

5º CAMPEONATO ATLETICO APERTURA “**OVIDIO GAJARDO GAJARDO**” 2019. Selectivo FINAL Juegos Deportivos Nacionales Valdivia, Sábado 16 de Marzo.

ORGANIZA	CAM VALDIVIA Y ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA REGIONAL
CONTROLLA	JUECES DE ATLETISMO DE LOS RIOS
LUGAR	PISTA SINTETICA ESTADIO PARQUE MUNICIPAL, VALDIVIA
CRONOMETRAJE	ELECTRONICO – FINISHLINK

OBJETIVOS

- Dar Inicio a las Actividades Atléticas 2019.
- Identificar con el debido tiempo, nuestras Preselecciones y Selecciones Regionales, para Juegos Deportivos Nacionales 2019.




















BASES GENERALES

- Podrán participar en este Torneo, todos los atletas federados, universitarios o de institutos de Educación Técnica. **DESDE CATEGORIA CADETE EN ADELANTE.**
- Las Inscripciones **SE INICIA DESDE EL DIA 1 DE MARZO DEL 2019 AL DIA 13 DE MARZO DEL 2019 HASTA LAS 20.00 HORAS**, a través de la pagina www.usplat.com **NO SE RECIBIRAN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO. SOLICITAR CLAVE Y USUARIO AL SOPORTE DE LA PAGINA.** Además se establecerán 2 tipos de torneo uno para CADETES A TODO COMPETIDOR y otro Para categorías Escolares.
- No se permitirá la participación de ningún atleta en TENIDA DE CALLE. Debe ser Uniforme de su Club, Establecimiento Educacional o ropa deportiva ad hoc.
- Cada atleta podrá participar en un máximo de **3 PRUEBAS INDIVIDUALES, sin limite de participación de atletas por CLUB o COLEGIO**
- Las series serán establecidas por marcas referenciales ingresadas en la inscripción virtual.
- Pruebas de Lanzamientos podrán los Atletas participar con los pesos de implementos de su respectiva categoría, Record solo Categoría Adulto.
- Se realizar pruebas promocionales en Categoría Pre Cadetes 2006-2007-2008 y también categoría Penecas 2009-2010. Ambas para Región de los Ríos.
- Solo se medirán aquellas marcas que cumplan con un perfil básico del Evento.
- Para el Control se aplicara el REGLAMENTO IAAF VIGENTE.
- Se entregara un reconocimiento a los deportistas damas y varones que logren el primer lugar en las pruebas que “Ovidio Gajardo” realizaba, SALTO LARGO - 400 mt PLANOS.
- Además se premiara a las mejores marcas técnicas del **Evento Adulto**, tanto en Damas como Varones







CATEGORIAS

- PENECAAS Atletas escolares nacidos los años 2009-2010
- PRE CADETES Atletas escolares nacidos los años 2006-2007-2008
- CADETE Atletas nacidos años 2004-2005
- MENOR Atletas nacidos años 2002-2003
- JUVENIL Atletas nacidos años 2000-2001
- TODO COMPETIDOR Atletas nacidos años 1999 y anteriores
- MASTER Atletas mayores de 35 años

PRUEBAS

- PENECAAS (2009-2010)
 -  50 metros planos
- PRE CADETES (2006-2007-2008)
 -  80 metros planos
 -  600 metros planos
 -  Salto Largo c/Zona (MARCA MINIMA 3.50 AMBOS GENEROS)
- CADETE A TODO COMPETIDOR
 -  100 metros planos
 -  200 metros planos
 -  400 metros planos
 -  800 metros planos
 -  1500 metros planos
 -  5000 metros planos
 -  100/110 metros vallas
 -  400 metros vallas
 -  Salto Largo
 -  Salto Triple
 -  Salto Alto
 -  Lanzamiento Bala
 -  Lanzamiento Disco
 -  Lanzamiento Jabalina
 -  Lanzamiento martillo

MARCAS MINIMAS de medición: misma marca TODAS LAS categoría. EXCEPTO PROMOCIONAL.

-  BALA: VARONES : 9mt DAMAS 7.50mt
-  DISCO: VARONES : 30mt DAMAS 20mt
-  JABALINA: VARONES: 30mt DAMAS 20mt
-  MARTILLO: VARONES : 30mt DAMAS 20mt
-  SALTO LARGO: VARONES : 5 mt DAMAS 4mt
-  SALTO TRIPLE: VARONES: 10mt DAMAS 8.00 mt

 SALTO ALTO: VARONES: 1.40mt DAMAS 1.20mt

PROGRAMA HORARIO TORNEO APERTURA OVIDIO GAJARDO 2019.




HORA	PRUEBA	CATEGORIA/GENERO
09:45	1500 MT PLANOS SALTO ALTO LANZ. JABALINA	VARONES VARONES DAMAS Y VARONES
09:55	1500 MT PLANOS	DAMAS
10:10	100 MT PLANOS SERIES	VARONES
10:30	100 MT PLANOS SERIES	DAMAS
10:45	50 MT PLANOS SALTO LARGO	PENECAS VARONES DAMAS
11:00	50 MT PLANOS LANZ. DISCO LANZ. BALA	PENECAS DAMAS DAMAS VARONES
11:15	80 MT PLANOS	PRE CADETE VARONES
11:30	80 MT PLANOS	PRE CADETE DAMAS
11:40	400 MT PLANOS	VARONES
11:50	400 MT PLANOS SALTO LARGO	DAMAS VARONES
12:00	100 MT VALLAS LANZ. MARTILLO SALTO ALTO	DAMAS DAMAS DAMAS
12:15	110 MT VALLAS	VARONES
12:30	100 MT PLANOS	FINAL VARONES
12:40	100 MT PLANOS	FINAL DAMAS

SEGUNDA JORNADA

HORA	PRUEBA	CATEGORIA/GENERO
14:45	LANZ. MARTILLO	VARONES
15:00	400 MT VALLAS SALTO LARGO C/ZONA	VARONES DAMAS Y VARONES P.CAD
15:10	400 MT VALLAS	DAMAS
15:30	200 MT PLANOS C/TIEMPO	VARONES
15:45	200 MT PLANOS C/TIEMPO	DAMAS
16:00	5000 MT PLANOS	VARONES
16:20	3000 MT PLANOS SALTO TRIPLE LANZ. DISCO BALA DAMAS	DAMAS DAMAS Y VARONES VARONES DAMAS

16:40	600 MT PLANOS	VARONES PRE CADETE
16:50	600 MT PLANOS	DAMAS PRE CADETE
17:00	800 MT PLANOS	VARONES
17:15	800 MT PLANOS	DAMAS

OBSERVACIONES:

-  *El Programa Horario se podrá Adelantar hasta 15 minutos dependiendo de la dinámica del Torneo.*
-  *En pruebas de Velocidad y Medio Fondo, las series serán construidas en función **A LOS TIEMPOS SEÑALADOS EN INSCRIPCION**, sino vienen con tiempos, no serán considerados en las **MEJORES SERIES**.*
-  ***LAS INSCRIPCIONES SON DE RESPONSABILIDAD DE LOS CLUBES / TECNICOS O DIRIGENTES QUE CORRESPONDEN POR ENDE UNA MALA SERIE O PISTA CORRESPONDE A TEMAS DE LOS ENCARGADOS RESPECTIVOS DE ENVIAR TODA LA INFORMACION REQUERIDA Y NO DE LA ORGANIZACIÓN.***