

Campeonato de Colores 2025

Lugar:	Estadio San Carlos de Apoquindo
Fecha:	Miércoles 26 – 27 de Jueves del 2025
Categorías:	Preparatorias – Infantil – Intermedia- Superior - Ex Alumnas
Organiza:	Coordinación de Deportes Colegio La Maisonnette

BASES GENERALES ATLETISMO

1. CONSIDERACIONES GENERALES

- Podrán participar en el campeonato de atletismo todas las alumnas de los equipos de colores del colegio que previamente hayan enviado su inscripción en los plazos y condiciones estipuladas
- Los equipos de cada color deberán presentarse/ competir con sus colores oficiales.
- Podrán participar todas aquellas atletas regulares de cada color nacidas en el año calendario que se indica en las siguientes categorías.

2. CATEGORÍAS :

- Preparatorias:

Nacidas los años 2014 -2013
- Infantil:

Nacidas los años 2012 - 2011
- Intermedia:

Nacidas los años 2010 – 2009
- Superior:

Nacidas los años 2008 y anteriores.
- Gladiadoras:

Ex alumnas por color

3. PRUEBAS POR CATEGORÍAS:

PREPARATORIA	INFANTIL	INTERMEDIA	SUPERIOR
60 mts. planos	80 mts. planos	100 mts. planos	100 mts. planos
300 mts. planos	300 mts. planos	600 mts. planos	600 mts. planos
Salto alto	Salto alto	Salto alto	Salto alto
Salto largo	Salto largo	Salto largo	Salto largo
Lanz. Pelotita	Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina
Lanz. Disco	Lanz. Bala	Lanz. Bala	Lanz. Bala
Relevos 8x50 m	Lanz. Disco	Lanz. Disco	Lanz. Disco
	Relevos 5x80 m	Relevos 4x100 m	Relevos 4x100 m
RELEVO MAISONNETTE		GLADIADORAS	
Cat. Preparatoria	50 mts	Relevos 8 x 50 mts.	
Cat. Preparatoria	50 mts	60 Metros planos	
Cat. Infantil	200 mts	Lanzamiento Pelotita	
Cat. Intermedia	300 mts		
Cat. Superior	400 mts		

4. INSCRIPCIONES

- Para esta versión se podrá inscribir a través de la plataforma USPLAT.
- Las inscripciones se abren el día 12 de marzo.
- Las inscripciones se cierran el día 19 de marzo a las 20:00.
- Deberán ingresar con los correos de cada color.
- No se aceptarán inscripciones fuera de plazo.

4.1

- Cada color podrá inscribir un máximo de 5 titulares más 2 reservas por prueba en cada categoría.
- Cada atleta podrá participar en un máximo de 2 pruebas individuales en las categorías preparatoria, infantil, intermedia y superior más los relevos (de la categoría y relevo Maisonnette)
- Cada color deberá presentar un equipo de posta de ex alumnas que compita en los relevos 8x50 mts, (5 atletas menores de 30 años y 3 mayores de 30 años). Este relevo al igual que los otros tendrá puntaje doble.
- **Vaciado:** El **Vaciado** del evento, vale decir, serie, pista que tendrá cada atleta estará disponible el **día viernes 21 de marzo**. Con esta información cada color sabrá con antelación el orden de pista y competencia de cada una de sus atletas, haciendo más expedito y rápido el evento.

5. REQUISITOS DE PARTICIPACIÓN:

- Cada color debe respetar y cumplir los reglamentos y bases establecidas por la organización del campeonato.
- Las atletas deben presentarse a competir con el **calzado deportivo** adecuado, no se aceptará la participación de atletas descalzas.
- Con el sólo hecho de estar incorporado en las planillas de inscripción oficial (con los datos y documentación requerida), la atleta estará facultada para poder representar a su color. Dichas planillas estarán en la sala de control para cualquier consulta.

6. CONTROL DEL CAMPEONATO:

- El torneo será controlado por jueces capacitados, los que han sido instruidos en el sentido de colaborar con las atletas y sus jefas de colores, respetando las normas reglamentarias vigentes. Las alumnas contarán con el apoyo técnico y táctico incondicional de todos los profesores del Departamento de Educación Física y Deportes del Colegio.
- Las pruebas de pista serán controladas con sistema electrónico (**Photofinish**).
- Las carreras de velocidad (50-60-80-100 mts. Planos) serán con series clasificatorias y finales.
- Las carreras de resistencia (300 - 600 mts) serán finales contra el tiempo.

PROTAGONISTAS PARA EL MUNDO

- Las pruebas podrán adelantarse hasta 15 min de su hora de inicio.
- Las atletas deben presentarse 20 minutos antes, ante el juez respectivo de la prueba a pasar lista y en el caso de las pruebas de campo tomar los pasos para la competencia, una vez comenzada la prueba **no podrán participar las atletas que lleguen atrasadas.**
- Se prohíbe la permanencia en el área de competición de alumnas o personas ajenas al desarrollo del campeonato; se solicita a las alumnas jefe de cada color su máxima colaboración en este sentido. De no cumplirse, al color se le restará puntos *1.**

*1. La falta a alguno de los ítems anteriores se penalizará con 12 puntos, de continuar con la falta será motivo de descalificación del color y no podrán seguir compitiendo.

7. ASPECTOS TÉCNICOS:

CARRERAS DE VELOCIDAD:

- Clasifican a la final los 8 mejores tiempos de todas las series participantes.
- Las partidas de finales y series será optativo el uso de tacos.
- En las finales, el criterio asignado para el orden de pista es que los cuatro mejores tiempos tendrán los andariveles centrales (4-5-3-6) y los cuatro restantes tiempos los demás andariveles (7-8-2-1).
- Salida falsa: a la primera salida falsa se realiza una advertencia a todas las competidoras, de incurrir en otra salida falsa se descalifica a la corredora que realizó la última salida falsa.

CARRERAS DE RESISTENCIA:

- Las corredoras de las pruebas de resistencia, correrán con n°, los cuales deben retirar con el juez de partida al momento de pasar la lista antes del inicio de la prueba, este debe ir visiblemente ubicado en el pecho, la atleta será controlada por una cámara frontal del sistema de cronometraje electrónico por ende para ser cronometrada es requisito llegar con el número hasta la meta.

PRUEBAS DE SALTOS:

- En el Salto Largo para todas las categorías la **zona de rechazo será con superficie de goma de 80 x 122 cm.** Cada atleta, (en todas las categorías) podrá realizar 2 saltos clasificatorios pasando a la final las 8 mejores marcas que podrán realizar un intento más.
- En Salto alto cada atleta podrá realizar 2 intentos por altura y la varilla se irá subiendo de 5 en 5 cm, hasta que quede una competidora participando, la cual podrá solicitar la altura que desee y tendrá 3 intentos por altura. La altura de inicio no se bajará de la altura mínima independiente que las atletas participantes no la puedan sortear.

ALTURA DE INICIO:			
PREPARATORIA	INFANTIL	INTERMEDIA	SUPERIOR
1.00 mts.	1.05 mts.	1.10 mts	1.10 mts

LANZAMIENTOS:

- En los lanzamientos cada atleta podrá realizar 2 lanzamientos clasificatorios pasando a la final las 8 mejores marcas que podrán realizar un intento más.

CATEGORÍA	PESOS	M. MÍNIMA
PREPARATORIA	L. Pelotita 120 grs.	15 m.
	L disco 0,75 kilo	8 m.
INFANTIL	Lanz. Bala 3 kgs.	5 m.
	L. Jabalina 400 g	12 m.
	L disco 1 kilo	8 m.
INTERMEDIA	Lanz. Bala 3 kgs.	5 m.
	L. Jabalina 500 g	15 m.
	L disco 1 kilo	8 m.
SUPERIOR	Lanz. Bala 3 kgs.	5 m.
	L. Jabalina 600 g	15 m.
	L disco 1 kilo	8 m.
GLADIADORAS	L. Pelotita 120 g	10 m.

8. PUNTAJE

- Será ganador del campeonato el equipo que sumados los puntajes de cada categoría alcance la mayor puntuación.

PUNTAJE POR PRUEBA	
1er lugar	12 pts.
2do Lugar	9 pts.
3er lugar	7 pts.
4to lugar	5 pts.
5to lugar	4 pts.
6to lugar	3 pts.
7mo lugar	2 pts.
8vo lugar	1 pto.

- LOS RELEVOS DE CADA CATEGORÍA, LA POSTA MAISONNETTE Y LA POSTA DE GLADIADORAS (EX ALUMNAS) TENDRÁN PUNTAJE DOBLE.

9. PREMIACIÓN

- Se premiará con medallas a los tres primeros lugares de cada prueba.
- Se premiará a la mejor atleta por color. Revisar si hay medallas o premio
- En el campeonato se premiará con una Copa al equipo que obtenga el primer lugar.
- Las premiaciones se realizarán inmediatamente terminadas las pruebas, por ende las atletas ganadoras de estas deberán dirigirse de inmediato al sector de premiación.

10. DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES.

- Nuestro deber es cumplir con todas las condiciones que favorezcan el desarrollo del campeonato, por lo que quisiéramos contar con todo el apoyo de cada color.
- Solicitamos a las jefas de color respetar los horarios asignados para la práctica de las pruebas por categorías por cada color y colaborar con los jueces en el inicio de las pruebas presentando a sus atletas puntualmente de lo contrario quedarán fuera de la posibilidad de poder competir.

Anexo 2025

Categoría Gladiadoras

1. Para la edición 2025 del CC se **MANTIENE** la categoría Gladiadoras, la cual sumará puntaje a sus colores.
2. Esta categoría podrá competir en las pruebas de: relevo 8x50, 60 metros planos y lanzamiento de pelotita.
3. Cada color puede inscribir 5 titulares, más 2 reservas, en las pruebas de velocidad y lanzamiento y 8 titulares, más 2 reservas, en la prueba de relevos 8x50.
La prueba de 60 metros gladiadoras, serán series contra el tiempo , sin final

Otros anexos

4. Cada atleta podrá participar en un máximo de dos pruebas individuales más el relevo de su categoría y la posta Maisonnette. (esto incluye a todas las categorías)
5. Para esta edición 2025, en las carreras de 300 y 600 metros, cada color podrá inscribir un máximo de 2 atletas sin reservas en las categorías intermedia y superior (2 atletas por cada categoría)
6. Esta edición no contempla carreras con vallas ni medio fondo o fondo salvo el punto anterior.

PROTAGONISTAS PARA EL MUNDO

Día miércoles 26/3

Hora	Prueba		Categoría
15:30	Relevos 8 x 50 mts	Series c/t	Gladiadoras
	Salto largo con zona	Foso Norte	Intermedia
	Salto Alto		Infantil
	Lanzamiento disco	Final	Preparatoria
15:40	Lanzamiento jabalina/ pelotita	Foso sur	Superior / Gladiadoras
15:40	60 mts. planos	Final c/t	Gladiadoras
15:50	100 mts. planos	Series	Superior
16:00	100 mts. planos	Series	Intermedia
16:10	80 mts planos	Series	Infantil
16:20	60 mts. Planos	Series	Preparatoria
16:30	RELEVO MAISONNETE	Final	Todas
16:50	TERMINO PRIMERA ETAPA		

Día jueves 27/3

Hora	Prueba		Categoría
9:00	300 mts. Planos	Series c/t	Preparatoria
	300 mts. Planos	Series c/t	Infantil
	Lanzamiento la pelotita	Foso Norte	Preparatoria
	Salto largo con zona		Infantil
	Salto Alto		Intermedia
	Lanzamiento Bala	Final	Intermedia / Superior
	Lanzamiento disco	Final	Infantil
9:30	600 mts. Planos	Series c/t	Superior
9:50	600 mts. Planos	Series c/t	Intermedia
10:00	Lanzamiento de Jabalina	Foso sur	Infantil
	Lanzamiento disco	Final	Intermedia / Superior
	Salto largo con zona	Foso Norte	Superior
	Salto alto		Preparatoria
11:15	100 mts. planos	Final	Superior
11:25	100 mts. planos	Final	Intermedia
11:30	Salto largo con zona	Foso Norte	Preparatoria
	Lanzamiento de Jabalina	Foso sur	Intermedia
	Lanzamiento Bala	Final	Infantil
	Salto alto		Superior
11:30	80 mts planos	Final	Infantil
11:40	60 mts. Planos	Final	Preparatoria
12:00	posta 4x100 mts	Final	Superior
12:25	posta 4x100 mts	Final	Intermedia
12:50	Posta 5 x 80 mts	Final	Infantil
13:00	Relevos 8 x 50 mts	Series c/t	Preparatoria
13:30	PREMIACIÓN FINAL		