

CONTROL OFICIAL

LANZAMIENTOS LOS RIOS 2019

ASPECTOS GENERALES:

El Control Oficial de Lanzamientos, se realizara en la ciudad de Valdivia, el día SABADO 9 DE MARZO del año en curso, en la Pista del Estadio Parque municipal de Valdivia.

Este evento será una manera de considerar una instancia mas para los deportistas que se alistan para Eventos Nacionales e Internacionales del año 2019.

INSCRIPCIONES:

Las inscripciones son de responsabilidad de los Técnicos que tengan atletas involucrados, estas inscripciones deben realizarse a través de Plataforma www.usplat.com desde el 1 de marzo al 7 de marzo 2019.

DE LOS ATLETAS:

Pueden participar atletas desde la Categoría CADETE año 2005 y anteriores, los atletas deberán competir en tenuta deportiva acorde al Evento, en especial aquellos que representen a un club de nuestra asociación.

PRUEBAS: Damas y Varones:

- Lanzamiento Bala
- Lanzamiento Disco
- Lanzamiento Jabalina
- Lanzamiento Martillo

CONTROL DE LA COMPETENCIA:

La competencia será controlada por jueces de la asociación y técnicos de dicha entidad, así como asistentes y ayudantes.

CALENTAMIENTO:

Se debe realizar fuera de la pista y hacer ingreso solamente cuando sea el llamado pertinente.

PROGRAMA HORARIO
REGIONAL LANZAMIENTOS 2019
REGION DE LOS RIOS, VALDIVIA.

<i>HORAS</i>	<i>PRUEBAS</i>	<i>CATEGORIA</i>
<i>10:00</i>	<i>LANZAMIENTO MARTILLO</i>	<i>DAMAS Y VARONES</i>
	<i>LANZAMIENTO JABALINA</i>	<i>DAMAS Y VARONES</i>
<i>11:30</i>	<i>LANZAMIENTO DISCO</i>	<i>VARONES</i>
	<i>LANZAMIENTO BALA</i>	<i>DAMAS</i>
<i>12:30</i>	<i>LANZAMIENTO BALA</i>	<i>VARONES</i>
	<i>LANZAMIENTO DISCO</i>	<i>DAMAS</i>