

## **CONTROL REGIONAL DE VERANO 2025** **LANZAMIENTO Y MEDIO FONDO – FONDO**

**ORGANIZA:** ASOCIACIÓN DEPORTIVA QUINTA REGIÓN  
UNIDAD TÉCNICA ASOCIACIÓN DEPORTIVA QUINTA REGIÓN  
**PATROCINA:** IND-VALPARAISO- ILUSTRE MUNICIPALIDAD DE LIMACHE - FEDERACIÓN ATLÉTICA DE CHILE  
**FECHAS:** SÁBADO 22 DE FEBRERO 2025  
**LUGAR:** PISTA ATLÉTICA ESTADIO ÁNGEL NAVARRETE CANDIA- LIMACHE  
**CONTROLA:** COMITÉ JUECES QUINTA REGIÓN

### **I ASPECTOS GENERALES**

- 1.1 El Control Regional de Lanzamiento, Fondo y Medio Fondo, se desarrollará en el Estadio Municipal "Ángel Navarrete Candia de Limache" el sábado 22 de febrero 2025.
- 1.2 El Evento se desarrollará en una sola Jornada en la AM.
- 1.3 **Cada club deberá aportar 1 o 2 ayudantes pudiendo ser los técnicos, para el control**

### **II DE LOS PARTICIPANTES**

Este control de Lanzamientos, Fondo y Medio Fondo considera las siguientes categorías:

- 2.1 **TODO COMPETIDOR NACIDOS AÑO 2007 Y ANTERIORES**
- 2.2 **U18 DAMAS Y VARONES NACIDOS LOS AÑOS 2008 – 2009.**
- 2.3 **U16 DAMAS Y VARONES NACIDOS LOS AÑOS 2010 – 2011.**
- 2.4 Podrán participar del control todas y todos los deportistas que pertenezcan sólo a CLUBES DEPORTIVOS.
- 2.5 No podrán participar Establecimientos Educativos, ni Establecimientos de la Educación Superior.

### **III DE LAS INSCRIPCIONES:**

- 3.1 El plazo máximo de inscripción será hasta el **día miércoles 19 de febrero hasta las 20:00 hrs.** y deberán ser enviadas a: Usplat.com, link inscripciones.  
El incumplimiento de esta disposición marginará a él o los Clubes en cuestión.
- 3.2 Cada Club afiliado, deberá cancelar de \$ 3.000 por cada atleta inscrito, **se presente o no el atleta se debe cancelar su inscripción.**  
El club que no canceló lo señalado, su o sus atletas quedarán marginados del control.  
Ver información para el depósito en el punto 3.3
- 3.3 Para las y los atletas fuera de la región deberán cancelar el valor \$5.000 por concepto de inscripción. El Cuál debe ser transferido a más tardar el **día Miércoles 19 de febrero** a nombre:

- **BANCO ESTADO**
- **CHEQUERA ELECTRONICA**
- **RUT: 65.129.618-8**
- **NOMBRE: ASOCIACIÓN DEPORTIVA DE ATLETISMO DE LA QUINTA REGIÓN**
- **Nº: 23770536472**
- **CORREO: [tesoreria.atleticavregion@gmail.com](mailto:tesoreria.atleticavregion@gmail.com)**
- **Con copia al correo: [atleticavregion@gmail.com](mailto:atleticavregion@gmail.com)**

- 3.4 No habrá devolución del dinero si no se presenta a participar del control.

### **IV DE LOS ASPECTOS TECNICOS:**

#### TORNEO DE FONDO y MEDIO FONDO:

- 4.1 Cada Club podrá inscribir un máximo de 5 atletas por pruebas en las Categorías T.C., U18, U16.
- 4.2 **Cada Atleta podrá realizar como máximo tres (3) pruebas individuales.**
- 4.3 **La o el atleta, debe ser inscrito en una sola categoría.**
- 4.4 Se Aplicará el reglamento de la Athletics World.

**PRUEBAS DE LANZAMIENTO, FONDO y MEDIO FONDO:**

- 4.1 Cada Club podrá inscribir un máximo de 5 atletas por pruebas en las Categorías T.C., U20, U18, U16
- 4.2 **Cada Atleta podrá realizar como máximo tres (3) pruebas individuales.**
- 4.3 **La o el atleta, debe ser inscrito en una sola categoría.**
- 4.4 Se Aplicará el reglamento de la Athletics World.

**V DE LA CAMARA DE LLAMADOS**

- 5.1 Los atletas ingresarán a la pista, a través de la cámara de llamados, y será de acuerdo al programa horario.

**VI DE LAS PRUEBAS DAMAS Y VARONES:**

DAMAS T.C. – U20	VARONES T.C. – U20
10.000 m.	10.000 m.
800 m.	800 m.
1.500 m.	1.500 m.
5.000 m.	5.000 m.
DAMAS U18	VARONES U18
800 m.	800 m.
1.500 m.	1.500 m.
DAMAS U16	VARONES U16
800 m.	800 m.

DAMAS T.C.-U20-U18-U16	VARONES T.C. – U20-U18-U16
L.BALA	L.BALA
L.DISCO	L.DISCO
L.JABALINA	L.JABALINA
L.MARTILLO	L.MARTILLO

**VII OBSERVACIONES GENERALES**

- 7.1 **Sólo podrán ingresar a la pista los atletas participantes inscritos en las pruebas.**
- 7.2 No se realizarán inscripciones en pista, ni inclusión de atletas por omisión, ni se realizarán cambios durante la Competencia, solicitamos respetar las bases.
- 7.3 **Tanto la movilización como la alimentación y/o alojamiento es de exclusiva responsabilidad de los Participantes.**
- 7.4 La Unidad Técnica de la ADQR, **no se hace responsable** de accidentes y/o contagios ocurridos durante el Tránsito de la Competencia.
- 7.5 Cualquier situación no contemplada en las bases comunicarse al correo [atleticavregion@gmail.com](mailto:atleticavregion@gmail.com)

**IMPORTANTE: El Programa Horario podrá adelantarse hasta en 15 minutos, si la situación lo amerita.**

**PROGRAMA HORARIO SÁBADO 22 DE FEBRERO 2025  
REGIONAL LANZAMIENTOS Y FONDO Y MEDIO FONDO**

HORA	PRUEBAS	CATEGORÍAS
08:30	10.000 MTS PLANOS	VARONES TC/U20
09:00	LANZAMIENTO MARTILLO	DAMAS Y VARONES TC/U20/U18/U16
09:00	LANZAMIENTO BALA	DAMAS Y VARONES TC/U20/U18/U16
09:30	10.000 MTS PLANOS	DAMAS TC/U20
10:00	LANZAMIENTO JABALINA	DAMAS Y VARONES TC/U20/U18/U16
10:30	800 MTS PLANOS	DAMAS TC/U20/U18/U16
10:45	800 MTS PLANOS	VARONES TC/U20/U18/U16
11:00	5.000 MTS PLANOS	DAMAS TC/U20
11:30	5.000 MTS PLANOS	VARONES TC/U20
11:30	LANZAMIENTO DISCO	DAMAS Y VARONES TC/U20/U18/U16
12:15	1.500 MTS PLANOS	DAMAS TC/U20/U18
12:30	1.500 MTS PLANOS	VARONES TC/U20/U18