENTO</b>	<b>BALA</b>	<b>DISCO</b>	<b>JABALINA</b>
T.C. Damas	4.000 kg.	1.000 kg.	600 grs.
T.C. Varones	7.260 kg	2.000 kg	800 grs.
U20 Damas	4.000 kg.	1.000 kg.	600 grs.
U20 Varones	6.000 Kg.	1.750 Kg.	800 grs.
U16 Damas	3.000 Kg.	0.750 kg.	400 grs.
U16 Varones	4.000 Kg.	1.000 Kg.	600 grs.

6.3 De las Marcas Mínimas:

<b>CATEGORÍA</b>	<b>BALA</b>	<b>DISCO</b>	<b>JABALINA</b>
T.C. Damas	6.00 mts	20 mts	20 mts
T.C. Varones	10.00 mts	25 mts	30 mts
U20 Damas	6.00 mts	20 mts	20 mts
U20 Varones	8.00 mts	25 mts	30 mts

- Las marcas mínimas señaladas serán consideradas sólo para la medición de los lanzamientos.

#### 6.4 Altura inicio de Salto Alto:

CATEGORÍA	T.C	U20	U16
Damas	1.20	1.15	1.15
Varones	1.50	1.50	1.30

#### VII OBSERVACIONES GENERALES

6.1 No podrán participar atletas de edades inferiores a las señaladas.

6.2 No se realizarán inscripciones en pista, ni inclusión de atletas por omisión, ni se realizarán cambios durante la Competencia, solicitamos respetar las bases.

6.3 Tanto la movilización como la alimentación y/o alojamiento es de exclusiva responsabilidad de los Participantes.

6.4 La ADAQR, **no se hace responsable** de accidentes y/o contagios ocurridos durante el transcurso de la Competencia.

6.5 Existirá un sector delimitado al costado de la pista 6 , uso exclusivo entrenadores acreditados por ADQR. Solo para las pruebas de lanzamiento y saltos.

**IMPORTANTE: El Programa Horario podrá adelantarse hasta en 15 minutos, si la situación lo amerita.**