

# CONTROL OFICIAL

## LANZAMIENTOS LOS RIOS 2019

---

### **ASPECTOS GENERALES:**

*El Control Oficial de Lanzamientos, se realizara en la ciudad de Valdivia, el día SABADO 9 DE MARZO del año en curso, en la Pista del Estadio Parque municipal de Valdivia.*

*Este evento será una manera de considerar una instancia mas para los deportistas que se alistan para Eventos Nacionales e Internacionales del año 2019.*

### **INSCRIPCIONES:**

*Las inscripciones son de responsabilidad de los Técnicos que tengan atletas involucrados, estas inscripciones deben realizarse a través de Plataforma [www.usplat.com](http://www.usplat.com) desde el 1 de marzo al 7 de marzo 2019.*

### **DE LOS ATLETAS:**

*Pueden participar atletas desde la Categoría CADETE año 2005 y anteriores, los atletas deberán competir en tenuta deportiva acorde al Evento, en especial aquellos que representen a un club de nuestra asociación.*

### **PRUEBAS: Damas y Varones:**

- Lanzamiento Bala
- Lanzamiento Disco
- Lanzamiento Jabalina
- Lanzamiento Martillo

### **CONTROL DE LA COMPETENCIA:**

*La competencia será controlada por jueces de la asociación y técnicos de dicha entidad, así como asistentes y ayudantes.*

### **CALENTAMIENTO:**

*Se debe realizar fuera de la pista y hacer ingreso solamente cuando sea el llamado pertinente.*

**PROGRAMA HORARIO**  
**REGIONAL LANZAMIENTOS 2019**  
**REGION DE LOS RIOS, VALDIVIA.**

<b><i>HORAS</i></b>	<b><i>PRUEBAS</i></b>	<b><i>CATEGORIA</i></b>
<b><i>10:00</i></b>	<i>LANZAMIENTO MARTILLO</i>	<i>DAMAS Y VARONES</i>
	<i>LANZAMIENTO JABALINA</i>	<i>DAMAS Y VARONES</i>
<b><i>11:30</i></b>	<i>LANZAMIENTO DISCO</i>	<i>VARONES</i>
	<i>LANZAMIENTO BALA</i>	<i>DAMAS</i>
<b><i>12:30</i></b>	<i>LANZAMIENTO BALA</i>	<i>VARONES</i>
	<i>LANZAMIENTO DISCO</i>	<i>DAMAS</i>