



## **Copa Vitacura de Atletismo**

En Vitacura estamos convencidos del valor del deporte en la formación de las personas, además de la importancia que la actividad física tiene para la prevención del alcoholismo, la drogadicción y todo tipo de riesgos sociales.

El atletismo es un deporte de gran valor formativo, que desarrolla cualidades como la responsabilidad, el compromiso, la superación personal, tolerancia a la frustración, perseverancia, competitividad, compañerismo, resiliencia y honestidad entre muchos otros, transformándose no sólo en un fin, sino en un medio para formar niños y jóvenes sanos e integrales.

En estos días en que la sociedad valora la actividad física como un instrumento para mejorar la salud y disminuir los niveles de stress, ansiedad y riesgo social, este deporte es una herramienta importante y una clave para apoyar la formación de nuestra juventud.

Trabajamos para que este sea un torneo distinto y atractivo, un medio de encuentro escolar, un espacio para nuevas amistades, intercambio técnico y social, un gran evento deportivo, una fiesta tanto para espectadores como competidores.

Estamos seguros de que esta actividad enriquece el calendario escolar y es un aporte en la formación de nuestros niños y jóvenes, todo esto en un torneo adecuado a los tiempos y motivaciones de todos los actores del atletismo escolar.

Porque estamos felices de la experiencia que vivimos en las primeras versiones, queremos invitarlos a participar de las versiones 2025 de nuestra ya tradicional Copa Vitacura de Atletismo.

Deportes  
Municipalidad de Vitacura

## **Bases de la Competencia**

# **COPA VITACURA DE ATLETISMO 2025**

## **PISTA ATLÉTICA SAINT GEORGE'S COLLEGE**

### **BASES GENERALES**

#### **I. LA COMPETENCIA**

La Copa Vitacura de Atletismo se realizará en la ciudad de Santiago el sábado 31 de mayo, en la pista atlética del Saint George's College, Avenida Santa Cruz 5400, Vitacura

##### **1. Los participantes:**

**1.1** Podrán competir todos aquellos atletas que sean alumnos/as regulares de establecimientos educacionales que se ubican en la Comuna de Vitacura, es decir, aquellos que estén sometidos al régimen normal de asistencia y evaluaciones del establecimiento; y que se encuentren matriculados en los Establecimientos Educacionales (Particulares, Subvencionados y Municipalizados) reconocidos por el Ministerio de Educación que imparten Enseñanza Básica y/o Media.

**1.2** La organización se reserva el derecho de invitar a colegios de otras comunas.

**1.3** Los atletas deberán competir con el uniforme oficial de su Institución.

**1.4** Los/as atletas se dividirán en cuatro (4) categorías dependiendo su año de nacimiento:

- |                          |                    |
|--------------------------|--------------------|
| - Categoría preparatoria | 2013 - 2014        |
| - Categoría infantil     | 2011 - 2012        |
| - Categoría intermedia   | 2009 - 2010        |
| - Categoría superior     | 2006 - 2007 - 2008 |

##### **2. Inscripciones:**

**2.1** Estas se realizarán en [WWW.USPLAT.COM](http://WWW.USPLAT.COM) con nombre y usuario de cada colegio. De no tener estas claves deberá solicitarlas a [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com). Toda duda sobre el sistema de inscripciones será atendida en [soporte@usplat.com](mailto:soporte@usplat.com).

**2.2** Los colegios podrán inscribir hasta **5** atletas en pruebas de pista planas, **3** en pruebas de campo y vallas y **2** reservas y cada atleta podrá realizar hasta **2** pruebas más el relevo.

**2.3** Los colegios podrán inscribir hasta **1** equipos de relevo.

**2.4** No se aceptarán inscripciones en pista.

**2.5** Las inscripciones se abrirán el lunes 5 de mayo en [www.usplat.com](http://www.usplat.com) y se cerrarán el miércoles 28 de mayo a las 20:00 horas.

- 2.6** Un atleta **no** podrá ser inscrito en 2 categorías a la vez; pero su colegio puede inscribirlo en la categoría inmediatamente superior, renunciando por este hecho a la categoría que le corresponde.

### 3. Zona de calentamiento y cámara de llamada

- 3.1** El calentamiento se realizará fuera de la pista.

- 3.2** Los(as) atletas deberán presentarse en **cámara de llamada**, en el horario de ingreso a la pista, para pasar lista e ingresar a sus pruebas.

- 3.3** Los jueces de la cámara de Llamada pasarán lista a los competidores y se revisará camiseta de competición de cada Colegio, de no tener esta prenda no se permitirá la participación.

- 3.4** El horario de ingreso de los atletas a la competencia será:

Ingreso a pista – A cargo del juez de la prueba	
Carreras planas	10 minutos antes del inicio de la prueba
Relevos	30 minutos antes del inicio de la prueba
Salto con garrocha	60 minutos antes del inicio de la prueba
Salto y lanzamientos	30 minutos antes del inicio de la prueba

### 4. Del Puntaje por prueba:

PUNTAJE SEGÚN UBICACIÓN FINAL	
UBICACIÓN	PUNTAJE
1º	12 puntos
2º	9 puntos
3º	7 puntos
4º	5 puntos
5º	4 puntos
6º	3 puntos
7º	2 puntos
8º	1 punto

**\* Las pruebas de relevos obtendrán puntaje doble.**

### 5. De la premiación

- 5.1** La Municipalidad de Vitacura pone en disputa la Copa Vitacura para el Colegio masculino (1) y el Colegio femenino (1) que obtenga mayor puntaje acumulado en esta competencia.

- 5.2** Se otorgará además una copa al segundo y tercer lugar de los Colegios masculinos (1) y Colegios femeninos (1), de acuerdo con la suma de puntaje acumulado en la competencia.

- 5.3** De haber empate en alguno de los premios descritos anteriormente, se verá el Colegio que haya ganado más pruebas, de persistir el empate se verán los segundos lugares y así sucesivamente hasta que se deshaga la igualdad.

**5.4** Se premiará con medalla a los 3 primeros lugares de cada prueba.

**Las presentes Bases no serán modificadas y se entiende que las Instituciones las aceptan por el solo hecho de participar.**

**Los organizadores**, se reservan el derecho de resolver cualquiera situación NO contemplada en las Bases de este torneo.

## **6. Resultados**

La organización entregará la siguiente información dentro de los 3 días hábiles después del término de cada etapa:

- Resultados por prueba.
- Lugar y puntaje acumulado por prueba de todas las instituciones participantes.

Además, a partir del viernes 30 de mayo, será posible revisar las series y participantes en cada disciplina. El día de la competencia se podrá revisar los resultados y puntajes en vivo, on line en [www.usplat.com](http://www.usplat.com), en la página del campeonato.

## II. ASPECTOS TECNICOS

### 1. Las Pruebas por Categorías

PREPARATORIA		INFANTIL	
MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES
60 metros planos	60 metros planos	80 metros planos	80 metros planos
60 metros vallas	60 metros vallas	60 metros vallas	80 metros vallas
Salto Largo	Salto Largo	Salto Alto	Salto Alto
Lanzamiento Pelotita	Lanzamiento Pelotita	Lanzamiento Disco	Lanzamiento Disco
Posta 8 x 50 metros	Posta 8 x 50 metros	Posta 5 x 80 metros	Posta 5 x 80 metros
INTERMEDIA		SUPERIOR	
MUJERES	HOMBRES	MUJERES	HOMBRES
100 metros planos	100 metros planos	100 metros planos	100 metros planos
800 metros	800 metros	800 metros	800 metros
Salto Alto	Salto Alto	Salto Alto	Salto Alto
		Salto Triple	Salto Triple
Lanzamiento Jabalina	Lanzamiento Jabalina	Lanzamiento Bala	Lanzamiento Bala
Posta 4 x 100 metros	Posta 4 x 100 metros	Posta 4 x 100 metros	Posta 4 x 100 metros

### 2. Participación en carreras

**2.1** Habrá series y final en las carreras de 60, 80 y 100 metros planos.

**2.2** En todas las carreras con fases eliminatorias, en caso de haber **8** o menos atletas, la serie podrá ser final directa, en el horario de las series, si todos los participantes están de acuerdo en que así sea, de lo contrario se correrá serie y final.

**2.3** En las carreras restantes, los lugares se definirán en series contra el tiempo o final directa.

**2.4** Para la formación de finales contra el tiempo, se definirán de acuerdo con el ranking USPLAT, de no registrar marcas anteriores en el sistema, a esos atletas se le asignará una serie y pista de forma aleatoria.

**2.5** En las carreras de 800 metros la partida será a la americana.

**2.6** Se permitirán una salidas falsas, a partir de la segunda los atletas o equipos serán descalificados.

**2.7** Para distribuir las pistas en las finales de pruebas con serie y final, se atenderá a los tiempos obtenidos en las series. Se asignarán las cuatro (4) pistas centrales (1º-3, 2º-4, 3º-2, 4º-5) a los cuatro (4) mejores tiempos; y las dos (2) pistas laterales (5º-1, 6º-6) a los dos (2) restantes tiempos.

### 3. De las vallas

MUJERES				
CATEGORÍA	ALTURA VALLAS	DISTANCIA 1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	DISTANCIA ÚLTIMA VALLA META
Preparatoria	0,76 m.	11,00 m.	7,00 m.	14,00 m.
Infantil	0,76 m.	11,50 m.	7,50 m.	11,00 m.

HOMBRES				
CATEGORÍA	ALTURA VALLAS	DISTANCIA 1ª VALLA	DISTANCIA ENTRE VALLAS	DISTANCIA ÚLTIMA VALLA META
Preparatoria	0,76 m.	11,50 m.	7,50 m.	11,00 m.
Infantil	0,84 m.	12,00 m.	8,00 m.	12,00 m.

### 4. De los Relevos

3.1 La zona de relevo o de entrega será de 30 metros de acuerdo con el nuevo reglamento de WA.

3.2 Las pistas se signarán en forma aleatoria.

### 5. De los Saltos Verticales

#### 4.1 Salto Alto

4.1.1 La varilla se subirá de 5 en 5 cm., en tanto quede más de un atleta en competencia. El tiempo máximo para efectuar un intento es de 1 minuto.

4.1.2 La varilla comenzará en las siguientes alturas según categorías y géneros.

4.1.3 La primera altura tendrá 2 intentos.

CATEGORÍA	MUJERES	HOMBRES
Infantil	1,25 m.	1,35 m.
Intermedia	1,30 m.	1,60 m.
Superior	1,35 m.	1,65 m.

### 5. Del Salto Largo, Triple y Lanzamientos

5.1. La zona de despegue para salto largo será:

- 80cm categoría preparatoria
- Tabla categoría superior

5.2. Los participantes tendrán derecho a dos (2) intentos de clasificación, pasando a la final los 8 mejores resultados, en la que tendrán derecho a tres (3) saltos más cada uno.

5.2.1. Habiendo 8 o menos atletas, todos tendrán derecho a 6 intentos.

5.3. El tiempo máximo para efectuar un intento es de 1 minuto.

5.4. Los implementos de lanzamientos deberán corresponder a los oficialmente establecidos para cada categoría, por lo tanto, antes del inicio de cada prueba, los competidores deberán presentar su implemento a los jueces para la validación, estableciéndose de esta manera los únicos implementos autorizados para la competición. Si un atleta decide utilizar su propio implemento, éste deberá estar a disposición de los demás atletas hasta finalizada la prueba.



- 5.5. Se medirá el mejor lanzamiento de todos los atletas al término de la prueba salvo que, haya más de 35 participantes, situación en la que habrá sólo dos (2) intentos de clasificación y dos (2) más para las 8 mejores marcas y no se medirá ni marcará los intentos que no superen las siguientes marcas mínimas.

MARCAS MÍNIMAS HOMBRES					
CATEGORÍA	S. Largo	S. Triple	L. Bala	L. Disco	L. Pelotita L. Jabalina
Preparatoria	4,10 m.	-	-	-	30,00 m.
Infantil	-	-	-	22,00 m.	-
Intermedia	-	10,00 m.	-	-	30,00m.
Superior	-	11,00 m.	8,00 m.	-	.

MARCAS MÍNIMAS MUJERES					
CATEGORÍA	S. Largo	S. Triple	S. Bala	L. Disco	L. Pelotita L. Jabalina
Preparatoria	3,80 m.	-	-	-	21,00 m.
Infantil	-	-	-	18,00 m.	-
Intermedia	-	8,50 m.	-	-	18,00 m.
Superior	-	9,00 m.	7,50 m.	-	-

## 6. Lanzamientos

- 6.1. El peso de cada implemento por categoría y género es el siguiente

HOMBRES				
CATEGORÍA	L. Pelotita	L. Bala	L. Disco	L. Jabalina
Preparatoria	200 gr.	-	-	-
Infantil	-	-	1 kg.	-
Intermedia	-	-	-	700 gr.
Superior	-	6kg.	-	-

MUJERES				
CATEGORÍA	L. Pelotita	L. Bala	L. Disco	L. Jabalina
Preparatoria	120 gr.	-	-	-
Infantil	-	-	0,75 kg.	-
Intermedia	-	-	-	500 gr.
Superior	-	4, kg.	-	-

- 6.2. Se utilizarán marcadores para registrar el mejor lanzamiento de cada atleta, midiendo el mejor lanzamiento al término de la prueba, salvo que haya más de 35 participantes en la prueba.

## 7. De las Finales

**7.1. En las pruebas de Pista**, será obligatorio correr la final en caso de estar clasificado, de lo contrario, el atleta será descalificado y no obtendrá puntaje.

**7.2. En las pruebas de Saltos Horizontales y Lanzamientos**, será obligatorio realizar al menos un intento en caso de estar clasificado, de lo contrario, el atleta será descalificado y no obtendrá puntaje, salvo que se acredite algún impedimento físico para continuar, el cual debe ser presentado al **Árbitro General** antes de iniciar la ronda final.

## 8. Control de la Competencia

**8.1.** La competencia será controlada por jueces de la Asociación Atlética de la Región Metropolitana.

**8.2.** Los Jueces deberán presentarse en cámara de llamado 60 minutos antes del inicio de las respectivas pruebas.

## 9. De las reclamaciones

**9.1.** En caso de que una Institución quisiera formular un reclamo, en relación con una decisión de algún juez, éste se debe presentar al **Árbitro General**, sólo por el representante de la institución afectada, hasta 30 minutos después de ocurrido el hecho en cuestión, presentando pruebas que acrediten la situación reclamada (video claro y preciso sobre el particular).

**9.2.** De la resolución del árbitro, se podrá apelar ante el **Árbitro General**, dentro de un plazo de 30 minutos, contado desde la notificación de la resolución.

## 10. Entrenadores (asistencia)

**10.1.** Se permitirá el ingreso a la pista a todos los entrenadores.

## 11. Público

La entrada será liberada para el público y podrá ubicarse en el sector de graderías de la pista.

### III. DISPOSICIONES GENERALES

1. Es de responsabilidad de cada Establecimiento Educacional que la salud de cada alumno participante sea compatible con las pruebas en las que haya de participar; y no represente dificultades físicas para las exigencias de la competencia.
2. Se deja expresamente escrito que la Municipalidad de Vitacura y esta organización, no tienen ninguna responsabilidad en caso de dificultades físicas de algún participante en dicho torneo, sin perjuicio de eso, durante la realización de los torneos habrá una ambulancia en pista para brindar los primeros auxilios y derivar a los accidentados a un servicio de asistencia si fuese necesario.
3. Se recomienda en forma especial a los Directores, Entrenadores y Profesores de los diversos Establecimientos participantes, dar a conocer estas Bases a todos los(as) Alumnos(as) de sus respectivas instituciones.
4. El traslado hasta y desde el lugar de la competencia, así como también los gastos de alimentación y estadía, son de exclusiva responsabilidad de los Establecimientos participantes.
5. Se deja establecido que la máxima autoridad de la Copa Vitacura de Atletismo es el **Árbitro General**.

### IV. PROGRAMA HORARIO

1. Las bases y el programa horario estará disponible desde el lunes 24 de marzo en [www.usplat.com](http://www.usplat.com).

**Municipalidad de Vitacura  
Deportes**

# PROGRAMA HORARIO

Hora	Hora CLL	Pruebas	Serie/Final	Categoría	Genero
9:00	8:45	60 metros vallas	Series c/t	Preparatoria	Mujeres
9:00	8:30	Salto alto		Superior	Hombres
9:00	8:30	Salto alto		Intermedia	Mujeres
9:00	8:30	Salto triple		Superior	Mujeres
9:00	8:30	Lanzamiento bala		Superior	Mujeres
9:00	8:30	Lanzamiento jabalina		Intermedia	Hombres
9:10	8:55	60 metros vallas	Series c/t	Preparatoria	Hombres
9:20	9:05	60 metros vallas	Series c/t	Infantil	Mujeres
9:30	9:15	80 metros vallas	Series c/t	Infantil	Hombres
9:45	9:30	800 metros	Series c/t	Superior	Mujeres
9:55	9:40	800 metros	Series c/t	Superior	Hombres
10:10	9:55	100 metros planos	Series	Intermedia	Mujeres
10:10	9:40	Lanzamiento disco		Infantil	Mujeres
10:20	10:05	100 metros planos	Series	Intermedia	Hombres
10:20	9:50	Salto largo		Preparatoria	Hombres
10:30	10:15	100 metros planos	Series	Superior	Mujeres
10:40	10:25	100 metros planos	Series	Superior	Hombres
10:45	10:15	Salto Alto		Infantil	Mujeres
10:45	10:15	Salto Alto		Infantil	Hombres
10:55	10:40	60 metros planos	Series	Preparatoria	Mujeres
11:05	10:50	60 metros planos	Series	Preparatoria	Hombres
11:20	11:05	80 metros planos	Series	Infantil	Mujeres
11:30	11:15	80 metros planos	Series	Infantil	Hombres
11:20	10:50	Lanzamiento bala		Superior	Hombres
11:20	10:50	Lanzamiento pelotita		Preparatoria	Hombres
11:40	11:10	Salto largo		Preparatoria	Mujeres
11:45	11:30	800 metros	Series c/t	Intermedia	Mujeres
11:55	11:40	800 metros	Series c/t	Intermedia	Hombres
12:10	11:55	100 metros planos	Final	Intermedia	Mujeres
12:15	12:00	100 metros planos	Final	Intermedia	Hombres
12:20	12:05	100 metros planos	Final	Superior	Mujeres
12:25	12:10	100 metros planos	Final	Superior	Hombres
12:30	12:00	Salto alto		Superior	Mujeres
12:30	12:00	Salto alto		Intermedia	Hombres
12:30	12:15	Lanzamiento disco		Infantil	Hombres
12:35	12:20	60 metros planos	Final	Preparatoria	Mujeres
12:40	12:25	60 metros planos	Final	Preparatoria	Hombres
12:50	12:35	80 metros planos	Final	Infantil	Mujeres
12:55	12:40	80 metros planos	Final	Infantil	Hombres
13:00	12:30	Salto triple		Superior	Hombres
13:05	12:35	Posta 8x50 metros	Series c/t	Preparatoria	Mujeres
13:15	12:45	Posta 8x50 metros	Series c/t	Preparatoria	Hombres
13:25	12:55	Posta 5x80 metros	Series c/t	Infantil	Mujeres
13:30	13:00	Lanzamiento pelotita		Preparatoria	Mujeres
13:30	13:00	Lanzamiento jabalina		Intermedia	Mujeres
13:35	13:05	Posta 5x80 metros	Series c/t	Infantil	Hombres
13:45	13:15	Posta 4x100 metros	Series c/t	Intermedia	Mujeres
13:55	13:25	Posta 4x100 metros	Series c/t	Intermedia	Hombres
14:05	13:40	Posta 4x100 metros	Series c/t	Superior	Mujeres
14:15	13:55	Posta 4x100 metros	Series c/t	Superior	Hombres
14:30	TERMINO DE LA COMPETENCIA				

C  
O  
P  
A  
  
V  
I  
T  
A  
C  
U  
R  
A

31  
MAYO  
2025

SAINT  
GEORGE'S  
COLLEGE