

## TORNEO REGIONAL “OTOÑO” ADQR - 2025

**NOMBRE: TORNEO REGIONAL DE OTOÑO 2025 - ADQR**

**ORGANIZA: ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ATLETISMO QUINTA REGION**

**PATROCINA: IND VALPARAÍSO – FEDERACIÓN ATLÉTICA DE CHILE- ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LIMACHE**

**FECHAS: SÁBADO 12 DE ABRIL 2025 – ETAPA ÚNICA AM**

**LUGAR: PISTA ATLÉTICA ESTADIO “ANGEL NAVARRETE CANDIA” - LIMACHE**

**CRONOMETRAJE: ELECTRONICO –FOTOFINISH**

**CONTROLA: COMITÉ JUECES ASOCIACION ADQR**

### I DE LOS PARTICIPANTES

Este Campeonato considera las siguientes categorías:

1.1

- **TODO COMPETIDOR 2005 Y ANTERIORES**
- **JUVENILES U20 NACIDOS 2006-2007**
- **MENORES U18 NACIDOS 2008-2009 -2010**
- **INFANTIL U14 NACIDOS 2011-2012- 2013**

1.2 Podrán participar en el torneo todas y todos los deportistas que pertenezcan sólo a CLUBES DEPORTIVOS afiliados a la ADQR Y CLUBES INVITADOS.

Cada Club afiliado, deberá cancelar \$ 3.500 por cada atleta inscrito, **se presente o no el atleta, se debe cancelar su inscripción.**

Podrán participar atletas de Clubes de otras regiones, y el costo de inscripción tendrá un valor de \$ 5.500 por atleta inscrito.

1.3 El depósito de la inscripción debe hacerse a la cuenta de la ADQR, hasta el jueves 13 de marzo:

- **BANCO ESTADO**
- **CHEQUERA ELECTRONICA**
- **RUT: 65.129.618-8**
- **NOMBRE: ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ATLETISMO DE LA QUINTA REGIÓN**
- **N°: 23770536472**
- **CORREO: [tesoreria.atleticavregion@gmail.com](mailto:tesoreria.atleticavregion@gmail.com)**

**Con copia al correo: [atleticavregion@gmail.com](mailto:atleticavregion@gmail.com)**

INDICAR NOMBRE DEL CLUB O ATLETA EN LOS COMENTARIOS.

1.4 El Torneo se desarrollará en 1 etapa AM

- **sábado 12 de abril 2025.**

1.5 No podrán participar Establecimientos Educativos, ni Establecimientos de la Educación superior.

## II DE LAS INSCRIPCIONES:

2.1 El plazo máximo para la de inscripción **jueves 10 de ABRIL hasta las 21:00 hrs.**, Estas deberán ser enviadas a: Usplat.com, Enlace inscripciones.

2.2 El incumplimiento de esta disposición marginará a él o los Clubes en cuestión.

## III PREMIACIÓN:

3.1 Se premiará a los atletas que ocupen los tres (3) primeros lugares de cada prueba con medallas de oro, plata y bronce. . La premiación se efectuará inmediatamente posterior a la oficialización del resultado de la prueba. Al momento de la premiación cada atleta deberá presentarse correctamente uniformado con la indumentaria oficial de su club.

## IV DE LOS ASPECTOS TECNICOS:

4.1 Cada Club podrá inscribir un máximo de 5 atletas por pruebas.

4.2 Cada Atleta podrá realizar como máximo Tres (3) pruebas individuales.

4.3 Se Aplicará el reglamento de la Athletic World.

4.4 El sistema de Cronometraje será Electrónico.

4.5 Solo La prueba de 100 m. planos, será con final, las restantes pruebas de velocidad damas y varones, se realizarán con final directa. El resto de las pruebas de pista serán contra el tiempo.}

4.6 Los atletas pueden subir de categoría.

4.7 Y deben competir solo en una categoría todo el torneo.

## V DE LA CAMARA DE LLAMADOS

5.1 Los atletas ingresarán a la pista, a través de la cámara de llamados ubicada en el acceso sur de la pista atlética y será de acuerdo con el programa horario.

## VI DE LAS PRUEBAS DAMAS Y VARONES:

6.1 De las pruebas:

DAMAS T.C.	VARONES T.C.
100 m. planos	100 m. planos
400 m. planos	400 m. planos
3.000 m. planos	3.000 m. planos
Lanz. Bala	Lanz. Bala
Lanz. Disco	Lanz. Disco
Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina
Salto Alto	Salto Alto
Salto Largo	Salto Largo

<b>DAMAS CATEGORÍA U20</b>	<b>VARONES CATEGORÍA U20</b>
100 m. planos	100 m. planos
100 m vallas	110 m vallas
Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina
Lanz. Bala	Lanz. Bala
Lanz. Disco	Lanz. Disco

<b>DAMAS CATEGORÍA U18</b>	<b>VARONES CATEGORÍA U18</b>
100 m. vallas	110 m. vallas
200 m. planos	200 m. planos
400 m. planos	400 m. planos
400 m. vallas	400 m. vallas
800 m. Planos	800 m. Planos
1500 m. planos	1500 m. planos
Lanz. Bala	Lanz. Bala
Lanz. Disco	Lanz. Disco
Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina
S. LARGO	S. LARGO
S. ALTO	S. ALTO

DAMAS CATEGORÍA U14	VARONES CATEGORÍA U14
150 m. planos	150. m planos
80 vallas	100 vallas
800 metros	800 metros
2000 m planos	2000 m planos
L.BALA	L.BALA
L.DISCO	L.DISCO
Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina
S. LARGO	S. LARGO
S. ALTO	S. ALTO

5.2 De los pesos de los implementos:

CATEGORÍA / IMPLEMENTO	BALA	DISCO	JABALINA
T.C. Damas	4.000 kg.	1.000 kg.	600 grs.
T.C. Varones	7.260 kg	2.000 kg	800 grs.
U20 Damas	4.000 kg.	1.000 kg.	600 grs.
U20 Varones	6.000 kg.	1.750 kg.	800 grs.
U18 Damas	3.000 kg.	1.000 kg.	500 grs.
U18 Varones	5.000 kg.	1.500 kg.	700 grs.
U14 Damas	3.000 kg.	0.750 kg.	400 grs.
U14 Varones	4.000 kg.	1.000 kg.	600 grs.

VI De las carreras con vallas:

Pruebas	N° Vallas	Altura Vallas	Distancia Partida I V	Distancia Entre Vallas	Distancia Ult. V a la meta
100 m. Vallas Damas TC /U20	10	0.84	13 mts	8.50	10.50
110 m. Vallas Varones TC /U20	10	1.06 /0.99	13.72 mts	9.14	14.02
100 m. Vallas Damas U18	10	0.76	13 mts	8.50	10.50
110 m. Vallas Varones U18	10	0.914	13.72 mts	9.14	14.02
80 m vallas Damas U14	8	0.76	12 mts	8.00	12 mts
100 m. Vallas Varones U14	10	0.84	13 mts	8.50	10.50
400 m. Vallas Damas U18	10	0.76 m.	45.00 m.	35.00 m.	40.00 m.
400 m. Vallas Varones U18	10	0.84 m.	45.00 m.	35.00 m.	40.00 m.

## VII OBSERVACIONES GENERALES

7.1 No podrán participar atletas de edades inferiores a las señaladas.

7.2 No podrán ingresar a la pista las y los técnicos de los Clubes participantes, Salvo en la prueba de Salto Largo, donde se ubicará frente al foso en una zona demarcada por conos en la cancha.

7.3 No se realizarán inscripciones en pista, ni inclusión de atletas por omisión, ni se realizarán cambios durante la Competencia, solicitamos respetar las bases.

7.4 Tanto la movilización como la alimentación y/o alojamiento es de exclusiva responsabilidad de los Participantes.

7.5 La ADQR, **no se hace responsable** de accidentes y/o contagios ocurridos durante el transcurso de la Competencia.

**IMPORTANTE:** *El Programa Horario podrá adelantarse hasta en 15 minutos, si la situación sí lo amerita.*

Encargado Jueces: MARCIA CUETO

Encargado de logística: VICTOR CORTES

Coordinador Técnico del Torneo: LEONARDO FERNANDEZ