



BASES XVIII TORNEO ATLÉTICO
COPA SAN BENITO

1. El torneo se realizará en la pista de nuestro colegio, ubicada en Av. Parque Antonio Rabat #6150, Vitacura el **viernes 22 y sábado 23 de agosto**.

COLEGIOS INVITADOS		
- Cordillera	- Padre Hurtado y Juanita de Los Andes	- San Ignacio
- Everest	- San Anselmo	- Villa María
- Huelen	- Saint George	- Los Andes
		- Tabancura

CATEGORÍAS			
- Sub Preparatoria	Años 2014	- Infantil	Año 2011
- Preparatoria	Años 2013	- Intermedia	Años 2009 – 2010
- Sub Infantil	Años 2012	- Superior	Años 2006-2007-2008

CATEGORÍA	PRUEBAS MUJERES
Sub Preparatoria	Salto Largo (Zona 80cm), 600m., Relevo 8x50
Preparatoria	60m planos, 600 m, 60m vallas, Salto largo (Zona 80 cm), Lanzamiento pelotita (120 gr), Posta 8x50m
Sub Infantil	60 m vallas, Salto Largo (Zona 80cm), Salto alto, Lanzamiento jabalina (400gr), Posta 4x200, Posta 5x80m
Infantil	80m planos, 800m, 60m vallas, Salto con garrocha, Lanzamiento disco (0,75kg), Posta 5x80m, Posta 4x200m
Intermedia	200m planos, 80m vallas, Salto Alto, Lanzamiento jabalina (500gr), Lanzamiento bala (3kg), Posta 4x100m, Posta 4x300
Superior	200m planos, 800m, Salto largo, Salto triple, Posta 4x100m, Posta 4x300

CATEGORÍA	PRUEBAS HOMBRES
Sub Preparatoria	Salto Largo (Zona de 80cm), 600m, Posta 8x50m
Preparatoria	60m. planos, 600m. 60m vallas, Salto largo (Zona de 80cm), Salto alto, Lanzamiento pelotita (200gr), Posta 8x50 m
Sub Infantil	800m, Posta 5x80, Posta 4x200m
Infantil	80m planos, 800m, Salto con garrocha, Posta 5x80m, Posta 4x200m
Intermedia	800m, Salto alto, Lanzamiento jabalina (700gr), Posta 4x100m, Posta 4x300m
Superior	800m., Salto largo, Salto triple, Posta 4x100m, Posta 4x300m

COLEGIO SAN BENITO

Departamento de Deportes

2. El valor de la **inscripción** es de **\$70.000 para colegios de un género y \$130.000 para colegios mixtos**. Este pago debe realizarse previo al inicio del torneo.
 - a. **Formas de pago:**
 - i. En efectivo o cheque nominativo y cruzado a nombre de Colegio San Benito, en la oficina de Administración del colegio, con el Señor Miguel Muñoz.
 - ii. Transferencia:
 - Sociedad Educacional Benedictina Ltda.
 - Rut: 88.319.900-6.
 - Dirección: AV. Parque Antonio Rabat 6150, Vitacura
 - Fono:24847854.
 - Banco: Santander
 - C.C.: 0-000-00-15625-6.
 - Correo shinzmann@colegiosanbenito.org

Se entregará una boleta como respaldo de este pago.

3. Las **inscripciones** se realizan de manera **online** y únicamente en la plataforma **USPLAT.COM** en el sitio web **www.usplat.com**, clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña, los cuales deben solicitarse a soporte@usplat.com. El **plazo** para las inscripciones será desde el **lunes 4 de agosto** hasta el **martes 19 de agosto a las 20:00 horas**; posterior a este plazo, **no se podrán realizar modificaciones en el sistema**.
4. Durante el torneo y posterior al mismo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (resultados, puntajes, récords, documentos oficiales, calendario de fechas, entre otros) en el sitio web www.usplat.com
5. Cada colegio podrá inscribir un **máximo de 2 atletas por prueba más 2 reservas**.
6. **Cada atleta** podrá realizar un **máximo de 3 pruebas individuales, más las postas**.
7. **General pruebas de campo**
 - **Distancia de Tablas en el salto triple:**
 - Categoría Superior Damas: 8 metros y 9 metros.
 - Categoría Superior Varones: 10 metros y 11 metros.
 - Cada atleta tendrá **3 intentos de clasificación**.
 - Los **8 mejores** clasificados podrán realizar **3 intentos más**.
 - **Jabalinas, al tener pasto sintético las jabalinas deben tener punta para ese tipo de superficie.**
8. En la prueba de salto con garrocha la primera altura se subirá 20 cm y luego cada 10.

COLEGIO SAN BENITO
Departamento de Deportes

9. En las pruebas de **Salto y Lanzamientos** habrá marcas mínimas de medición.

MUJERES

CATEGORÍA	LARGO	TRIPLE	ALTO	GARROCHA	PELOTITA/ JABALINA	BALA	DISCO
Sub Preparatoria	3,50m.	-	-	-	-	-	-
Preparatoria	3,70m.	-	-	-	20,00m.	-	-
Sub-Infantil	3,80m.	-	1,25m.	-	20,00m.	6,00m.	-
Infantil	-	-	-	2,00m.	-	-	15,00m.
Intermedia	-	-	1,30m.	-	20,00m.	9,00m.	-
Superior	4,20m	9,00m.	-	-	-	-	-

HOMBRES

CATEGORÍA	LARGO	TRIPLE	ALTO	GARROCHA	PELOTITA/ JABALINA	Bala
Sub Preparatoria	3,60m.	-	-	-	-	-
Preparatoria	3,80m.	-	1,20m.	-	25,00m.	-
Sub Infantil	-	-	-	-	-	-
Infantil	-	-	-	2,00m.	-	-
Intermedia	-	-	1,50m.	-	30,00m.	-
Superior	5,50m.	11,00m.	-	-	30,00m.	-

10. En las pruebas de **velocidad** hasta 80 metros, se realizarán **series y finales**, pasando a la final los **6 mejores tiempos** (Los puntajes del séptimo y octavo se sacan de las mejores marcas restantes). En las restantes pruebas de pista habrá series contra el tiempo, asignando los lugares de acuerdo con los tiempos de participación.
11. Las **distancias de las vallas** serán:

CATEGORÍA	PRUEBA	DISTANCIAS
Preparatoria damas	60 m. vallas	11.00 - 7.00; Alt: 0.76 m.
Preparatoria varones y sub infantil e infantil Damas	60 m. vallas	11.50 - 7.50; Alt: 0.76 m.
Intermedia damas	80 m. vallas	12.00 - 8.00; Alt: 0.76 m.

12. El **cronometraje** de las pruebas será electrónico.
13. Se **premiará con medallas a los tres primeros lugares** de cada prueba y **trofeos a los tres primeros equipos en damas y varones**.
14. El torneo comenzará a la hora estipulada, pudiendo adelantarse alguna prueba en un máximo de 15 minutos en caso de que sea necesario.
15. Los **puntajes** serán:

TABLA PUNTAJES			
1° - 12	3° - 7	5° - 4	7° - 2
2° - 9	4° - 5	6° - 3	8° - 1

Los **relevos** tendrán **puntaje doble**.

COLEGIO SAN BENITO
Departamento de Deportes

16. Cualquier situación no contemplada en las bases se resolverá con el juez general del torneo.
17. La competencia **NO** se suspenderá por preemergencia, sólo se cancelarán las pruebas de 600 y 800.
18. La competencia **NO** se suspenderá por lluvia.

Entrenadores de Atletismo
Colegio San Benito

COLEGIO SAN BENITO
Departamento de Deportes

VIERNES 22 DE AGOSTO

INGRESO	HORA	PRUEBA	SERIE/FINAL	CATEGORÍA	GENERO
13:30	14:00	Salto alto	Final	Intermedia	Hombres
13:30	14:00	Lanzamiento Bala	Final	Intermedia	Mujeres
13:50	14:00	800 metros	Series c/t	Infantil	Mujeres
14:00	14:10	800 metros	Series c/t	Sub Infantil	Hombres
14:10	14:20	800 metros	Series c/t	Infantil	Hombres
14:20	14:30	800 metros	Series c/t	Intermedia	Hombres
14:10	14:40	Salto largo	Final	Sub infantil	Mujeres
14:35	14:45	800 metros	Series c/t	Superior	Mujeres
14:50	15:00	800 metros	Series c/t	Superior	Hombres
15:00	15:10	600 metros	Series c/t	Sub Preparatoria	Mujeres
15:15	15:25	600 metros	Series c/t	Sub Preparatoria	Hombres
15:30	15:40	600 metros	Series c/t	Preparatoria	Mujeres
14:45	15:45	Salto con garrocha	Final	Infantil	Mujeres
15:20	15:50	Lanzamiento jabalina	Final	Sub Infantil	Mujeres
15:45	15:55	600 metros	Series c/t	Preparatoria	Hombres
16:05	16:15	Posta 4x100 metros	Series c/t	Intermedia	Hombres
16:00	16:30	Salto largo	Final	Superior	Mujeres
16:00	16:30	Salto largo	Final	Superior	Hombres
16:10	16:30	Posta 4x100 metros	Series c/t	Intermedia	Mujeres
16:25	16:45	Posta 4x100 metros	Series c/t	Superior	Hombres
16:40	17:00	Posta 4x100 metros	Series c/t	Superior	Mujeres
16:55	17:15	Posta 4x200 metros	Series c/t	Sub Infantil	Mujeres
17:10	17:30	Posta 4x200 metros	Series c/t	Sub Infantil	Hombres
17:00	17:30	Salto alto	Final	Intermedia	Mujeres
17:10	17:40	Lanzamiento jabalina	Final	Intermedia	Mujeres
17:25	17:45	Posta 4x200 metros	Series c/t	Infantil	Mujeres
17:40	18:00	Posta 4x200 metros	Series c/t	Infantil	Hombres
17:55	18:15	Posta 4x300 metros	Series c/t	Intermedia	Mujeres
18:10	18:30	Posta 4x300 metros	Series c/t	Intermedia	Hombres
18:25	18:45	Posta 4x300 metros	Series c/t	Superior	Mujeres
18:40	19:00	Posta 4x300 metros	Series c/t	Superior	Hombres

COLEGIO SAN BENITO
Departamento de Deportes

SÁBADO 23 DE AGOSTO

INGRESO	HORA	PRUEBA	SERIE/FINAL	CATEGORÍA	GENERO
8:45	9:00	60 metros vallas	Series c/t	Preparatoria	Mujeres
8:30	9:00	Salto largo	Final	Sub Preparatoria	Mujeres
8:30	9:00	Salto largo	Final	Sub Preparatoria	Hombres
8:30	9:00	Salto alto	Final	Sub infantil	Mujeres
8:30	9:00	Lanzamiento disco	Final	Infantil	Mujeres
9:00	9:15	60 metros vallas	Series c/t	Preparatoria	Hombres
9:15	9:30	60 metros vallas	Series c/t	Sub infantil	Mujeres
9:30	9:45	60 metros vallas	Series c/t	Infantil	Mujeres
9:45	10:00	80 metros vallas	Series c/t	Intermedia	Mujeres
10:05	10:15	60 metros planos	Series	Preparatoria	Mujeres
10:20	10:30	60 metros planos	Series	Preparatoria	Hombres
09:50	10:20	Lanzamiento pelotita	Final	Preparatoria	Hombres
9:40	10:40	Salto con garrocha	Final	Infantil	Hombres
10:35	10:45	80 metros planos	Series	Infantil	Mujeres
10:20	10:50	Salto largo	Final	Preparatoria	Hombres
10:20	10:50	Salto largo	Final	Preparatoria	Mujeres
10:30	11:00	80 metros planos	Series	Infantil	Hombres
10:45	11:15	60 metros planos final	Final	Preparatoria	Mujeres
11:10	11:20	60 metros planos final	Final	Preparatoria	Hombres
11:15	11:25	80 metros planos	Final	Infantil	Mujeres
11:20	11:30	80 metros planos	Final	Infantil	Hombres
11:05	11:35	Lanzamiento pelotita	Final	Preparatoria	Mujeres
11:35	11:45	200 metros planos	Series c/t	Intermedia	Mujeres
11:50	12:00	200 metros planos	Series c/t	Superior	Mujeres
11:55	12:15	Relevo 5x80 metros	Series c/t	Infantil	Mujeres
12:10	12:30	Relevo 5x80 metros	Series c/t	Infantil	Hombres
12:05	12:35	Lanzamiento jabalina	Final	Intermedia	Hombres
12:10	12:40	Salto Triple	Final	Superior	Hombres
12:10	12:40	Salto Triple	Final	Superior	Mujeres
12:10	12:40	Salto alto	Final	Preparatoria	Hombres
12:25	12:45	Relevo 5x80 metros	Series c/t	Sub infantil	Mujeres
12:40	13:00	Relevo 5x80 metros	Series c/t	Sub infantil	Hombres
12:55	13:15	Relevo 8x50 metros	Series c/t	Sub Preparatoria	Mujeres
13:10	13:30	Relevo 8x50 metros	Series c/t	Sub Preparatoria	Hombres
13:25	13:45	Relevo 8x50 metros	Series c/t	Preparatoria	Mujeres
13:40	14:00	Relevo 8x50 metros	Series c/t	Preparatoria	Hombres