

TORNEO REGIONAL “APERTURA” ADQR - 2025

NOMBRE:	TORNEO REGIONAL DE APERTURA 2025 - ADQR
ORGANIZA:	ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ATLETISMO QUINTA REGION
PATROCINA:	IND VALPARAÍSO – FEDERACIÓN ATLÉTICA DE CHILE- ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LIMACHE
FECHAS:	SÁBADO 15 DE MARZO 2025 – ETAPA ÚNICA AM
LUGAR:	PISTA ATLÉTICA ESTADIO “ANGEL NAVARRETE CANDIA” - LIMACHE
CRONOMETRAJE:	ELECTRONICO –FOTOFINISH
CONTROLA:	COMITÉ JUECES ASOCIACION ADQR

I DE LOS PARTICIPANTES

Este Campeonato considera las siguientes categorías:

1.1

TODO COMPETIDOR 2005 Y ANTERIORES

JUVENILES U20 NACIDOS 2006-2007

MENORES U18 NACIDOS 2008-2009

CADETE U16 NACIDOS 2010-2011-2012-2013

1.2 Podrán participar en el torneo todas y todos los deportistas que pertenezcan sólo a CLUBES DEPORTIVOS afiliados a la ADQR Y CLUBES INVITADOS.

Cada Club afiliado, deberá cancelar \$ 3.000 por cada atleta inscrito, **se presente o no el atleta, se debe cancelar su inscripción.**

Podrán participar atletas de Clubes de otras regiones, y el costo de inscripción tendrá un valor de \$ 5.000 por atleta inscrito.

1.3 El depósito de la inscripción debe hacerse a la cuenta de la ADQR, hasta el jueves 13 de marzo:

- **BANCO ESTADO**
- **CHEQUERA ELECTRONICA**
- **RUT: 65.129.618-8**
- **NOMBRE: ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ATLETISMO DE LA QUINTA REGIÓN**
- **Nº: 23770536472**
- **CORREO: tesoreria.atleticavregion@gmail.com**

Con copia al correo: atleticavregion@gmail.com

INDICAR NOMBRE DEL CLUB O ATLETA EN LOS COMENTARIOS.

1.4 El Torneo se desarrollará en 1 etapa AM

- **Sábado 15 de marzo 2025.**

1.5 No podrán participar Establecimientos Educacionales, ni Establecimientos de la Educación Superior.

II DE LAS INSCRIPCIONES:

- 2.1 El plazo máximo para la recepción de la planilla Oficial de inscripción (Individualización con todos los datos Solicitados por Prueba será hasta el **jueves 13 de marzo hasta las 21:00 hrs.**, Estas deberán ser enviadas a: Usplat.com, Enlace inscripciones.
- 2.2 El incumplimiento de esta disposición marginará a él o los Clubes en cuestión.

III DE LOS ASPECTOS TECNICOS:

- 3.1 Cada Club podrá inscribir un máximo de 5 atletas por pruebas.
- 3.2 **Cada Atleta podrá realizar como máximo Tres (3) pruebas individuales.**
- 3.3 Se Aplicará el reglamento de la Athletic World.
- 3.4 El sistema de Cronometraje será Electrónico.
- 3.5 La prueba de 100 m. planos, será con final, las restantes pruebas de velocidad damas y varones, se realizarán con final directa. El resto de las pruebas de pista serán contra el tiempo.}
- 3.6 Los atletas pueden subir solo una categoría.
- 3.7 Y deben competir solo en una categoría todo el torneo.

IV DE LA CAMARA DE LLAMADOS

- 4.1 Los atletas ingresarán a la pista, a través de la cámara de llamados ubicada en el acceso sur de la pista atlética y será de acuerdo con el programa horario.

V DE LAS PRUEBAS DAMAS Y VARONES:

- 5.1 De las pruebas:

DAMAS T.C.	VARONES T.C.
100 m. Vallas	110 m. Vallas
100 m. planos	100 m. planos
200 m. planos	200 m. planos
400 m. planos	400 m. planos
800 m. Planos	800 m. planos
1.500 m. planos	1.500 m. planos
5.000 m. planos	5.000 m. planos
400 m. con vallas	400 m. con vallas
Lanz. Bala	Lanz. Bala
Lanz. Disco	Lanz. Disco
Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina
Salto Alto	Salto Alto
Salto Largo	Salto Largo
Salto Triple	Salto Triple

DAMAS CATEGORÍA U20	VARONES CATEGORÍA U20
Lanz. Bala	Lanz. Bala
Lanz. Disco	Lanz. Disco
Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina
S. LARGO	S. LARGO
S. ALTO	S. ALTO
S. TRIPLE	S. TRIPLE

DAMAS CATEGORÍA U18	VARONES CATEGORÍA U18
100 m. vallas	110 m. vallas
100 m. Planos	100 m. Planos
800 m. Planos	800 m. Planos
Lanz. Bala	Lanz. Bala
Lanz. Disco	Lanz. Disco
Lanz. Jabalina	Lanz. Jabalina
S. LARGO	S. LARGO
S. ALTO	S. ALTO

DAMAS CATEGORÍA U16	VARONES CATEGORÍA U16
100 m planos	100 m planos
100 vallas	100 vallas
800 metros	800 metros
L.BALA	L.BALA
L.DISCO	L.DISCO
S. LARGO	S. LARGO
S. ALTO	S. ALTO

5.2 De los pesos de los implementos:

CATEGORÍA / IMPLEMENTO	BALA	DISCO	JABALINA
T.C. Damas	4.000 kg.	1.000 kg.	600 grs.
T.C. Varones	7.260 kg	2.000 kg	800 grs.
U20 Damas	4.000 kg.	1.000 kg.	600 grs.
U20 Varones	6.000 kg.	1.750 kg.	800 grs.
U18 Damas	3.000 kg.	1.000 kg.	500 grs.
U18 Varones	5.000 kg.	1.500 kg.	700 grs.
U16 Damas	3.000 kg.	0.750 kg.	400 grs.
U16 Varones	4.000 kg.	1.000 kg.	600 grs.

MARCAS MINIMAS DE MEDICIÓN

5.3 De la Prueba de Salto Alto TC Y U20:

Damas: La altura mínima será de 1.30 m. y subirá de 5 en 5 cms. hasta 1.40 m., luego de 3 en 3 cms.

Varones: La altura mínima será de 1.60 m. y subirá de 5 en 5 cms hasta el 1.75 m., luego de 3 en 3 cms.

5.4 De la Prueba de Salto Alto U18 y U16:

Damas: La altura mínima será de 1.25 m. y subirá de 5 en 5 cms. hasta 1.40 m., luego de 3 en 3 cms.

Varones: La altura mínima será de 1.40 m. y subirá de 5 en 5 cms hasta el 1.75 m., luego de 3 en 3 cms.

5.5 De la prueba de Salto Triple TC/U20:

Damas: La distancia de tabla de rechazo al foso tendrá un mínimo de 9.00 metros.

Varones: La distancia de la tabla de rechazo al foso tendrá un mínimo de 11.00 metros.

5.6 De la prueba de Salto Largo TC/U20:

Damas: La marca mínima de medición será de 4.50 mts

Varones: La marca mínima de medición será de 5.50 mts

5.7 De la prueba de Salto Largo U18/U16:

Damas: La marca mínima de medición será de 4.10 mts

Varones: La marca mínima de medición será de 4.80 mts

5.8 De la Prueba de L. Bala TC y U20:

Damas: La marca mínima de medición será de 8 mts

Varones: La marca mínima de medición será de 9 mts

5.9 De la Prueba de L. Bala U18 y U16:

Damas: La marca mínima de medición será de 7 mts

Varones: La marca mínima de medición será de 9 mts

6.0 De la Prueba de L. Disco TC y U20:

Damas: La marca mínima de medición será de 23 mts

Varones: La marca mínima de medición será de 30 mts

6.1 De la Prueba de L. Disco U18 y U16:

Damas: La marca mínima de medición será de 20 mts

Varones: La marca mínima de medición será de 28 mts

6.2 De la Prueba de L. Jabalina TC / U20/ U18:

Damas: La marca mínima de medición será de 25 mts

Varones: La marca mínima de medición será de 35 mts

7.0 De las carreras con vallas:

Pruebas	N° Vallas	Altura Vallas	Distancia Partida I V	Distancia Entre Vallas	Distancia Ult. V a la meta
100 m. Vallas Damas TC	10	0.84	13 mts	8.50	10.50
110 m. Vallas Varones TC	10	1.06	13.72 mts	9.14	14.02
100 m. Vallas Damas U18	10	0.76	13 mts	8.50	10.50
110 m. Vallas Varones U18	10	0.914	13.72 mts	9.14	14.02
400 m. Vallas Damas	10	0.76 m.	45.00 m.	35.00 m.	40.00 m.
400 m. Vallas Varones	10	0.91 m.	45.00 m.	35.00 m.	40.0 .

VIII OBSERVACIONES GENERALES

- 8.1 No podrán participar atletas de edades inferiores a las señaladas.
- 8.2 No podrán ingresar a la pista las y los técnicos de los Clubes participantes, Salvo en la prueba de Salto Largo, donde se ubicará frente al foso en una zona demarcada por conos en la cancha.
- 8.3 No se realizarán inscripciones en pista, ni inclusión de atletas por omisión, ni se realizarán cambios durante la Competencia, solicitamos respetar las bases.
- 8.4 Tanto la movilización como la alimentación y/o alojamiento es de exclusiva responsabilidad de los Participantes.
- 8.5 La ADQR, **no se hace responsable** de accidentes y/o contagios ocurridos durante el transcurso de la Competencia.

IMPORTANTE: *El Programa Horario podrá adelantarse hasta en 15 minutos, si la situación sí lo amerita.*

Encargado Jueces: MARCIA CUETO

Encargado de logística: VICTOR CORTES

Coordinador Técnico del Torneo: LEONARDO FERNANDEZ