



## **Torneo Todo Competidor**

El Torneo se realizará el día **Sábado 31** de **mayo** de **2025**, en el Estadio Atlético Mario Recordón, Estadio Nacional, bajo la organización del **Club Atlético Puente Alto** y el patrocinio de la **Asociación Atlética Regional Metropolitana**.

No se permitirá el ingreso de entrenadores/as a la zona de competencia. Habrá circulación, dirección y ayuda solo por el perímetro de la pista.

El calentamiento se debe realizar fuera de la pista (usar pista Indoor), posteriormente deberán presentarse en cámara de llamado (estará ubicada en puerta sur indoor) con 15 minutos de anticipación al inicio de cada prueba.

Al término de una prueba los/as deportistas deberán retirarse inmediatamente de la pista atlética.

### **PARTICIPANTES**

Podrán participar solo atletas nacidos/as en los años **2010** y anteriores, pertenecientes a los clubes afiliados a la A.A.R.M. y Asociaciones Regionales, inscritos/as previamente en este campeonato.

Los/as atletas deben participar obligatoriamente con la camiseta oficial de su club. El no hacerlo significará la descalificación del atleta.

### **INSCRIPCIONES**

Las inscripciones se realizarán en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com) clic en "Inscripciones" e ingresar con el Usuario y Contraseña de cada Club.

El plazo para las inscripciones será desde el día Viernes 23 hasta el **miércoles 28** de **mayo**, a las **20:00** horas. Con posterioridad a esta fecha, no se podrán realizar modificaciones a las mismas.

Los Clubes participantes tendrán derecho a inscribir siete (**7**) atletas por prueba, de los cuales los cinco (**5**) primeros podrán otorgar puntaje, si cumplen con la tabla de rendimientos mínimos.

**El Torneo será con puntaje A.A.R.M.**

Cada atleta puede participar en un máximo de tres (**3**) pruebas individuales, más los relevos.

Previo, durante y posterior al torneo, podrán encontrar toda la información referente a la competencia (bases, programa horario, récords, participantes, series y resultados) en el sitio web [www.usplat.com](http://www.usplat.com)



La competencia incluirá las siguientes pruebas – **Categoría Todo Competidor**, para Damas y Varones:  
100, 200, 400, 800, y 5.000 metros planos  
100,110 y 400 metros con vallas;  
Lanzamiento de Bala, Disco, Jabalina y Martillo.  
Salto Alto, Largo, Triple y Garrocha.  
Relevos 4 x 100 damas y varones.

### **ASPECTOS GENERALES**

La competencia será controlada por Jueces del Comité Regional de Jueces de la Asociación Atlética Regional Metropolitana.

La organización contará con ambulancia el día del evento, sin embargo no se hacen responsable por lesiones que pudiesen sufrir los/as atletas inscritos/as, ya sea por su participación en la competencia o por accidentes fortuitos que se puedan producir en el recinto del evento.

**EL EVENTO PUEDE ADELANTARSE HASTA 15 MINUTOS SI LAS CONDICIONES LO PERMITEN**

Santiago, **Mayo 2025**.



<b>TC AARM CAPA</b>			
<b>SABADO 31 DE MAYO, MARIO RECORDÓN</b>			
<b>HORARIO</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>GENERO</b>	
9:00	110 MTS. VALLAS	VARONES	FINAL C/T
9:00	SALTO C/GARROCHA	DAMAS	FINAL
9:00	SALTO LARGO	DAMAS	FINAL
9:00	LANZ. BALA	VARONES	FINAL
9:00	LANZ. DISCO	DAMAS	FINAL
9:00	SALTO ALTO	DAMAS	FINAL
9:15	100 VALLAS	DAMAS	FINAL C/T
9:30	100 MTS. PLANOS	VARONES	SERIES
9:50	100 MTS. PLANOS	DAMAS	SERIES
10:15	SALTO ALTO	VARONES	FINAL
10:20	400 MTS. PLANOS	VARONES	FINAL
10:30	LANZ. JABALINA	DAMAS Y VARONES	FINAL
10:30	SALTO LARGO	VARONES	FINAL
10:30	SALTO C/GARROCHA	VARONES	FINAL
10:40	400 MTS. PLANOS	DAMAS	FINAL
10:30	LANZ. DISCO	VARONES	FINAL
11:00	100 MTS. PLANOS	VARONES	FINAL
11:05	100 MTS. PLANOS	DAMAS	FINAL
11:15	800 MTS. PLANOS	VARONES	FINAL C/T
11:30	LANZ. BALA	DAMAS	FINAL
11:30	800 MTS. PLANOS	DAMAS	FINAL C/T
11:45	400 MTS. VALLAS	VARONES	FINAL C/T
11:45	SALTO TRIPLE	DAMAS Y VARONES	FINAL
11:45	LANZ. MARTILLO	DAMAS Y VARONES	FINAL
12:00	400 MTS. VALLAS	DAMAS	FINAL C/T
12:20	200 MTS. PLANOS	DAMAS	FINAL C/T
12:40	200 MTS. PLANOS	VARONES	FINAL C/T
13:00	5000 MTS	DAMAS Y VARONES	FINAL C/T
13:40	RELEVO 4X100	DAMAS	FINAL C/T
13:50	RELEVO 4X100	VARONES	FINAL C/T